

24 heures VTT de Touraine 2024

September 19, 2024 Catégories: Compétition, Vie du club

Une nouvelle édition des 24 heures de VTT de Touraine a eu lieu le week end du 7 & 8 Septembre 2024 à Nouzilly.



L'ASFVTT était de nouveau représenté avec une équipe de jeune emmenée par Fred Gendron et deux équipes de moins jeunes avec une équipe mixte et une masculine avec un VAE.

Cette édition a été marquée par un météo plutôt humide et c'était une première. Cela a rendu le parcours un peu plus collant que d'habitude mais sans poussière .

Le moral des participants n'en fut pour autant pas affecté en donnant toujours le maximum et dans la bonne humeur.

A l'arrivée, tous étaient une nouvelle fois satisfaits sans bobos ni problème mécanique.

L'organisation était parfaite comme d'habitude avec un remerciement pour ses bénévoles dont l'ASFVTT participe activement.

En termes de résultats : 67 équipes classées

5ème : ALL SPEED FEVER – équipe jeune – 52 tours

27ème : LES WARRIORS (2ème équipe VAE) – 42 tours

40ème : LES CYCLISTES EN CARTONS (8ème équipe mixte) – 39 tours

Le rendez vous est déjà donné pour 2025 !!

Philippe BLANCHARD

Pour l'inscription 2024-2025

September 6, 2024 Catégories: Vie du club



VASF
FONDETTES

**INTÈGRE L'ECOLE
DE VTT DE
FONDETTES**

PRATIQUE LE CROSS-COUNTRY COMME AU JO
ET LE TRIAL POUR LES FRANCHISSEMENTS



ENTRAINEMENTS

- **MERCREDIS**
 - 14H-16H POUR LE GROUPE INTERMÉDIAIRE
 - 14H30-16H30 POUR LE GROUPE COMPÉTITION
- **SAMEDI 10H-12H POUR TOUS LES GROUPE**

Maxime 07 66 41 81 61
president-vtt@asfondettes.fr
www.asfvtt.com



INTÈGRE L'ÉCOLE DE VTT DE FONDETTES

PRATIQUE LE CROSS-COUNTRY COMME AU JO ET LE TRIAL POUR LES FRANCHISSEMENTS



ENTRAINEMENTS

- MERCREDIS
 - 14H-16H POUR LE GROUPE INTERMÉDIAIRE
 - 14H30-16H30 POUR LE GROUPE COMPÉTITION
- SAMEDI 10H-12H POUR TOUS LES GROUPE

Maxime 07 66 41 81 61
president-vtt@asfondettes.fr
www.asfvtt.com

Bienvenue sur le site du club de VTT de Fondettes !

Si tu aimes, le sport et la nature alors tu es au bon endroit 😊

Le club ouvre les inscriptions à partir du 06/09/2024 aux adultes pour les sorties du dimanche matin aux jeunes de l'École de VTT de 10 à 17 ans

Pour l'inscription tout se fait en ligne sur Assoconnect :

<https://asf-vtt.assoconnect.com/collect/description/441597-s-adhesion-annuelle-asfvtt-2024-2025>

A très vite sur les chemins !

Tour de vélo en Bavière en juin 2024

July 3, 2024 Catégories: Randonnées, Reportages, Vie du club

Début juin, dans le cadre du jumelage Fondettes-Naurod, 16 Fondettois de l'ASF VTT et 17 naurodiens se sont retrouvés dans la ville médiévale de Ratisbonne (Regensburg) en Allemagne pour un périple vélo de 6 jours et 500 km.

Après un premier circuit autour de Ratisbonne, les cyclistes ont rejoint Deggendorf, puis Passau, le long du Danube dont l'actuelle crue a entraîné des changements de parcours. Passau, ville frontalière entre l'Allemagne et l'Autriche, a été particulièrement touchée par les inondations du Danube et de l'Inn.

Le périple s'est poursuivi jusqu'à Althotting ville du pape Benoit XVI haut lieu de pèlerinage religieux et s'est terminé à Rosenheim, aux pieds des Alpes allemandes et Autrichiennes, lieu touristique très appréciée des amateurs de randonnée, de vélo et de ski !

Le samedi était consacré à Munich, capitale de la Bavière. Les cyclistes ont assisté à la fête donnée pour l'intronisation des nouveaux brasseurs, à un défilé de chars, visité le centre historique de la ville et, bien sûr, dégusté des bradwurst accompagnées de fameuses bière locales.

Après un dernier repas dans une typique taverne bavaroise, tous se sont promis de se revoir dans 2 ans pour un nouveau tour, mais cette fois-ci en France.

Jumelage Fondettes-Wiesbaden-Naurod

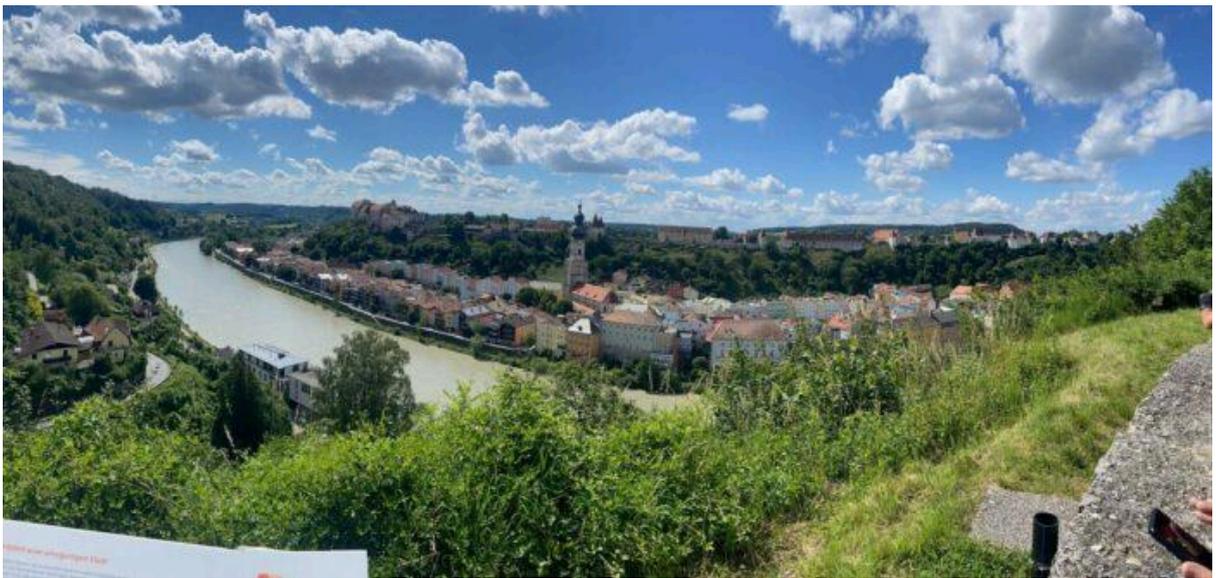
<https://fondettes-naurod.eu>











Inscription à la Voie Romaine du 14/04/2024

February 11, 2024 Catégories: Randonnées, Vie du club Étiquettes: Voie Romaine



LA VOIE ROMAINE

VTT / GRAVEL / MARCHÉ / TRAIL

FONDETTES (37)

Club House Foot Raymond

Tournois

Rue Nicolas Poussin

14 avril 2024

Départ libre
Gratuit moins de 13 ans
Inscription sur
asfvtt.com
ou sur place dès 7h30

Apportez
votre
gobelet !

Don fait à
l'association liée
au handicap
Au Bonheur d'Inès

**Nombreux lots à
gagner**

**Session d'initiation
encadrée au saut**



Port du casque obligatoire !



Inscription

Dessin : PHILIPPE MASSON

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

VTT/GRAVEL : 31, 48, 64 et 85 km

VTT 15 km encadré par le club : départ 9h30

6€ / 5€ pour les licenciés + 1€ sur place

MARCHÉ / NORDIQUE / TRAIL 10 et 15 km

TRAIL sur le parcours VTT 31 km

5 € pour tous + 1€ sur place

Réduction 1€ aux membres ASF

sur présentation de la carte

et aux sociétaires du Crédit Agricole avec CB

SKF



SIEMENS

CHAVIGNY



Bonjour,

Nous avons le plaisir de vous confirmer la date de notre célèbre rando VTT / Gravel : Marche / Trail / Marche Nordique le 14/04/2024 à Fondettes, comme l'année dernière au Club House Foot Raymond Tournois, rue Nicolas Poussin.

Cette année nous ajoutons une session d'initiation au saut avec une rampe encadrée par le club après la rando.

Comme toujours, nous verserons 350€ au profit d'une association liée au handicap, cette année ce sera Au Bonheur d'Inès

<https://www.helloasso.com/associations/au-bonheur-d-ines>

Nos partenaires vous offriront encore de très beaux lots et nous remettrons des récompenses à l'équipe la plus nombreuse, aux plus jeune et ancien participants en VTT ou gravel.

Les inscriptions se font de préférence en ligne ici :

<https://www.helloasso.com/associations/asf-vtt/evenements/inscription-a-la-voie-romaine-du-14-avril-2024>

VTT **LA VOIE ROMAINE**
VTT / GRAVEL / MARCHE / TRAIL

FONDETTES (37)
Club House Foot Raymond
Tournois
Rue Nicolas Poussin

14 avril 2024

Départ libre
Gratuit jusqu'à 13 ans
Inscription sur
asfvtt.com
ou sur place dès 7h30

Apportez
votre
tobaclet !

Don fait à
l'association liée
au handicap
Au Bonheur d'Inès

**Nombreux lots à
gagner**

**Session d'initiation
encadrée au saut**

Port du casque obligatoire !

Inscription

VTT/GRAVEL : 31, 48, 64 et 85 km
VTT 15 km encadré par le club : départ 9h30
6€ / 5€ pour les licenciés + 1€ sur place

MARCHE / NORDIQUE / TRAIL 10 et 15 km
TRAIL sur le parcours VTT 31 km
5 € pour tous + 1€ sur place

Réduction 1€ aux membres ASF
sur présentation de la carte
et aux sociétaires du Crédit Agricole avec CB

SKF
bo
BIKE PARADISE
SARAS
RENAULT
FF vélo
marché
TOURAINE
LE DÉPARTEMENT
SIEMENS
CHAVIGNY
FONDETTES
FONDETTES
TILLSTART
Biotrace
E.Leclerc

Dessin : PHILIPPE MASSON
NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

[Reglement Voie Romaine 2024-1Télécharger](#)

Les 24h de Nouzilly – La tradition à l'ASFVTT – 10ème édition

September 16, 2023 Catégories: Compétition, Randonnées, Vie du club

Du 02 au 03 septembre 2023, une partie des vététistes du club s'est rendu à Nouzilly pour participer à la compétition en solo ou par équipe qui dure 24h de 14h le samedi à 14h le dimanche, plus d'information ici : <https://www.24htourainevtt.com/>

Au programme, terrain sec et varié avec passages dans les bois, à proximité d'étang et de champs sur un parcours d'un peu moins de 9km avec quelques passages un peu techniques et des quelques montées pour casser un peu les jambes.

Comme toujours la bonne humeur et des bons moments partagés ensemble !

4 équipes de l'ASFVTT avec quelques amis extérieurs au club pour ces 24h répartis avec pour noms : les Warriors de Fondettes, les Mémepaspeur, les Cyclistes en carton et enfin l'équipe avec les jeunes du club (de l'école de VTT) les All speed forever.è

Il y avait une équipe de 6 et 2 équipes de 5 et l'équipe des jeunes qui ne pouvaient pas rouler entre 20h et 7h, les adultes de l'équipe ont donc pris le relais pour la partie nocturne.

Les résultats sont visibles ici :

https://glive.oxybol.fr/public/g-live.html?f=../oxybol/24h_VTT/2023/24H_Touraine_VTT_2023.clax

Cette année aucune mésaventure : ni casse, ni chute, que des bons moment et au beau milieu des 24h un marcassin domestique échappé de son enclos était venu encouragé les équipes de Fondettes et ponctuait la course de ses joyeux grognements !

Quelques photos des équipes qui se donnent rendez-vous l'année prochaine pour la 11ème édition !





Infos de rentrée

September 5, 2023 Catégories: Vie du club

Formalités d'inscriptions :

Pour les nouveaux adhérents, il faudra vous rendre au forum des associations qui se déroulera à la Halle de la Morandière le samedi 9 septembre de 9h à 16h.

Pour ceux qui sont déjà membres, pas de problème, votre licence est valable jusqu'à fin 2023. Pas besoin de vous rendre au forum si vous souhaitez renouveler votre adhésion. Nous vous communiquerons la marche à suivre d'ici octobre pour le renouvellement.

Reprise de l'école VTT :

Pour les anciens, reprise au Trial Park le 16/09 à 10h.

Pour les nouveaux, reprise le 23/09 à 10h également au Trial Park.

Horaires des séances:

Il faut aller [ici](#).

Les grands moments du TRJV 2023 en photo

May 19, 2023 Catégories: Compétition, Vie du club

Jérôme Hubert, notre photographe de talent a immortalisé la progression des jeunes vététistes tout au long de la journée sur la zone de trial et celle de cross-country.

C'est le moment de vous chercher sur les nombreuses photos prises.

Une délégation de l'ASF VTT pour la Lozérienne

May 16, 2023 Catégories: Randonnées, Vie du club

Le long week-end du 8 mai a été propice à un déplacement jusqu'aux confins des Causses des Cévennes pour la rando VTT la Lozérienne.

6 vététistes de Fondettes se sont donc rendus sur les terres du loup du Gévaudan pour effectuer 3 parcours

sur 3 sites différents :

– Samedi 6 mai : Depuis Le Massegros sous un beau soleil, la formule rando de 46 kms & 1000mD+

a permis de découvrir le spectaculaire paysage des gorges du Tarn et le causse de Sauveterre.

Quelques grimpettes techniques dans la dernière portion du parcours ont mis les jambes à rude épreuve.

– Dimanche 7 mai : De la pluie au départ de Peyre en Aubrac situé plus au nord du département, le

parcours de 55kms & 1100mD+ proposait des passages en forêt, en bordure de prairies bien vertes

où paissaient les belles vaches Aubrac. Après avoir longé le lac du Moulinet, grimpé jusqu'au parc

des loups du Gevaudan, une belle descente technique dans les bois a ravi certains participants.

Puis la découverte de la vallée de l'enfer surplombée par le Viaduc de la Crueize et notamment

cette copieuse montée dans un pierrier à flanc de paroi.

– Lundi 8 mai : Transfert à l'est du département à la limite de l'Ardèche . Au départ de Langogne à

côté du barrage de Naussac, la dernière rando comptait 50 kms & 1000m D+ et 2 participants en

moins. En passant sur les traces de R.L Stevenson , cette étape s'est déroulée sous un temps

nuageux mais sans pluie. La première partie du parcours était plutôt en forêt sur chemin et s'est

conclue sur des parties plutôt technique le long du lac de Naussac.

La Lozère est un magnifique département qui rime avec Nature et paysages très variés.

Les 3 parcours ont enchanté les Fondettois et les 2 absents du lundi ont bien regretté l'Aligot-saucisse qui

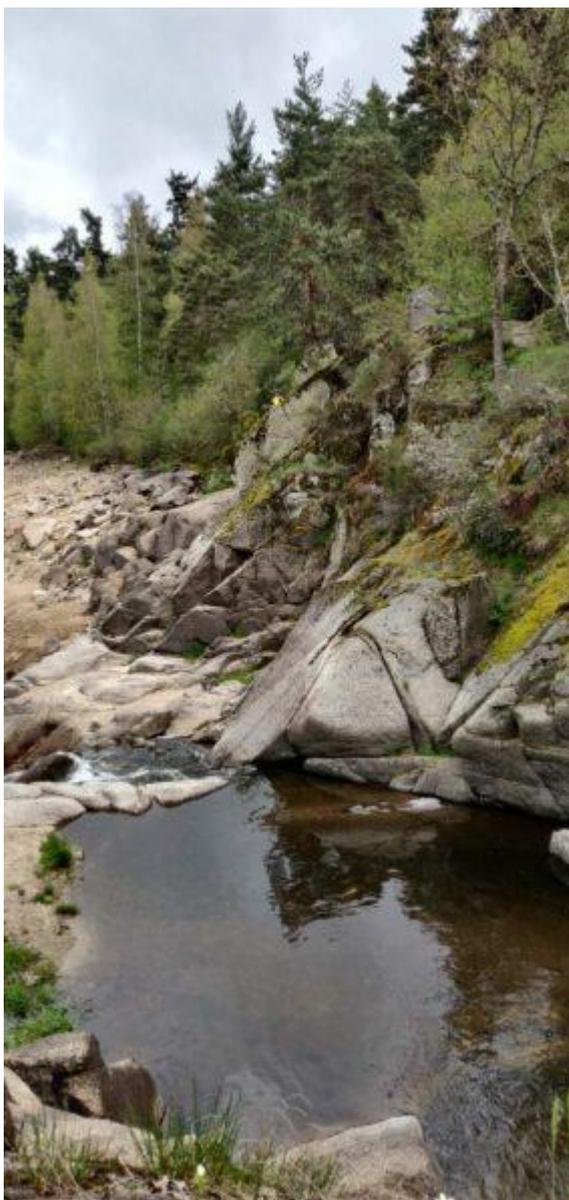
couronnait le week end.











Les résultats du TRJV 2023 sont là !!!

May 16, 2023 Catégories: Compétition, Vie du club

Tous nos remerciements. aux parents, aux bénévoles, aux sponsors et bien évidemment aux jeunes qui ont pris part à cette belle compétition.

Classement TRJV Fondettes du 14/05/2023

[Classement-TRJV-2023-apres-Fondettes-V1.xlsm](#)Télécharger

Classement général Coupe Régionale 2023

[Classement-general-coupe-regionale-2023-apres-Fondettes-V1](#)Télécharger

TRJV Fondettes 2023

May 3, 2023 Catégories: Compétition, Vie du club

14 MAI 2023



TROPHÉE REGIONAL DES JEUNES VÉTÉTISTES & COUPE REGIONALE OUVERTE AUSAUX ADULTES

TRIAL

RENSEIGNEMENTS :
www.asfvtt.com

Programme TRJV

Trial le matin au Trial Park de la Haute Limouillère à Fondettes.

Cross country et podiums l'après midi au château de Taillé à Fondettes.

CROSS COUNTRY

dessin : Philippe Masson



ART PROM



14 MAI 2023



TROPHÉE REGIONAL DES JEUNES VÉTÉTISTES & COUPE REGIONALE OUVERTE AUSSÍ AUX ADULTES

dessin : Philippe Masson

RENSEIGNEMENTS :
www.asfvtt.com

Programme TRJV
Trial le matin au Trial Park
de la Haute Limougière
à Fondettes.

Cross country et podium
l'après midi
au château de Taillé
à Fondettes.

Illustration of a cyclist on a cross-country trail on a green background with the words "CROSS COUNTRY" written above.



Cette année encore, l'ASF VTT organise une des manches du TRJV de notre région Centre Val de Loire. Celle-ci se déroulera le 14 mai 2023. L'évènement est composé d'une épreuve de Trial et d'une épreuve de Cross-Country.

Egalement, pour les catégories jusqu'à master, l'épreuve de Cross-Country compte pour la Coupe Régionale !

Une nouvelle fois tous les ingrédients sont réunis pour passer un excellent moment entre ami(e)s et sporti(ves)fs.

Venez nombreux encourager nos jeunes vététistes Fondettois et des alentours !

TRJV L'ÉPREUVE :

Le Trophée Régional des Jeunes Vététistes est une épreuve régionale réservée aux licenciés FFC filles et garçons des catégories poussin à cadet (de 6 à 16 ans).

Cette compétition se déroule sur plusieurs manches.

Elle peut comprendre les disciplines suivantes : le trial, le cross-country, l'orientation et la descente, qui doivent se pratiquer avec le même VTT.

Le TRJV sert de support à la sélection de l'équipe qui représentera notre région au Trophée National.

Pour la manche Fondettoise, les sites choisis nous permettent d'organiser :

Un Trial (parcours de maniabilité avec franchissements d'obstacles)

Un Cross-Country (parcours en boucle).

LIEU DE LA COMPETITION:

Epreuve de Trial : Trial-Parc de la Haute Limougière à Fondettes (17 rue Edouard Branly à Fondettes)

Epreuve de Cross-Country: Château de Taillé à Fondettes (54 rue de Morienne à Fondettes).

PROGRAMME :

Au Trial-Parc :

8h30 : Accueil, inscriptions, retrait des plaques

9h15 : Briefing

9h30 : Epreuve de Trial

Au Château de Taillé :

13h00 : Reconnaissances libres

14h00 : Départ poussins et pupilles

14h30 : Départ benjamins et minimes

15h30 : Départ des cadets, dames, juniors, espoirs, seniors, masters

17h00 : Début des récompenses (si le temps le permet, récompenses des poussins et pupilles entre deux courses)

Championnat Régional DH – St Léonard des Bois

April 26, 2023 Catégories: Compétition

Lilou, Léa et Clément une nouvelle fois en région Pays de Loire, et cette fois-ci pour de la DH ! Mais toujours des podiums !













TRJV Montsûrs – Pays de la Loire

April 26, 2023 Catégories: Compétition

Léa étant maintenant licenciée en région Pays de Loire, Lilou et Clément l'accompagnent pour des compétitions hors de notre région. Bien sûr, comme en Centre Val de Loire, les podiums sont au rendez-vous pour tous les 3 !



La 31ème Voie Romaine était magnifique

April 19, 2023 Catégories: Randonnées, Vie du club

C'est sous un ciel bleu magnifique que s'est déroulée la célèbre rando VTT, trail et marche de Fondettes le dimanche 16 avril 2023.

Un grand merci à tous les participants et aux bénévoles qui ont rendu possible ce bel événement !

Les photos de l'événement se trouvent ici grâce à Jérôme Hubert qui a couru pour vous suivre sur les sentiers et immortaliser ces quelques moments :

Les inscriptions ont débuté en ligne quelques semaines avant le jour J pour se poursuivre sur place dès 7h30 et jusqu'à 10h environ pour les derniers arrivants.

Au programme de la matinée :

- 1 parcours VTT de 15km accompagné par des membres de notre club pour les débutants
- 4 parcours de VTT/GRAVEL : 30, 45, 60 et 80 km (plus de 800m de dénivelé sur le 80)
- 2 parcours de MARCHE/TRAIL : 10 et 15 km (+ le 30 km VTT/GRAVEL sera possible en TRAIL)
- Les 2 parcours de MARCHE/TRAIL sont aussi ouverts à la marche nordique

45 bénévoles ont été mobilisés (balisage, accueil, ravitaillement, sécurisation...) tout était prévu pour que les choses se passent bien et ce fut le cas.

Tous les participants sont arrivés à destination et il n'y a eu aucun blessé !

348 participants avec une grande majorité de VTT. Les participants aux différents circuits allaient de 6 ans à 81 ans !!! Une belle leçon pour tout ceux qui hésitent à sortir le dimanche matin que ce soit en vélo, à pied ou en courant.

Les deux participants (homme et femme) les plus jeunes et les plus expérimentés ont été récompensés par des trophées ainsi que le club le plus représenté, SKF VTT.

Enfin, une tombola avec de très nombreux et beaux lots en grande partie offerts par notre partenaire Bike Paradise (casques de VTT, bidon, t-shirts...) a eu lieu à l'arrivée.

Grâce aux inscriptions des participants, un don de 350 euros a été fait à l'association liée au handicap BPAN France. Cette association mène des actions en faveur des enfants qui souffrent de BPAN (Beta-propeller Protein-Associated Neurodegeneration).

Nous vous donnons rendez-vous l'année prochaine pour la 32ème édition !

La Voie Romaine 2023, c'est le 16 avril ! On vous attend pour la 31ème édition !

March 19, 2023 Catégories: Vie du club



LA VOIE ROMAINE

FONDETTES (37)
Gymnase Pierre Pilorger
Allée de la Poupardière



16 AVRIL 2023



Inscriptions possible sur place à partir de 7h30 - départ libre

VTT/GRAVEL : 30-45-60-80 km
VTT 15 Km encadré par le club, départ à 9h30
6€ / 5€ pour les licenciés - Gratuit jusqu'à 13 ans

MARCHE / NORDIQUE / TRAIL 10 et 15 km
TRAIL ouvert sur les parcours VTT 30 km
5 € pour tous - Gratuit jusqu'à 13 ans

SIEMENS E.Leclerc



GARAGE BERTHAULT
PROFESSEUR DE LA MEMBRILLE SUR CHOISILLE



VILLE DE FONDETTES
AU CŒUR DU VAL DE LOIRE



TILLSTART

CHAVIGNY

AUTOMOBILES
Henry Mériot

Lytess
COSMÉTOTEXTILE

SKF



CA
Fonduettes



CITROËN



LA VOIE ROMAINE

FONDETTES (37)
Club house du foot
Raymond Tournois
Rue Nicolas Poussin



16 AVRIL 2023



Inscriptions possible sur place à partir de 7h30 - départ libre

VTT/GRAVEL : 30-45-60-80 km
VTT 15 Km encadré par le club, départ à 9h30
6€ / 5€ pour les licenciés - Gratuit jusqu'à 13 ans

MARCHE / NORDIQUE / TRAIL 10 et 15 km
TRAIL ouvert sur le parcours VTT 30 km
5 € pour tous - Gratuit jusqu'à 13 ans



ATTENTION CHANGEMENT DE LIEU DE DEPART !

Fondettes, club house du stade de foot Raymond Tournoi, rue Nicolas Poussin, à partir de 7H30

Verre non fourni, Pensez à votre gobelet !

Cette année encore nous vous proposons des parcours ouverts au VTT bien sûr, mais aussi à la marche, au gravel et au trail.

Parcours différents de ceux des années précédentes et accessible à tous(tes).

1 parcours de 15km accompagné par des membres de notre club pour les débutants

4 parcours de VTT/GRAVEL : 30, 45, 60 et 80 km (plus de 800m de dénivelé sur le 80) et 2 parcours de MARCHE/TRAIL : 10 et 15 km (+ le 30 km VTT/GRAVEL sera possible en TRAIL). Les 2 parcours de MARCHE/TRAIL sont aussi ouverts à la marche nordiques.

Inscriptions sur place et dès maintenant en ligne :

<https://asf-vtt-fondettes.s2.yapla.com/fr/event-37311>

- Magnifique randonnée VTT pensée et tracée par des Vététistes.
- Une quarantaine de bénévoles travaillent et ont travaillé pour la réussite de cette randonnée.
- Réduction de 1€ pour les adhérents ASF et sociétaires du Crédit Agricole
- Ravitaillements bien garnis sur les parcours
- Une tombola vous attend également à l'arrivée
- Pour cette édition 2023, notre club a décidé de faire un don à l'association liée au handicap BPAN France, en lui reversant 300€ correspondant à une partie des inscriptions. Ce dont servira à cette association qui mène des actions en faveur des enfants qui souffrent de BPAN (Beta-propeller Protein-Associated Neurodegeneration)
- Lavage VTT à l'arrivée

[RèglementTélécharger](#)

Résultats Coupe Régionale à Buthiers

March 17, 2023 Catégories: Compétition

Ce dimanche 12 mars a eu lieu à l'île de loisirs de Buthiers (77) la 1ere manche de la Coupe Régionale Centre – Val de Loire. Le circuit est très technique, et généralement bien apprécié des concurrents, même si le terrain est très fuyant car sablonneux. La course s'est déroulée sous une température très clémente.

6 pilotes du club avaient fait le déplacement, et ont eu dans l'ensemble de bons résultats.

Simon termine 4ème en U15 (Minimes). Léandre, Maxence et Théophile sont respectivement 8, 13 et 9ème en U17 (Cadets).

Tom réalise un très bon résultat en U19 (Juniors) car il finit 1er de la course !!

En masters, Fred termine 5ème.



Podium U15





Podium U17
Podium U19

Démonstration de trial / franchissement en 30 secondes

October 3, 2022 Catégories: Vie du club

Lors du dernier entraînement nous avons filmé quelques séquences où nos jeunes se font plaisir sur des figures et franchissements...

Vos enfants peuvent venir apprendre à faire de même les mercredis et samedis.

Démonstration de trial / franchissement en 30 secondes par l'Ecole VTT de Fondettes

<https://youtube.com/watch?v=1v0TNZe5eB0>



L'école VTT peut encore prendre quelques inscriptions

September 19, 2022 Catégories: Vie du club

Bonjour,

notre école AS Fondettes VTT peut encore accueillir des enfants âgés de 10 à 16 ans (nés entre 2007 et 2013) pour cette nouvelle saison 09/2022 à 06/2023, donc pour toutes demandes de renseignements ou inscriptions, n'hésitez pas à contacter Yann (responsable de l'école VTT) par mail ecole-vtt@asfondettes.fr en y mentionnant votre numéro de portable pour ensuite faciliter la discussion.

Notre école VTT propose 2 créneaux d'entraînement par semaine (hors vacances scolaires) :

Les mercredis de 14h à 16h15 pour y pratiquer du cross-country sur les chemins de Fondettes et avoisinants.

Les samedis de 10h30 à 12h00 pour y pratiquer certains samedis du trial au trialpark de Fondettes et les autres samedis de la descente/enduro dans un bois avoisinant.

Merci de partager

Yves, président ASFVTT



L'ASFVTT aux 24 heures de Touraine

September 15, 2022 Catégories: Compétition



Les 3 & 4 septembre 2022 avait lieu la 9eme édition des 24 heures VTT de Touraine. La compétition s'est déroulée une nouvelle fois à Nouzilly sur le même parcours en grande partie boisé.

L'ASFVTT est venue cette année en force avec 4 équipes et un solo. Frederic Gendron était engagé seul avec déjà une expérience sur ce format . Une équipe de jeunes de l'ASFVTT nommée "Twin power" avec Yann Aguirre comme capitaine, et 3 équipes d'adultes avec des habitués de la compétition, des novices, et des invités dont un contingent de Besançon. Equipes engagées sous les noms « Les Warriors de l'ASFVTT », « Les Costauds de

l'ASFVTT » & «ASFVTT et Bisontins».

La météo a été une nouvelle fois très favorable tout le long du week-end avec de la pluie la veille pour fixer la poussière et un samedi/dimanche sans pluie, peu d'humidité et température douce.

Toutes ces équipes s'étaient installées dans un même périmètre, avec une ambiance conviviale et une grande motivation.

A 14h le départ lançait les 70 équipes et les 12 solistes pour 24 heures non stop.

Les relais se sont enchainés sans problème mécanique, ni chute pour nos fondettois. Nos jeunes des Twin Power se sont maintenus dans les premières places tout le long de la course pour finir à une belle troisième place. Notre courageux Fred a pris la 5eme place chez les solos. Enfin les autres 3 équipes ont fait un tir groupé à la 33, 34 et 35eme place. Tous les coureurs étaient bien fatigués à l'issue de la compétition, avec peu de sommeil mais une grande satisfaction et l'envie de continuer le challenge l'an prochain.

Côté organisation, tout a été parfaitement maîtrisé, avec un grand remerciement pour les bénévoles.

Rendez vous pour 2023.

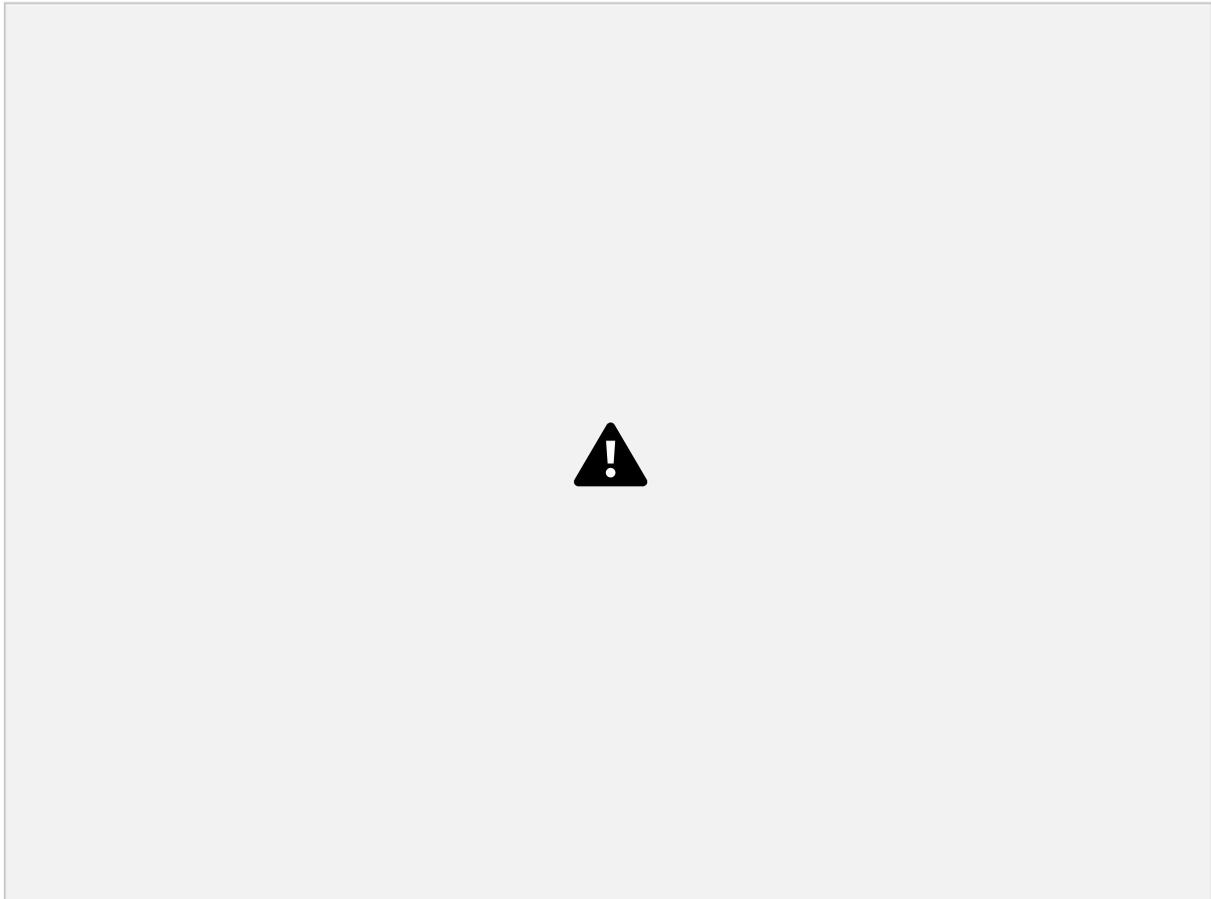
Tous les résultats et photos sur [le site Internet des 24 heures de Touraine.](#)

Philippe BLANCHARD



Notre équipe de jeunes « Twin Power »

avec leur capitaine Yann à droite (responsable de l'école VTT)



Les 3 équipes d'adultes réunies

Dernière manche de la Coupe Régionale et 3ème manche du TRJV 2022 à Ballan-Miré

August 6, 2022 Catégories: Compétition



Nous avons pu assister à une très belle conclusion de la Coupe Régionale Centre – Val de Loire 2022 ce dimanche 19 juin à Ballan-Miré. Les pilotes de l'ASF VTT étaient nombreux à s'être engagés :

- Pupilles: Guerlain et Oscar
- Benjamins: Baptiste, Clément, Loïs et Noah
- Minimes: Léa, Léandre, Lilou, Maël, Max et Simon
- Cadets: Maxence

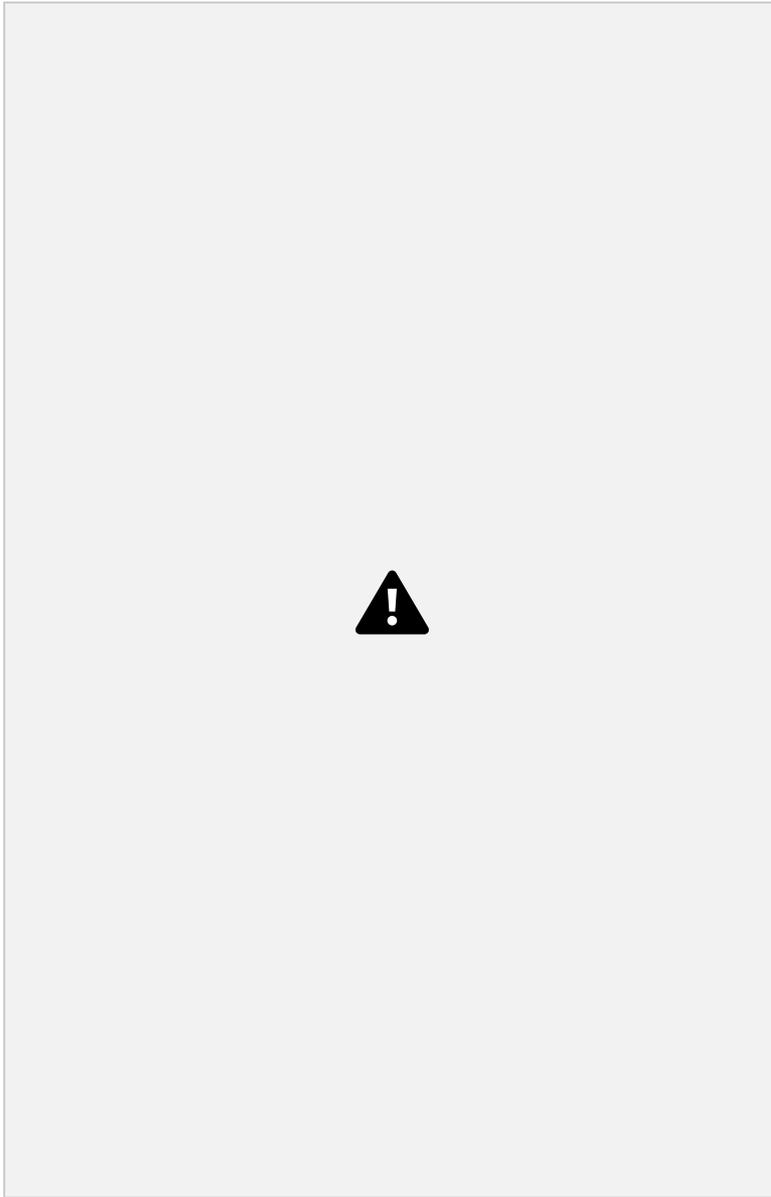
- Juniors: Tom

Fait notable lors de la course des benjamins: dès le 1er virage, Clément s'est accroché avec un autre concurrent et tous deux se sont fait doubler par l'ensemble des participants. Clément a ensuite tout fait pour rejoindre la tête de la course et a tout de même réussi à terminer 4ème.

Léa, Léandre, Lilou, Lois et Tom sont montés sur le podium.



Podium



Benjamins

Podium Minimes



Podium Minimes



Podium Juniors



Tour cycliste Beaujolais Fondettes

June 2, 2022 Catégories: Vie du club



Pour la 13ème fois en 21 ans, les vététistes de l'ASFVTT ont réalisé un tour à vélo avec leurs homologues de Naurod du 21 au 28 mai. 14 Fondettois et 19 Naurodiens dont 10 femmes se sont retrouvés à Macon dans la bonne humeur.

Après un tour du Beaujolais, ce beau peloton a pris la route pour Fondettes en passant par Paray le Monial, Decize, Sancerre, Vierzon, Loches, Chenonceaux. Encore des moments fabuleux de fraternité, d'amitié et de partage. Notre dernière rencontre date de 2019...sur les bords de la mer Baltique, et la prochaine rencontre sera à nouveau en Allemagne.



Retour à la Causse narde

June 1, 2022 Catégories: Randonnées



5 Asfvettistes, Richard Quelo, Denis Oreal, Denis Micquiaux, Philippe Bourlier et Philippe Blanchard ont participé à la Caussenarde 2022 le dimanche 15 mai, après 2 ans d'absence dus à la pandémie. La dernière participation du club datait de 2014.

Alignés sur le parcours de 80 km, nous étions environ 400 participants au départ à 8h00 sous le soleil et avec un cortège important de VAE, 2300 m de dénivelé nous attendait avec 2 grosses montées, la première dès les premiers kilomètres avec une montée vers les Causses et une belle vue sur le pont de Millau, et la seconde au milieu du parcours dans des raidillons techniques. L'ensemble du parcours a été très agréable avec une bonne signalétique et de bons ravitaillements. Nous avons eu droit à un parcours varié entre singles, traversées de plaines d'altitude, chemins forestiers et descentes techniques. Après 8 à 10 heures de selle, nous sommes revenus sur Millau avec fatigue et satisfaction du devoir accompli.





4ème manche de la Coupe Régionale 2022 à Chécy

June 1, 2022 Catégories: Compétition



Ce dimanche 22 mai a eu lieu à Chécy, près d'Orléans, une nouvelle manche de la Coupe Régionale Centre – Val de Loire. La course s'est déroulée majoritairement sous le soleil, mais la température n'était pas trop élevée. Le circuit, très roulant, a favorisé les pilotes ayant un bon foncier.

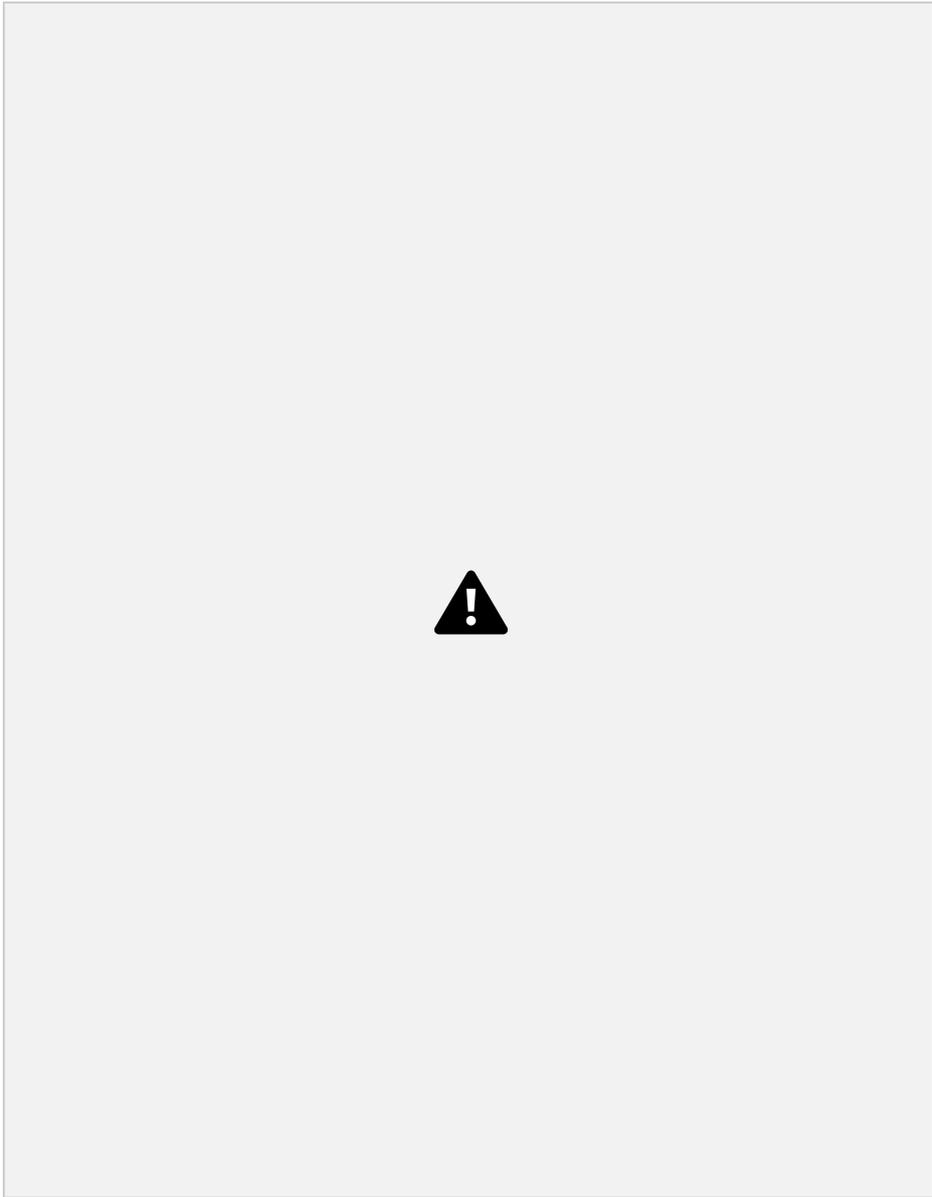
11 pilotes du club avaient fait le déplacement :

- Pupilles: Guerlain
- Benjamins: Clément et Loïs
- Minimes: Léa, Léandre, Lilou, Simon et Théophile
- Cadets: Elie et Maxence
- Masters: Frédéric

Malheureusement, Léandre et Elie ont dû abandonner. Clément, Léa, Lilou et Théophile sont montés sur le podium.







Résultats:









TRJV 2022 et Coupe Régionale – Les classements et les photos

May 10, 2022 Catégories: Compétition, Vie du club



[Classement général TRJV 2022](#)

[Classement Coupe Régionale Scratch Espoirs à Masters 3 et plus](#)

[Classement Coupe Régionale Dames](#)

[Classement Coupe Régionale Minimes](#)

[Classement Coupe Régionale Cadets](#)

[Classement Coupe Régionale Juniors](#)

[Classement Coupe Régionale Espoirs à Masters 2](#)

[Classement Coupe Régionale Masters 3 et plus](#)

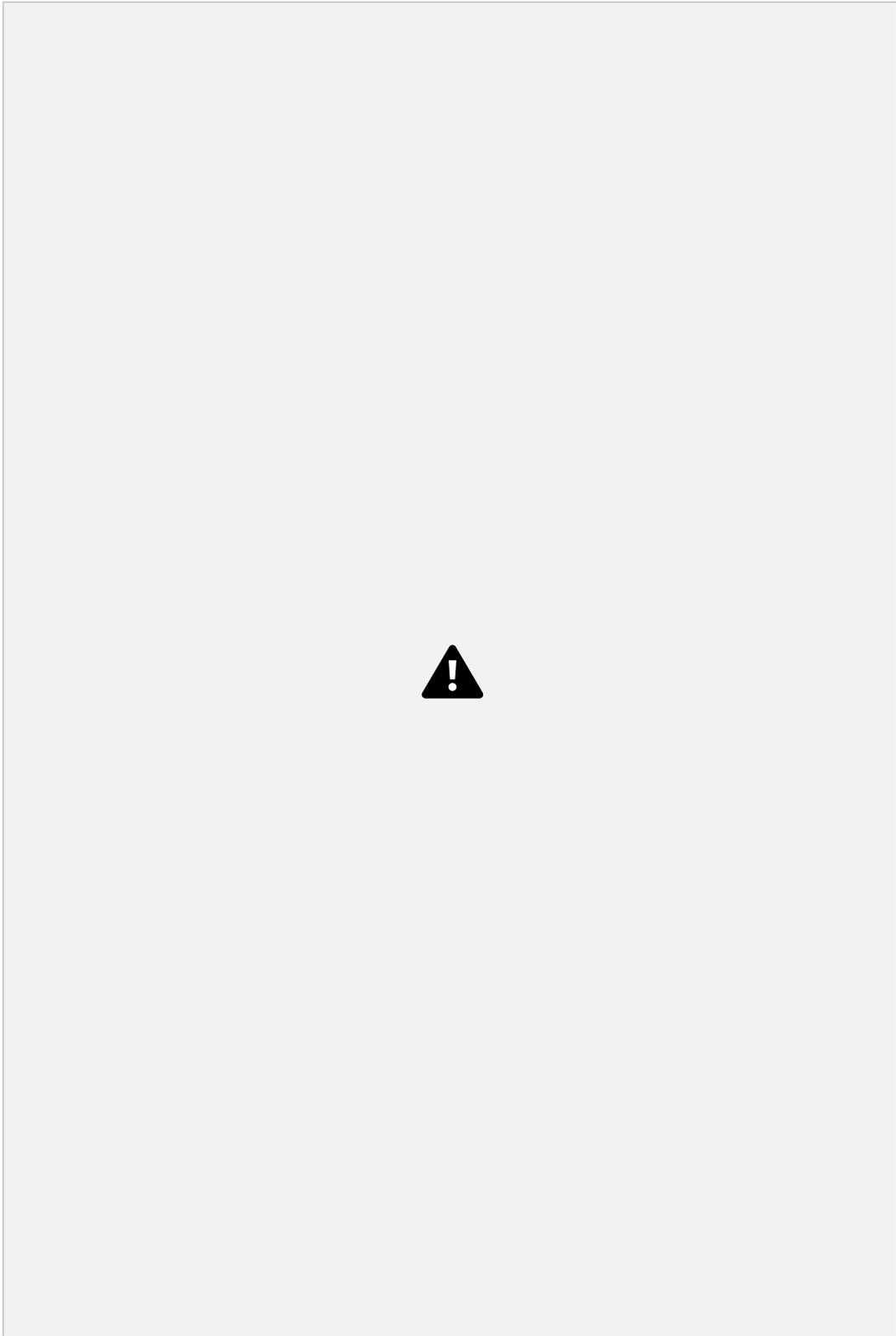
[Galleries de Photos](#)



Podium Benjamins TRJV

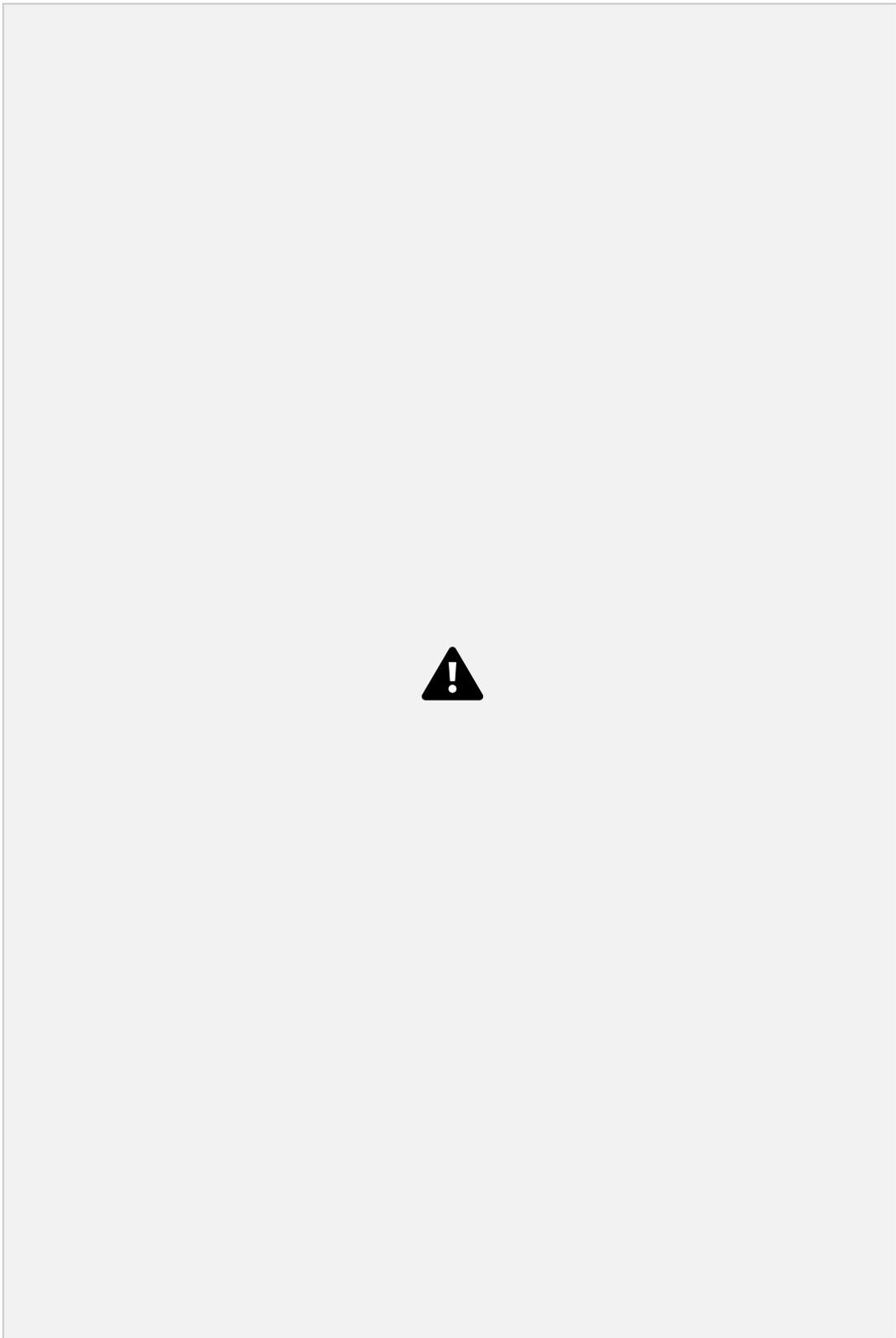


Podium Cadets Coupe Régionale



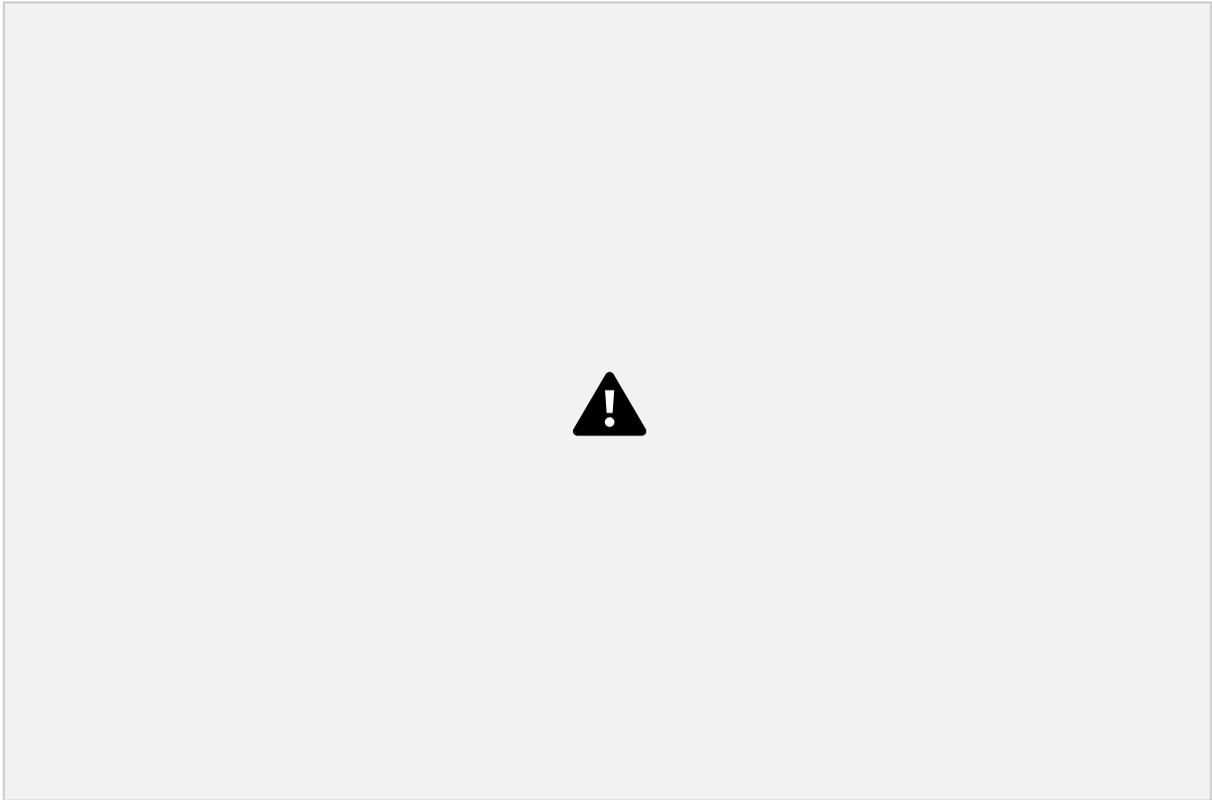
Cadets TRJV

Podium

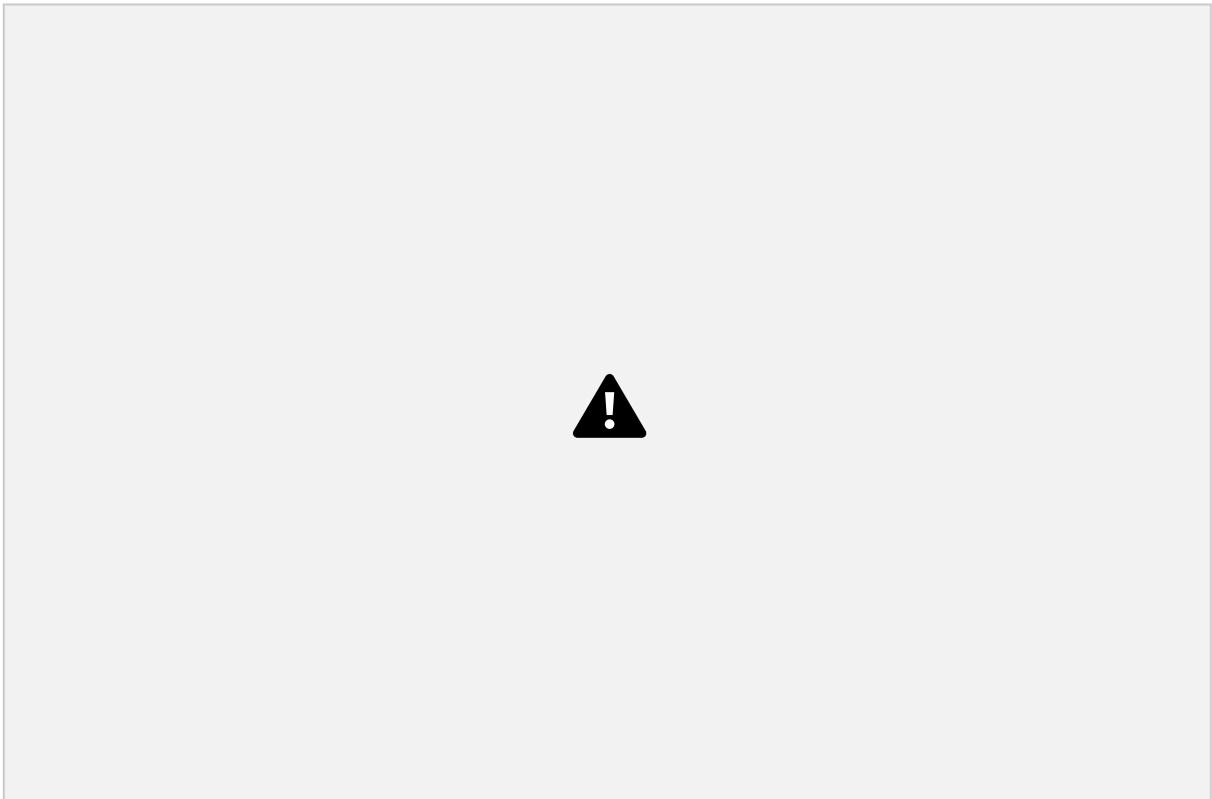


Cadettes TRJV

Podium



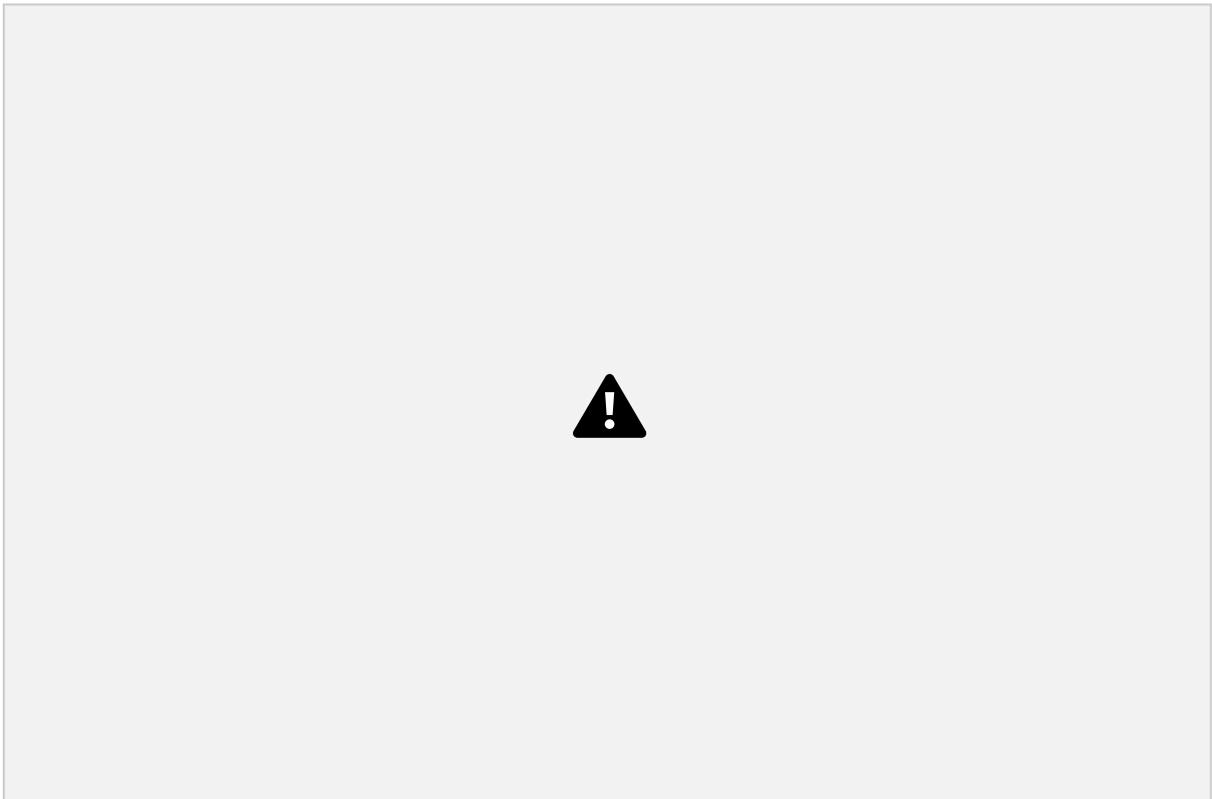
Podium Dames



Podium Espoirs à Masters 2



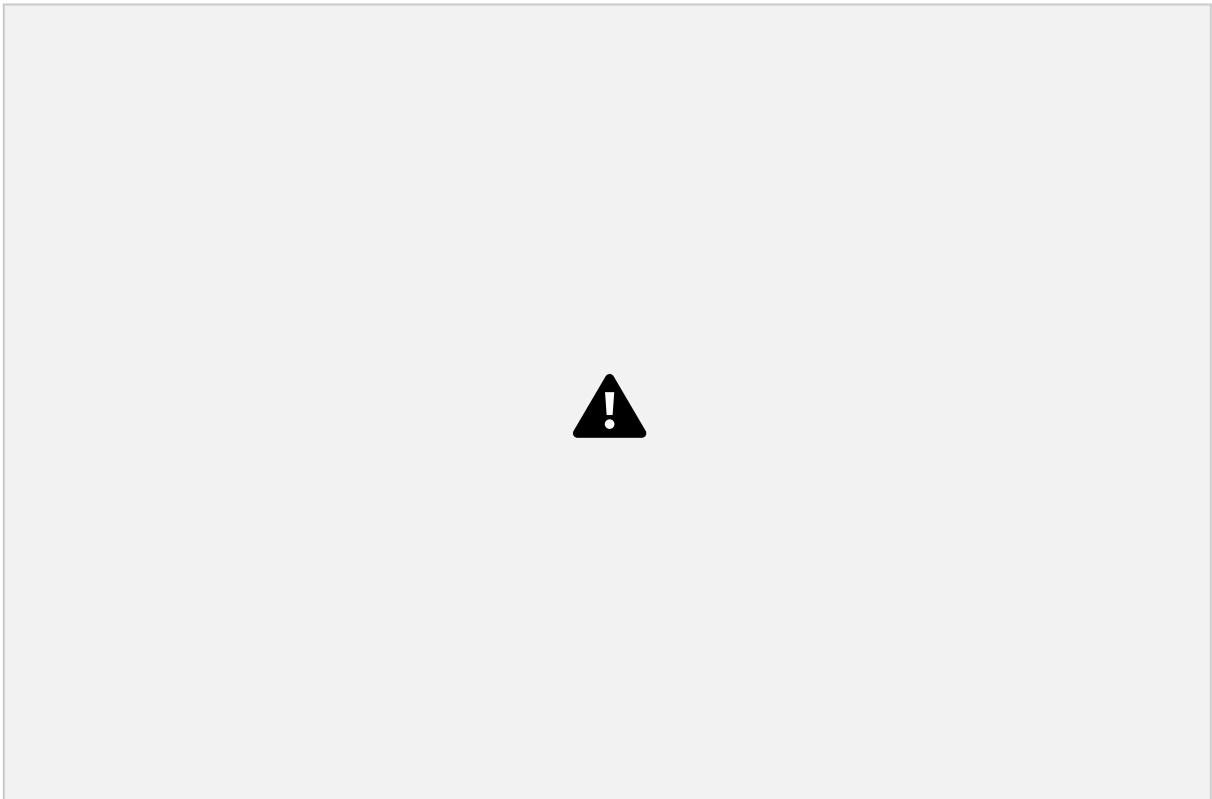
Podium Juniors



Podium Masters 3 et Plus



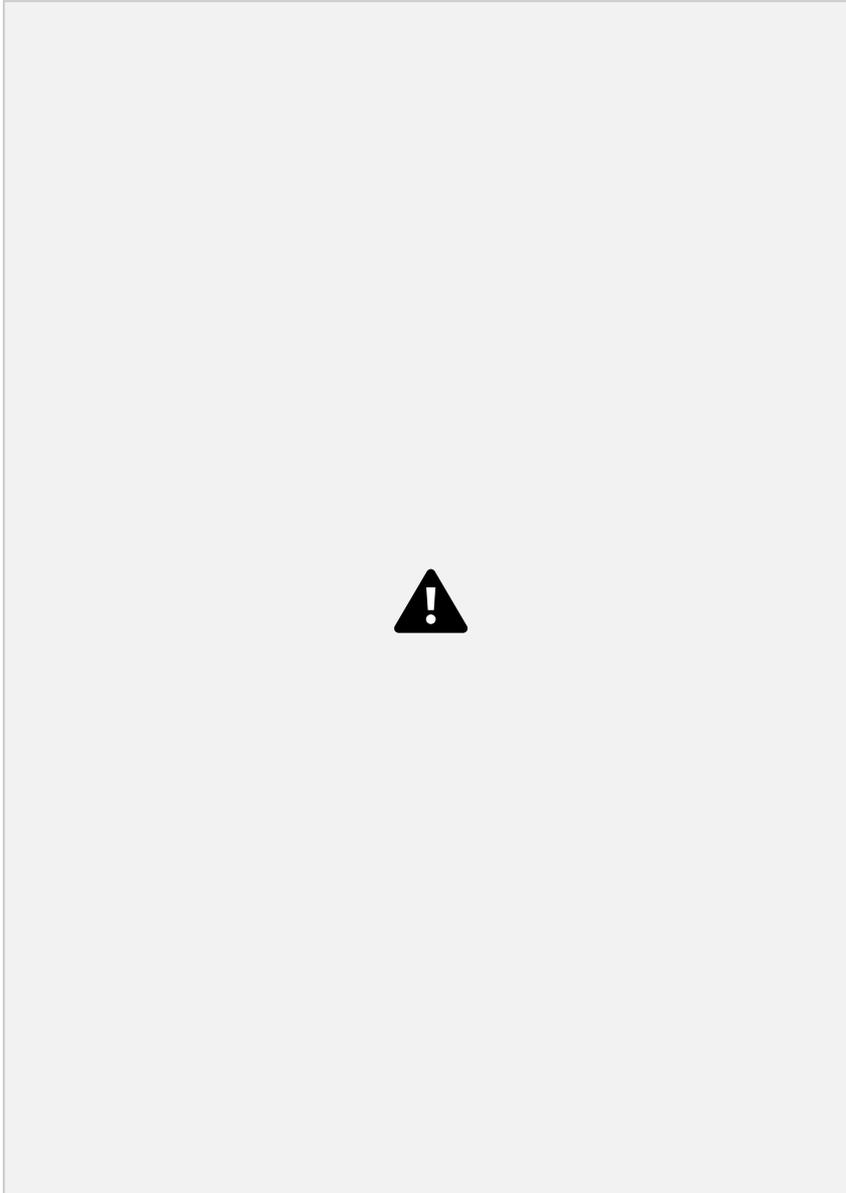
Podium Minimes Coupe Régionale



Podium Minimes TRJV

TRJV 2022

May 3, 2022 Catégories: Compétition, Vie du club Étiquettes: Compétition, TRJV, vtt



Cette année, l'ASF VTT organise la première manche du TRJV le 08 mai 2022. Celle-ci est composée d'une épreuve de Trial et d'une épreuve de Cross-Country.

Egalement, pour les catégories jusqu'à masters 3, l'épreuve de Cross-Country compte pour la Coupe Régionale !

Une nouvelle fois tous les ingrédients sont réunis pour passer un excellent moment entre ami(e)s et sporti(ves)fs.

Venez nombreux encourager nos jeunes vététistes Fondettois et des alentours !

TRJV L'ÉPREUVE :

Le Trophée Régional des Jeunes Vététistes est une épreuve régionale réservée aux licenciés FFC filles et garçons des catégories poussin à cadet (de 6 à 16 ans).

Cette compétition se déroule sur plusieurs manches.

Elle peut comprendre les disciplines suivantes : le trial, le cross-country, l'orientation et la descente, qui doivent se pratiquer avec le même VTT.

Le TRJV sert de support à la sélection de l'équipe qui représentera notre région au Trophée National.

Pour la manche Fondettoise, les sites choisis nous permettent d'organiser :

Un Trial (parcours de maniabilité avec franchissements d'obstacles)

Un Cross-Country (parcours en boucle).

LIEU DE LA COMPETITION:

Epreuve de Trial : Trial-Parc de la Haute Limouillère à Fondettes (17 rue Edouard Branly à Fondettes)

Epreuve de Cross-Country: Château de Taillé à Fondettes (54 rue de Morienne à Fondettes).

PROGRAMME :

Au Trial-Parc :

de 8h30 à 9h30: Accueil, inscriptions, retrait des plaques, briefing

de 9h30 à 12h00 : Epreuve de Trial

Au Château de Taillé :

de 13h00 à 14h00 : Reconnaissance circuit et briefing

à 14h00 : Départ des pré-licenciés et poussins

à 14h30 : Départ des benjamins et minimes

à 15h30 : Départ des dames, cadets, juniors, espoirs, seniors, masters 1/2/3

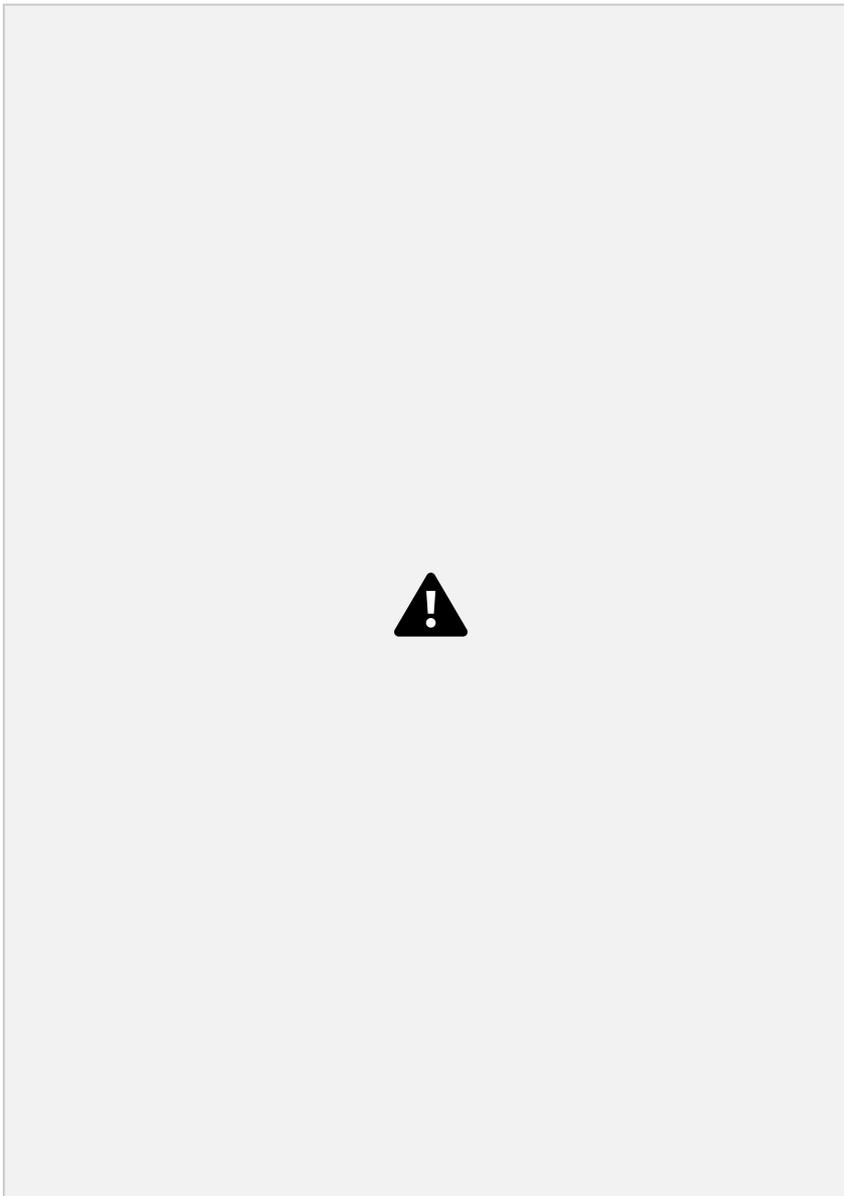
à partir de 17h30 : Résultats et Podiums

La Voie Romaine 2022

March 10, 2022 Catégories: Vie du club



[Galleries Photo](#)



30ème édition

Notre rando annuelle « La Voie Romaine » aura lieu le dimanche 24 Avril 2022 pour cette 30^{ème} édition.

Randonnée VTT, GRAVEL, MARCHE, MARCHE NORDIQUE et TRAIL, sans chronométrage et sans classement, sur les communes de Fondettes, Luynes, Saint Etienne de Chigny, Cinq Mars la Pile et Mazières de Touraine.

Pour les plus jeunes ou les non-initiés nous avons prévu un circuit de 15 km accompagné par nos adhérents.

Et Tombola à l'arrivée.

Inscriptions sur place et dès maintenant en ligne :

<https://asf-vtt-fondettes.s2.yapla.com/fr/event-26877>

[Règlement Voie Romaine 2022](#) Télécharger

ON VOUS ATTEND POUR LA ...30ème édition 🤗

- Magnifique randonnée VTT pensée et tracée par des Vététistes.
- Une cinquantaine de bénévoles travaillent et ont travaillé pour la réussite de cette randonnée.
- Parcours différents des années précédentes et accessible à tous(tes).
- Les nouveautés de cette année sont l'ouverture de certains parcours aux vélos Gravel, aux Trailers et à la Marche Nordique.
- 4 parcours de VTT/GRAVEL : 30, 45, 60 et 85 km (plus de 800m de dénivelé sur le 85) et 2 parcours de MARCHE/TRAIL : 10 et 15 km (+ le 30 km VTT/GRAVEL sera possible en TRAIL). Les 2 parcours de MARCHE/TRAIL sont aussi ouverts à la marche nordique.
- Pour les plus jeunes ou les non-initiés nous avons prévu un circuit de 15 km accompagné par nos adhérents.
- Ravitaillements bien garnis sur les parcours et à l'arrivée puis vin d'honneur.
- Une tombola vous attend également à l'arrivée.
- Pour cette édition 2022, notre club a décidé de faire un don à l'association liée au handicap nommée Lions Club Fondettes-Loire-Gâtine <https://www.lions-fondettes-loire-gatine.fr/>, en lui reversant 300€ correspondant à une partie des inscriptions. Ce don servira à cette association qui mène une action en faveur des malvoyants avec le financement d'un chien guide.
- Animations autour du handicap avec baptême sur des tandems aménagés.
- Lavage VTT à l'arrivée.

Inscriptions :

Le jour-même de 7h30 à 10h00 au Gymnase Pierre Pilorger, rue du Moulin à Vent.

En ligne : <https://asf-vtt-fondettes.s2.yapla.com/fr/event-26877>

Horaires de départ :

VTT et GRAVEL : Départs libres dès 7h30 et départ maxi 8h30 pour le 85 km

MARCHE, MARCHE NORDIQUE et TRAIL : Départs libres dès 7h30.

Sécurité:

- Le port du casque est obligatoire
- Chaque participant s'engage à ce que l'ensemble de son matériel soit conforme à la pratique du VTT et GRAVEL, notamment au niveau des organes de sécurité : frein, casque, etc...
- Les participants sont tenus de respecter le code de la route et les arrêtés sur la totalité du parcours
- Le respect de l'environnement tout au long des parcours en conservant avec vous les emballages de vos produits énergétiques, chambres à air usagées ou toute autre pièce détachée est impératif
- Adaptation de sa vitesse aux difficultés du parcours et en particulier lors des rencontres d'autres usagers
- La courtoisie avec les autres usagers des chemins est imposée et fera du bien à tous 😊

En cas d'accident, appelez le 15 ou le 18.

Organisation:

- L'organisation de la randonnée a souscrit une assurance « responsabilité civile »
- L'organisation recommande aux participants de souscrire personnellement un contrat d'assurance « individuelle accident »
- L'organisation décline toute responsabilité en cas de perte, vol, détérioration du matériel ou de l'équipement individuel
- La participation à la manifestation se fait sous l'entière responsabilité des participants avec renonciation à tous recours contre les organisateurs en cas de dommages et séquelles durant et après la randonnée (défaillance physique, accident...)

Droit à l'image :

Toutes les photos de la randonnée et des participants pourront être utilisées par les organisateurs.

Fondetta' VTT 2021 – Les résultats et les photos

September 26, 2021 Catégories: Compétition, Vie du club



La 10ème et dernière Fondetta VTT s'est déroulée hier. Et comme un anniversaire doit toujours être arrosé, la pluie s'est invitée rendant le circuit difficile, glissant. C'était malgré tout une belle épreuve. Merci à tous les participants. Rendez-vous peut-être... l'année prochaine sous un autre format 😊

Tous les résultats:

[Classement-benjaminTélécharger](#)

[Classement-minimeTélécharger](#)

[Classement-cadetTélécharger](#)

[Classement-juniorTélécharger](#)

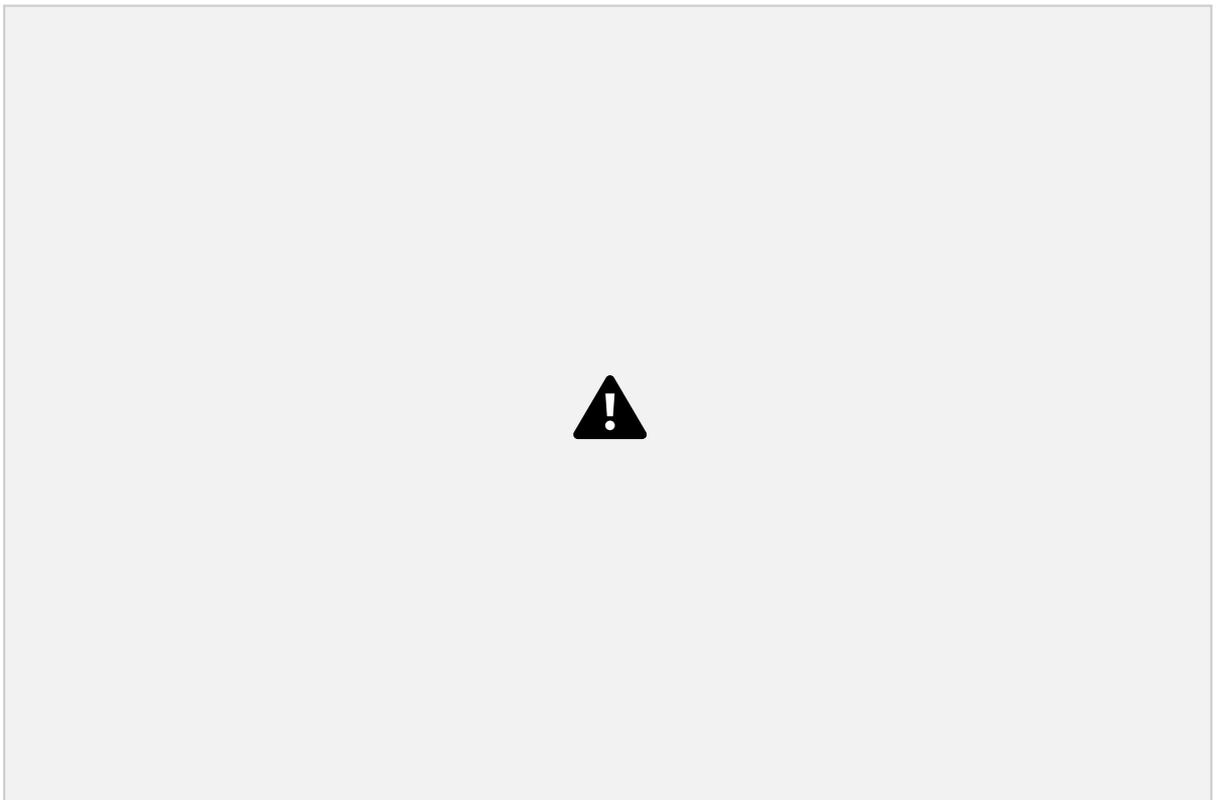
[Classement-espoir-a-master-2Télécharger](#)

[Classement-master-et-plusTélécharger](#)

[Classement-DAMETélécharger](#)

[Classement-scratch-espoir-et-plusTélécharger](#)

Les podiums:

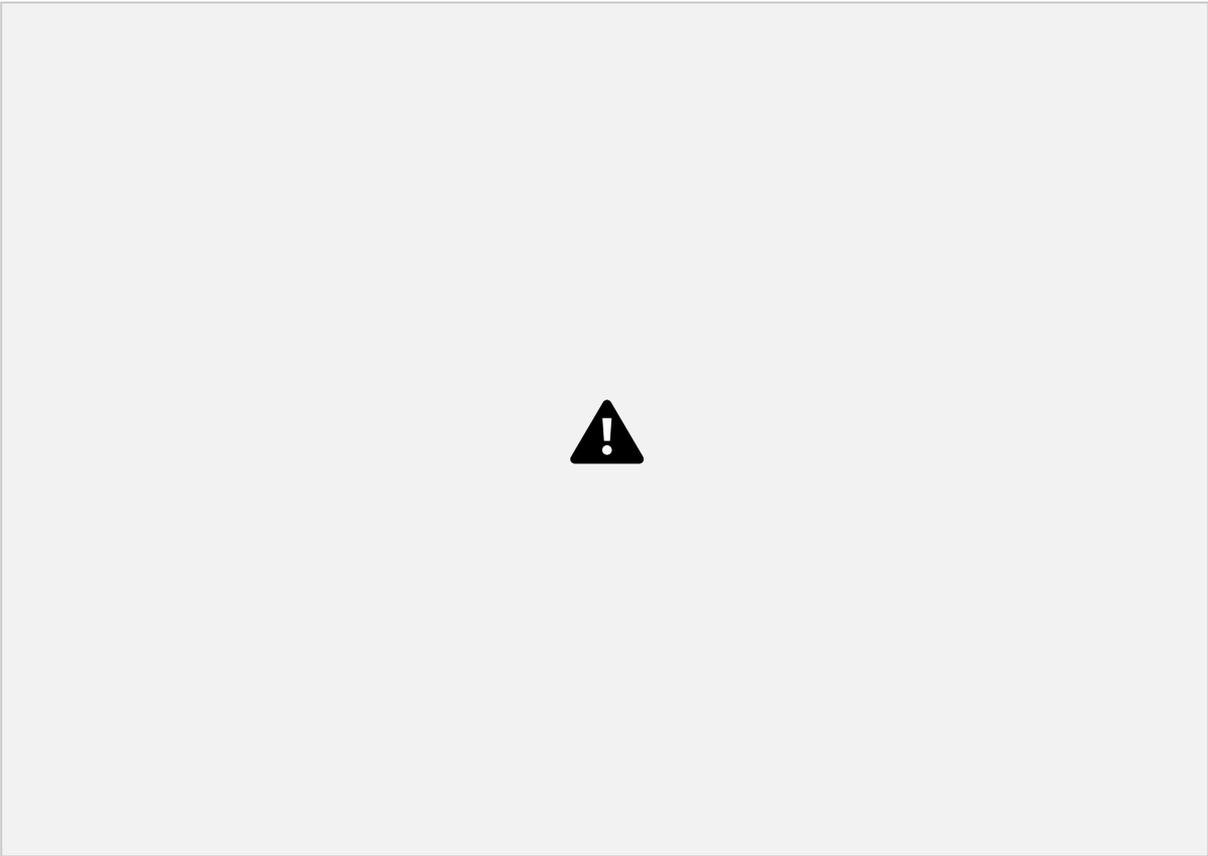




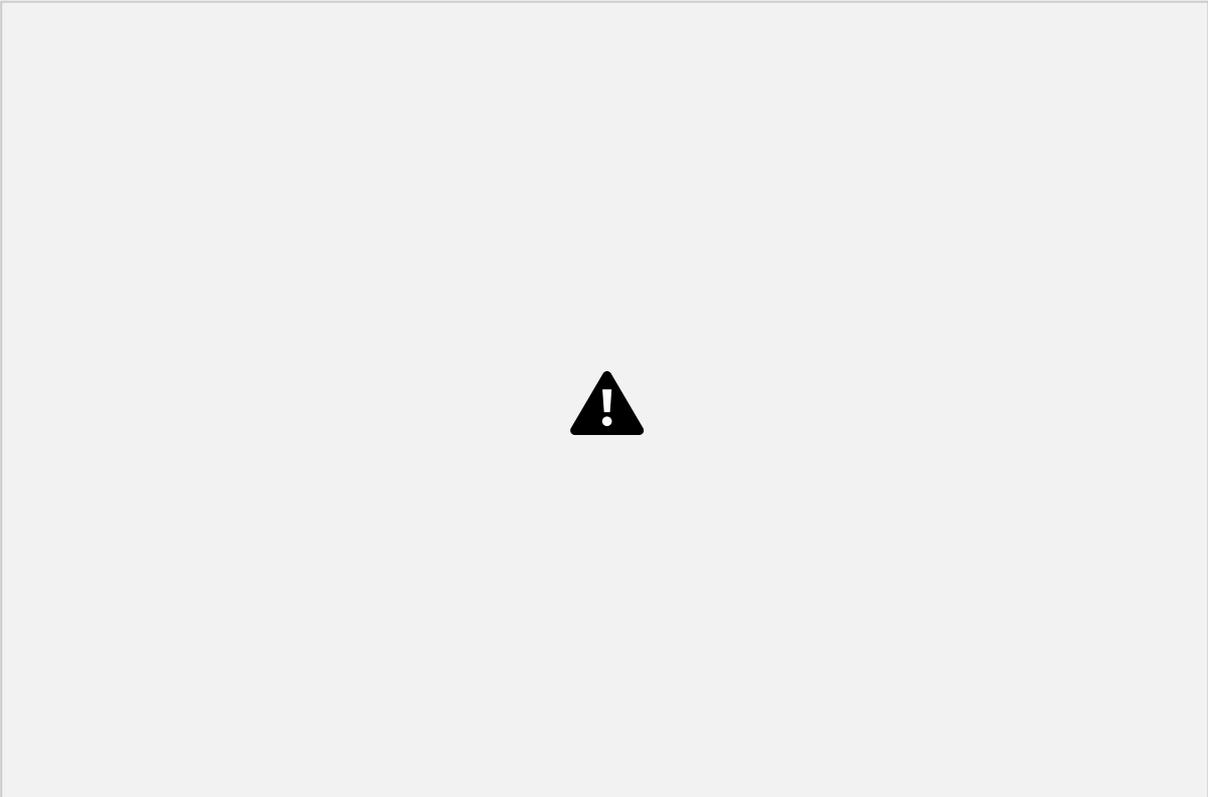








•



•

Toutes les photos:

<https://www.facebook.com/media/set/?vanity=ASFondettesVTT&set=a.4376870402426049>

La 10ème édition de la Fondetta VTT !

September 3, 2021 Catégories: Compétition, Vie du club



Une **course urbaine à VTT** ouverte à toutes et tous (dames et hommes, de benjamins à masters), organisée par l'**AS Fondettes VTT**, pour la 10^{ème} fois.

Un circuit toujours très technique et physique **de 5 kilomètres** à travers les chemins et les rues du centre ville, des montées, des descentes, des trottoirs, des marches, **une passerelle**, de l'herbe, de la terre, des pavés, du bitume, un passage dans l'école Notre

Dame et son parc..... pour varier les plaisirs ; à parcourir plusieurs fois suivant les catégories.

Ouverte aux licenciés FFC (Fédération Française de Cyclisme), avec possibilité pour les **non licenciés** de prendre une licence à la journée (engagement sur place possible) incluant une assurance et sur présentation d'un certificat médical de moins d'un an de non contre indication à la pratique du VTT en compétition.

[Bulletin d'inscription et programme Fondetta'VTT 2021](#) [Télécharger](#)

Le pass sanitaire sera nécessaire pour accéder au site de la course, que vous soyez coureur, spectateur ou bénévole, un contrôle sera organisé avec remise de bracelet vous permettant ensuite d'aller et venir librement.

[Mesures sanitaires pour le sport \(Ministère Chargé des Sports\)](#) [Télécharger](#)
[Plan du circuit](#) [Télécharger](#)

L'ASF VTT champion régional à l'issue du TRJV de Fondettes !

June 27, 2021 Catégories: Compétition, Vie du club



La dernière manche du TRJV 2021 s'est déroulée sur notre Trial Park de la Haute Limougière le dimanche 20 juin. Chaque catégorie, des poussins aux cadets, devait réaliser 2 passages sur chacune de leurs 3 zones.

39 pilotes étaient engagés, dont 17 de l'ASF VTT.

Une nouvelle fois, nos pilotes ont offert au club de nombreux podiums:

- Clément 1er en pupilles
- Lilou et Léa 1ère et 2ème en minimes filles
- Léandre 1er en minimes garçons
- Tom 3ème en cadets

Pour les autres:

- Pupilles garçons: Paul 4ème
- Benjamins garçons: Noah 4ème, Loïs 5ème, Simon 7ème, Maël 8ème et Ilian 9ème
- Minimes garçons: Maxence 8ème et Romain 10ème
- Cadets garçons: Théo 4ème, Enzo 5ème, Elie 6ème et Robin 7ème

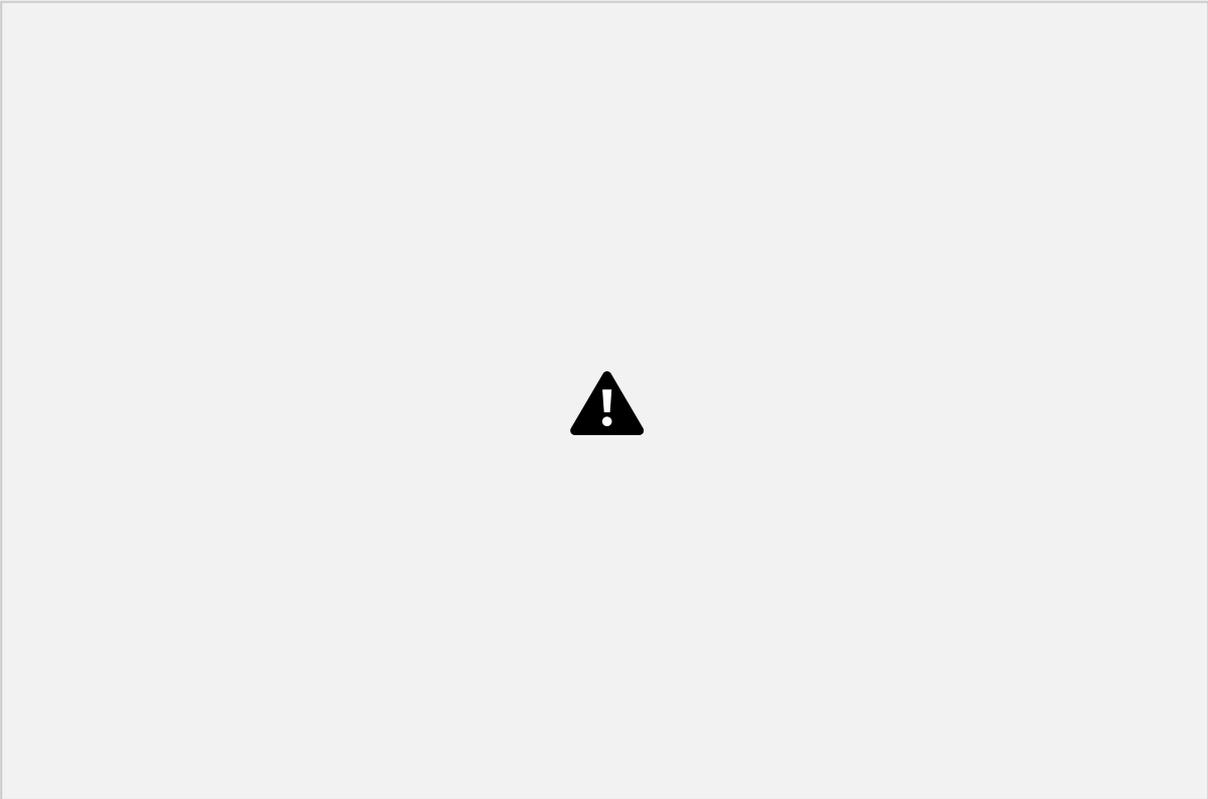
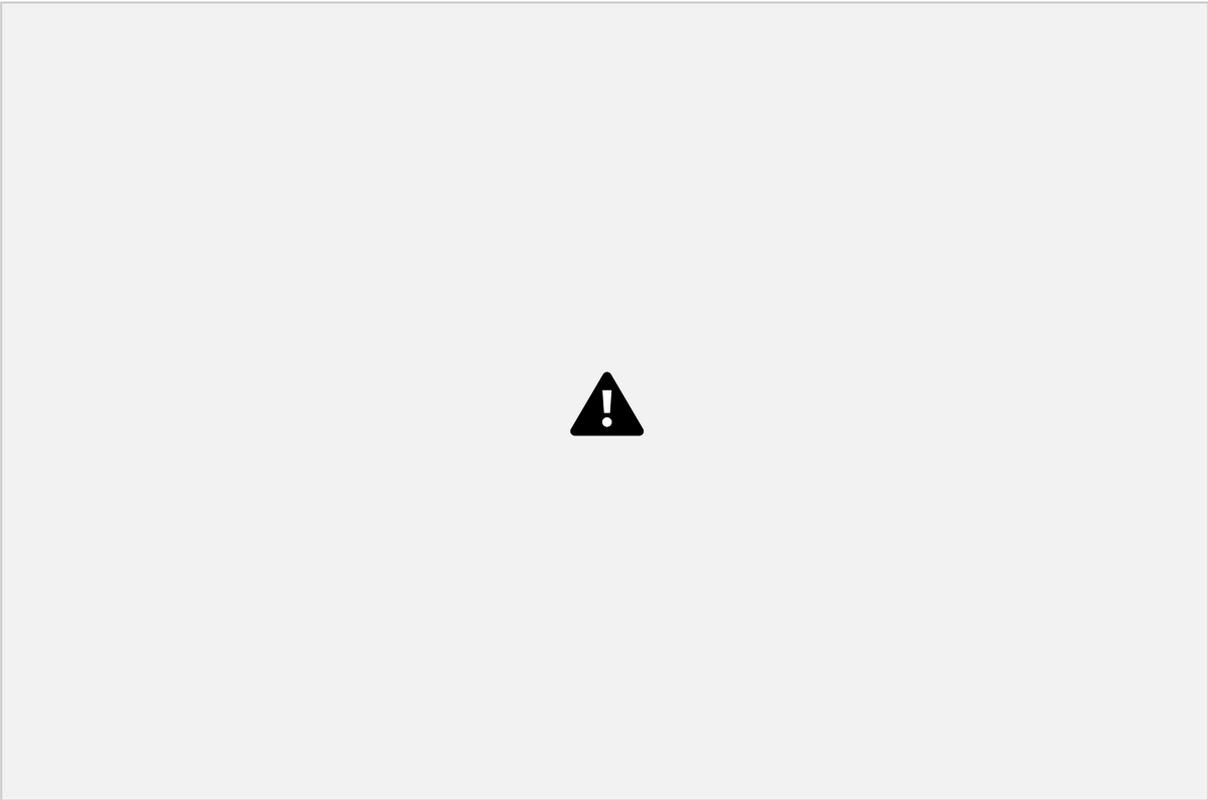
Et pour finir, au vu des résultats de cette saison, notre club a été classé à la 1ère place au niveau régional !



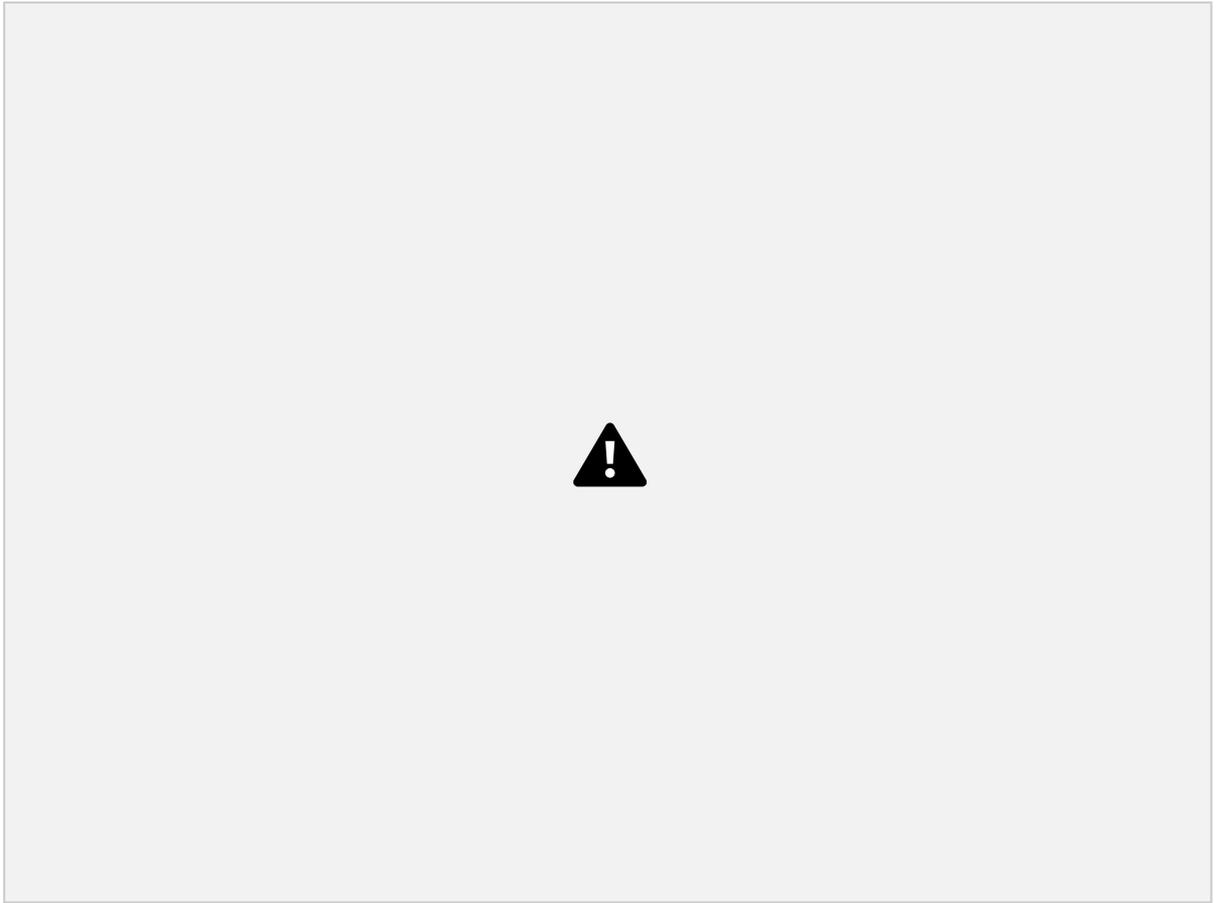
•



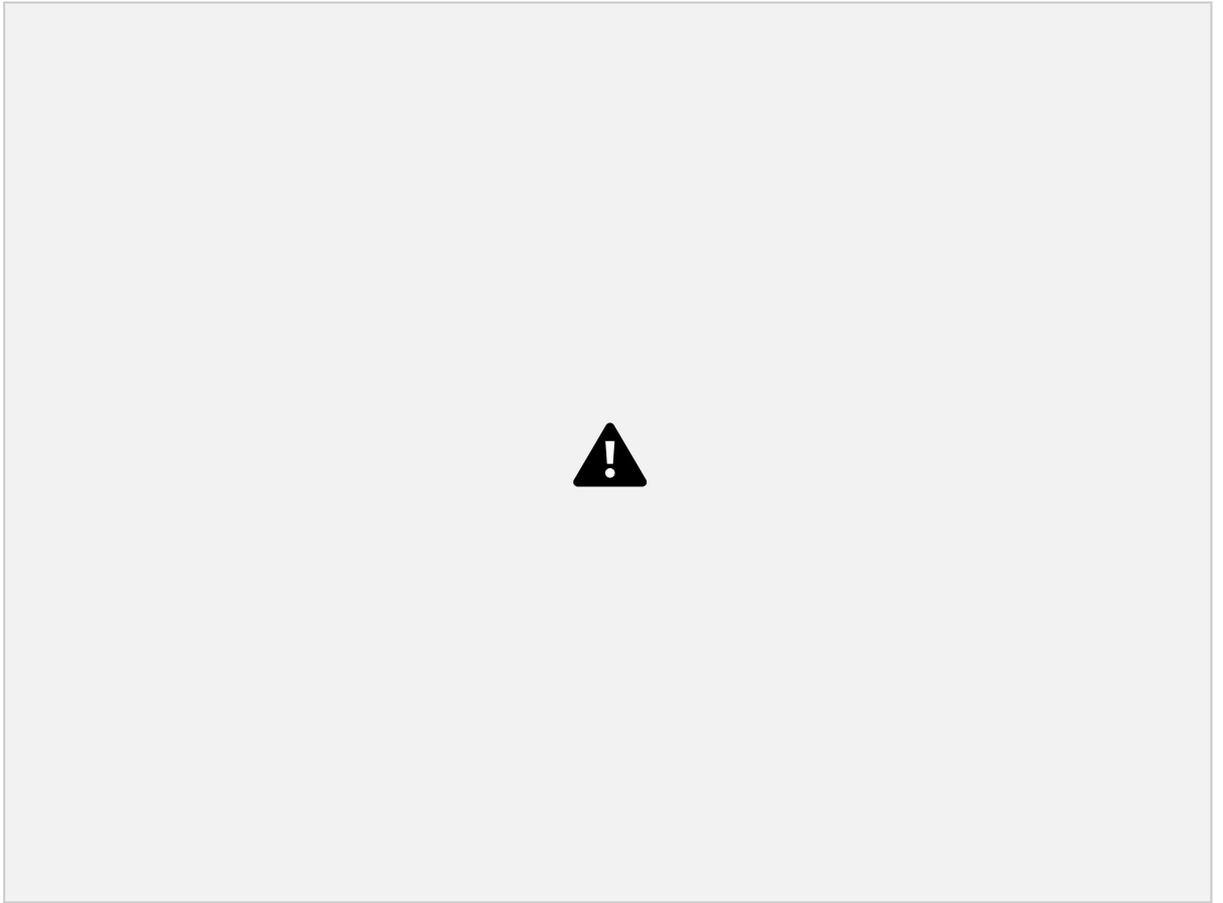
•



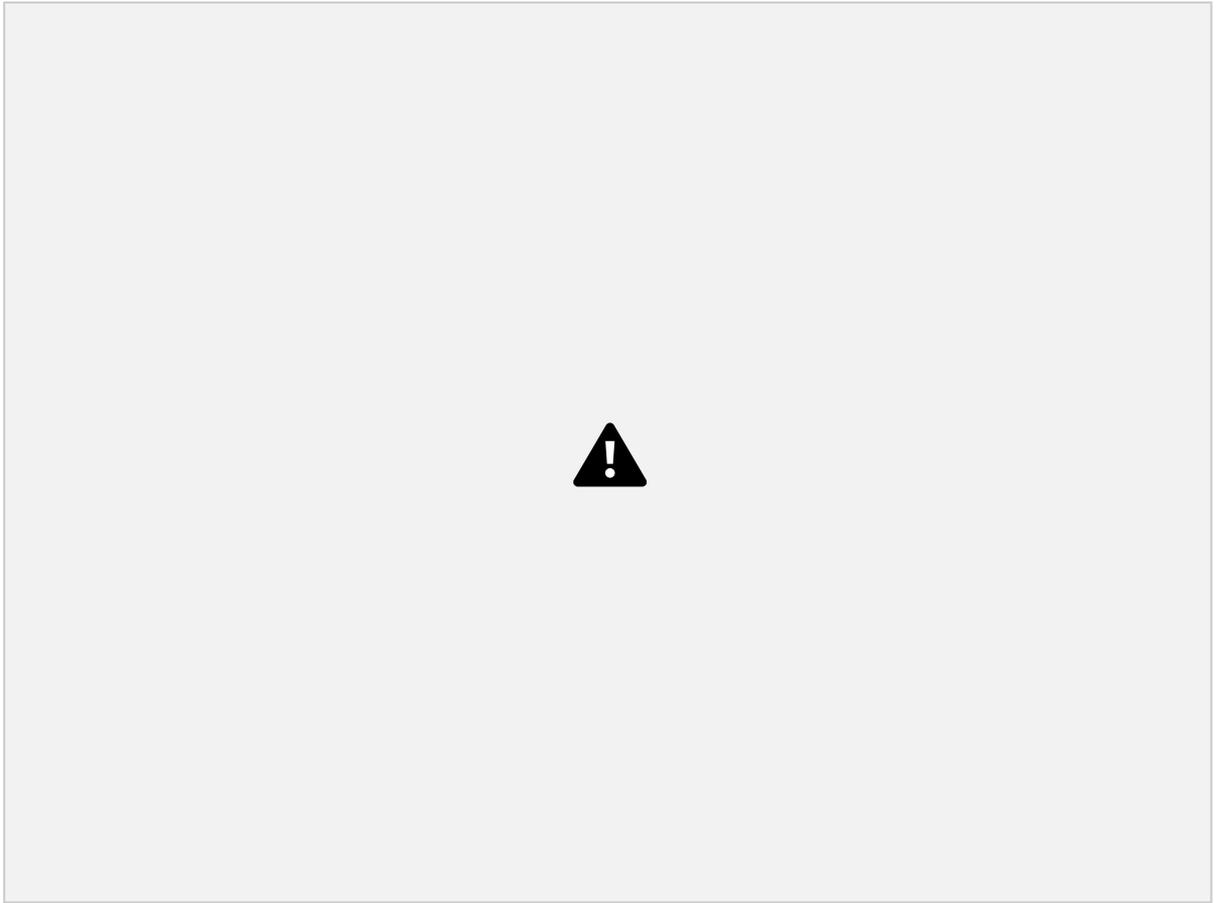
Les résultats :



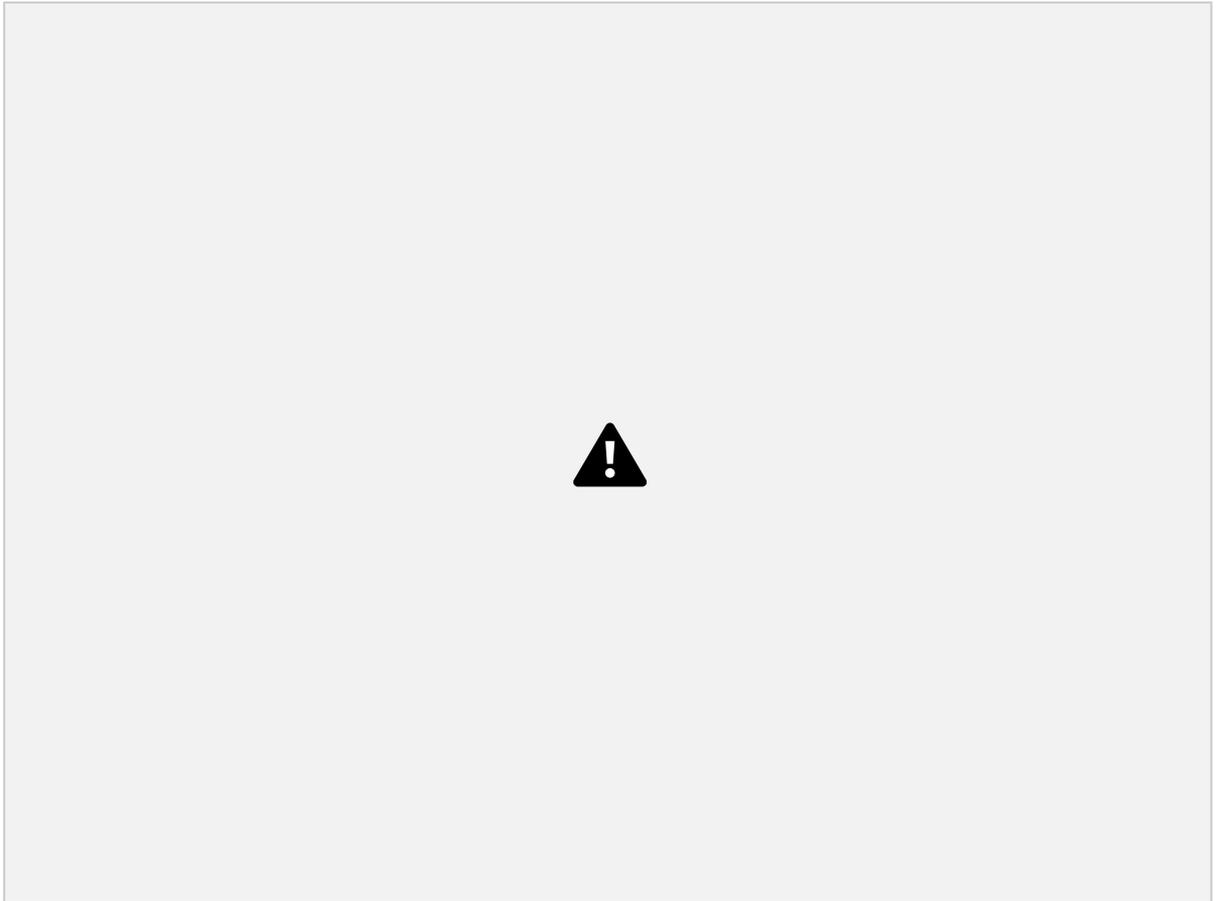
Résultats Poussins



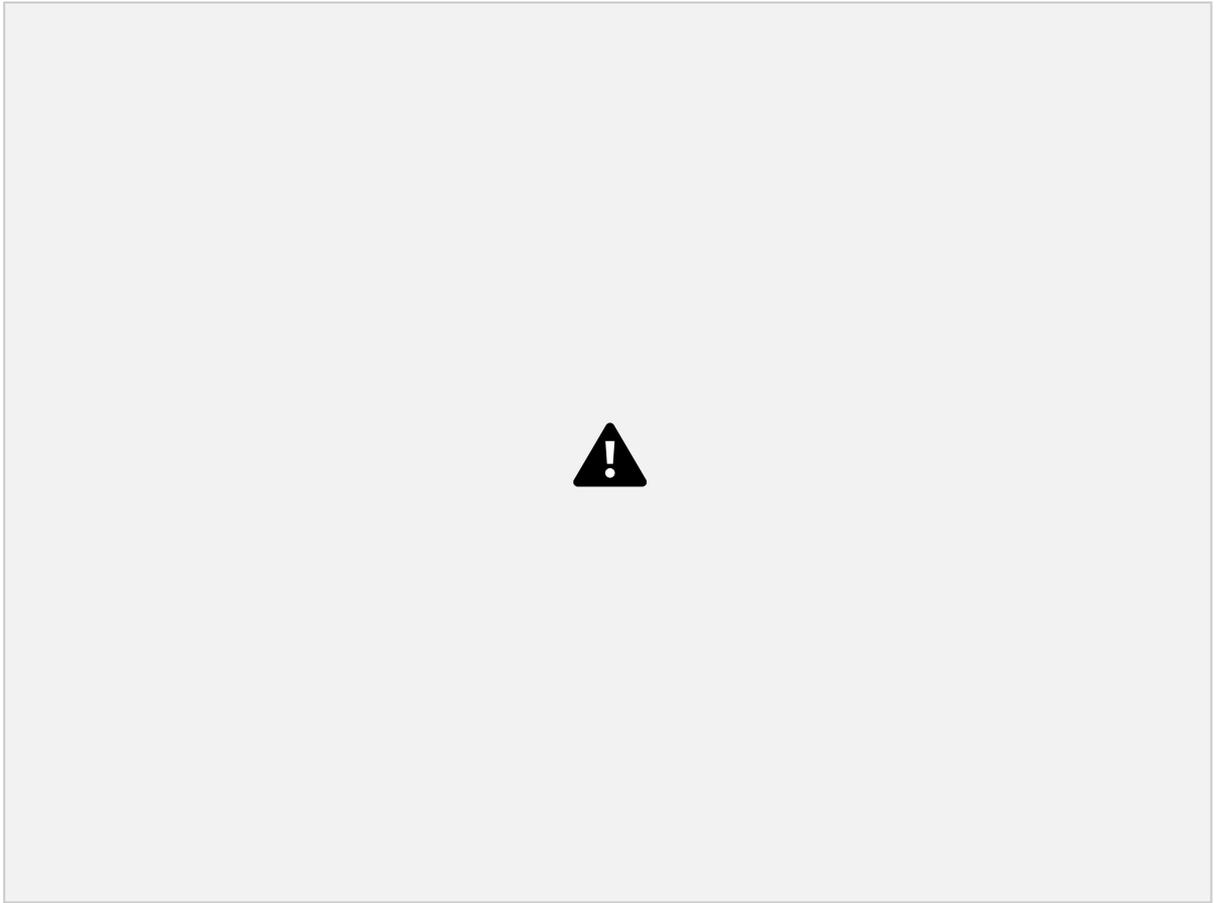
Résultats Pupilles



Résultats Benjamins

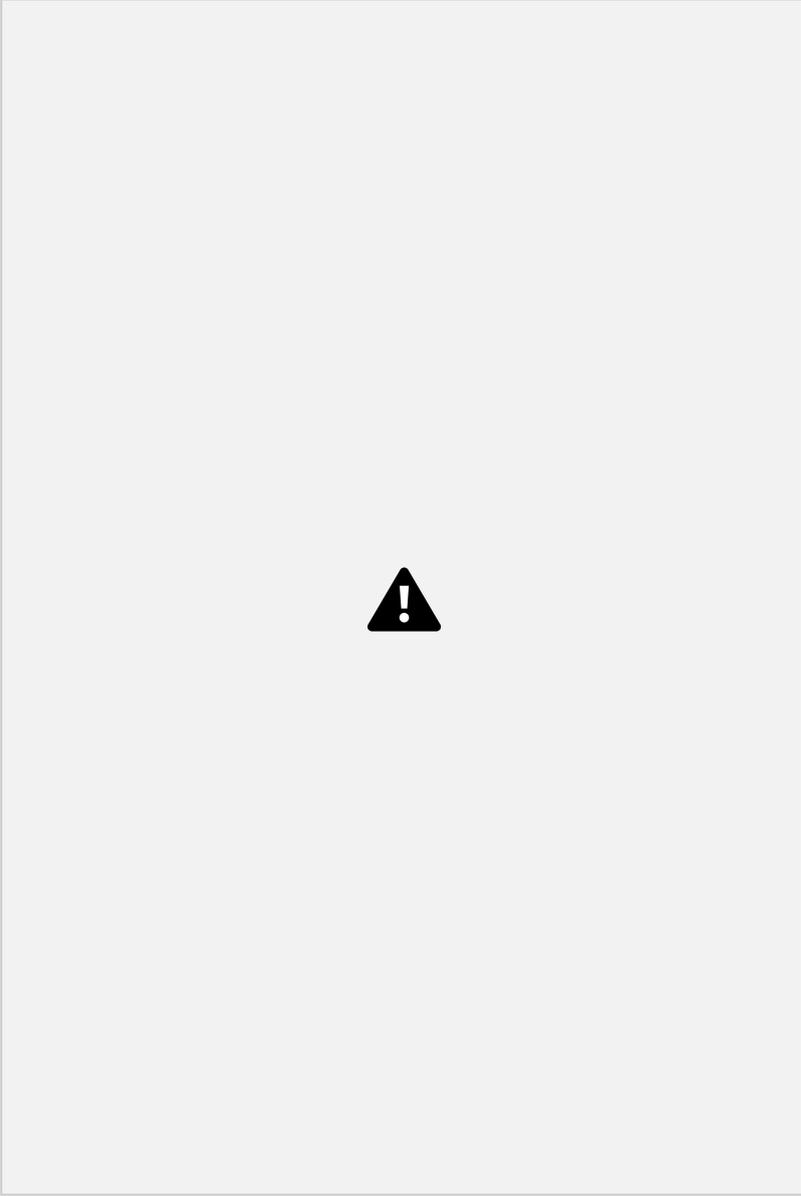


Résultats Minimes



Résultats Cadets

Les Fondettois en action:

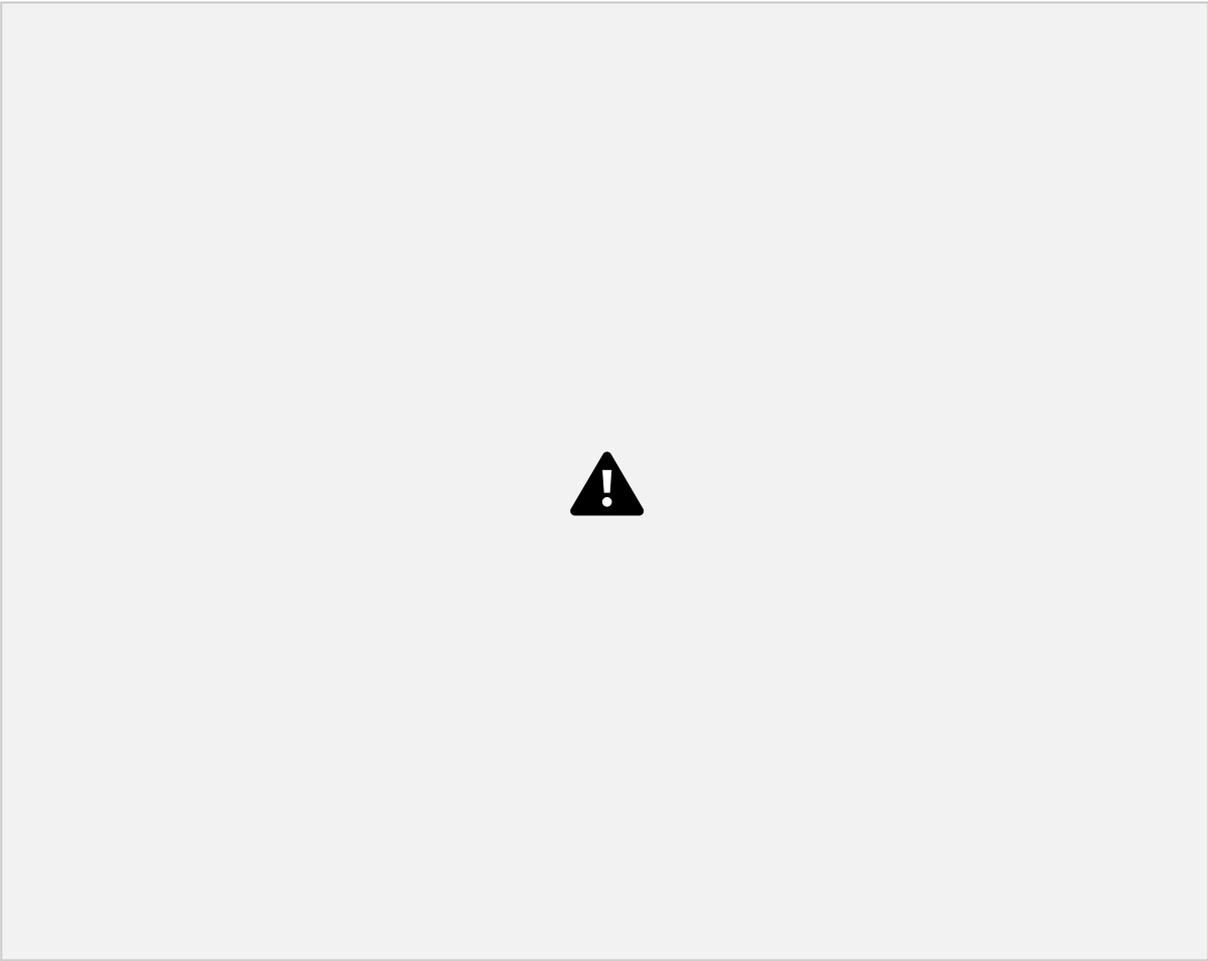


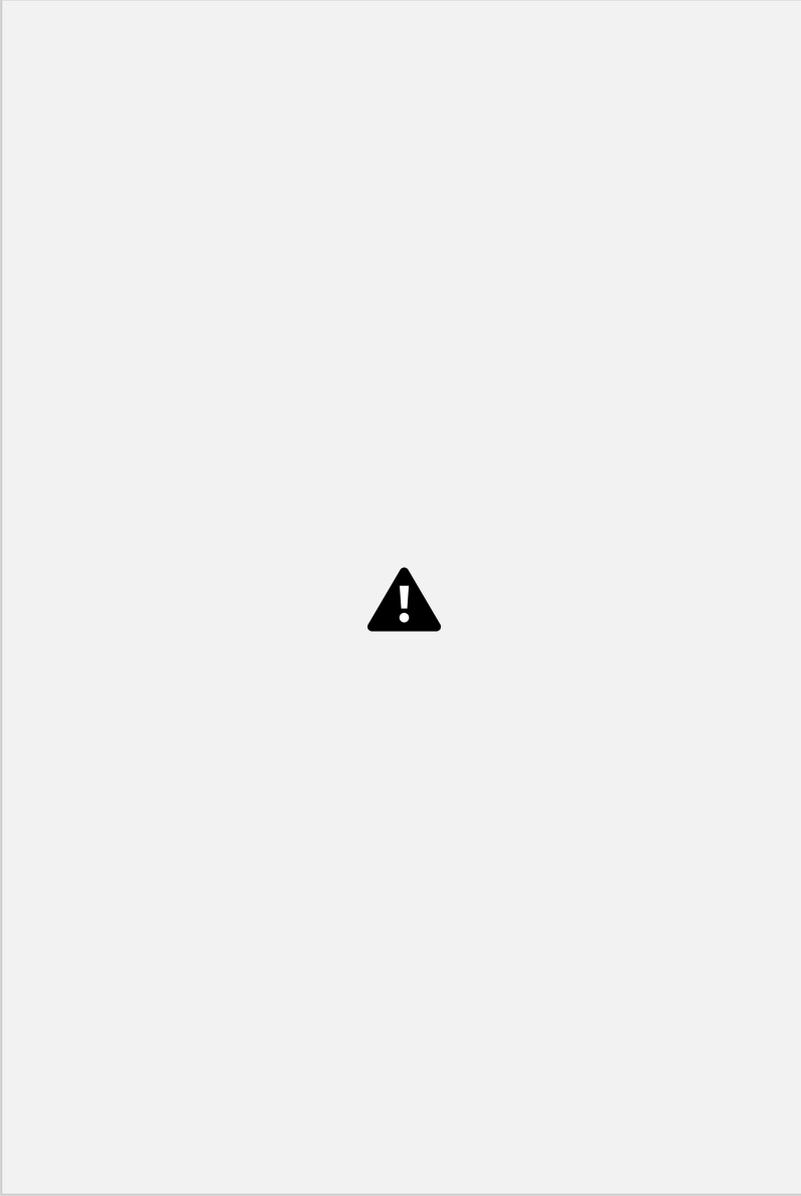




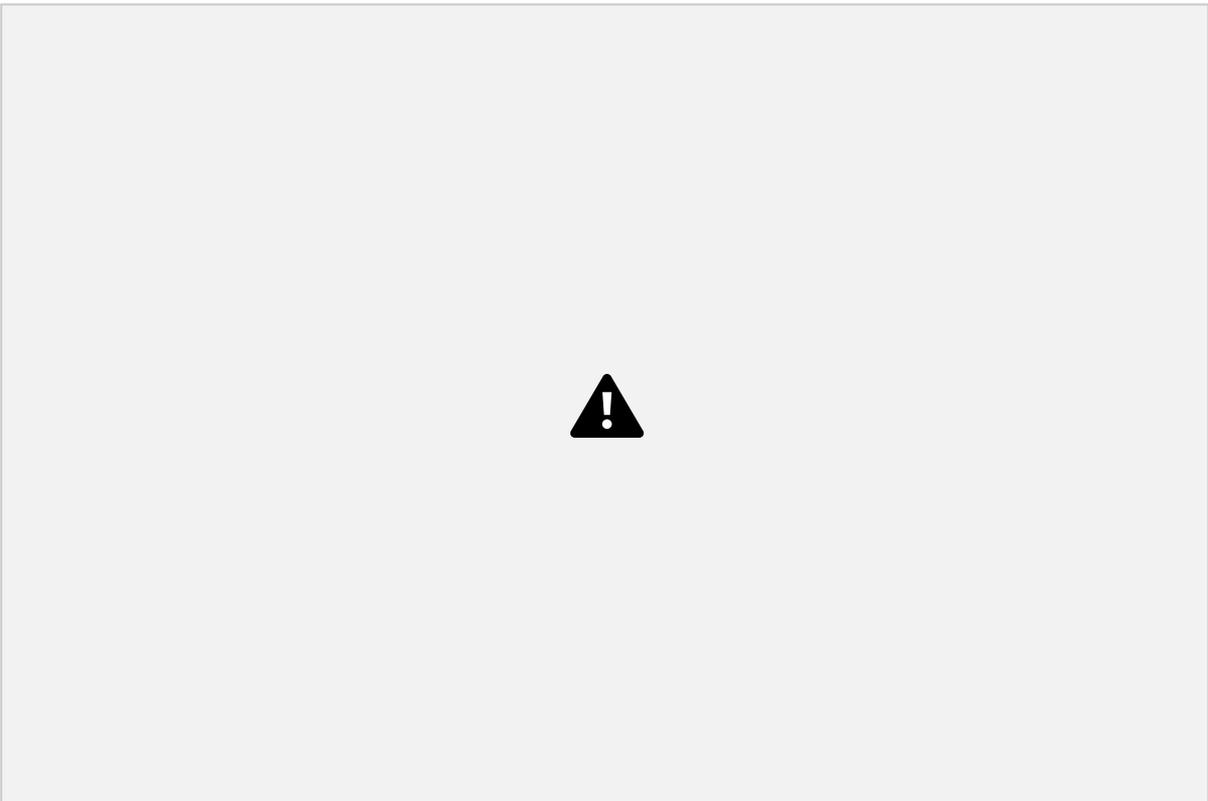
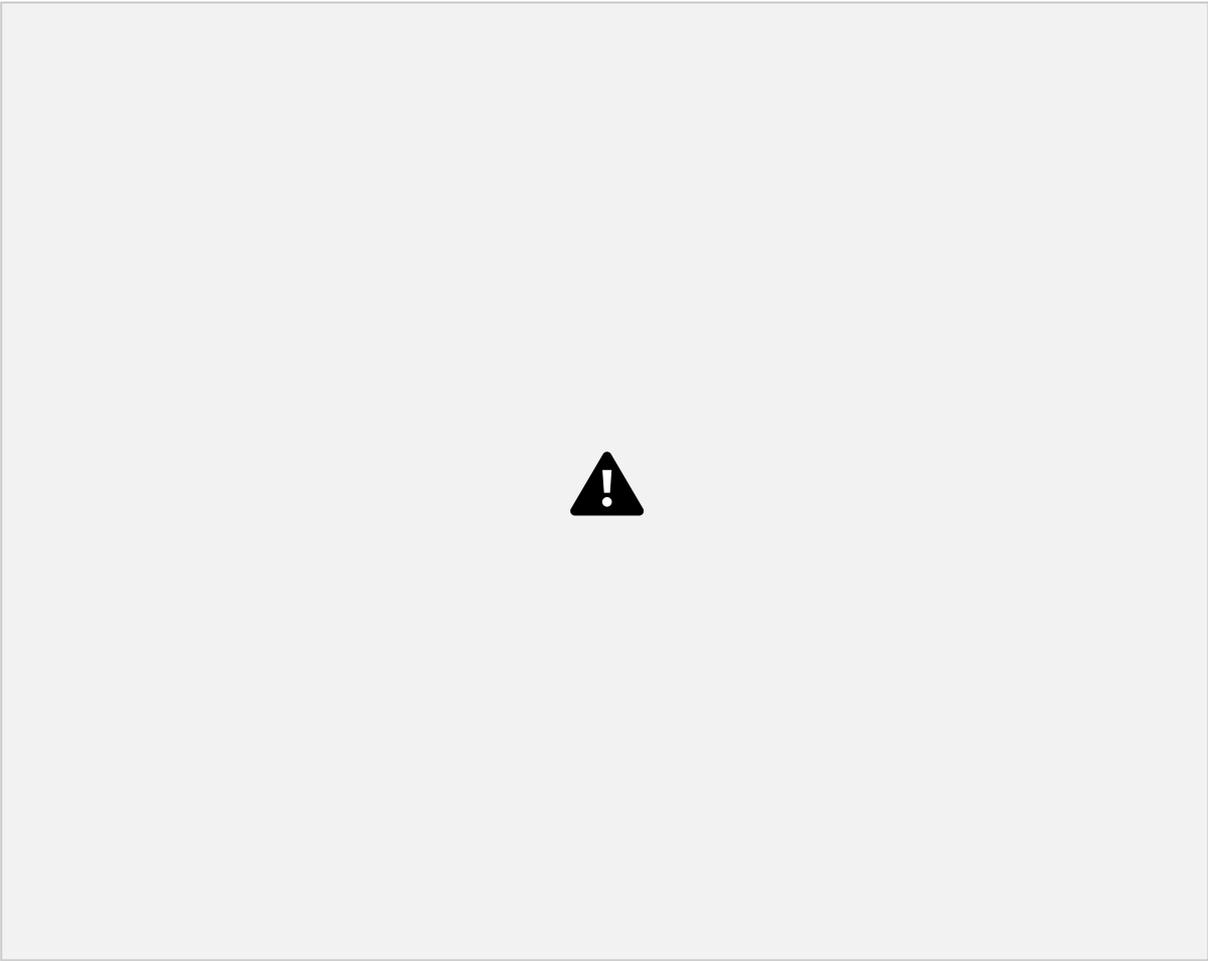


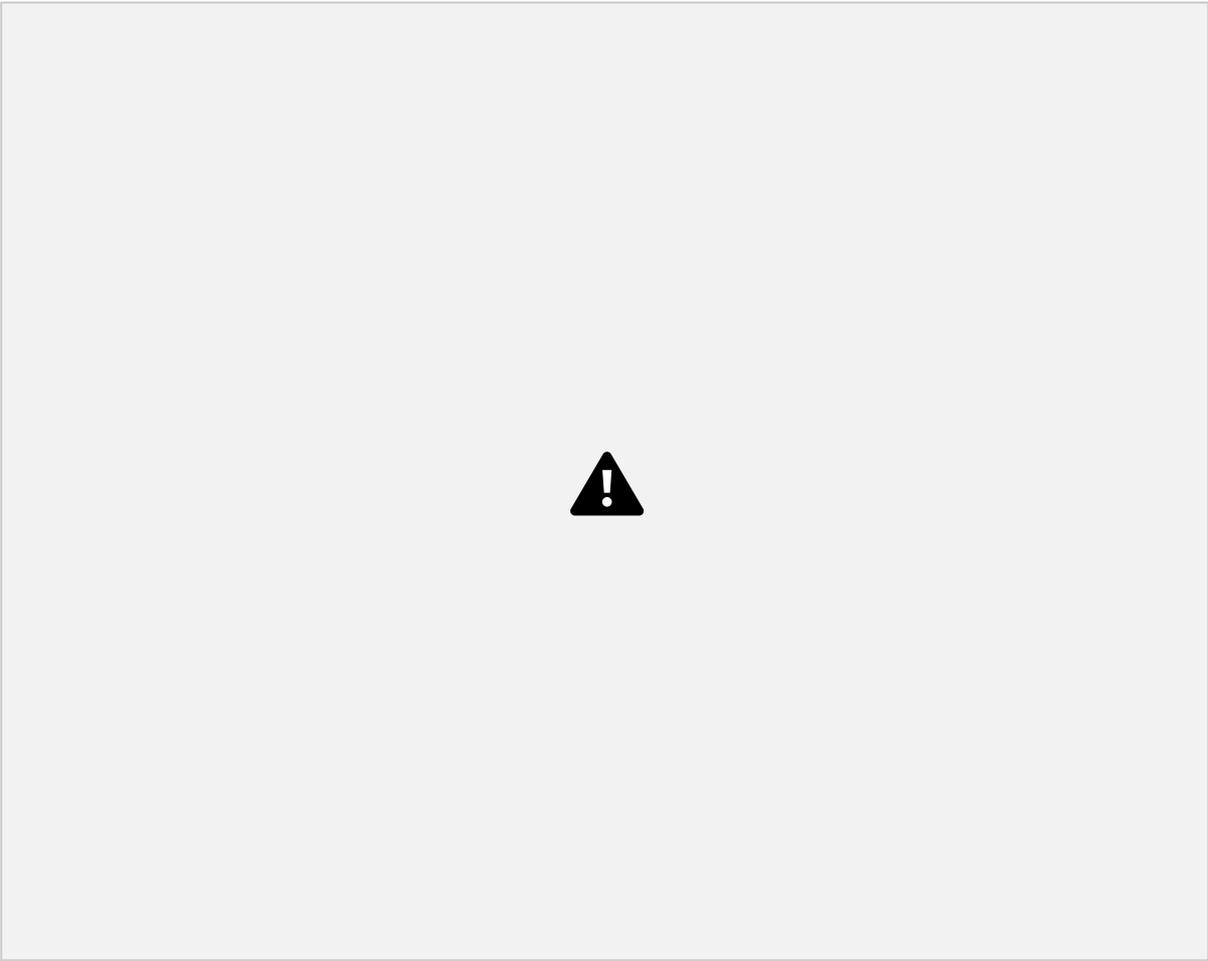


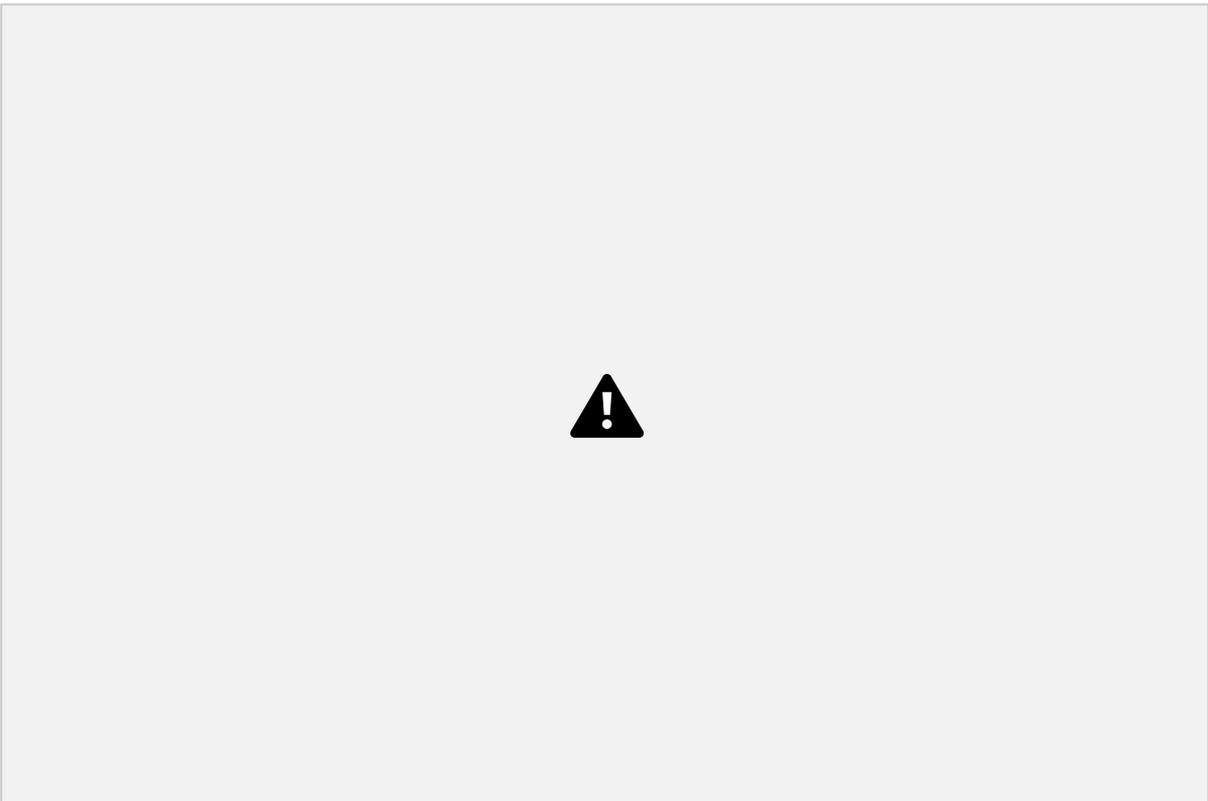
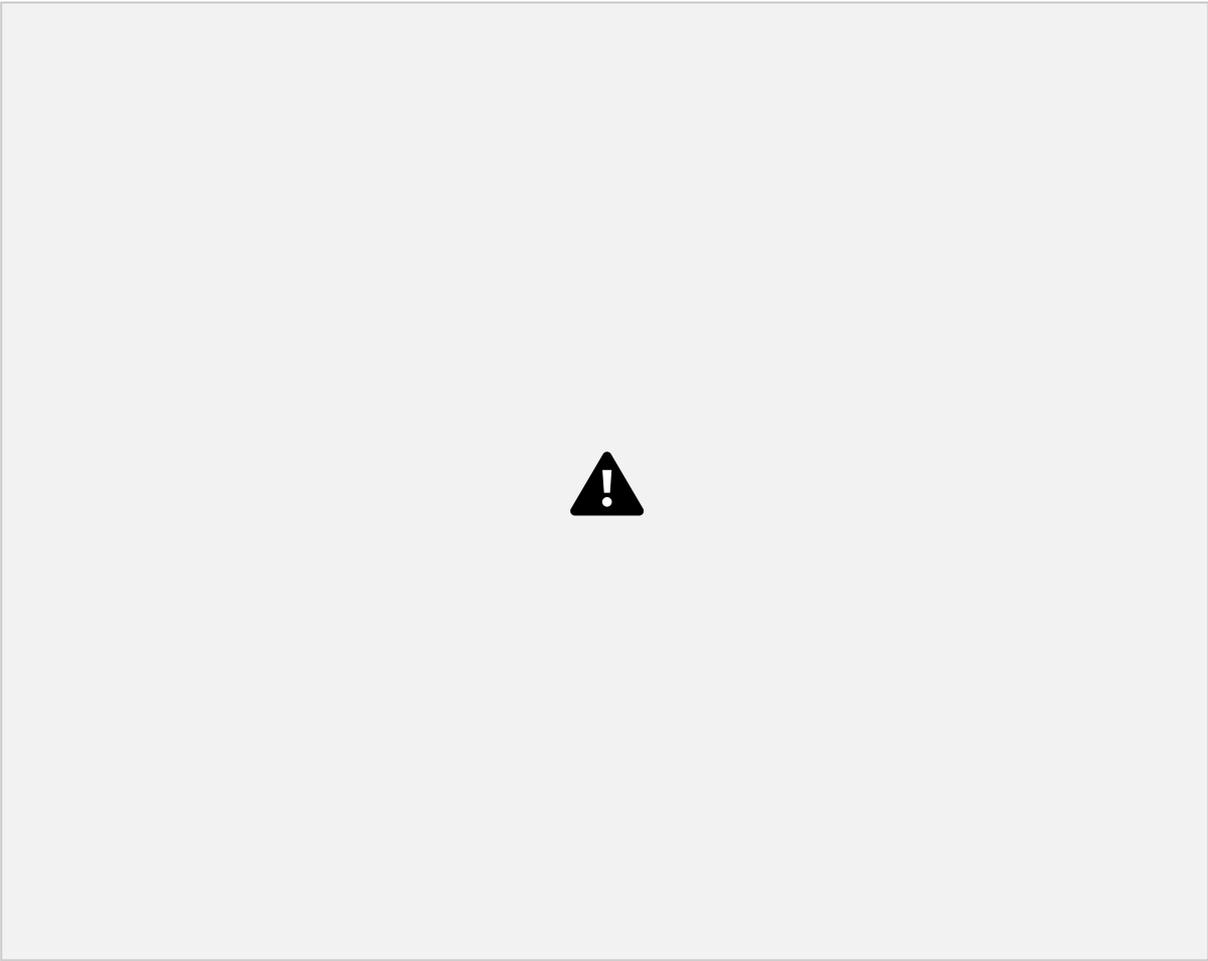












Encore des podiums au TRJV d'Ouzouer-sur-Loire pour l'ASF VTT !

June 17, 2021 Catégories: Compétition



Une petite délégation du club a passé une très agréable journée ce dimanche 13 juin à Ouzouer, sur les terres de l'ASCO VTT, pour cette seconde manche du TRJV 2021. Le temps était très ensoleillé, mais personne n'a souffert de la chaleur car toutes les épreuves se sont déroulées en sous-bois.

Les participants Fondettois étaient les suivants:

- Pupilles: Clément AGUIRRE-LAVIN
- Benjamins: Simon GRAFFIN, Maël MEME
- Minimes: Lilou & Lea AGUIRRE-LAVIN, Léandre DOUSSINAUD, Samuel RODDE

Les concurrents devaient concourir sur des zones de trial le matin, tandis que l'après-midi ont eu lieu des matchs de XC Eliminator.

Au global, au classement des clubs, l'ASF VTT se place 4ème, et nos pilotes n'ont pas démerité, avec encore des podiums pour la famille AGUIRRE-LAVIN (Clément 1er en pupilles, Lilou et Léa respectivement 1ere et 2eme en minimes féminines) et de bonnes places pour les autres : Léandre et Samuel respectivement 13ème et 14ème en minimes, Simon et Maël respectivement 6ème et 13ème en benjamins.









Photos publiées avec l'aimable autorisation de Virginie Vazeilles (Virginie Photo) qui a couvert l'évènement pour l'ASCO VTT. Vous pouvez en retrouver la totalité sur leur page FaceBook:

<https://www.facebook.com/ASCO-VTT-Ouzouer-sur-Loire-609673592476661/>











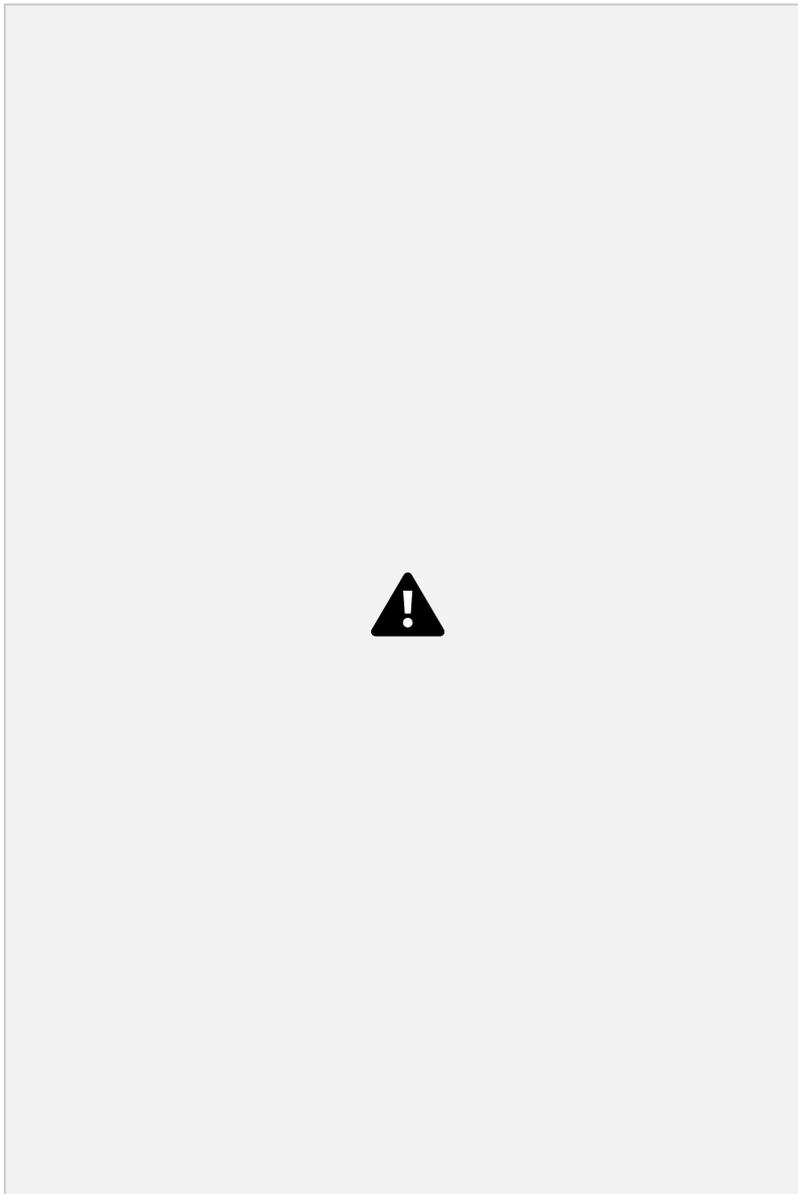












Encore un podium pour le Club – le 06 juin 2021 à Guéret

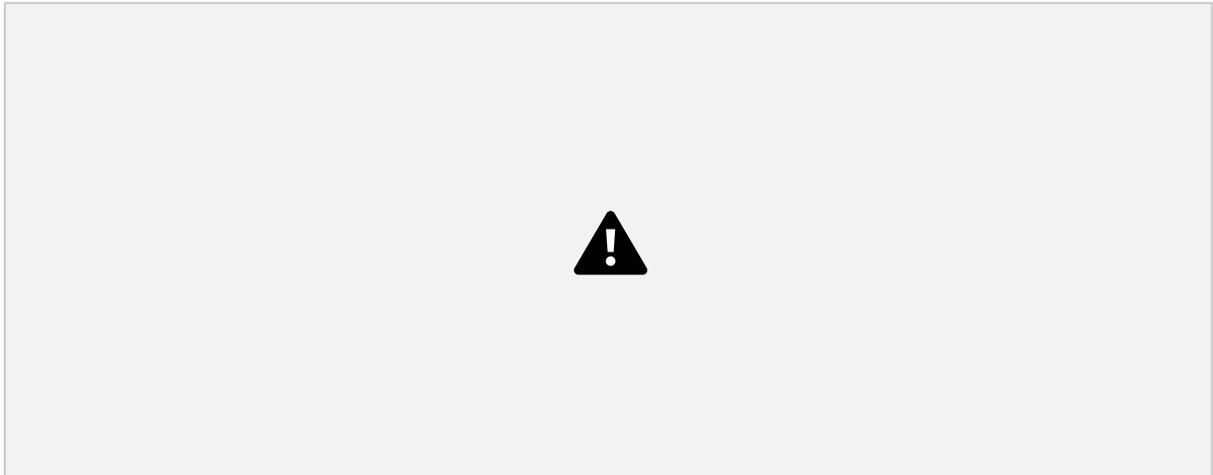
June 14, 2021 Catégories: Compétition



Lilou et Léa Aguirre se sont à nouveau illustrées lors de la compétition de la COUPE DE FRANCE VTT SKF XCO à Guéret le 06 juin 2021.

Elles se sont classés deuxième et troisième dans la catégorie minime U15 fille.

Bravo à elles !



Championnat Régional XC de Chécy

May 25, 2021 Catégories: Compétition



Ce weekend s'est déroulé le Championnat Régional XC à Chécy, à côté d'Orléans. Le club s'est illustré par de très bons résultats:

- Pierre : champion régional junior
- Clément : champion régional pupille
- Léa : championne régionale minime
- Lilou: 2ème
- Maël: 18e benjamin

Nos cadets pourtant très motivés sont déçus, la faute peut-être à un gros problème au niveau du temps de course (1h20 au lieu d'1h):

- Mathys: 18e
- Théo: 20e
- Tom: 21e
- Elie: 30e

Bravo à eux, merci aux accompagnateurs et sponsors (Jérôme Bafour – Till Start)







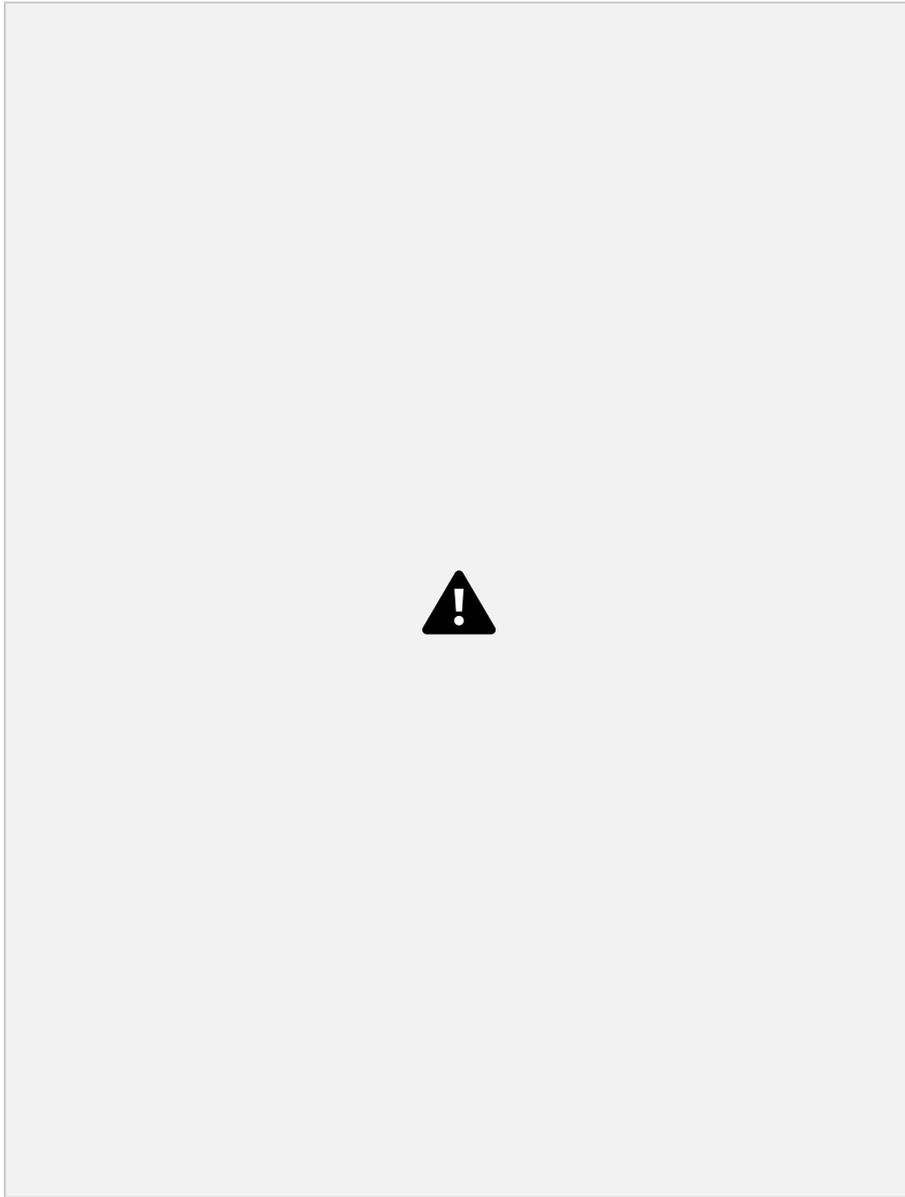












Jeunes vétistes et trialistes c'est le moment de chauffer les mollets car le TRJV est de retour le 20 juin 2021

May 3, 2021 Catégories: Compétition, Vie du club





TRJV 20 juin 2021 au Trialpark de FONDETTES

RDV à la Haute Limouillère (17 rue Edouard Branly)

PLANNING

9h00 Accueil – Inscriptions – Retrait des plaques – Visa feuille émargement – Briefing

TRIAL OPEN FREE – 1er TOUR

09h30 Début du trial

12h00 Fin du trial

TRIAL OPEN FREE – 2ème TOUR

13h00 Début du trial

15h30 Fin du trial

16h Remise des récompenses

Protocole sanitaire :

- port du masque en dehors de l'activité pour les jeunes et les adultes
- venez avec du gel hydroalcoolique car le lavage des mains avant et après chaque atelier est obligatoire
- spectateur espacé d'1m entre eux
- déjeuner à table limité à 6 personnes par table

L'ASF VTT Fondettes à l'honneur dans le Magazine 37° – Printemps & Eté 2021

April 29, 2021 Catégories: Vie du club





Nous sommes ravis d'avoir accueilli [Emilie Mette](#) et [Laurent Depeigne](#) de bon matin pour leur faire découvrir l'école de VTT et notre pratique du VTT en club à travers ses différentes formes : rando, trial, descente et enduro.

Un grand merci à l'équipe de 37° !

Nous vous souhaitons autant de plaisir à la lecture du reportage que nous en avons eu à y participer !

A bientôt sur les chemins de touraine... et contactez-nous si vous avez des questions : équipement, réparation, technique, circuit...

Initiation au biathlon pour les jeunes vététistes pendant les vacances

April 26, 2021 Catégories: Vie du club



Pendant les vacances, les jeunes vététistes ont eu l'occasion de s'initier au biathlon avec des carabines à laser et ainsi, passer un moment sportif et de cohésion.

Après une initiation au tir et à la manipulation de la carabine, ils se sont prêtés à un concours de tir par équipe. Les résultats ont ainsi déterminé les positions de départ pour la course.

Les jeunes se sont lancés sur une course d'1h en relais par équipes, avec un parcours VTT autour du complexe sportif. Ce fut l'occasion pour eux d'apprendre à gérer leur effort, l'adresse et la concentration sur le pas de tir, au risque d'avoir une ou plusieurs boucles de pénalité.

Bravo à tous les participants pour leur engagement et enthousiasme !

Et merci aux encadrants bénévoles.

AS Fondettes VTT - Entraînement biathlon carabines à laser

https://youtube.com/watch?v=ry_ZpTj4IHl



Till Start – nouveau partenaire du club

November 18, 2019 Catégories: Vie du club



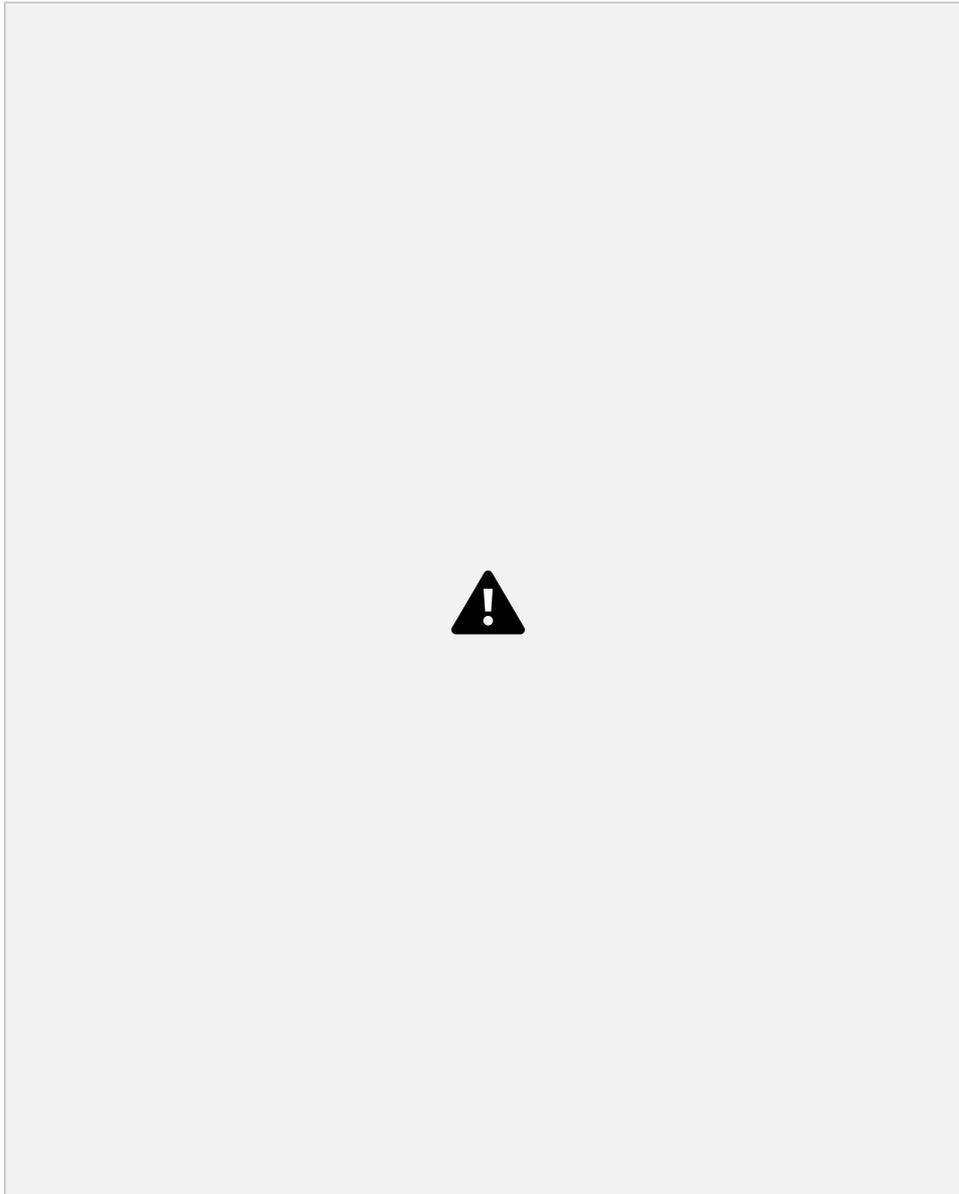


Merci à Jérôme Bafour de l'entreprise locale [Till Start](#) pour les 2 home trainer qu'il a offert à L'école VTT de notre club lors de l'assemblée générale.

Till Start - Pour vos entraînements partout, tout le temps.

<https://youtube.com/watch?v=pJS8UQFBIWs>





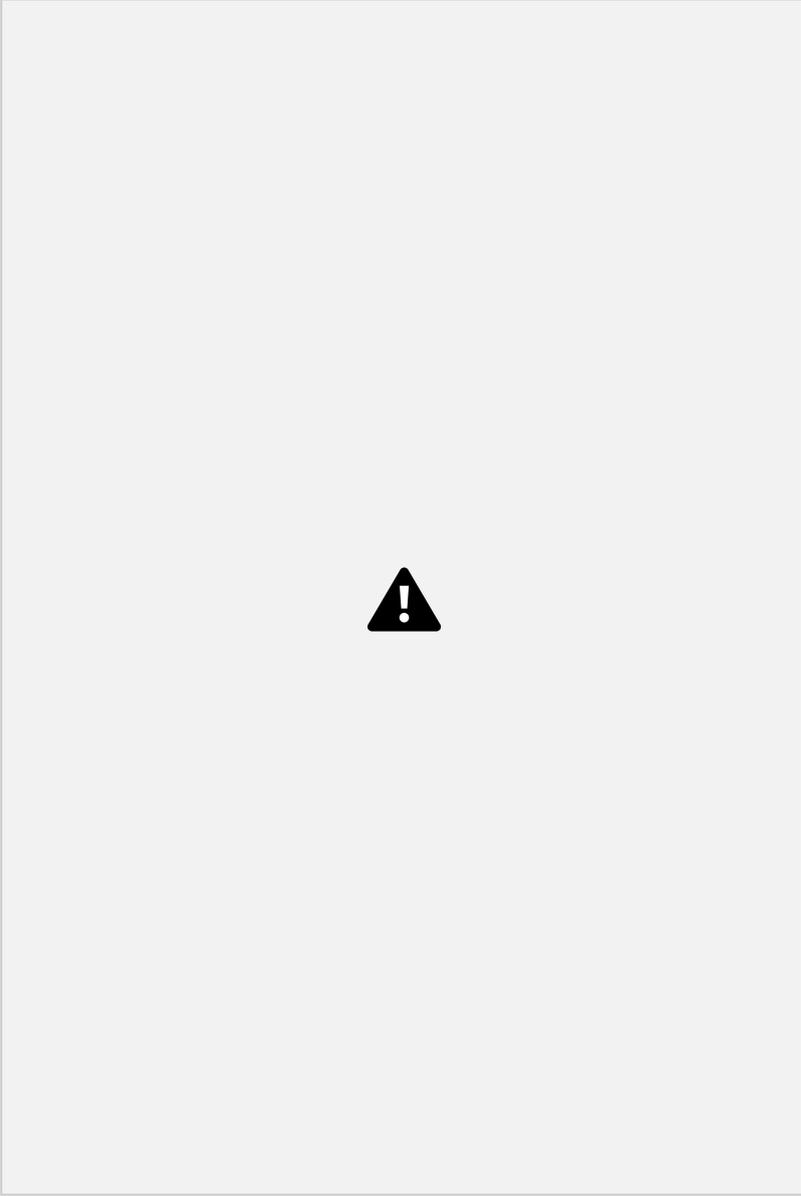
Les compétitrices et compétiteurs de l'école vtt du club vont pouvoir s'échauffer avec un super équipement aux couleurs du club 👍🕶️

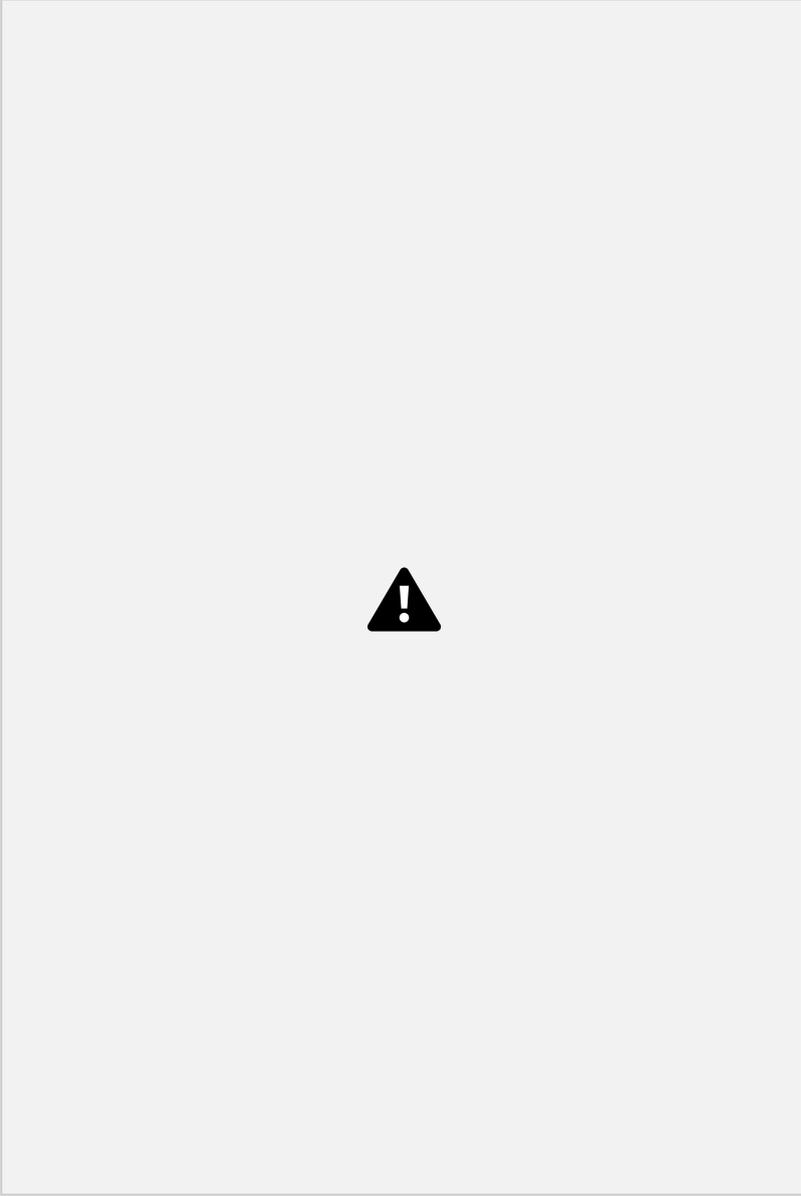
Victoire à Millancay pour Antoine

October 30, 2019 Catégories: Compétition



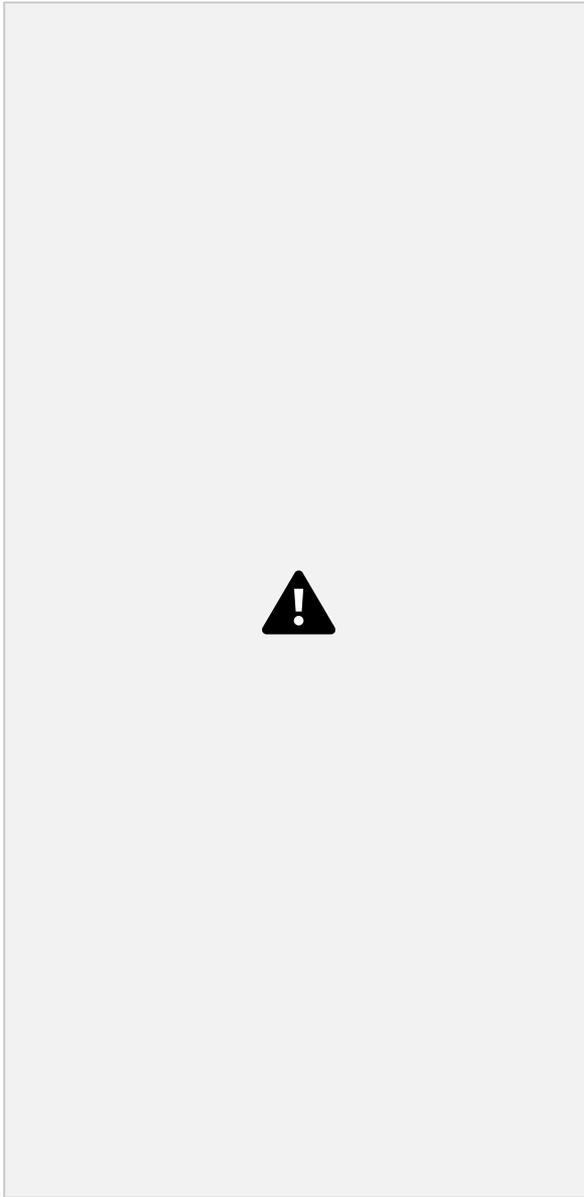
Bravo à Antoine pour sa victoire au cyclo-cross régional de Millancay samedi chez les cadets. Une belle bataille à 3 avec prise de relais chacun leur tour. Antoine a tenté une échappée 200m avant l'arrivée et cela lui a permis de gagner avec 5m d'avance.











Coupe de France à la Mézière Antoine, 16ème

October 21, 2019 Catégories: Compétition





Bravo à Antoine pour sa 16^{ème} place sur 153 lors de sa première Coupe de France de cyclo cross en cadet à La Mézière en Bretagne.

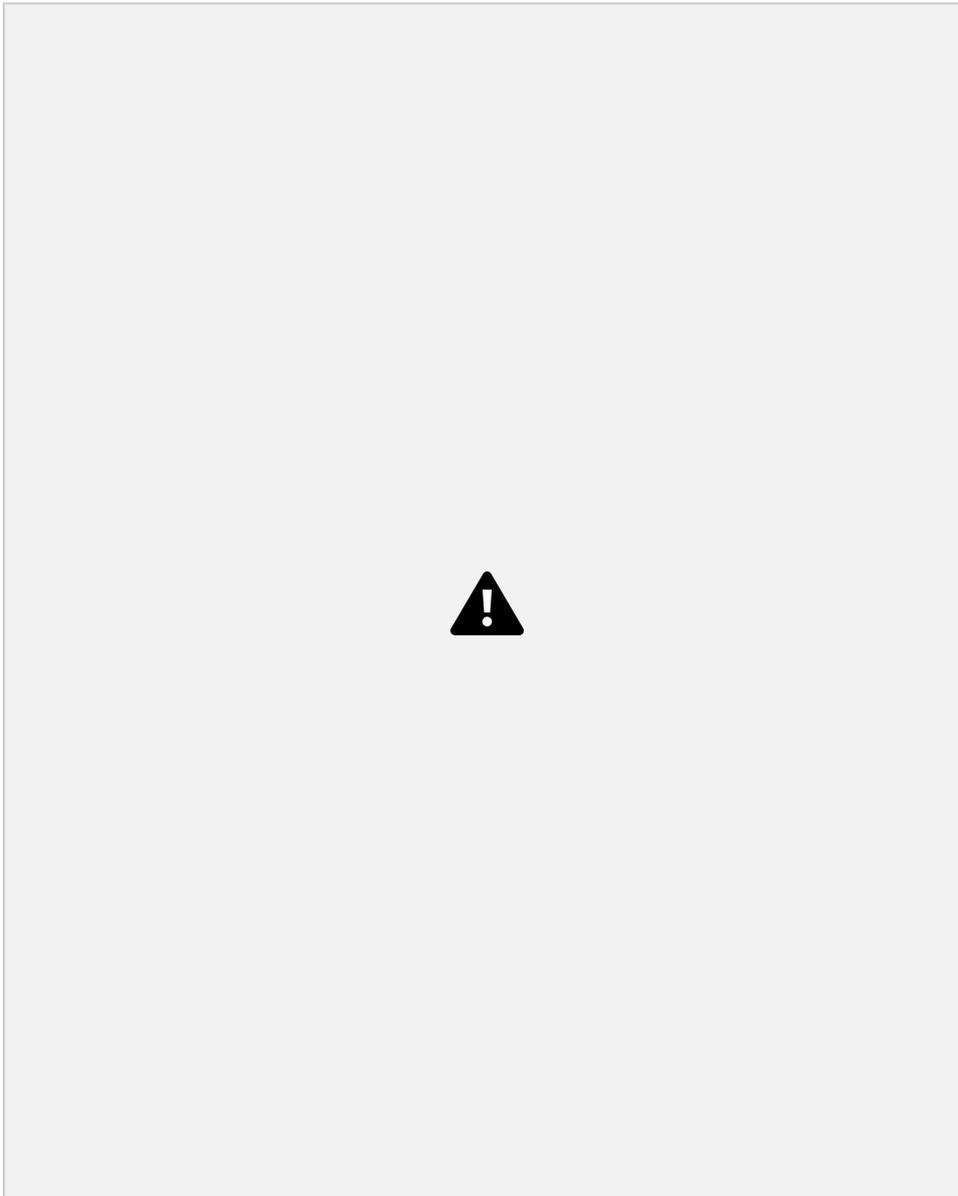


Le terrain était sec pour sa course. Il a plu quelques heures plus tard. Il a fait un bon départ. Départ sur la route en descente très rapide et très serrée. C'était une belle expérience avec le comite Indre et Loire Il est qualifié d'office pour la 2^{ème} coupe de France le 02 novembre vers Saint Étienne.

Martine

2ème victoire pour Maxime Girardin (Gambetta Orléans) à la Fondetta'VTT 👍

September 29, 2019 Catégories: Compétition



[Galerie photos 1](#)

[Galerie photos 2](#)

[Galerie photos 3](#)

[Article Nouvelle République](#)

[classement-fondetta-vtt-2019-benjaminTélécharger](#)

[classement-fondetta-vtt-2019-cadetTélécharger](#)

[classement-fondetta-vtt-2019-dameTélécharger](#)

[classement-fondetta-vtt-2019-espoir-à-master-2Télécharger](#)

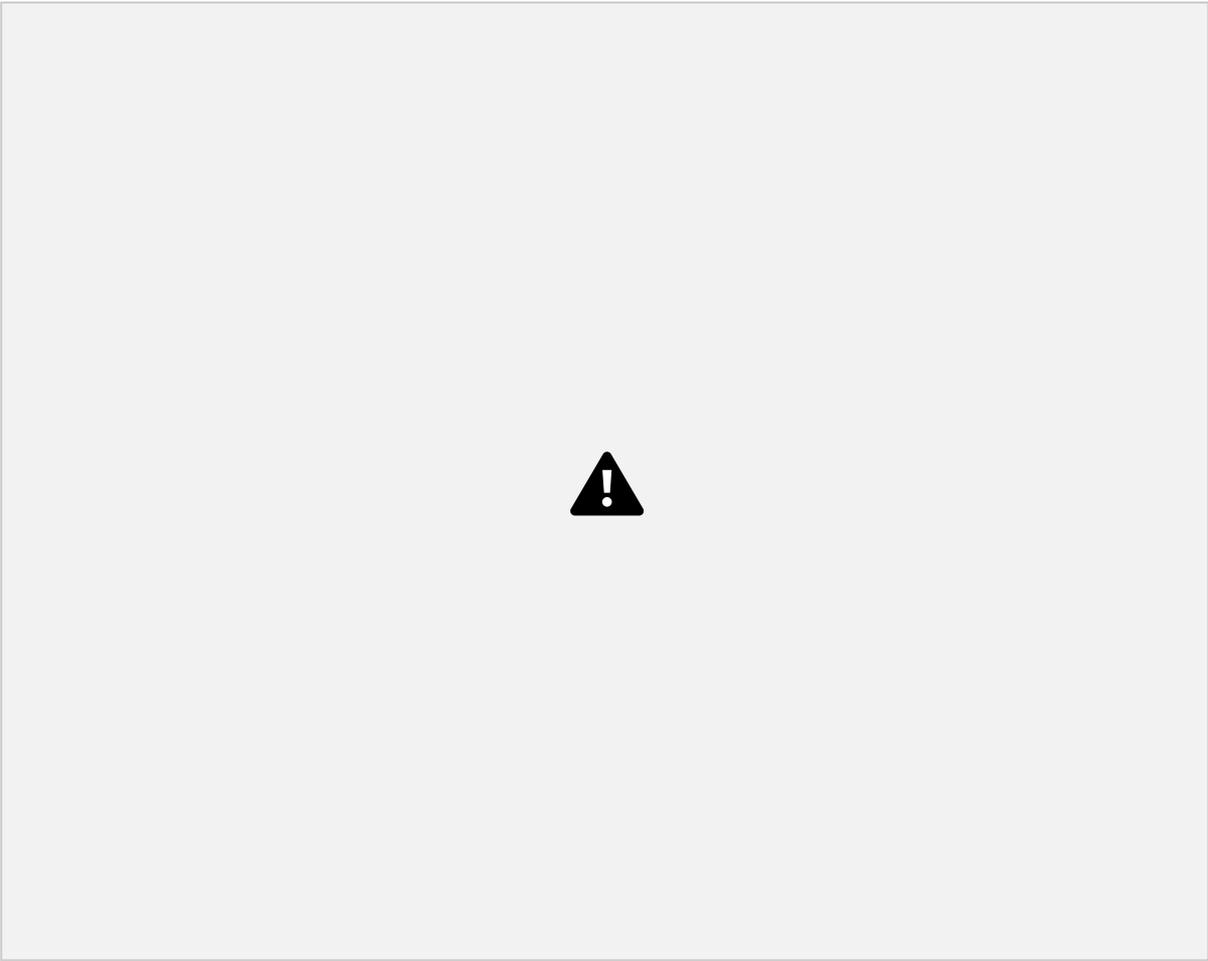
[classement-fondetta-vtt-2019-juniorTélécharger](#)

[classement-fondetta-vtt-2019-master-3Télécharger](#)

[classement-fondetta-vtt-2019-minimeTélécharger](#)

[classement-fondetta-vtt-2019-scratch-espoir-à-master-3-et-Télécharger](#)

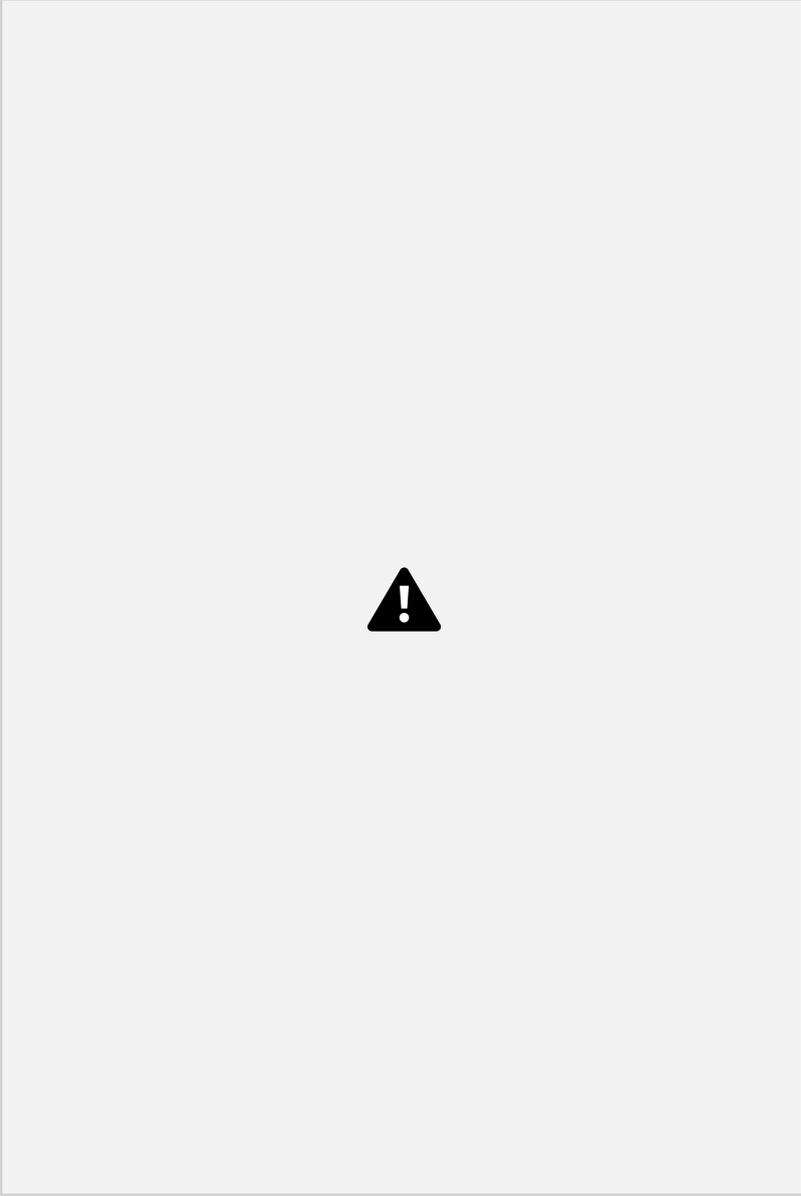




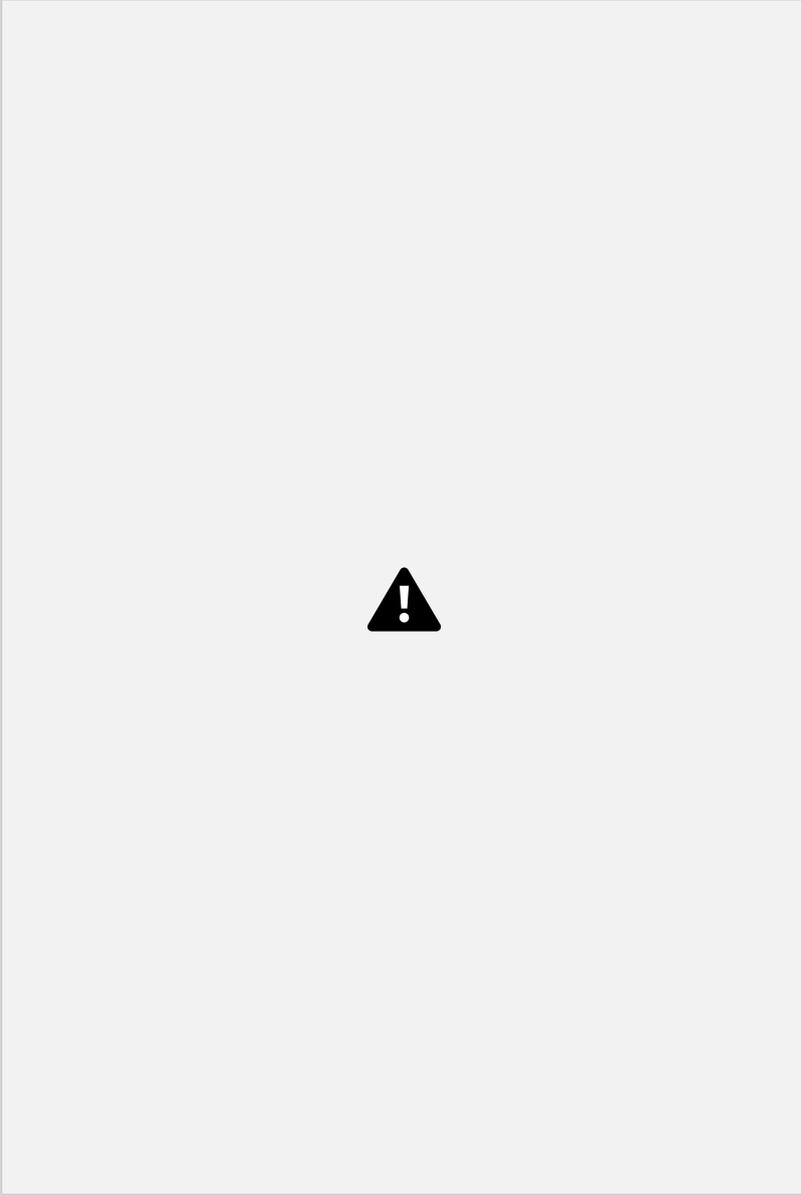


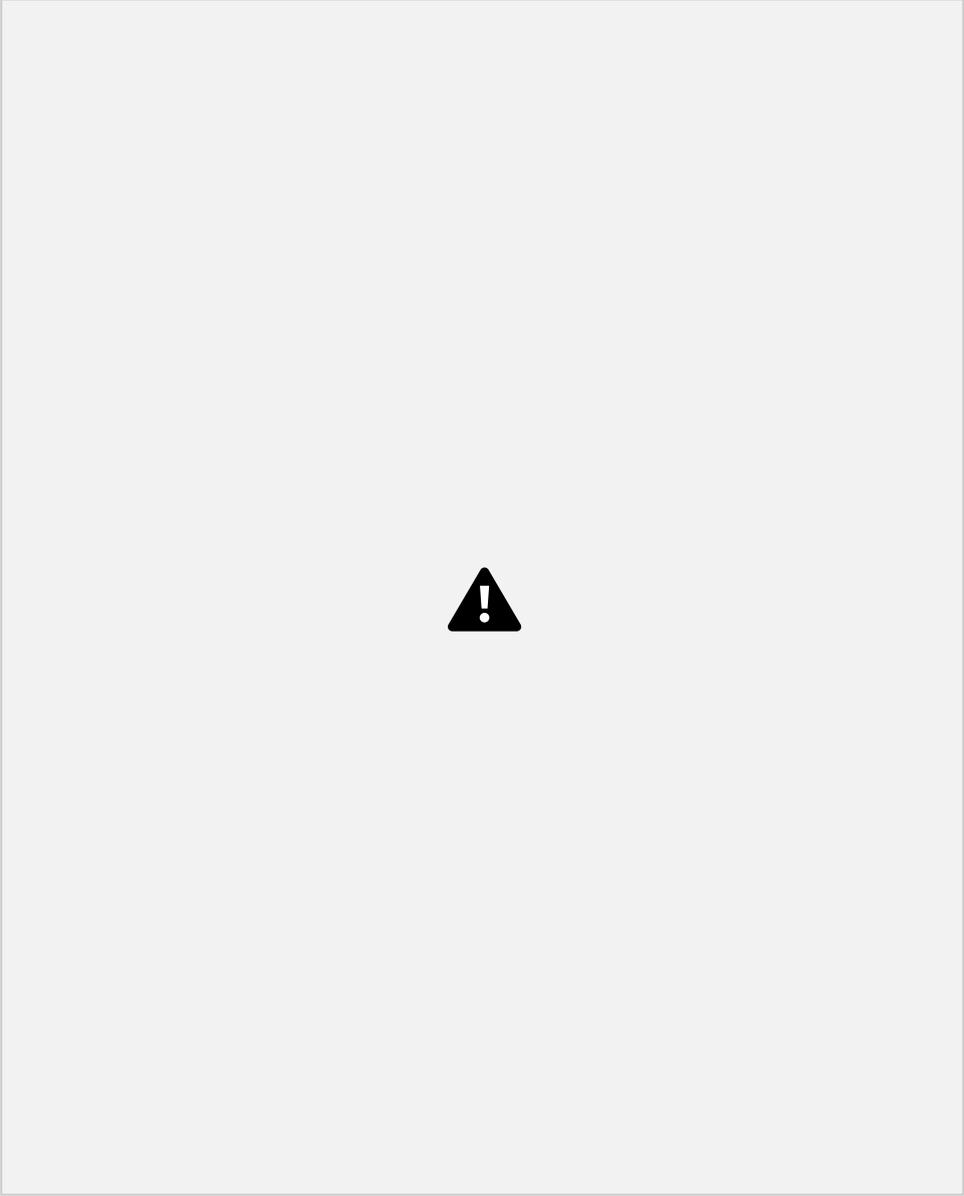




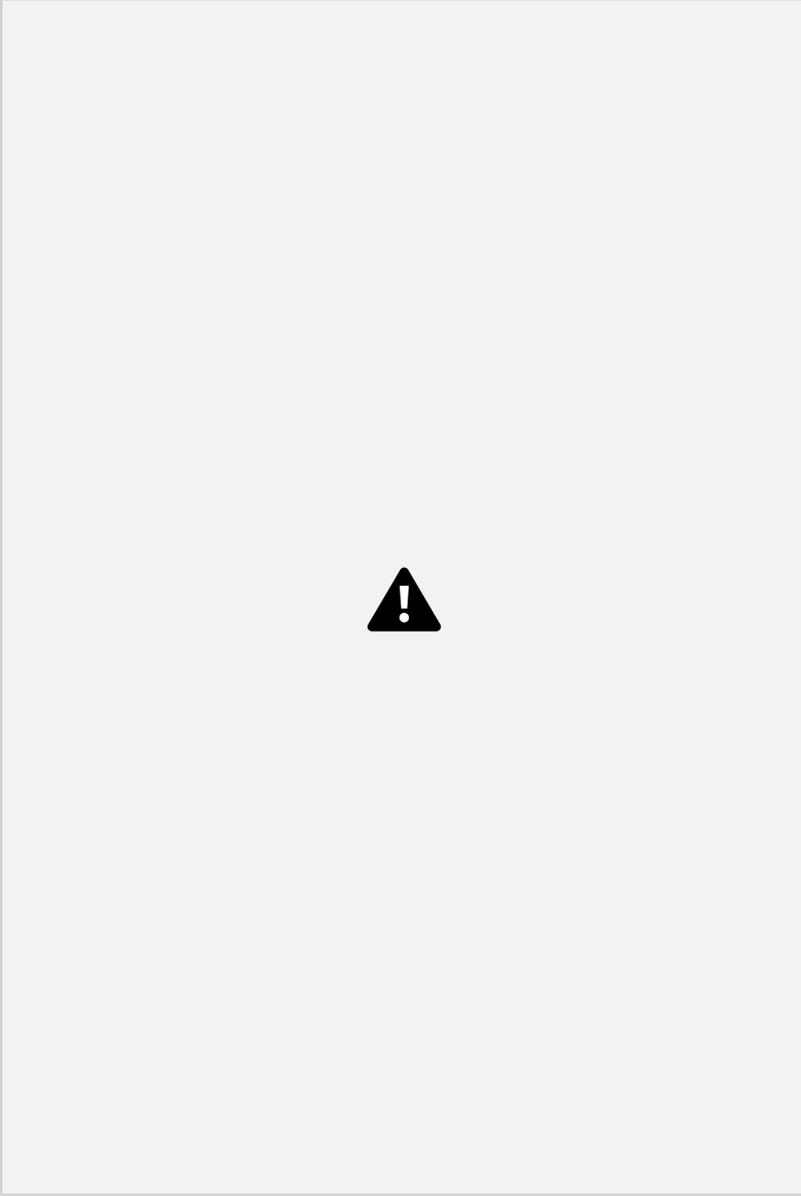




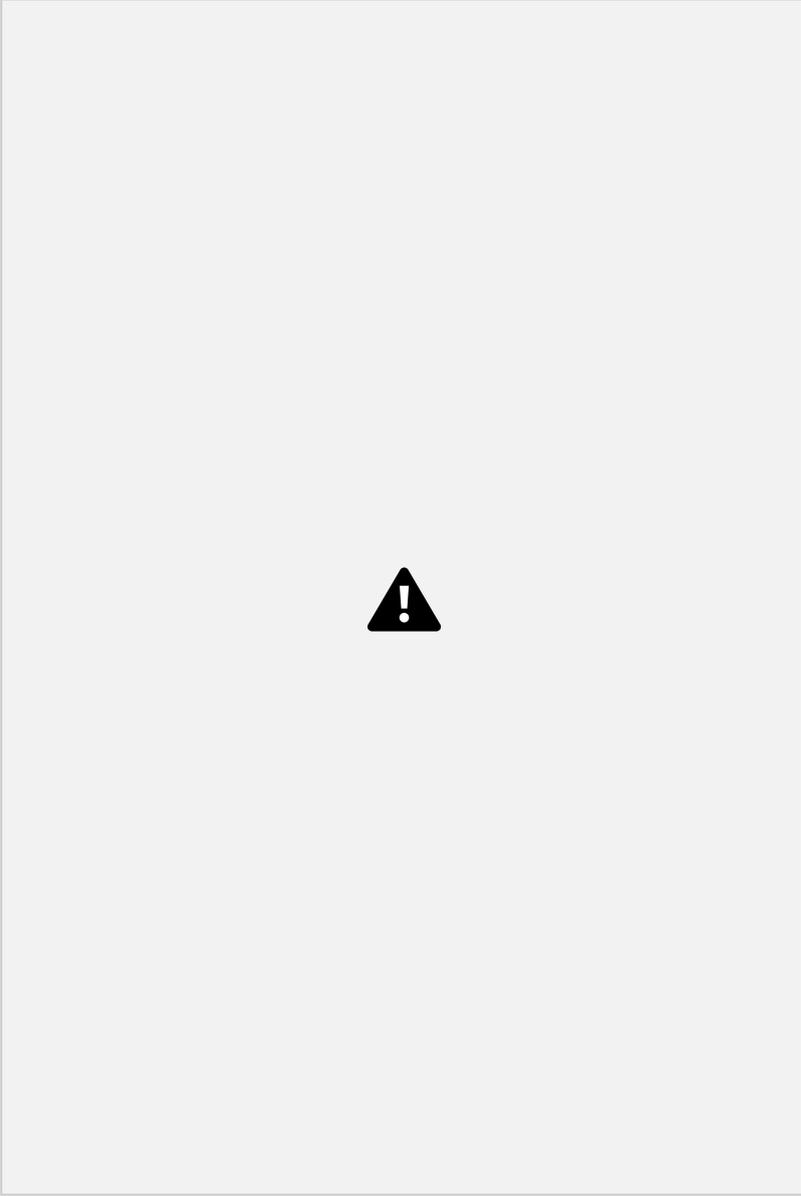














Classement TRJV Eguzon + général

July 20, 2019 Catégories: Compétition

Bravo les jeunes !!! 🥳👍👏

Belles performances des jeunes de l'ASF VTT au classement général de la saison et belle 2ème place de notre club 😊

[Classement TRJV Eguzon](#)

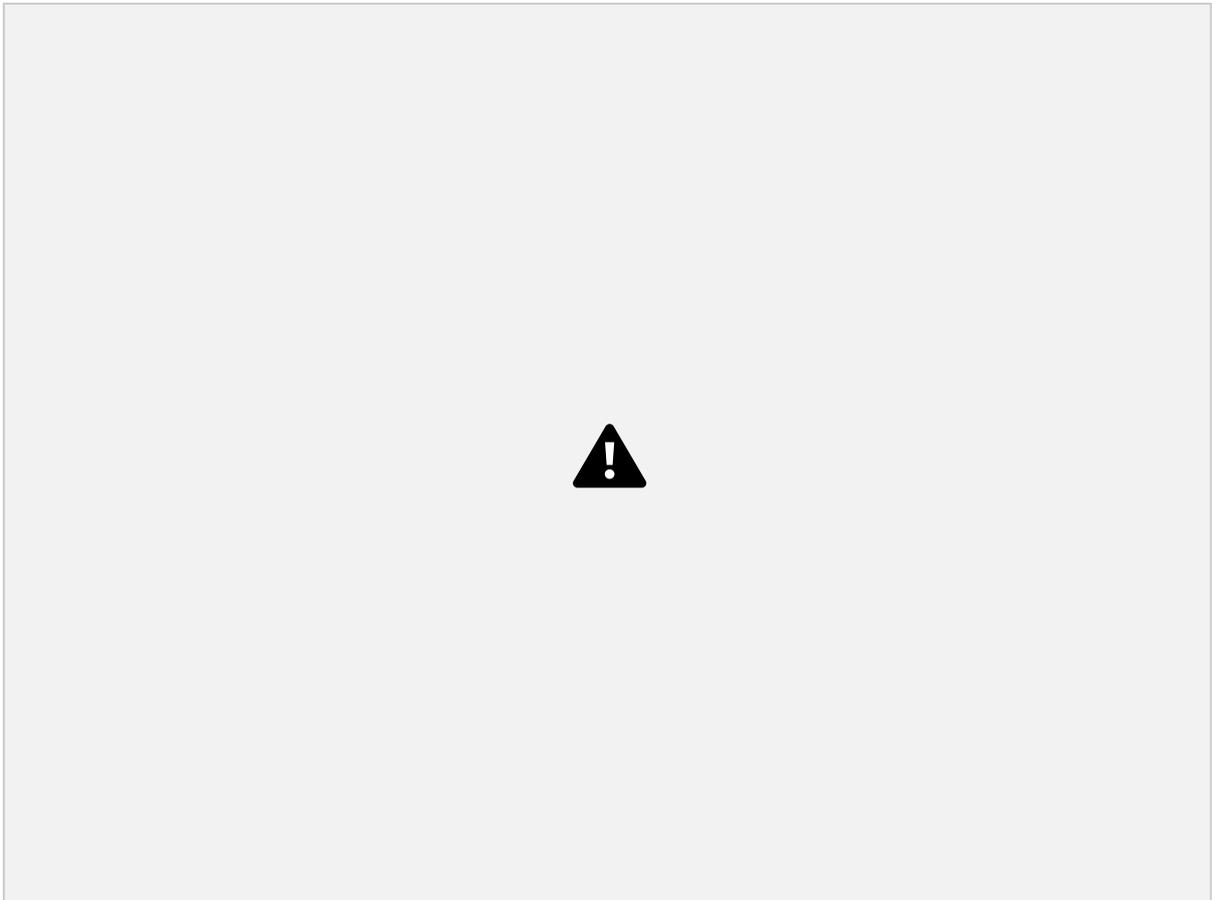
[Classement général TRJV 2019](#)

[Photos](#)

[Crédit : Virginie Vazelle](#)

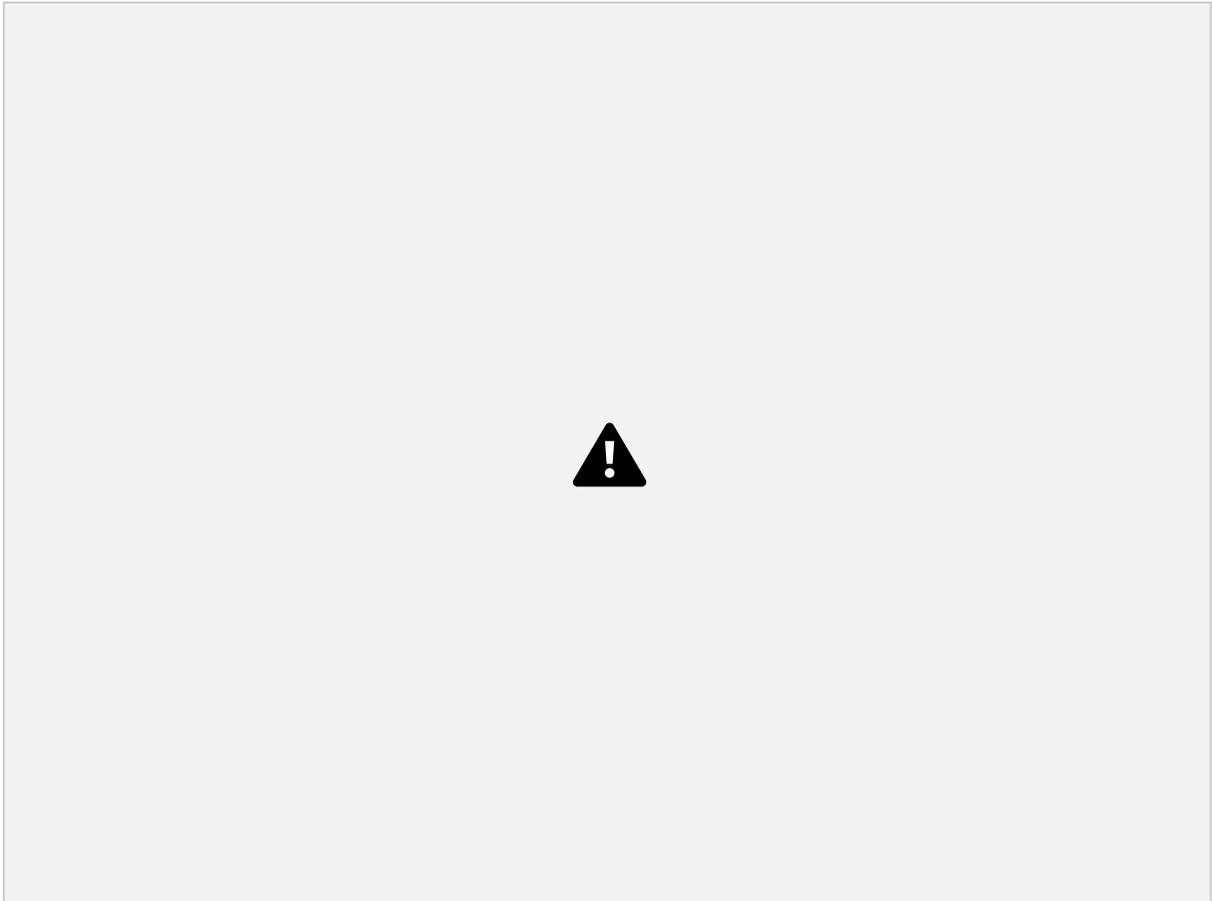
Berlin – Hambourg via la Baltique

June 18, 2019 Catégories: Randonnées



15 adhérents de notre club ont rejoint nos amis allemands à Naurod pour un périple en vélo de 750 km le long de la mer Baltique.

Périple du mercredi 12 au dimanche 23 juin 2019



Outre le caractère sportif cette sortie va leur permettre de découvrir de nouvelles régions ainsi que les spécialités de celles ci.

[Galerie photo](#)

Vous pouvez suivre le périple via ce lien ->

<https://1drv.ms/w/s!ArlqjNdOsETIuhN0fPxGtvNw6g7j>

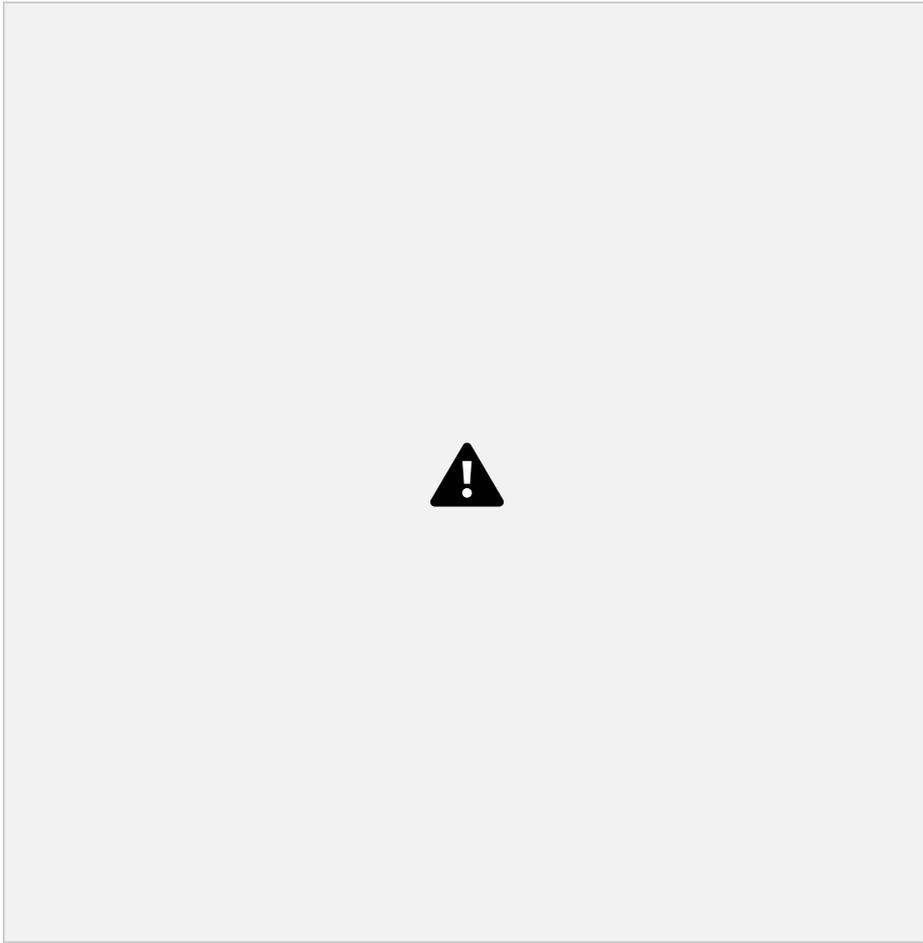
La médocaine

June 1, 2019 Catégories: Randonnées





Le 25 mai, c'était la médocaine et l'ASF VTT était bien représentée avec 11 licencié(e)s.



Il faut être très réactif à l'ouverture des inscriptions car c'est limité à 6500 participants... souvent déguisés.

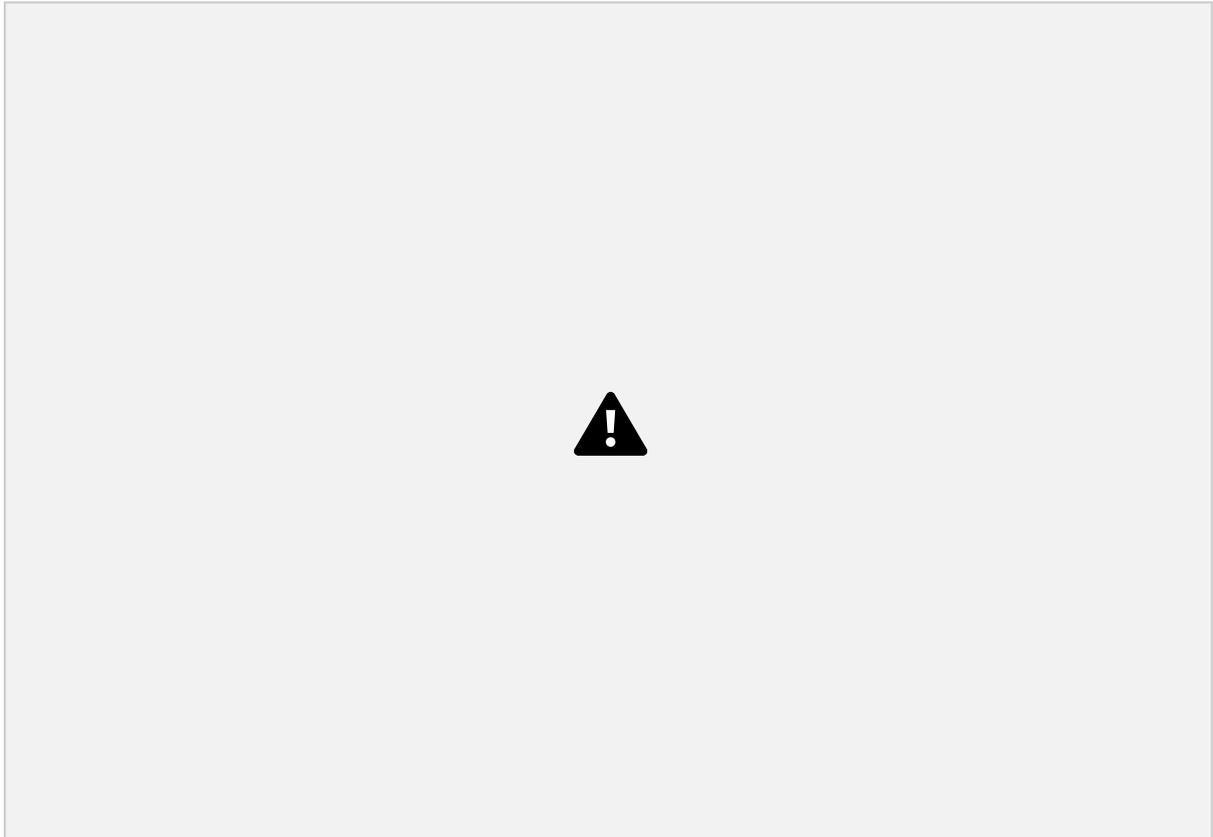


C'est en effet une randonnée très conviviale qui permet de traverser de nombreux châteaux avec de nombreuses dégustations de médoc bien sûr mais aussi des sarments du médoc, des grillades et même des huîtres .



Une organisation magistrale avec 600 bénévoles pour un village organisateur, ARSAC, de 3500 habitants.

Nous avons fait de 60 à 80 km avec une bonne météo . Une belle journée!!



ROC QUERCYNOIS

May 30, 2019 Catégories: Randonnées



Le 11 ème ROC QUERCYNOIS s'est déroulé dimanche 11 mai 2019 non loin de FIGEAC dans le LOT.

Un petit groupe de l'ASF VTT a fait le déplacement dans le parc Régional des causses du Quercy afin de se risquer dans la forêt de la Braugne et ses chemins jalonnés de lapiaz, qui ont mis les fourches, les pneus et les épaules à rude épreuve.



Malgré la pluie annoncée pour le week-end, notre groupe a eu la chance de profiter d'une météo clémente depuis l'apéro du samedi soir jusqu'au départ du site dimanche après l'épreuve : une parenthèse enchantée ! Les organisateurs à Brengues déplorent cependant une faible participation (seulement 250 vttistes et marcheurs) en regard de l'édition 2018.

Les plus courageux fondettois se sont donc élancés sur la grande distance de 85 kms offrant 1900m de D+, quant aux autres téméraires, ils se sont satisfaits de 70 kms et 1600m D+.



*Le tracé majoritairement en forêt était sans boue mais caillouteux.
Les semi-rigides ont souffert.*

Le parcours s'est révélé à la hauteur des attentes avec beaucoup de singles, des passages techniques et des paysages somptueux parsemés de charmants villages typiquement caussenards.



Avec un dénivelé régulier et constant sur une grande partie du circuit, la randonnée était très agréable, avec ravitaillements copieux et encadré par une équipe locale sympa.

N'oublions pas que pour agrémenter tout cela, de nombreux et délicieux ravitos ainsi que la truffade à l'arrivée ont achevé de combler les participants tourangeaux.



Les sept vététistes de l'ASF partant pour découvrir le Roc Quercynois

Merci à notre incontournable GO Philippe Blanchard pour l'organisation sans failles et à Franck Leblanc pour le transport de nos précieuses montures.



Nous sommes tous revenus bien fatigués mais avec la banane prêt à explorer de nouveaux sites.

VERO

Participants : Véro, Richard, Franck, les 2 Denis, les 2 Philippe B.

Résultats : TRJV 2019 – Championnat départemental – Coupe Régionale

May 6, 2019 Catégories: Compétition





[Galleries photo](#)

[Chpt 37 et Coupe régionale POUSSINS Fondettes 5-5-19](#)

[Chpt 37 et Coupe régionale MINIMES Fondettes 5-5-19](#)

[Chpt 37 et Coupe régionale MASTERS 3 et + Fondettes 5-5-19](#)

[Chpt 37 et Coupe régionale JUNIORS Fondettes 5-5-19](#)

[Chpt 37 et Coupe régionale ESPOIRS à MASTERS 2 Fondettes 5-5-19](#)

[Chpt 37 et Coupe régionale DAMES Fondettes 5-5-19](#)

[Chpt 37 et Coupe régionale CADETS Fondettes 5-5-19](#)

[Chpt 37 et Coupe régionale BENJAMINS Fondettes 5-5-19](#)

[Chpt 37 et Coupe régionale PUPILLES Fondettes 5-5-19](#)





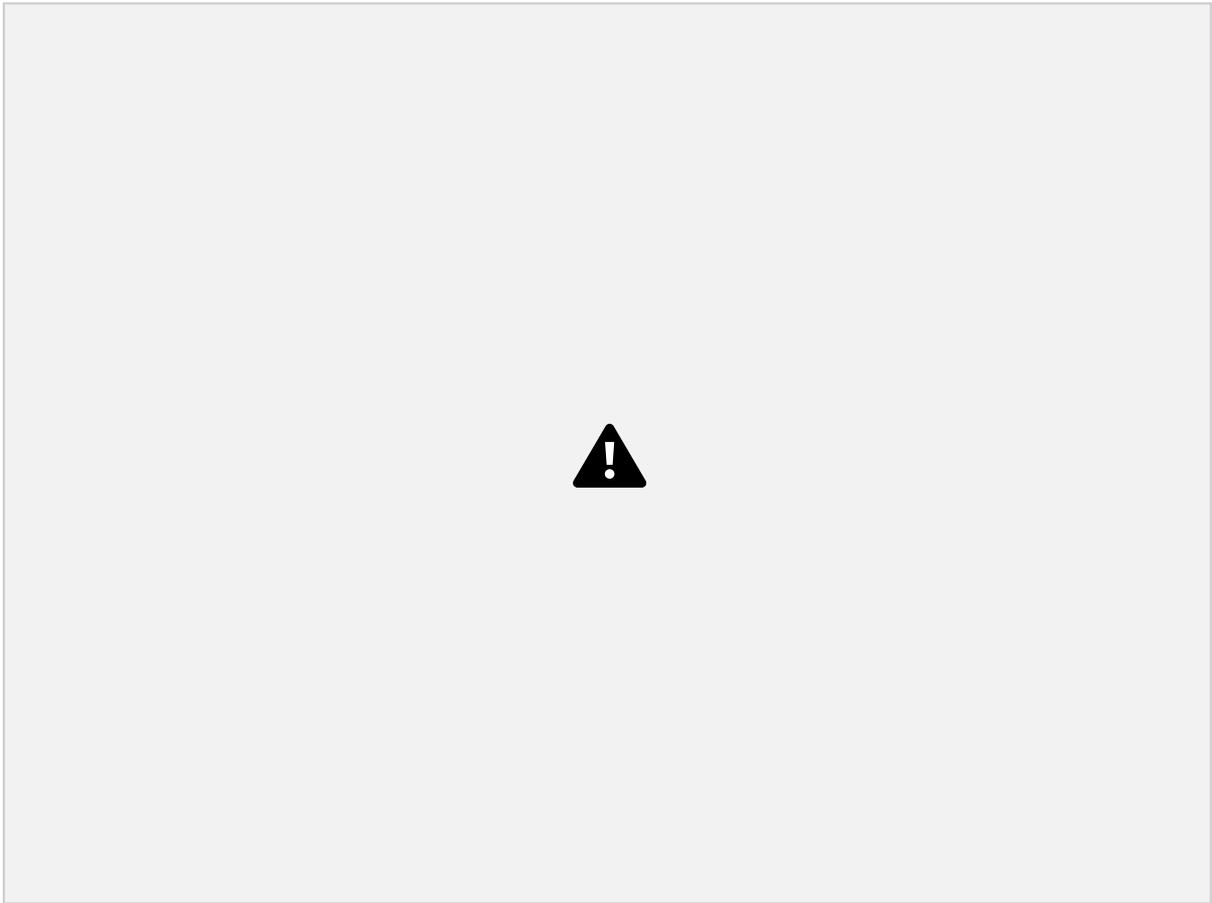






5ème Rencontre Printemps FFCT

March 7, 2019 Catégories: Vie du club



Dimanche 3 Mars s'est déroulée cette 5^{ème} Rencontre Printemps de la FFCT ,
manifestation de cyclotouristes qui ouvre la saison Route 2019

Cette année, elle a été organisée par notre Club l'ASFVTT

Regroupant les cinq clubs de notre zone départementale, à savoir, St Paterne -Racan, La Membrolle, Cinq-Mars-La-Pile, Luynes et Fondettes, nous nous sommes tous rejoint à plus de 70 routards (+ un tandem VTT Michel & Huguette) à Ambillou sur les coups de 9h30, pour un départ et circuit commun en 4 groupes.

Direction Fondettes, via les routes de Cléré-les-Pins, la Queue de Merluce, Le Vieux Bourg, la Vallée des Traits et Mareuil, pour les connaisseurs.

Au départ de Fondettes la boucle s'est étendue sur 65 kms pour les Fondettois partis à 7h45, et, 50 kms pour ceux qui ont mis le réveil un peu plus tard !!!



A l'arrivée, au Club house foot de Fondettes, nous avons préparé un ravito convivial, et après les traditionnelles photos de groupe, chacun est reparti dans sa ville, dont les amis de St Paterne qui ont remis les pédales pour 32 km supplémentaires.

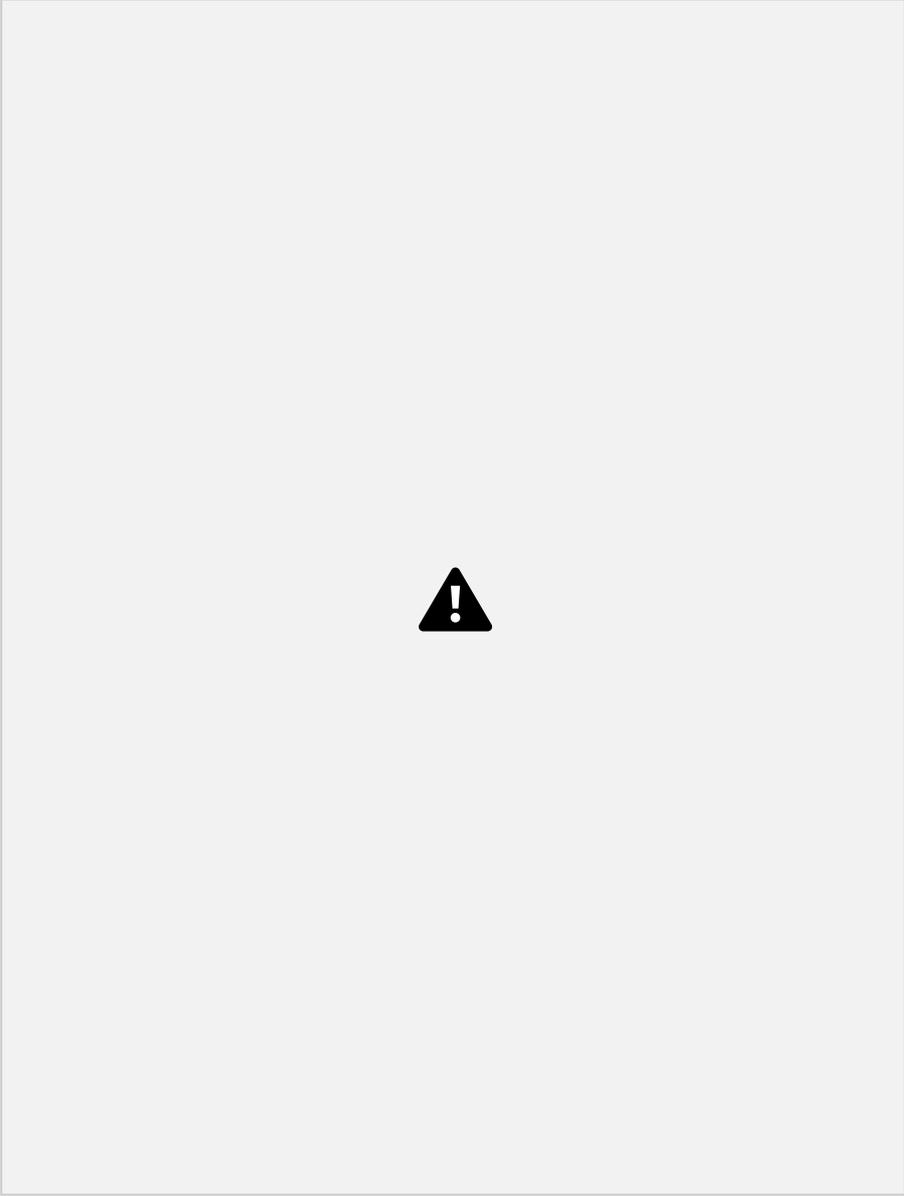
Bonne ambiance générale sur les routes, avec une météo couverte mais sans une goutte de pluie, et, autour des cubis, boudins noirs, rillettes et autres gourmandises.

Cette rencontre nous a permis de faire connaissance avec nos voisins cyclotouristes, et pour envisager des sorties communes en cyclo et VTT

A l'année prochaine

Les cyclotouristes ;

- St Paterne-Racan : 7
- La Membrolle : 28
- Cinq-Mars-La-Pile : 6
- Luynes : 16
- Fondettes : 16



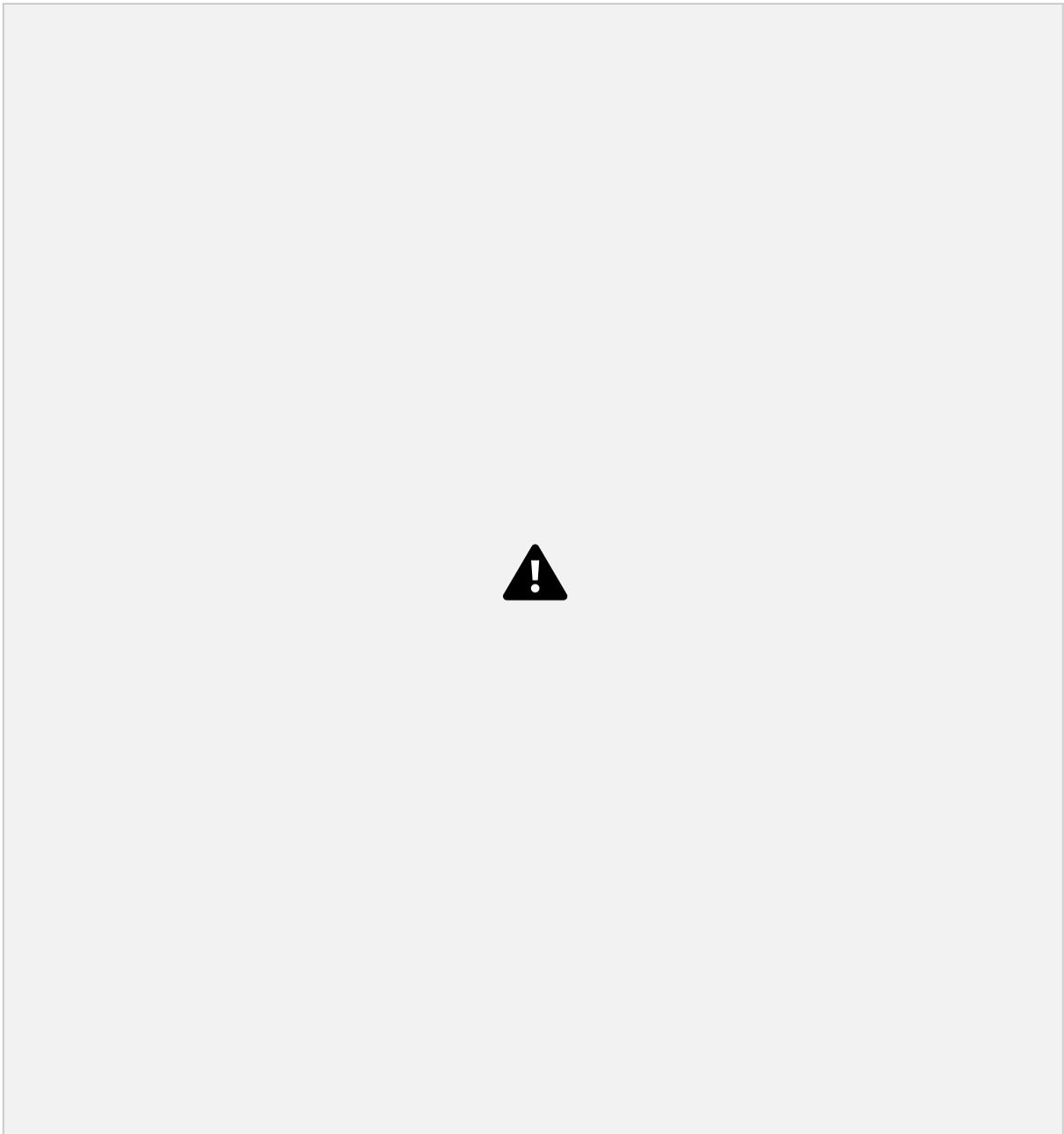


L'ASFVTT est sur instagram !

January 20, 2019 Catégories: Vie du club



Les geeks l'auront remarqué 😊 notre club a maintenant une [page instagram](#). Vous y retrouverez une sélection de photos de nos différentes organisations et plus...

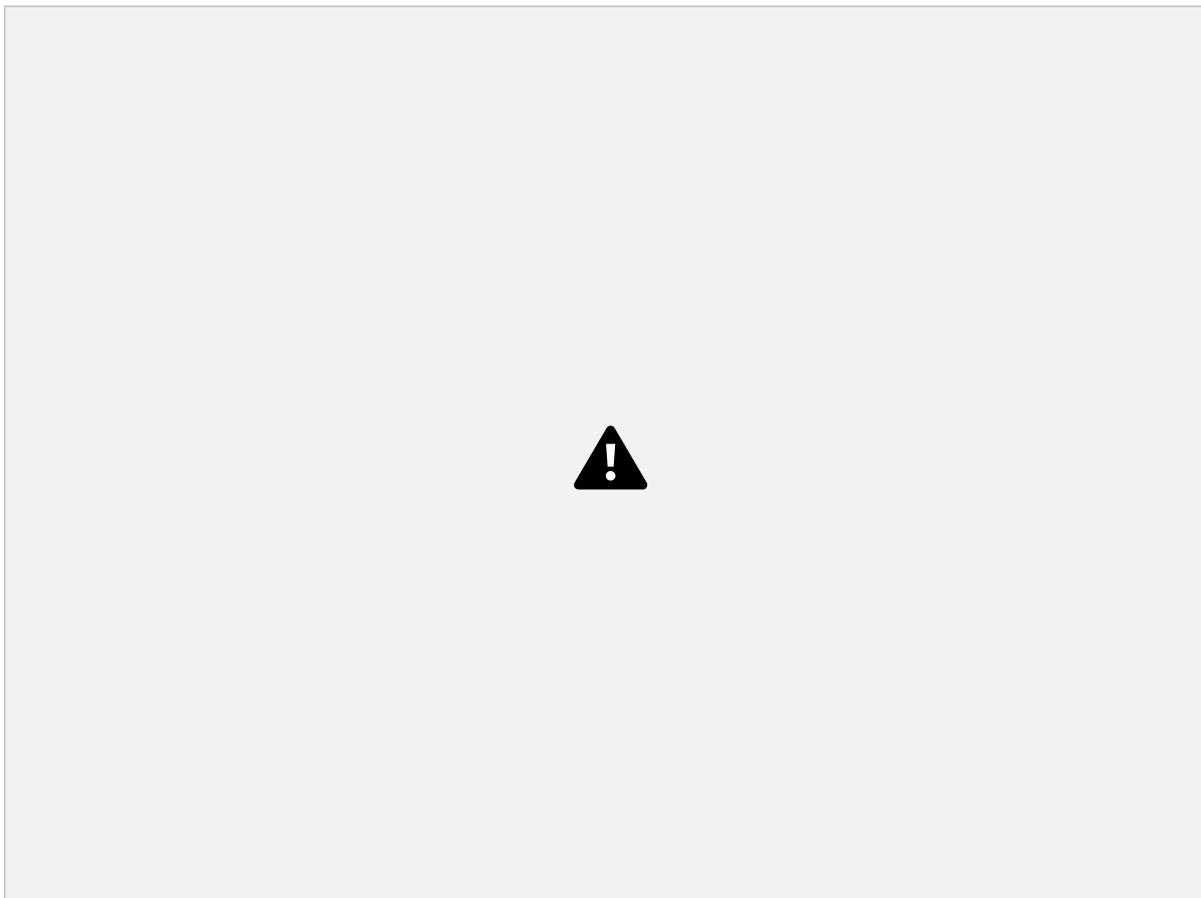


Cyclo-cross de Chambray-les-Tours

December 8, 2018 Catégories: Compétition Étiquettes: Compétition



Classements des licenciés ASFVTT



Pass'Cyclisme et Femmes

- 1 GABORIT Steve US ST PIERRE DES CORPS Pass'Cyclisme D3 en 38'25 »
- 2 COLLIN Olivier CYCLISME VAL DE CHER SOLOGNE D1 01:12
- 3 BOUDEVIN Jérôme AS DE FONDETTES VTT Pass'Cyclisme D3 02:47**
- 4 CRON Eric UC JOUE LES TOURS Pass'Cyclisme Open D1 02:48
- 5 MASSET Max VT TRANZAULT Pass'Cyclisme Open D1 03:48
- 6 RIGOREAU Olivier TEAM RENAUDIN CYCLISTE Pass'Cyclisme D1 04:31
- 7 FATIN Patrick UC JOUE LES TOURS 3e 04:51
- 8 VION Antoine VS CHAMBRAISIEN D1 05:14
- 9 GUILLOT David CROSSROADS RACING D1 05:37
- 10 REMENIERAS Jean Pierre AS MONTLOUIS CYCLISME Pass'Cyclisme D1 06:00
- 11 BRIAND Sébastien ACV BALLAN MIRE Pass'Cyclisme D2 06:08
- 12 RODOT Jean Marie VS MONNAIE Pass'Cyclisme D2 07:24

- 13 TOURRET Michel AAJ BLOIS CYCLISME Pass'Cyclisme D4 07:37
14 CADOICO Daniel AS DE FONDETTES VTT 3e 08:58
15 JAMONEAU Steffie VC LUCE 3e D 09:10
16 DELAUNAY Gaetan CROSSROADS RACING D1 ‘
17 GERVAIS Gilles VINEUIL SPORTS Pass'Cyclisme D4 ‘
18 BOUTET Jérôme UV DESCARTES Pass'Cyclisme D3 ‘
19 CHESNEAU Romane VS MONNAIE Cadet C2 ‘
20 FRANCINEAU Eloise BMX JOUE 3e D ESP ‘
21 BLANCHARD Kévin SC STE MAURE Pass'Cyclisme D3 ‘
22 RABOUIN Coralie VS MONNAIE Pass'Cyclisme Open D1 ESP ‘
23 FOUQUET Léa AS MONTLOUIS ESPOIR D J2 ‘
24 DUSSILLOL Léa US ST PIERRE JUNIOR D J1 ‘
25 PICHON Richard ACV BALLAN MIRE D3 ‘



Cadets et Cadettes

- 1 PICHON Hugo FREE RIDER CLUB Cadet C1 en 28'48 »
2 BEGUIN Hugo SV LOCHOISE Minime M2 00:58
3 DU MOUZA Quentin US ST PIERRE DES CORPS Minime M2 01:10
4 PASQUIER Théo UC VENDOMOISE Minime M2 01:38
5 TRAN VAN Antoine AS FONDETTES VTT MINIME M2 01:55
6 TRAVAILLARD Antoine US ST PIERRE DES CORPS Minime M2 02:22
7 EGISTEI Loïc UC JOUE LES TOURS Cadet C1 02:38
8 DUCOURNAU Gabin CYCLISME VAL DE CHER SOLOGNE Minime M2 03:12

- 9 DEVILLIERS Justine VS CHARTRAIN MINIME M2 03:39
- 10 GINET Erwan AAJ BLOIS CYCLISME Minime M2 04:11
- 11 DELPY Mathis UC AMBOISE NAZELLES NEGRON Minime M2 04:24
- 12 BARON Elouan VERRIERES AC Cadet C1 ‘
- 13 BONAMY Benjamin SV LOCHOISE Cadet C1 ‘
- 14 ROSSIGNOL Maxine UC JOUE LES TOURS Minime M2 ‘
- 15 DESSIOUX Hugo AZAY BMX CLUB MINIME M2 ‘
- 16 GUERNION Efflamm AZAY BMX CLUB Cadet C1 ‘
- 17 DEVANNE Amandine AC BOURGUEILLOIS Cadet C1 ‘
- 18 MAINGAULT Emma UV DESCARTES Cadet C1 ‘

Benjamins

- 1 JALINIER Tobyan US ST PIERRE DES CORPS Benjamin en 16’06 »
- 2 FAVREAU Pauline US ST PIERRE DES CORPS Benjamin 00:38
- 3 HABERT Jules AZAY BMX CLUB Benjamin 00:42
- 4 LESCANE William UC JOUE LES TOURS Pupille 00:55
- 5 HERVE Romuald VS MONNAIE Benjamin 01:07
- 6 ARNAULT Louis US ST PIERRE DES CORPS Benjamin 01:33
- 7 VIDIS Thiméo VS MONNAIE Benjamin 02:31
- 8 METIVIER Maëva US ST PIERRE DES CORPS Benjamin 02:38
- 9 CAMAIN Cyprien SV LOCHOISE Benjamin 02:48
- 10 BONNAUD Louen VS MONNAIE Pupille 03:12
- 11 AGUIRRE LAVIN Lilou AS DE FONDETTES VTT Pupille ‘**
- 12 AUBERT Gabriel VS MONNAIE Benjamin ‘
- 13 AGUIRRE LAVIN Léa AS DE FONDETTES VTT Pupille ‘**
- 14 DUPLESSIS Lucas US ST PIERRE DES CORPS Pupille ‘
- 15 TRAVAILLARD Coralie UC JOUE LES TOURS Benjamin ‘
- 16 BIGAUD Sylvan AZAY BMX CLUB Pupille ‘
- 17 BEDOT Emmanuel AZAY BMX CLUB Benjamin ‘
- 18 JOUBERT Hugo SV LOCHOISE Pupille ‘
- 19 DESNOULET Noah AZAY BMX CLUB Pupille ‘
- 20 YGON Alexandre US ST PIERRE DES CORPS Benjamin ‘
- 21 HABERT Lino AZAY BMX CLUB Pupille ‘
- 22 CHARLOT Noah AS MONTLOUIS CYCLISME Benjamin ‘
- 23 LACAINE Cassandre GUIDON CROCHU VEIGNE Pupille ‘

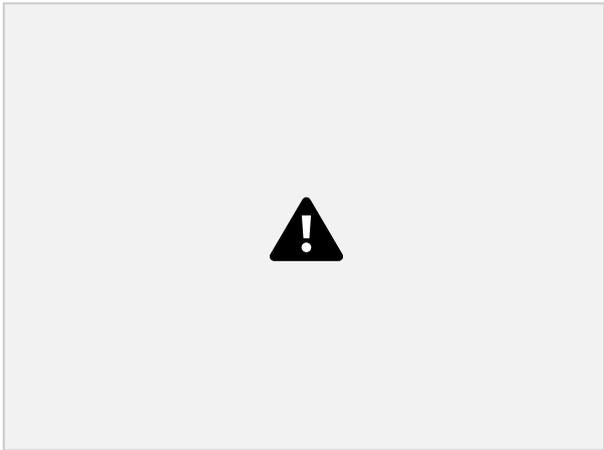


Poussins

- 1 CABANEL Elie US ST PIERRE DES CORPS Poussin
- 2 CRON Tom UC JOUE LES TOURS Poussin
- 3 AGUIRRE LAVIN Clément AS DE FONDETTES VTT Poussin**
- 4 BONNAUD Naël VS MONNAIE Poussin
- 5 CAMAIN Gabin SV LOCHOISE Prélencé
- 6 DALUZEAU Nathan UC JOUE LES TOURS Poussin
- 7 LEMOINE Louis US ST PIERRE DES CORPS Prélencé
- 8 RETHORE QUENEAU Luka AZAY BMX CLUB Prélencé
- 9 NIETO Victor US ST PIERRE DES CORPS Poussin
- 10 PICHON Gatien UC JOUE LES TOURS Prélencé
- 11 MURILLO Dario US ST PIERRE DES CORPS Prélencé
- 12 ROUBAIE Jihane VS MONNAIE Poussin
- 13 ROUSSEAU Marine VS MONNAIE Poussin
- 14 HABERT Charly AZAY BMX CLUB Poussin
- 15 SANGUINE Jules VS MONNAIE Poussin

Cyclocross de Montlouis-sur-Loire

November 28, 2018 Catégories: Compétition



Samedi 24 novembre avait lieu le cyclocross de Montlouis-sur-Loire.

3 jeunes de L'ASFVTT étaient présents.

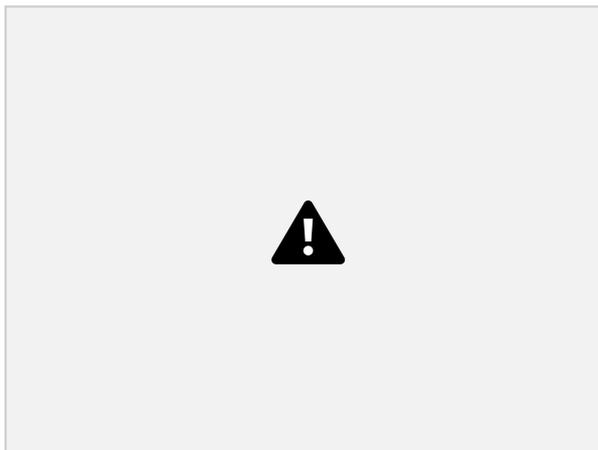
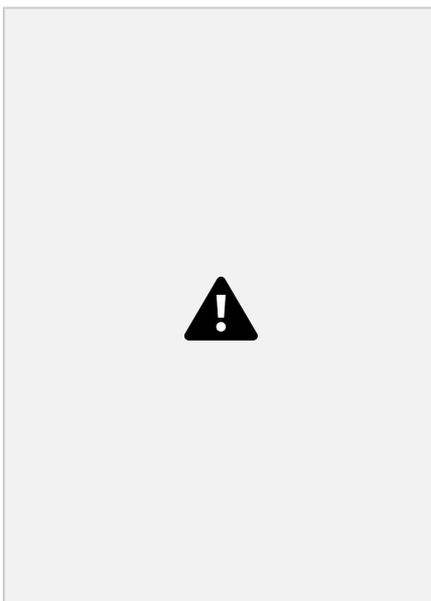
Catégorie poussin : Clément AGUIRRE 3^{ème}

Catégorie benjamin : Lilou AGUIRRE 2^{ème} fille / 12^{ème} au scratch.

Léa AGUIRRE 3^{ème} / 13^{ème} scratch.

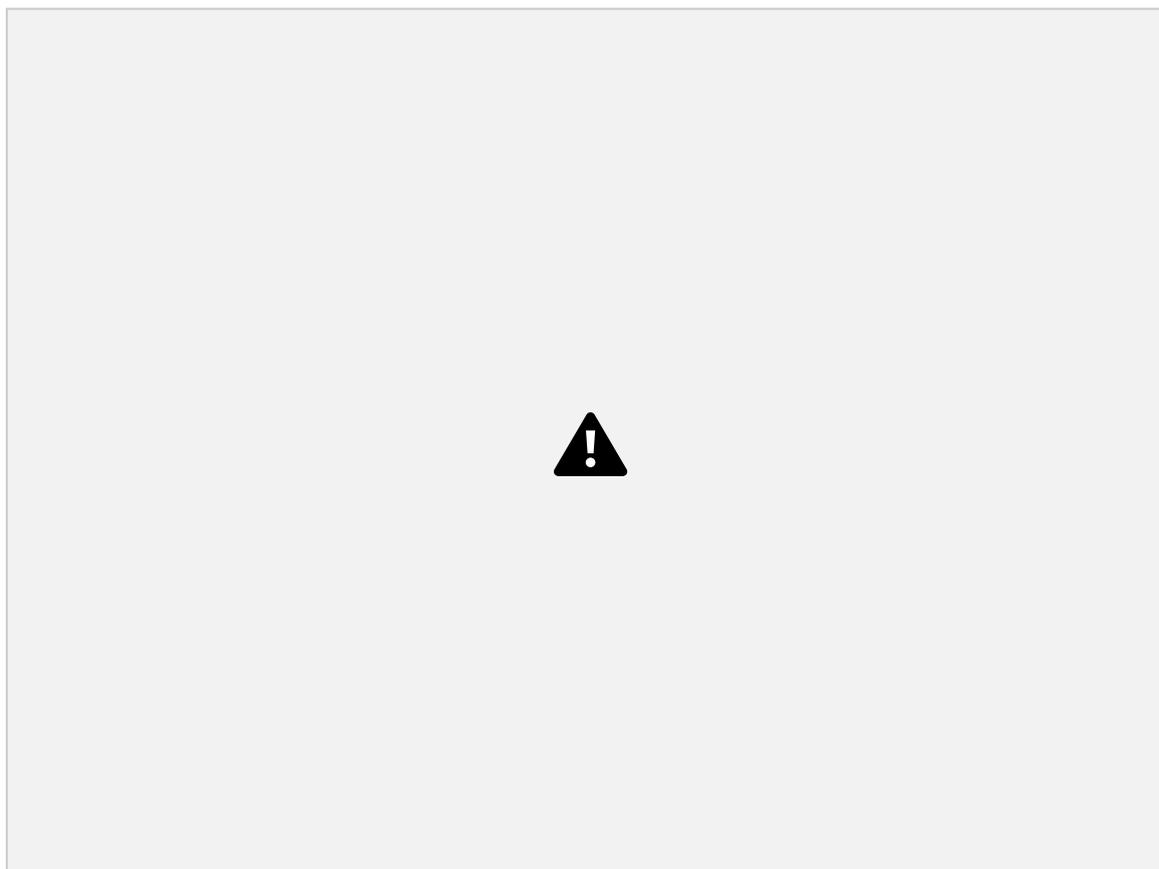
L'ASFVTT est 6^{ème} au classement des clubs.

[Les résultats complets](#)



Antoine Tran Van, 2ème au cyclo cross de Château Renault.

November 11, 2018 Catégories: Compétition



Un circuit très technique, boueux, sous la pluie qui lui a bien plu. Une bonne préparation pour un championnat inter-région de samedi prochain dans la Sarthe.

l'ASFVTT repart avec deux podium, un en cadet pour Antoine Tran Van, une seconde place pour Jérôme Boudevin en Passe Cyclisme et un top 10 pour Daniel Cadoico. Un vrai CX bien boueux !

L'application My Coach Vélo est disponible !

November 11, 2018 Catégories: Matériel



L'application mobile officielle de la Fédération Française de Cyclisme My Coach Vélo est disponible !

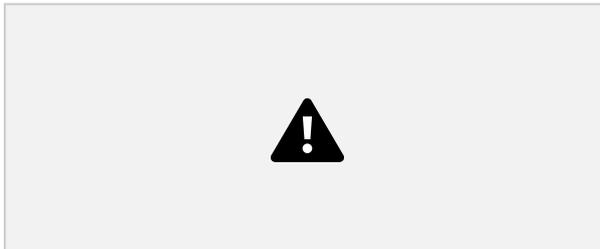
<https://youtube.com/watch?v=>



Plus d'infos : <https://www.mycoachvelo.com/>

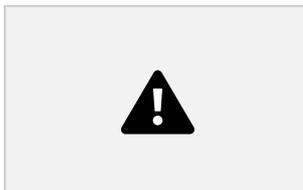
→  Version iOS : <https://goo.gl/suWGaW>

→  Version Android : <https://goo.gl/V5RQKR>



Assemblée Générale 2018

November 6, 2018 Catégories: Vie du club



L'Assemblée Générale de notre club ASFVTT se déroulera le vendredi 16 novembre 2018 Salle Léon Sonzay (Fondettes).

Agenda :

18h30 à 19h15 : Renouvellement licences et adhésions ASFVTT 2018-2019.

19h30 à 21h00/21h30 : AG + remerciements des meilleurs résultats jeunes école VTT et des bénévoles ayant aidés activement notre club (école, loisir, etc...) durant la saison 2017-2018

21h00/21h30 : Pot de l'amitié

Nous vous rappelons que sans être obligatoire, votre présence sera vivement appréciée, car cette AG est un moment privilégié pour faire le point ensemble et ainsi pouvoir mieux anticiper l'avenir de notre club.

Elle permettra de discuter, d'échanger, de partager entre nous et ainsi pouvoir mieux décider des orientations et de la vie du club. N'hésitez pas à proposer des idées de sorties VTT.

Elle permettra également de mettre à l'honneur les jeunes et adultes ayant mis en avant notre club lors de cette saison 2017-2018.

Offre d'emploi Éducateur(trice) sportif(ve)

August 23, 2018 Catégories: Vie du club



Educateur(trice) sportif(ve)

La section VTT de L'Alerte Sportive de FONDETTES (37), club omnisports de l'agglomération de TOURS, recrute un(e) éducateur(trice) sportif(ve) pour son Ecole VTT, unique en Indre-et-Loire

Site internet : <http://www.asfvtt.com/>

ENVIRONNEMENT

- Section VTT impliquée au niveau fédéral : dirigeants et bénévoles dans les commissions départementales, 3 manifestations organisées
- Près de 120 adhérents
- Infrastructure : trial-park et chemins communaux
- Ecole VTT de 30 jeunes, filles et garçons (10-16 ans)

Votre mission

– Proposer, organiser, animer, encadrer les activités sportives de l'école VTT le mercredi de 14h00 à 16h15, hors vacances scolaires.

– Accompagnement possible lors des rassemblements et compétitions (5 compétitions à minima par an)

Votre profil

- Vététiste femme ou homme, ancien(ne) vététiste, ou éducateur(trice) ayant une sensibilité pour le VTT, ayant le goût de l'animation, de l'encadrement et de la performance.
- Autonome, rigoureux(se), polyvalente et dynamique

Compétences requises :

- BPJEPS mention VTT, BP-APT ou autre.
- Débutant(e) accepté(e) si volonté de se former
- Permis B + véhicule + VTT

Rémunération

- 2h30 de travail dont 0h15 de préparation de séance
- Convention Collective National du Sport, groupe 3.
- 11,22€ brut de l'heure + 10% CP
- Contrat en CDD jusqu'au 3 juillet 2019

Contact

Envoyer votre lettre de motivation et CV à :

Monsieur Yves LECROC

Président de la section ASF-VTT

Allée de la Poupardière

37230 FONDETTES

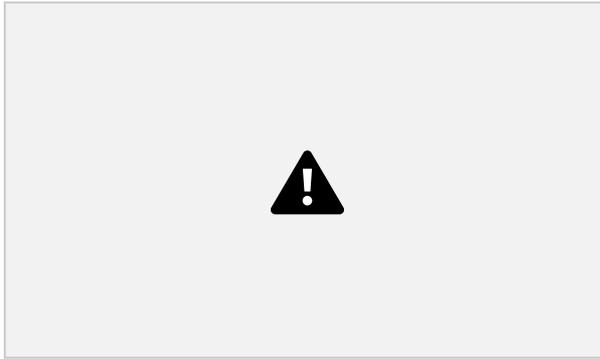
ou par mail à l'adresse suivante :

yves.lecroc@laposte.net

A l'assaut du Pic de Nore

June 23, 2018 Catégories: Randonnées





La DEVAL'NORE et la CAP NORE :

[Galerie photo](#)

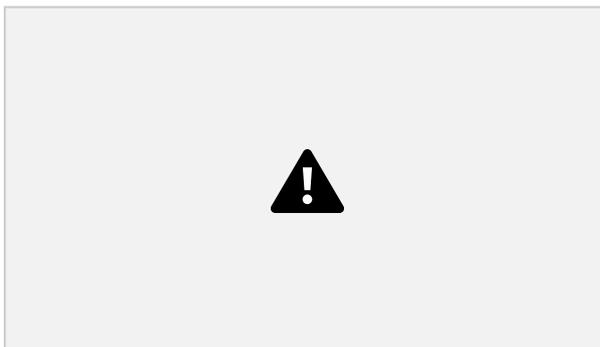
Un peu d'histoire :

Le Pic de Nore, altitude 1210 m, était au Moyen-Age et jusqu'au début du siècle, une réserve de glace destinée à la cité médiévale de Carcassonne. Sur certaines photos ou vidéos vous pourrez voir les traces des chariots dans la roche (des ornières dans le granit ...) sur lesquelles nous allons évoluer au cours de ces deux jours

Certains vététistes étaient déjà venus en 2013.

Pour cette 22^{ème} édition, dix « warriors » des plaines sont venus affronter la moyenne montagne. Philippe Blanchard avait tout prévu au niveau de l'intendance (transport, hébergement, nourriture, boissons, jusqu'au PQ ...). Merci également à François Bienvenu pour la camionnette.

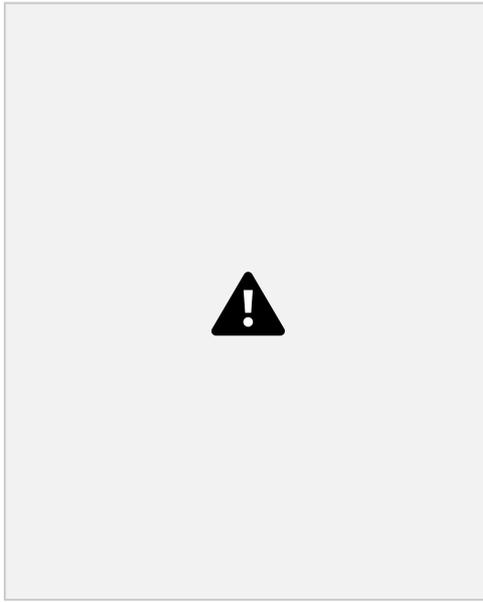
L'accueil est toujours très chaleureux à Villegly avec une escouade de bénévoles qui ont la banane en permanence, on retire les plaques, on déjeune avant 13h00 les sandwiches préparés le matin.



1^{er} jour : La Deval' Nore (30 km, 1300m de D

– et 400 m de D+)

Après le chargement des vélos sur les camions navette, nous embarquons dans les bus pour grimper au Pic de Nore. Départ vers 14h00 pour cette 2^{ème} vague de 250 vététistes, et c'est parti pour une descente de oufs (voir les vidéos sur le site www.capnore.com) avec des marches impressionnantes, des singles sur les crêtes et quelques petites remontées quand même tout près des éoliennes qui font énormément de bruit. Les freins ont bien chauffés et les fourches ont bien débattues et les pilotes sont fourbus. Le soir détente autour d'une paëlla tip-top préparée par le camping.



2^{ème} jour : La Cap Nore (65 km, 2200m de D + et 85 km, 2600 de D+)

Départ à 7h00 du camping, départ vers 8h00 à Villegly, on se sépare sur les différents circuits et c'est parti pour 35 km/50 km de montée et quelques descentes quand même vers le Pic de Nore que nous atteindrons après un « faux plat » de 7 km (tout à gauche pendant plus d'une heure et demi).

Enfin le relais du Pic de Nore est en vue (enfin juste la base) car il y a une tramontane d'enfer et on est dans un brouillard à couper au couteau avec à 10° seulement, en manches courtes çà caille !

Et on repart sur le parcours de la Deval' Nore, un peu moins vite mais c'est toujours du pur plaisir.

Retour au camping après que tout le monde soit arrivé (avec quelques chutes mais rien de grave), les visages sont marqués par l'effort intense, on apprécie la piscine pour le retour veineux et les grillades bien arrosées.

Lundi matin, retour vers les mornes plaines avec une étape gourmande à Limoges (Les tables du Bistrot), merci à Richard pour cette belle adresse.

Merci à Philippe Bourlier pour ce superbe compte rendu !

La Transbrac

May 28, 2018 Catégories: Randonnées



La TRANSBRAC :

Après une nuit en Première Classe, s'il vous plaît, et un dîner Campanile le tout organisé par notre GO Pro Philippe Blanchard, sans oublier un apéro Arrosage vélo de Richard et Yves, nous sommes partis sur ;

– Un circuit marche de 24 km pour nos 4 sportives et courageuses, Patricia, Nathalie, Roselyne et Isabelle 👍

– Un Rando-raid VTT de 82 km/ + 1300 m pour 8 d'entre nous et un 100 km/ + 1850 m pour Richard, histoire de tester son nouveau Scott Scale 🚴👏

Randos dans la forêt domaniale de Braconne au seuil de Charente-Perigord, où François 1^{er} venait y chasser, dans un espace Natura 2000 à travers Ail des Ours, Isopyre, Jacinthe des Bois, sur un sol calcaire Jurassique produisant un cépage Chardonnay-Chenin (en dégustation avec modération aux ravitos) et à travers un ensemble de marques laissées par l'impact d'un météorite tombé il y a 207 millions d'années nommé l'Astroblème de Rochechouart (cratère d'au moins 21 km de diamètre qui ravagea tout à plus de 100 km à la ronde), en contournant la ville de Rochefoucauld et son château Renaissance, en traversant la voie gallo-romaine et en croisant le GR4 et un Chemin de Compostelle.

Conditions météo excellentes ☀️ avec un départ à 8h00 et une arrivée après 13h00. Puis une bière au comptoir et déjeuner dans la salle polyvalente prévu par le Club organisateur BRC.

Supers ravitos sucrés en début de matinée, puis avec des assiettes de pâtes et viande et excellent barbecue sur le dernier ravito 🍷

Parcours variés en forêt avec superbes singles, montées interminables mais progressives et quelques coups de cul.

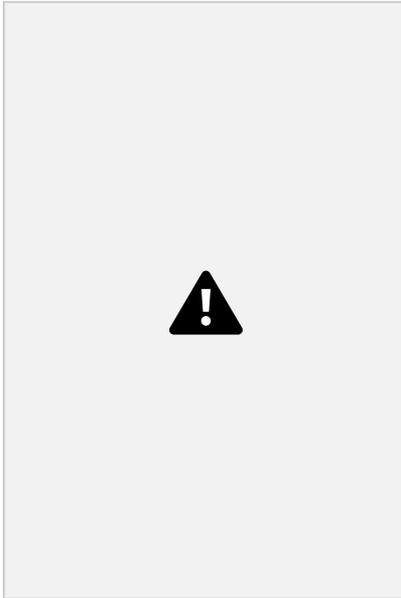
Après douches au gymnase, retour à la maison toujours sous le soleil

A défaut de Pente et Côte, on gardera un très bon souvenir de cette 21^{ème} TRANSBRAC, parmi les 1100 vététistes et 600 marcheurs, bonne organisation et ambiance, et, le tout dans une démarche de Développement Durable dans le domaine du Sport de Nature.



Objectif Coupe du monde pour Daniel

April 17, 2018 Catégories: Compétition



Daniel nous a fait un petit compte rendu de sa participation à la coupe de Bretagne VTT ainsi que de la participation de nos jeunes à la Massi à Belves.

Merci Daniel, bon courage pour la coupe et bravo les jeunes ! 😊

En vue de ma préparation pour la coupe du monde VTT marathon qui va avoir lieu le 20 mai au Portugal, je participe à des compétitions plus au moins dures.

Ce week-end je participais à la coupe de Bretagne VTT de Lanvollon sur un terrain rendu bien gras et boueux par la pluie qui est tombée ces derniers jours. Un vrai circuit de VTT, ludique, sans artifice, vraiment plaisant à faire malgré la gadoue. Je finis 25ème sur 39.

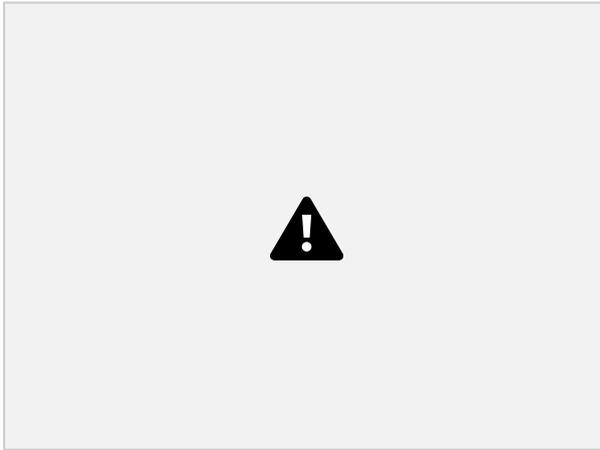
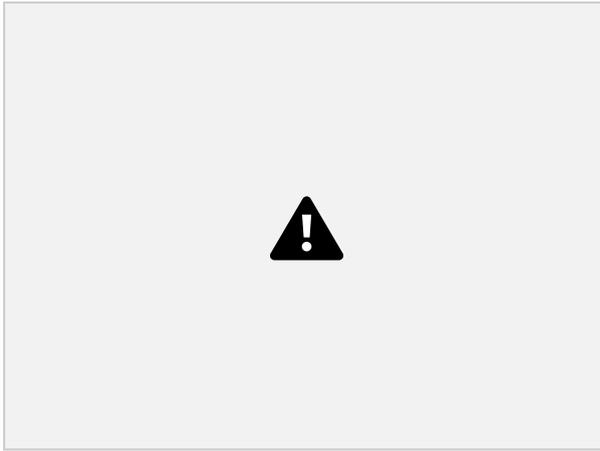
Prochaine échéance : le 22 avril au XC d'Ecouves.

Le weekend dernier , Antoine et Pierre ont participé à la Massy de Belves dans le Périgord.

Le circuit était technique avec des pierriers ,des singles, des côtes, des sauts. Antoine a terminé 4ème (minimes). Il a vraiment bien aimé le circuit et il est très content de sa progression par rapport à la Massy de la Couronne où il a terminé 9ème (circuit dans la boue).

Pierre a terminé 22ème chez les cadets, c'était sa première compétition et c'est donc très encourageant pour la suite.

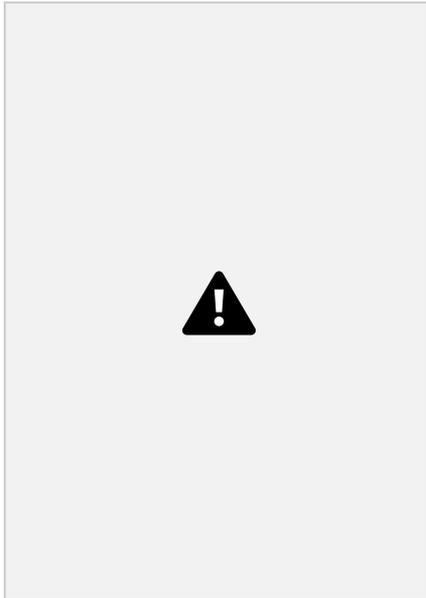
Sportivement Daniel.



La « Voie Romaine » 2018

March 22, 2018 Catégories: Vie du club





Nous vous attendons, toutes et tous, pour une nouvelle édition de La Voie Romaine, avec toujours les mêmes ingrédients qui font le succès de cette manifestation.

De nouveaux parcours pensés pour vous: 10 et 15 kms Marche, ainsi que 33, 42, 57 et 68 kms VTT (plus sportifs pour les 2 derniers). Une spéciale Chrono facultative, permettra de vous jauger sur un parcours de pur VTT, technique et physique.

Des ravitaillements vous attendent sur les parcours et à l'arrivée. Grâce à votre participation, un don sera fait à une association liée au handicap, – cette année [ARAPI](#).

7ème édition de la Fondetta'VTT – Les classements

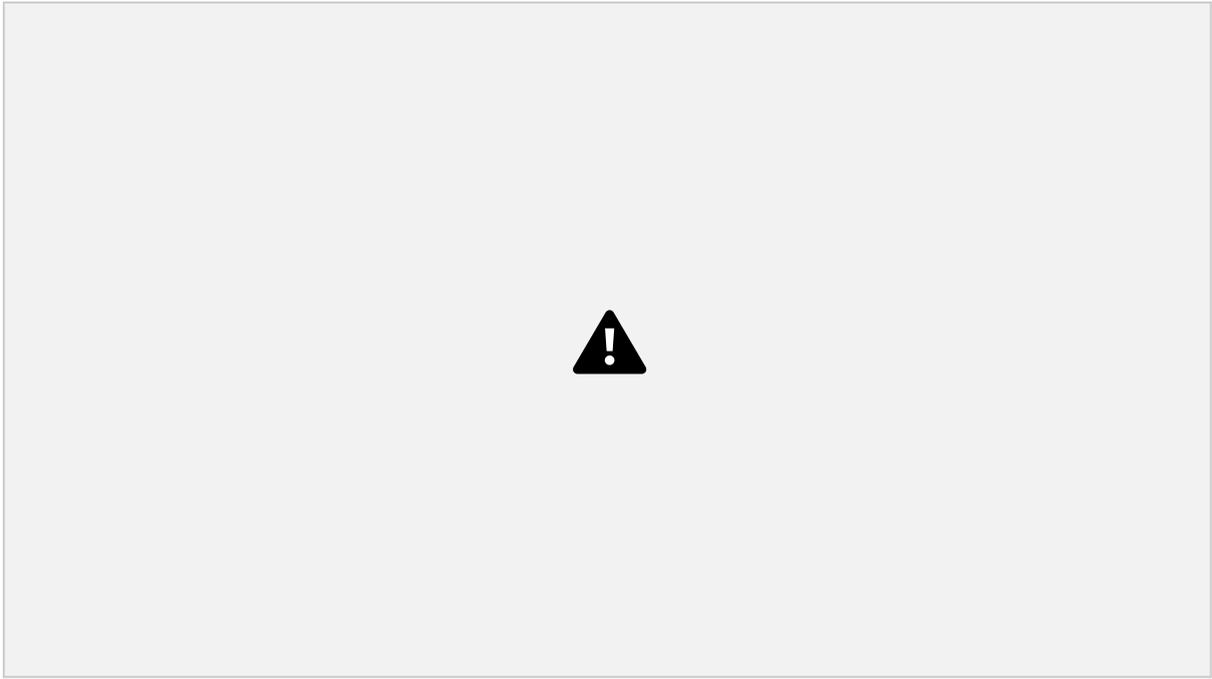
October 3, 2017 Catégories: Compétition



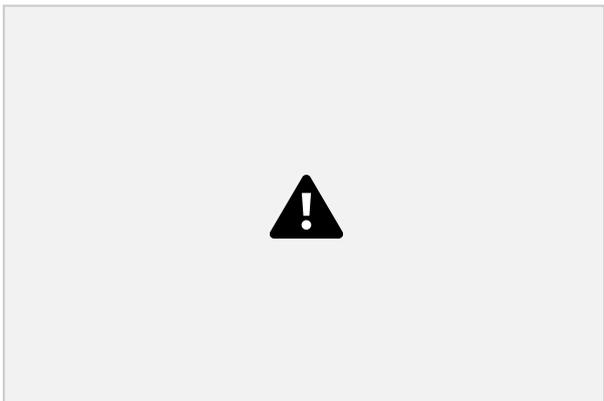
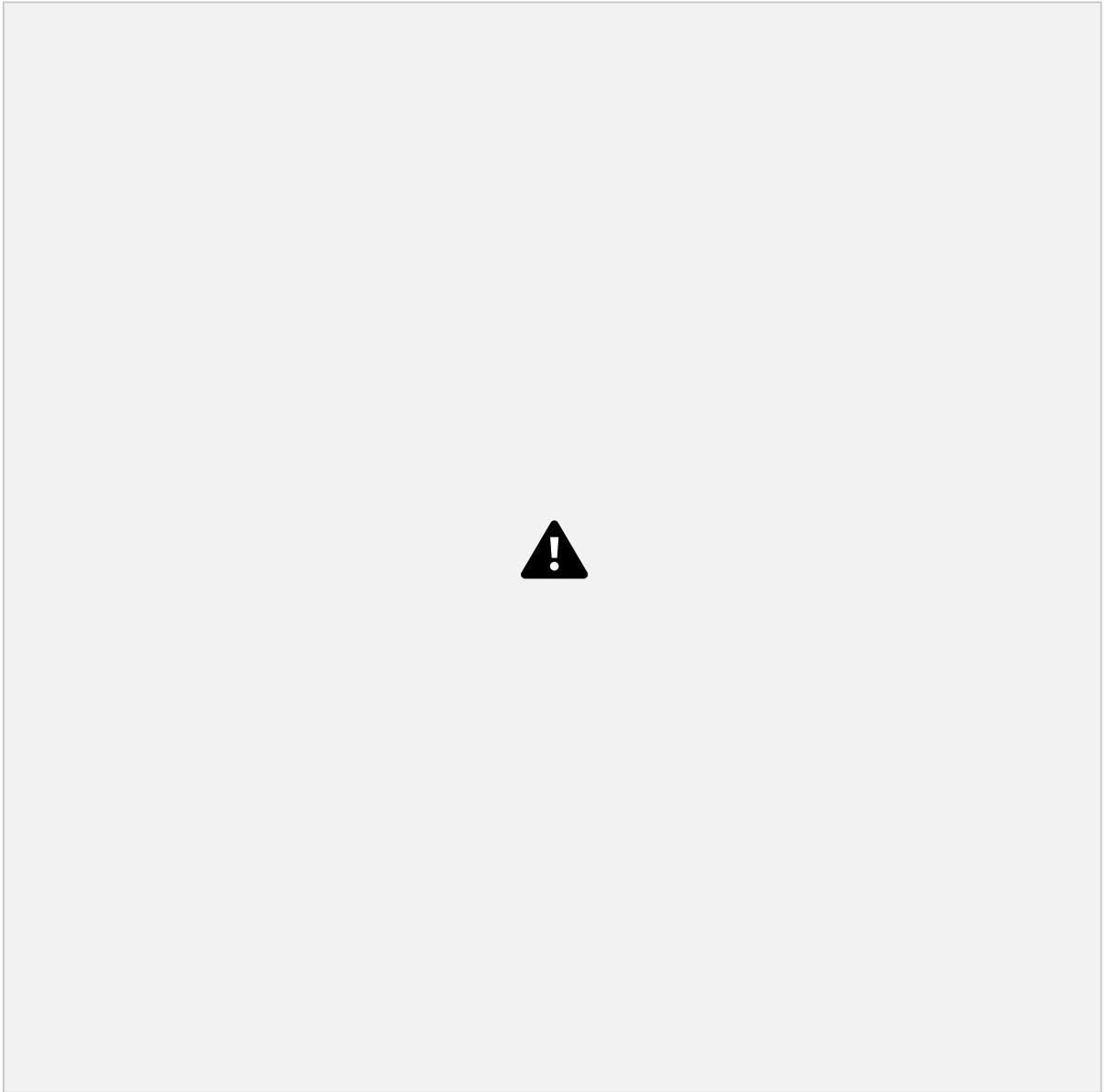
7ème édition de la Fondetta'VTT – Les classements

Très belle victoire au sprint de Maxime Girardin (UC Orléans)

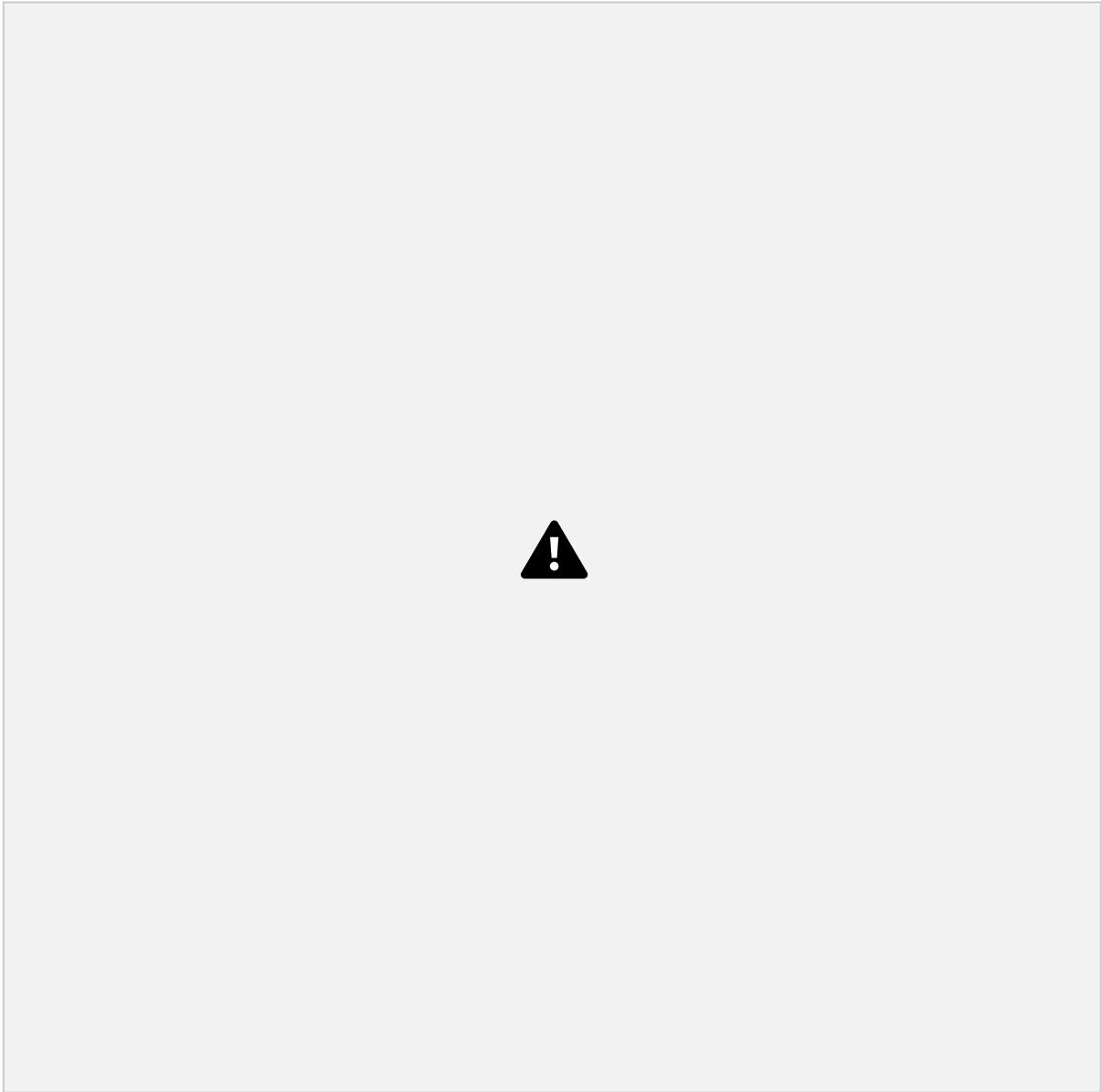




Classement Complet :



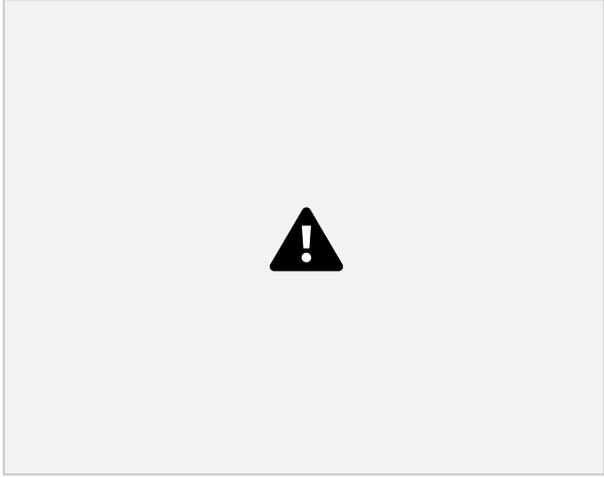




Le Roc Lanzagais

September 18, 2017 Catégories: Randonnées





Le dimanche 17 Septembre 8 VTTistes de notre club ont participé à la randonnée Le Roc Lanzagais dans la région de Souillac/Sarlat (<http://roclanzagais.fr/>). Déplacement organisé comme d'habitude à la perfection par notre GO Philippe Blanchard.

Malgré les conditions météo très défavorables, départ en début du samedi après midi pour une arrivée sous la pluie vers 18h30.

Le club organisateur avait prévu un diner dans une salle ...à l'abri : apéro, confit/pâtes ...pour nous préparer...surtout mentalement.

Après une nuit en mobile home, vers 7h ...la pluie était toujours d'actualité. Mais après un petit déjeuner copieux et à **l'unanimité** le groupe

a décidé de braver les éléments. Départ vers 8h30 ...et sans la pluie...On ne remercie pas la météo qui en avait annoncé pour la journée.

Le terrain étant absorbant et/ou caillouteux la première partie s'est déroulée sur un terrain agréable. Parcours essentiellement en forêt ou en pâturage avec régulièrement de superbes vue sur la vallée de la Dordogne. Nombreux singles ...agrémentés de belles montées et descentes.

Après cela, superbe vallée bordée de falaises avant la montée dans Rocamadour : magnifique panorama et excellent ravitaillement avec vue sur la cité médiévale.



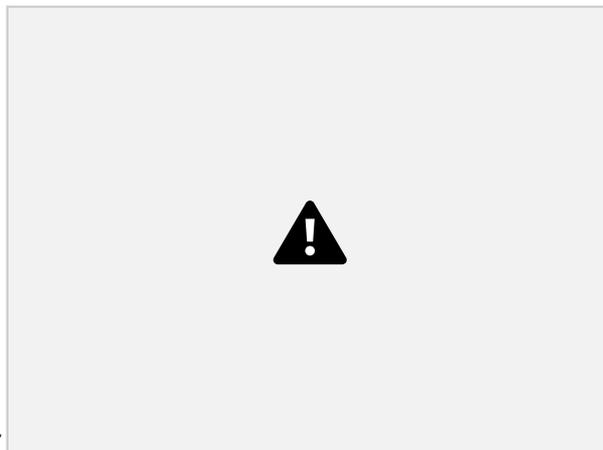
Retour vers Lanzac avec à peu près les mêmes parcours jusqu'au 50ème km ou la boue a fait son apparition. Les montées (de plusieurs km) et les descentes sont alors devenues plus périlleuses et surtout beaucoup plus difficiles. Les VTT ont pris plusieurs kg, quelques chutes, un dérailleur cassé... bref c'était beaucoup moins plaisant. Enfin le groupe a trouvé les ressources...pour arriver à Lanzac vers 15h30, après environ 70km et 1700m de dénivelé.

Après un passage au lavage de vélo, indispensable, l'organisation offrait un gouter amélioré qui nous a permis de rentrer à Fondettes rassasiés.

L'ensemble des participants gardera un bon souvenir de cette randonnée, très bien organisée, conviviale, avec de très bon ravitaillement et un parcours magnifique. Parcours exigeant mais pas trop technique donc accessible qui doit être parfait par beau temps.

Tour de Bretagne du 3 au 11 juin 2017

June 15, 2017 Catégories: Randonnées, Vie du club



Tour de Bretagne du 3 au 11 juin 2017

Depuis 2001, c'était notre 11ème rencontre avec nos amis cyclistes de Naurod-Wiesbaden.

Le premier soir, pour nous mettre dans l'ambiance, nous avons pu apprécier un couple de sonneurs venus de Quimper ...avec cornemuse et bombarde.

Au cours des 6 étapes (Trinité sur mer-Quiberon, Concarneau, Huelgoat, Perros-Guirec, St Brieux, Mont St Michel) nous avons parcouru plus de 650km, pour un dénivelé de plus de 6000m, avec seulement 2 heures de pluie !

20 participants de l'ASF VTT et 16 de Naurod....un beau peloton avec 4 véhicules suiveurs.. et ravitailleurs.

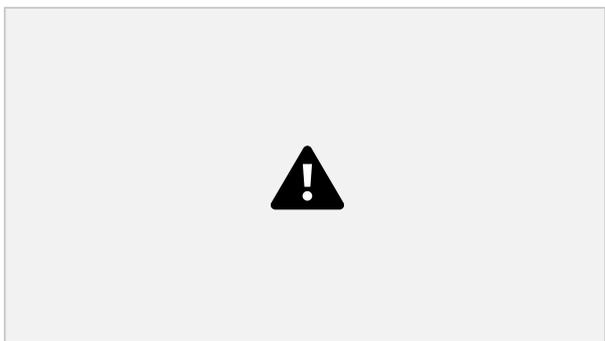
Une Bretagne magnifique pour finir en Normandie..par un tour à pied de la baie du Mont St Michel avec guide ..grandiose ! wunderbar !!

Une belle amitié qui se renforce à chaque rencontre, des liens très forts et sans doute un prochain tour en 2019, peut-être dans le nord est de l'Allemagne près de la Pologne.

Michel HUBERT

Sur les traces d'Absalon

May 24, 2017 Catégories: Randonnées



Le week end du 20 et 21 mai, 9 vététistes fondettois ont fait la route vers Épinal pour participer à la randonnée LA TÉMÉRAIRE dans le pays du célèbre champion Julien Absalon et également de notre Véro.

Le Samedi, Marie Thérèse et Jacques parents de Véro ont gentiment invité l'ensemble de l'équipe accompagné de la famille. Au menu, spécialités lorraines, le tout dans une ambiance festive.

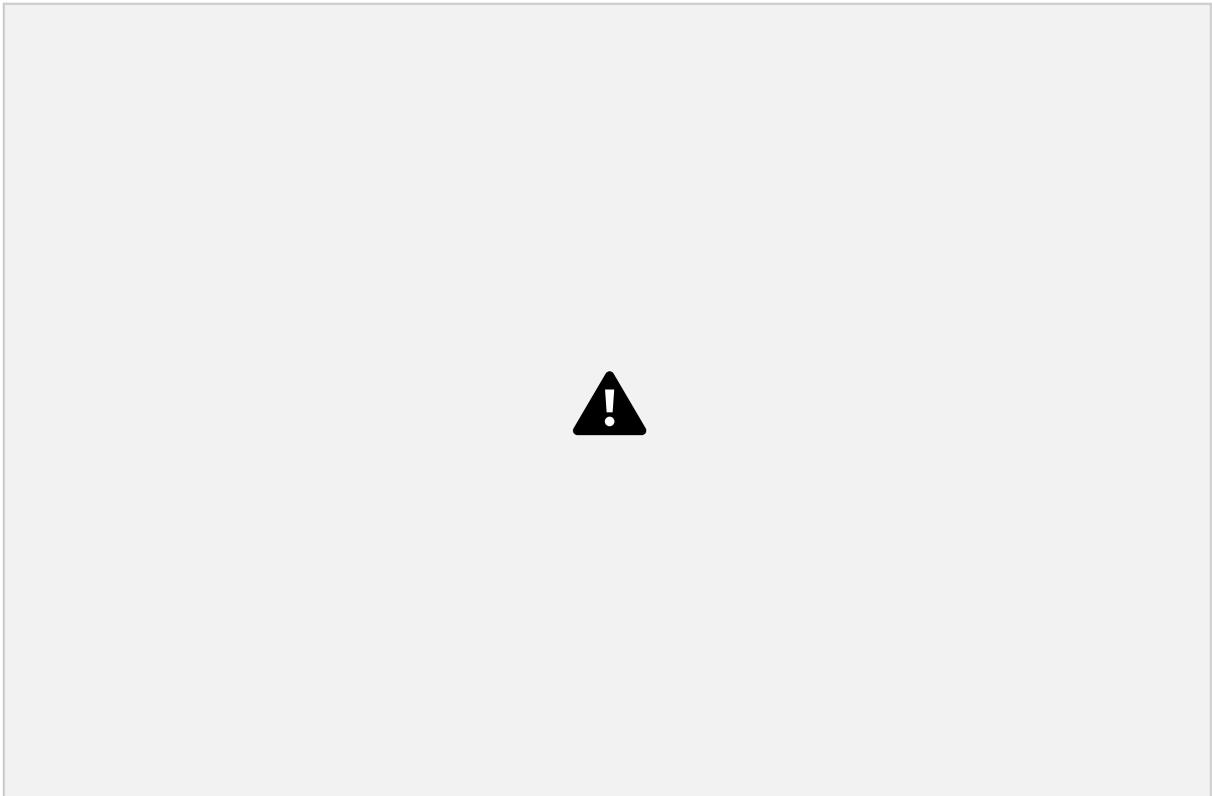
Le Dimanche matin, Sous un soleil éclatant, le groupe fondettois s'est élancé sur les monts vosgiens pour des parcours de 40 à 80 km. Malgré quelques restes humides des jours précédents, les chemins, essentiellement boisés, étaient très agréables. Ceci avec une bonne organisation accueillante.

Tous les participants reviennent satisfaits de ce week end ensoleillé. Un grand merci à Véronique et sa famille pour l'invitation et l'accueil des tourangeaux.

Par Philippe Blanchard

La « Voie Romaine » 2017

April 24, 2017 Catégories: Randonnées, Vie du club

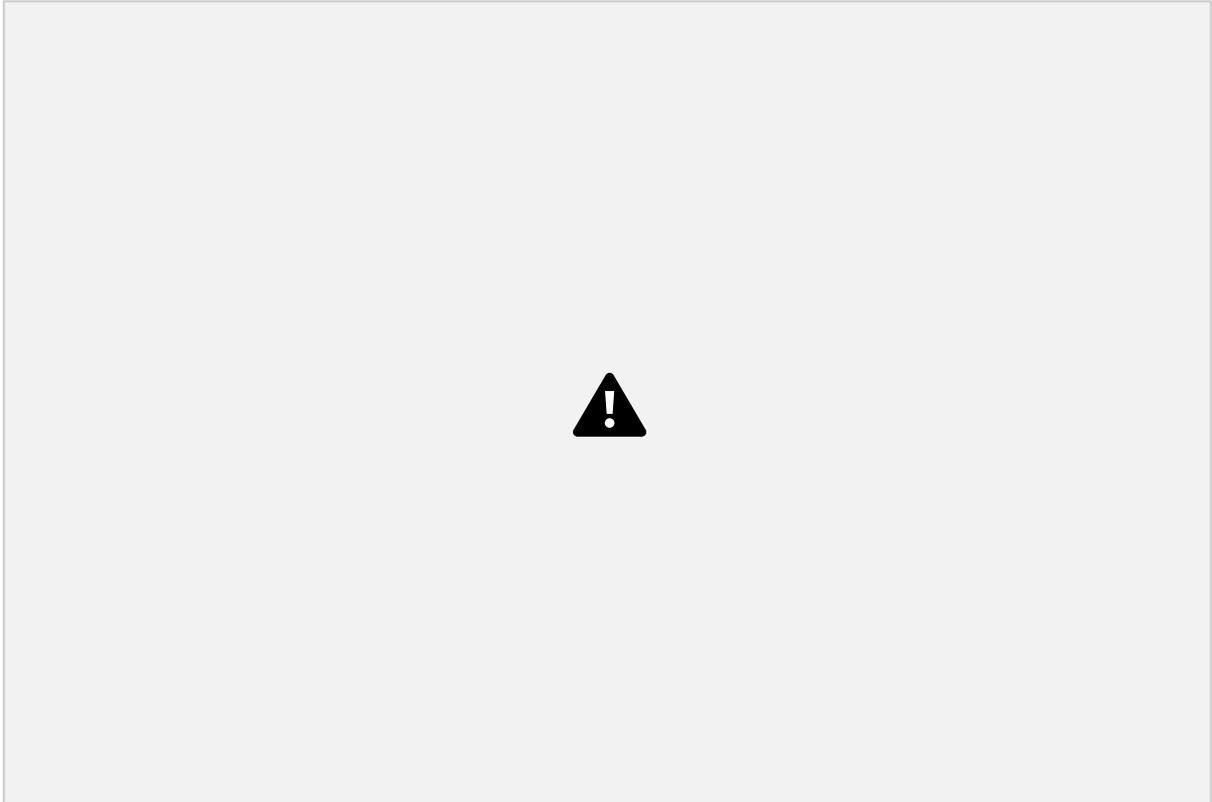


Galerie photo – rando « La voie Romaine » 2017

Articles de la Nouvelle République : [Pâques à VTT sur La Voie romaine](#) – [Un chèque pour Les Sourires de Marylou](#)

La Fondetta' VTT 2016

September 27, 2016 Catégories: Compétition, Vie du club



Une magnifique journée sous le soleil.

Des champions et championnes qui ont su dompter cet atypique parcours urbain Fondettois.

Merci à toutes et tous !

Les classements :

Seniors

1. Souvray (AS Fondettes VTT), 1 h 39', 2. Girardin (UC Orléans) à 1'20 », 3. Rabot (UC Joué) à 1'43 », 4. Brière (US Saint-Pierre) à 2'28 », 5. Delaire (Crossroad Tours) à 4'53 », 6. Massas (UC Orléans) à 5'37 », 7. Proutière (UC Orléans) à 6'33 », 8. Chauveau (Crossroad Tours), 9. Tartarin (UC Joué), 10. Cabit (SN Bourgueil), 11. Soares (UC Joué), 12. Feuillette (AS Fondettes VTT), 13. Cholon (VT Tranzault), 14. Oury (AS Montlouis), 15. Blot (UC Orléans)... 20. Chaudoy (UC Cholet).

Dames : 1. Marine Eon (CC Liffré), 1 h 10'57 », 2. Cadoiço (VTTards Garnachois) à 2'32 », 3. Poirier (UV Descartes), 4. Blot (UC Orléans), 5. Loury (ASPO), 6. Alphonse (US Saint-Pierre).

Juniors

1. Théo Cholon (Creuse Oxygène), 1 h 03'48 », 2. Cailleau (VS Neuillé) à 2' 44 », 3. Michaut (VS Cacien).

Cadets

1. Hugo Cholon (Creuse Oxygène), 1 h 03'48 », 2. Guerche (AS Montlouis) à 2'39 », 3. Millon T. (VS Neuillé) à 3'31 ».

Minimes

1. Hugo Pichon (AS Fondettes VTT), 50'17 », 2. Bafour (AS Fondettes VTT) à 1'25 », 3. Ottmann (AS Fondettes VTT) à 1'42 ».

Benjamins

1. Maxine Rossignol (VS Neuillé), 2. Tran Van (AS Fondettes VTT), 3. Travaillard (UC Joué).

Tableaux des classements :

[classement-dame](#)

[classement-junior](#)

[classement-minime](#)

[classement-scratch-espoir-master](#)

[classement-benjamin](#)

[classement-cadet](#)

Les photos :

[Fondetta'VTT 2016 – 1](#)

[Fondetta'VTT 2016 – 2](#)

[Fondetta'VTT 2016 – 3](#)

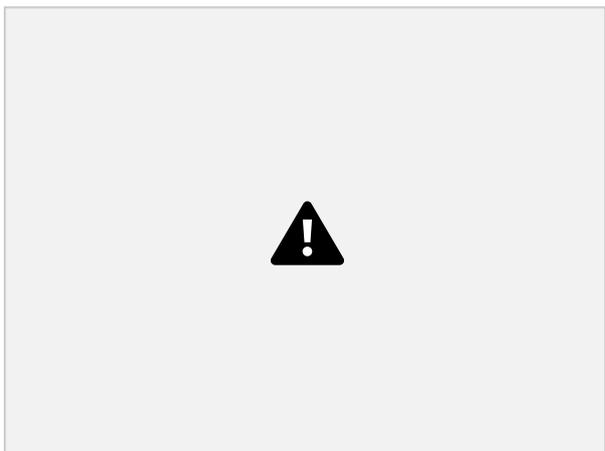
[Fondetta'VTT 2016 – 4](#)

Les articles de presse :

[Ville de Fondettes](#)

La TRANSVOLCANIQUE 2016, 27ème édition

September 22, 2016 Catégories: Randonnées, Vie du club



Samedi 17 et Dimanche 18 septembre avait lieu en Auvergne la fameuse randonnée VTT qui sillonne les chemins reliant Blanzat au Mont-Dore et qui compte pas moins de 1600 participants.

Une vingtaine d'inscrits de l'ASF VTT FONDETTES, qui pour certains n'en étaient pas à leur première participation, ont enfourché leur selles, munis d'une motivation à toute épreuve.

Et d'épreuves, nos Fondettois n'en ont pas manqués : à l'assaut des pentes ; dévalant les descentes ; tantôt arrosés ; tantôt se désaltérant, notre folle équipée s'est acquittée de 85 km samedi (2500 mètres de dénivelé+) puis de 85 km dimanche(1700m.+) dans la bonne humeur et les vannes à 2 balles.

Tous sont arrivés heureux et satisfaits à bon port (quoique un peu fourbus) et repartis avec de beaux souvenirs sous les casques.

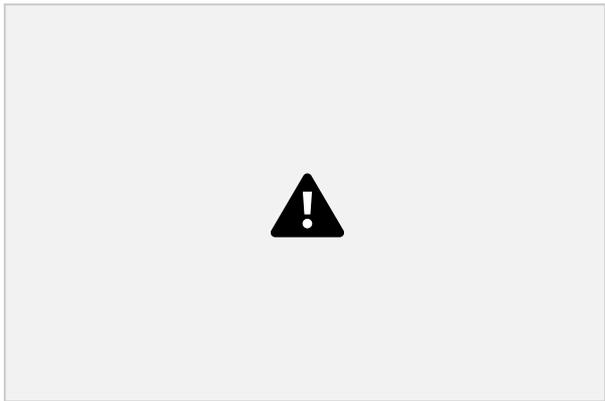
Nous ne manquerons pas de saluer l'exemplaire organisation du Cyclo-Club de Blanzat et la gentillesse de tous les bénévoles. Un grand merci aussi à Philippe Blanchard notre Gentil Organisateur.

A bientôt en AUVERGNE

Par Véronique.

24 Heures VTT – Une expérience

September 8, 2016 Catégories: Compétition, Vie du club



Le week end du 3 et 4 septembre avait lieu la quatrième édition des 24 heures de Nouzilly. Pour l'occasion une équipe de l'ASFVTT a été créée dans la catégorie loisir avec Richard Quelo, Rémi Faivre, Denis Oreal, Philippe Blanchard et Franck Leblanc (collègue de travail de Denis), pour tenter une expérience

Arrivé samedi matin dans un cadre idéal pour cette compétition (milieu boisé près du stade à l'extérieur de Nouzilly), le stand fut installé, tour de reconnaissance effectué, stratégie discutée.

14h00, Départ en ligne, c'est parti pour 24 heures. Une quarantaine d'équipe et une dizaine de solo sont présents. La boucle fait 9 km dont une grande partie dans les bois, avec 140 m de dénivelé. Parcours très agréable mariant petit single, des lignes droites, montées brutales, descentes techniques.

Les relais s'enchainent dans l'après-midi sous le soleil et la chaleur. La poussière se colle partout. Le niveau de la compétition est très élevé. L'équipe est plutôt sur la fin de classement.

Au stand de l'ASFVTT, les visites des commissaires du club et proches s'enchainent pour encourager

20h00, la luminosité baisse et la température aussi. L'équipe se prépare avec l'installation des frontales et lampes sur les VTT.

00h00, bientôt la mi-course, les bruits et l'ambiance dans les bivouacs, buvette, zone de relais se calment. L'ASFVTT garde le rythme avec les premiers signes de fatigue. La nuit va être longue.

6h00 : chacun a pu dormir environ 2/3h. Grosse chute de Franck suite à un dépassement hasardeux d'un concurrent. Grosse entorse nécessitant un départ vers les urgences. L'équipe finira à quatre.

8h00 : le jour revient complétement, petit déjeuner. Il reste 6h. Pour chaque relais, les jambes deviennent de plus en plus lourdes et les temps de passage s'allongent.

14h00 : ça y est, on l'a fait !!! Soit environ 100 km chacun. Et très heureux malgré l'accident de Franck de retour parmi l'équipe.

Conclusion : Très bonne expérience dans une ambiance très conviviale.

Un grand merci et bravo à l'organisation et spécialement à la famille Delaire et Souvray.

Vainqueur de l'épreuve : Bike paradise avec la présence de Clément Souvray pour la 3eme fois

Classement de l'équipe ASFVTT : 13eme sur 16 dans la catégorie loisir.

Si vous voulez tenter l'expérience, rendez-vous l'année prochaine pour la 5eme édition.

Par Philippe Blanchard

[Galerie photo des 24h VTT](#)

[Galerie photo des 24h VTT 2](#)

Chpt de France de Course d'Orientation à VTT à Raon aux bois

June 28, 2016 Catégories: Course d'orientation



Par Michel Souvray



Ce Week-end se déroulait le Chpt de France de Course d'Orientation à VTT à Raon aux bois dans les Vosges (pour info, c'est le village de Julien Absalon).

Clément, Huguette et Michel SOUVRAY y ont participé.

C'est Huguette cette année qui met le club à l'honneur. En effet après plusieurs places d'honneur ces dernières années, elle a cette fois réalisé la course presque parfaite (très peu d'hésitation et de bons choix d'itinéraire) sur un parcours très physique (dénivelé important et terrain très humide).

En résumé, les jambes et la tête ont très bien fonctionné, elle est Championne de France en Moyenne Distance de Course d'Orientation à VTT dans la catégorie Dame + de 60 ans.

Clément, un peu fatigué en ce moment, échoue au pied du podium, belle 4ème place quand même en élite.

Pour ma part trop de fautes d'orientation ne m'ont pas permis de faire mieux que 14ème.

Pour ceux qui la connaissent, n'oublions pas la belle performance d'Aleth qui se classe 3ème en dame élite.

La sélection du TFJV

June 25, 2016 Catégories: Compétition

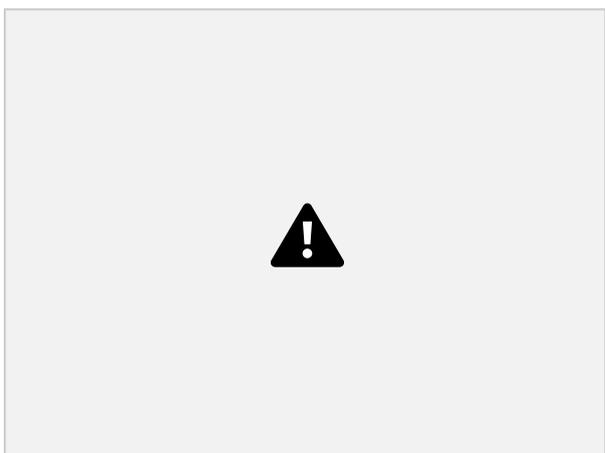
L'ASVTT est heureux de vous informer que deux jeunes du club sont sélectionnés pour représenter la région au Trophées de France des Jeunes Vététistes.

Il s'agit d'Antoine TRAN VAN en benjamin et Hugo PICHON en minime. Quant à Noa OTTMANN, il est sur la liste en qualité de remplaçant en benjamin. Malheureusement pour Noa, il n'a pu défendre sa place en raison de sa chute au TRJV de Fondettes.

Bonne chance à nos jeunes ainsi qu'à l'ensemble de la sélection régionale Centre. Qu'ils se fassent plaisir sur cette belle épreuve. Bravo pour leur saison.

GRANIT MONTANA : physique & technique

June 17, 2016 Catégories: Randonnées, Vie du club



Par Philippe BLANCHARD

Le Dimanche 12 juin s'est déroulée la GRANIT MONTANA, une compétition à AMBAZAC près de LIMOGES.

A cette occasion, 7 membres de l'ASFVTT se sont motivés en s'inscrivant sur les 55 km avec 2000m de dénivelé +.

Cette course connue pour ses difficultés a tenu toutes ses promesses. Dans un cadre forestier avec beaucoup de singles, les belles cotes et descentes techniques et vertigineuses ont calmé les ardeurs de nos tourangeaux. Chacun a eu droit à quelques chutes sans gravité.

Suite à des problèmes mécaniques ou un peu physique, seul 3 vététistes sur 7 ont ralliés l'arrivée après 6 à 8h45 sur la selle.

Coté météo, la pluie est venue ajouter de la difficulté en début d'après-midi.

Rendez-vous à noter pour les prochaines éditions pour les volontaires aux défis techniques et physique.

A noter la belle victoire de Sébastien Pelé de l'UC JOUE LES TOURS sur les 72 km.

Compliment à l'organisation sérieuse (balisage, accueil, ravitaillement, sécurité)

Euro – Tour 2016 suite

June 2, 2016 Catégories: Randonnées, Vie du club



Par Patrick Juquois,

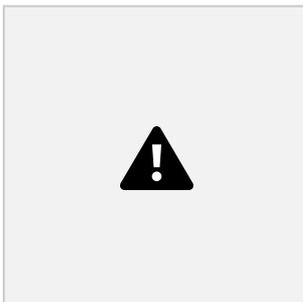
Suite de notre périple,

5eme jour: 165 km sans pluie mais avec du vent. Bayonne, Biarritz, St Jean de Luz ...

Arrivée a Irun vers 17h00 avec un accueil extraordinaire. Une vingtaine de cyclistes et plusieurs accompagnants nous attendaient pour nous accompagner jusqu'à St Sebastian. Des motards et des policiers nous ont ensuite ouvert la route jusqu'à St Sebastian. L'autoroute nous était réservée et c'était exceptionnel d'être escorté par des policiers. A St Sebastian un accueil aussi exceptionnel nous a été fait, des policiers ont gardés nos vélos et véhicules et nous ensuite escortés jusqu'à notre hébergement ...en auberge de jeunesse vers 20h30. Très belle soire ensuite avec nos amis de Naurod .

Euro – Tour 2016

May 30, 2016 Catégories: Vie du club



Retrouvez toutes les infos, photos et vidéos de l'Euro-Tour 2016 sur notre page [Facebook](#) et sur [la page officielle](#).

[L'article de Fondettes.fr concernant cette évènement.](#)

Et voici un résumé du périple par Patrick :

1er jour 110 km jusqu'à Thenezay (a côté de Parthenay)

Sans difficulté et sous le beau temps. Hébergement en roulotte, mais nuit très difficile avec un orage de grêle très violent qui a occasionné de gros dégâts.

2eme jour 160 km jusqu'à Marennnes. Matinée ensoleillée avec un peu de dénivelé mais un gros orage de grêle l'après midi à généré de nombreux abandons. Avons finis à 8.

3eme jour 180 km pour certains jusqu'à Lacanau océan dans un village vacances. départ sous la pluie mais le temps s'est rapidement amélioré. Après la traversée de la Gironde par le bac de Royan, un parcours improvisé nous a fait découvrir quelques trésors de la région : château Lafitte, château mouton Rothschild....

Arrivée ensuite sans problème... Sauf une petite erreur de navigation qui nous a fait faire une bonne dizaine de km en plus.

4eme jour 160 km jusqu'à Mimizan plage avec un temps correct mais du vent. Passage par le bassin d'Arcachon et la dune du Pilat. À l'arrivée baignade ... Un peu fraîche.

Tous les jours, pause banane après 40 km, déjeuner après 80 ou 90 km puis 2 groupes pour aller jusqu'à l'arrivée.

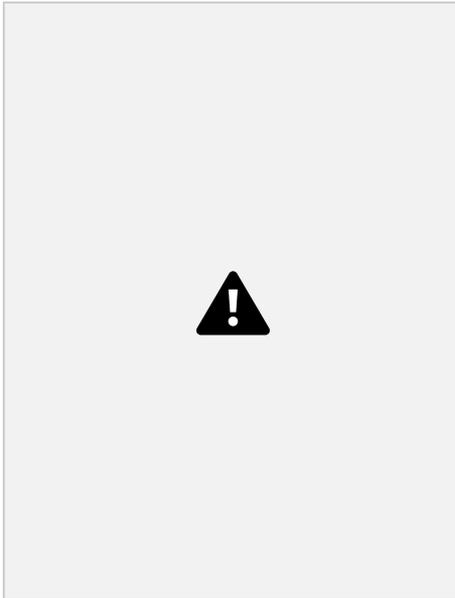
Le moral des troupes est excellent et les soirées avec nos amis de Naurod se passent très bien avec une super ambiance.

1ère étape de la coupe du monde MTBO

Excellent résultat de Clément SOUVRAY

May 28, 2016 Catégories: Compétition





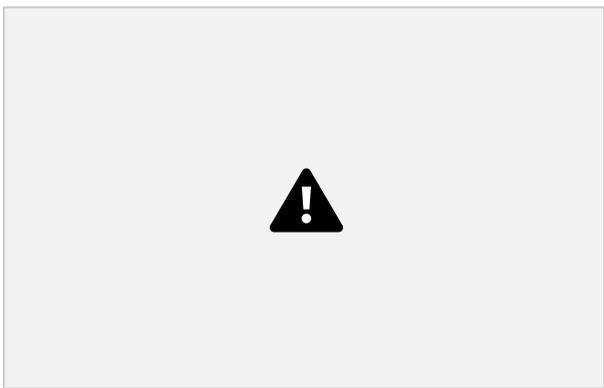
Le 14 mai avait lieu la première étape de coupe du monde à Guebwiller en France, une longue distance sous une pluie hors catégorie.

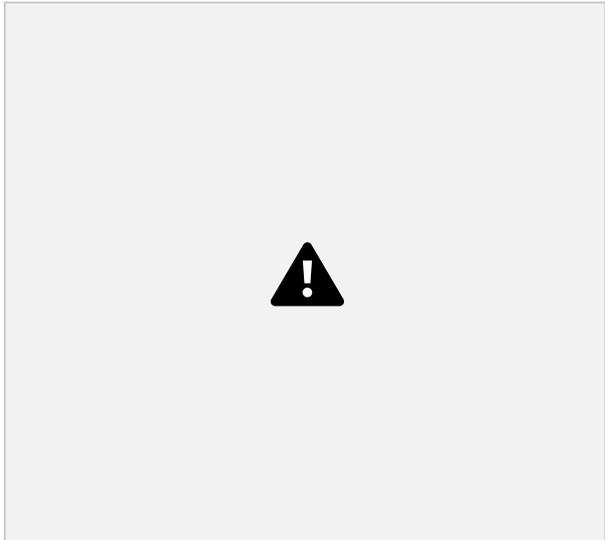
Des circuits proposant de nombreux choix d'itinéraires comme on a peu l'occasion d'en voir, de belles grosses montées, un déluge torrentiel avec de la grêle, une course difficile sur laquelle Clément prend une très belle 4ème place (1er français).

Ce résultat le qualifie pour les championnats du monde qui se dérouleront du 24 au 30 juillet à Agueda au Portugal.

MTBO World Cup Longue distance 14/05/2016

- 1 Simon Braendli Switzerland 2:22:34
- 2 Anton Foliforov Russian Federation 2:25:18
- 3 Vojtech Ludvik Czech Republic 2:25:55
- 4 Clement Souvray France 2:26:18
- 5 Luca Dallavalle Italy 2:26:23





L'EURO TOUR 2016 est parti !

May 19, 2016 Catégories: Vie du club



NAUROD-WIESBADEN organise un tour qui relie les villes jumelées avec Wiesbaden en course à pied sous forme de relai dont voilà le trajet:

Breslau / Wroclaw (Pologne) – Görlitz (Allemagne) – Dresden / Dresde (Allemagne) – Karlovy Vary / Karlsbad (Tchèque) – Wiesbaden (Allemagne) – Luxembourg (Luxembourg) – **Fondettes** (France) – San Sébastian / Donostia (Espagne).

19 amis cyclistes de Naurod se joignent au Tour à partir de Wiesbaden et à Fondettes, le 27 mai, 8 VTTistes Fondettois s'ajouteront au peloton ...direction San Sebastien.

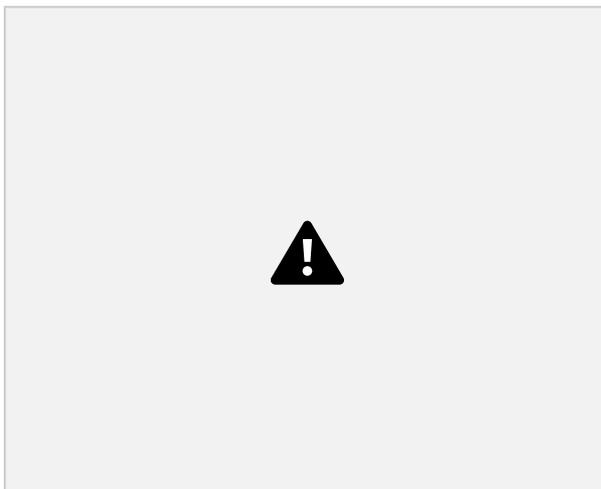
Ce tour est parti depuis dimanche matin et vous pouvez le suivre sur :

www.facebook.com/eurotour16/

www.euro-tour2016.eu/

Handicap et VTT à deux : quelle joie !

May 2, 2016 Catégories: Reportages, Vie du club



Marylou, atteinte d'IMC (infirmité motrice

cérébrale), peut faire du VTT en famille.

[Un bel article dans la Nouvelle République sur le thème de l'handicap et du VTT lors de notre rando « La Voie Romaine 2016 »](#)

A noter que chaque année, la section VTT participe à une action caritative et cette année un chèque de 300 € a été remis à l'association Jeunes Diabétiques 37.

Interview de Clément Souvray dans COMag

April 30, 2016 Catégories: Reportages



Une belle interview de Clément Souvray par Gabrielle PARFAIT, *Chargée de communication FFCO*

Cliquez sur l'image pour lire l'interview



Boue et grimpettes à La Jean Racine 2016

April 20, 2016 Catégories: Randonnées, Vie du club





Le dimanche 10 avril, une douzaine de vététistes de notre club ont participé à la randonnée « La Jean Racine », à St Rémy les Chevreuse au sud de Paris. Une équipe de 4 aventuriers avait pris les repères la veille en camping-car, les autres ayant pris l'option du départ très tôt le dimanche matin de Touraine.

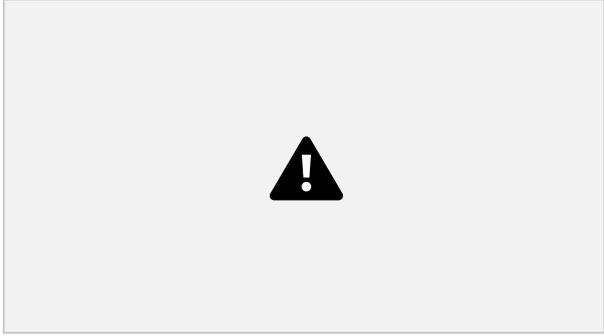
Sous une météo fraîche mais ensoleillée, cette randonnée de 40 à 90km fut appréciée, avec du relief de moyenne montagne et majoritairement en forêt. Les pluies des dernières semaines avaient bien gâté tous les participants en passages boueux. Malgré quelques reproches sur les points de ravitaillement et le balisage, tous ces Fondettois sont revenus heureux de cette manifestation.

Par Ph Blanchard

Challenge Crédit Agricole

October 21, 2015 Catégories: Compétition



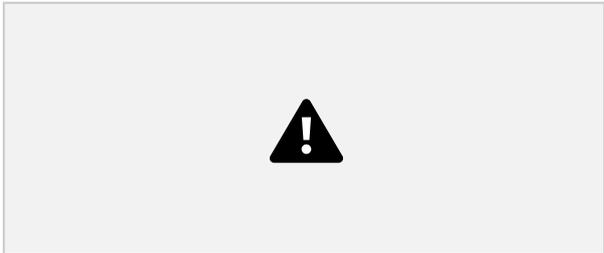


La semaine dernière le Crédit Agricole a récompensé les cyclistes toutes catégories participant à leur challenge.

Parmi les jeunes de notre école VTT : Noa Ottman, pupille et Hugo Pichon, benjamin ont été récompensés pour avoir remporté le challenge chacun dans leur catégorie.

Sous le soleil de Méditerranée

October 21, 2015 Catégories: Randonnées, Vie du club



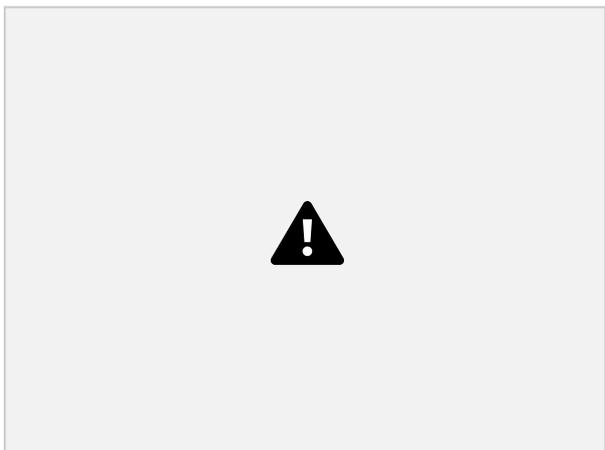
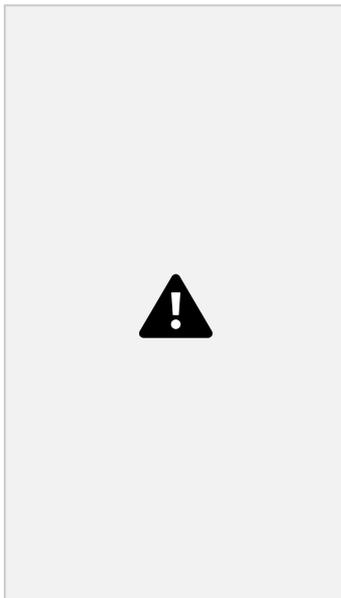
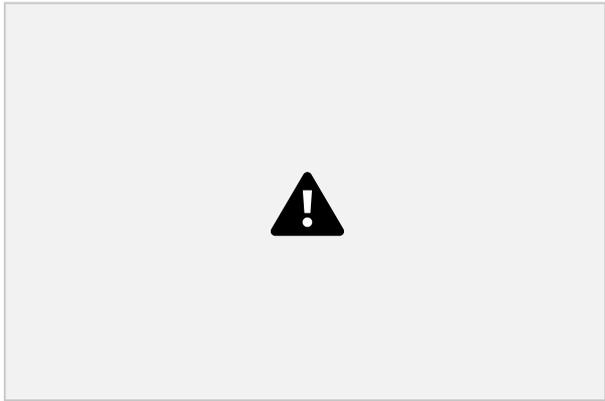
Début octobre a lieu l'évènement VTT de l'année, le Roc D'Azur à Fréjus avec ses 20000 participants du Jeudi au Dimanche. Après sa dernière participation en 2011, un groupe de l'ASFVTT y a fait son retour cette année.

Pour la partie compétition, Clement Souvray était aligné sur le Roc Tamden associé à Loïc Lonchamp pour 40 km. Le duo a fini 4eme sur 200. Le même jour cette équipe a participé au Roc Ruelle à Roquebrune sur Argens (course en relais en milieu urbain) et a fini à la 11eme place sur 29

Pour la partie Randonnée, 14 tourangeaux ont pédalé sur 50 km avec 1000m de dénivelé pour le Roc Noire sous un soleil éclatant. Le parcours fut apprécié malgré des bouchons sur plusieurs sentiers rappelant l'A7 au mois d'Aout due à une affluence (trop) importante. Le final sur la plage avec les encouragements des derniers touristes et des locaux marque l'originalité de cette randonnée. A noter un encadrement parfait sur la partie sécurité.

Un week end très apprécié de tous et toujours dans la convivialité.

Par Philippe Blanchard

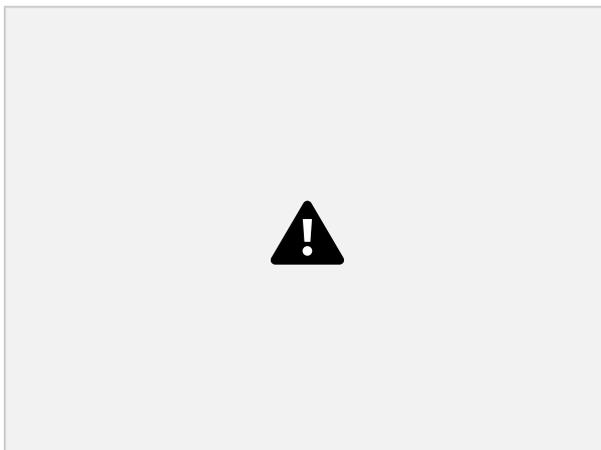


Fondetta'VTT 2015 – Les classements

October 4, 2015 Catégories: Compétition

Retour du Tyrol

September 30, 2015 Catégories: Vie du club

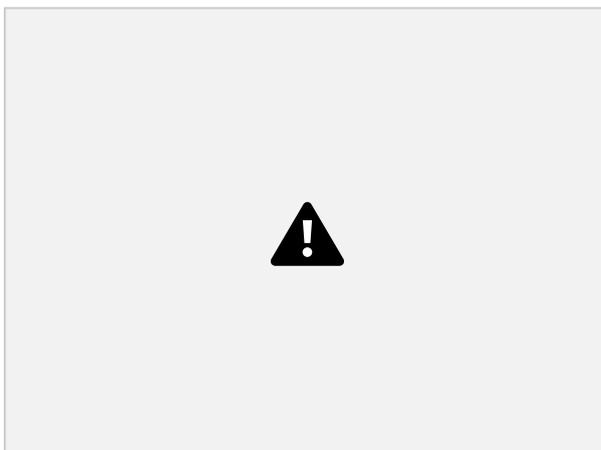


Du 18 au 27 septembre, 16 membres de l'ASF VTT sont allés retrouver 20 de nos amis vététistes allemands de Naurod-Wiesbaden, chez des amis autrichiens à Flirsch, non loin de St Anton am Arlberg (station de ski). Sous le soleil et ..un jour de neige, nous avons remonter les principales vallées du Tyrol avec pour récompenses ..de superbes descentes et des images inoubliables !

Après 14 ans d'échanges réguliers, malgré des difficultés pour communiquer, nous partageons avec beaucoup de plaisir des moments exceptionnels.

Nous nous retrouverons en mai prochain. En effet, Naurod organise un euro tour qui relie en course à pied les villes jumelées avec Wiesbaden, partant de Pologne, passant par la Tchéquie, puis Wiesbaden, Fondettes et San Sebastian. Au départ de Wiesbaden, les cyclistes Naurodiens se joignent au tour et à partir de Fondettes, nous nous joignons au peloton.

Par Michel HUBERT





Finale du challenge Crédit agricole à Loches

September 21, 2015 Catégories: Compétition





Par Valérie Roublin,

Dimanche dernier avait lieu la finale du challenge Crédit agricole à Loches dans le cadre des 3 heures de Loches.

L'asfvtt était bien représenté, notamment par la famille Ottman.

Franck a fait équipe avec un membre du club de Loches et termine 10ème aux trois heures.

Son fils Noa gagne le challenge dans la catégorie Pupille, Valentin Dessay termine 3ème.

Chez les benjamins, c'est également un membre de l'asfvtt qui gagne le challenge, Dorian Kernoal termine troisième.

Thomas Bafour obtient une belle troisième place, Florent Makris est 4ème, Théo Ottman, 5ème chez les minimes.

Johanna Cadoico est deuxième et Tom Legrand troisième chez les cadets.

Belle saison avec beaucoup de podiums.



24 heures Touraine VTT

September 8, 2015 Catégories: Compétition



« Oh mon dieu quel week end !

Les [24h Touraine VTT](#) 3e édition ont été un succès, tant par la participation des 47 équipes que par le déroulement de l'épreuve !

Un...e chaude ambiance durant ces deux jours, un public peu nombreux mais extra, des concurrents avec la banane malgré la fatigue des tours accumulés et des bénévoles avec le sourire, bref tout y était !!!!!

Samedi, avec les jeunes ça a été du bonheur !

Bravo aux lauréats jeunes : Leonor Francineau (Team-Acv Ballan-Miré) en poussines, Bastien Rousseleau (BmxClub Joué) en poussins, Cassie Aubry (VS Neuillé) en pupilles filles, Valentin Dessay (AS Fondettes VTT) en pupilles, Maxine Rossignol (VS Neuillé) en benjamines, « » (AS Fondettes VTT) en benjamins, Lucie Poussin (VS Neuillé) en minimes filles, Lucas Langrand (VS Monnaie) en minimes, Johanna Cadoiço (AS Fondettes VTT) en cadettes et Simon Boulo (Durtal VTT) en cadets !!!!!

Ensuite, les 24H sont partis sur les chapeaux de roues dès 14h le samedi avec un gros très gros départ de Clément Souvray qui mettait le Team Bike Paradise, tenant du titre, sur les rails. D'ailleurs, ils ne quitteront plus la tête jusqu'à aujourd'hui 14h pour l'emporter encore cette année après 70 tours de circuit !

BRAVO A TOUTES LES ÉQUIPES ET FÉLICITATIONS AUX LAURÉATES DE LEUR CATÉGORIE :

Compétition : BIKE PARADISE devant MAGICREME et les VIEILLES TORTUES, toutes deux à 4 tours.

Entreprise : CIBETANCHE, 6e du scratch, 63 tours.

Loisirs : TEAM LA BOITE A VÉLOS, 5e du scratch, 63 tours.

Mixtes : SAUMUR SPORT ÉVÉNEMENTS, 13e du scratch, 58 tours.

Marathon (24H en solo) : Jean-Marie Brugeaud, 35e du scratch, 40 tours en 24h !

Merci à Chronoteam pour les classements en temps réel !!!

MERCI A TOUS POUR CES DEUX JOURS DE SOURIRE !!!!!!!

C'était une superbe épreuve, vivement la 4e édition en 2016 «

Commentaires rédigés par Rémi Fillon, speaker plein d'énergie sur ce weekend. Merci pour son article.

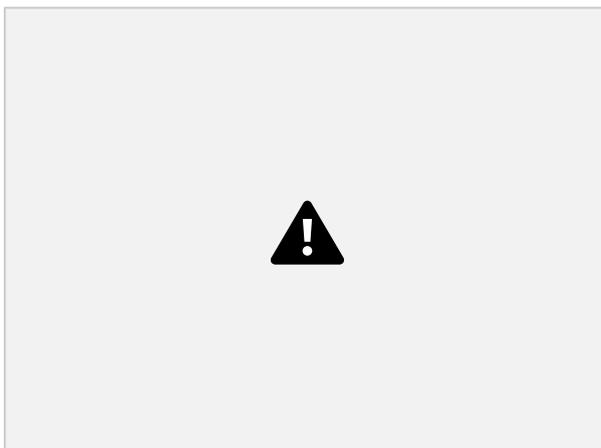


Notons la participation en solitaire de Daniel Cadoiço : bravo.

Notre club était encore une fois bien représenté.

Semaine Fédérale Internationale de Cyclotourisme FFCT

August 25, 2015 Catégories: Randonnées, Reportages



Ma première Semaine Fédérale Internationale de Cyclotourisme FFCT (la 77^{ème}), lors de la première semaine d'août.

13600 participants, 2600 bénévoles, camping caravanning de 3600 emplacements dans l'enceinte de l'aérodrome et du circuit automobile d'Albi, avec sanitaires géants à ciel ouvert, mais raccordés 

Quotidiennement étaient proposés à partir d'Albi la découverte d'un des paysages tarnais, sur la base d'un circuit avec 4 à 5 parcours au choix, de 45 à 150 km pour la route et de 25 à 50 pour le VTT.

Un plan détaillé de tous les parcours avec les dénivelés était fourni à l'enregistrement

. Pour ceux qui ne font pas de vélos dans les couples, des visites de la ville et des excursions étaient organisés dans tout le département.

Pour ma part, j'ai fait Route les 4 premiers jours (450 km et 5000 m D+) avec des amis du club de St Gilles Croix de Vie, une journée repos et balade, et 2 jours VTT (100 km et 1500 m D+)

Démarrage matinal Route chargé sur une quinzaine de km compte tenu du nombre de vélos, (on arrive même à freiner dans les côtes !!!) après ça va mieux , ravitos copieux et bien organisés mais à tickets payants et prix réduit, routes touristiques sympas, produits du terroirs 🍷 🍎 etcet avec le soleil et la chaleur 😎 😓

Bilan très satisfaisant grâce à une bonne organisation (apparemment ce n'est pas toujours le cas), et des animations, après, la cérémonie d'ouverture, le défilé dans la ville en fin de semaine et la cérémonie de clôture, ça c'est pour les mordus 😞

L'année prochaine pour les indécis, c'est à Dijon, puis à Epinal en 2017 et Mortagne sur Perche en 2018

Juste un petit regret, le nombre de participants en VTT (250 en moyenne chaque jour). Le parent pauvre de la FFCT !!!

Bruno



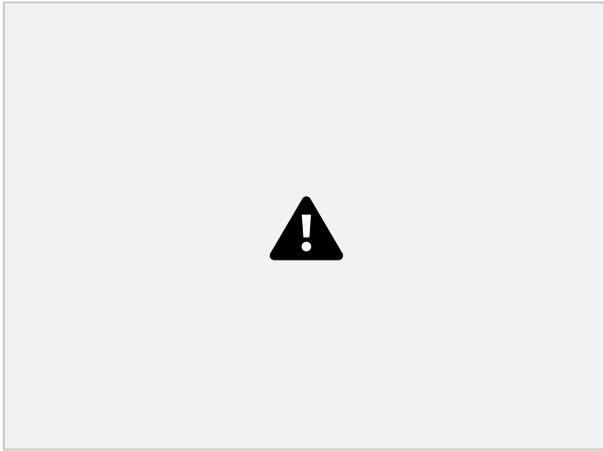
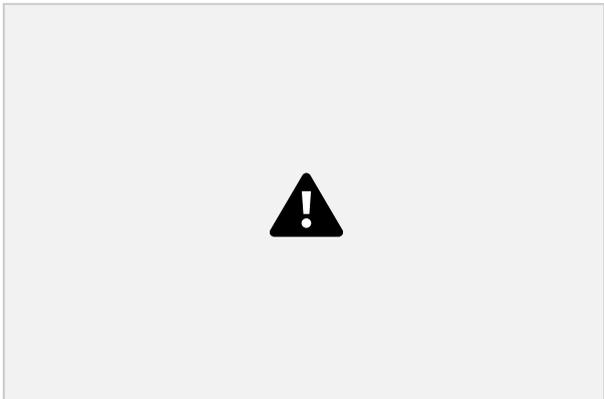


Photo aérienne du camping fédéral, assez impressionnant 3000 camping cars, et le reste en caravanes et quelques tentes canadiennes pour les inconditionnels du cyclotourisme !!!!

Championnat du monde d'orientation

August 18, 2015 Catégories: Course d'orientation



Clément Souvray participe au Championnat du monde d'orientation en république Tchèque cette semaine.

Pour tout savoir sur cette épreuve et suivre notre champion, c'est par là ->
www.wmtboc2015.cz

TFJV Ménuieres 2015

August 14, 2015 Catégories: Compétition



Les résultats complets de l'épreuve -> [lci](#)

Épreuve du relais : 18^{ème} sur 23 équipes en course

Défilé : 8^{ème} position dans le classement

Course d'orientation : 18^{ème} place pour les benjamins et 14^{ème} pour les minimes

XCE, une belle performance de Romain Vauquier qui termine 39^{ème} /90 en cadet

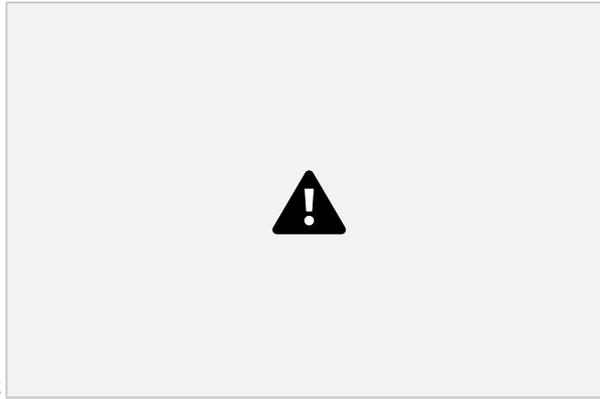
Belle performance de loic Eigistei en benjamin du club de l'ACV Ballan.

Hugo Pichon se classe 74^{ème} sur 90 dans la catégorie benjamin

Très belle perf de Sarah Lasne en minime 7^{ème} /38 et Sébastien Croizet 14^{ème} /90

Florian Vazeille, cadet 39^{ème} /90

Les benjamins tire la région vers le haut du classement avec une 14^{ème} place en provisoire pour le comité région centre, bravo.



Résultats XC

Mathis Judas, 28^{ème}

Hugo Pichon : 35^{ème}

Killian Gapini : 36^{ème}

Ioic Egistei : 50^{ème} /90

Notons une belle semaine pour Mathis chez les benjamins et Sébastien pour les minimes.

Félicitations

La région termine comme l'année précédente en 18^{ème} position.

<https://youtube.com/watch?v=>



Championnats de France VTT à Oz en Oisans

July 25, 2015 Catégories: Compétition





Par Carole Delaire,

Ce weekend ont eu lieu les championnats de France VTT à Oz en Oisans.
Ce fût encore une fois un beau moment de soleil, chaleur, poussière et surtout de belles courses.

Trois fondettois y participaient :
Johanna CADOICO en cadette
Clément SOUVRAY en homme
Daniel CADOICO en masters 45 – 49 ans.

Ils ont découvert un beau circuit pas très techniques mais il était très physique.

Johanna, déçue, termine 25ème de sa catégorie, Elle visait plutôt une vingtième place.

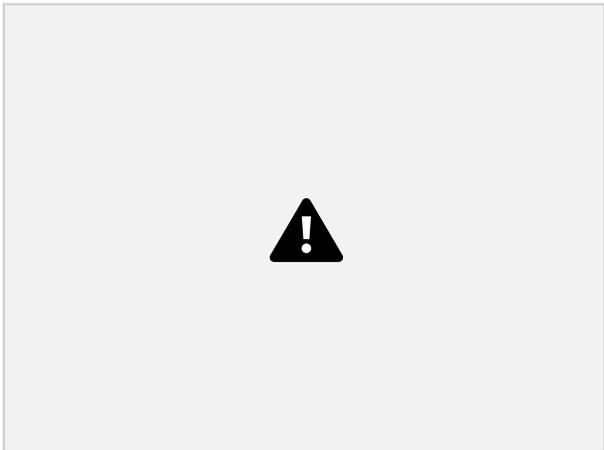
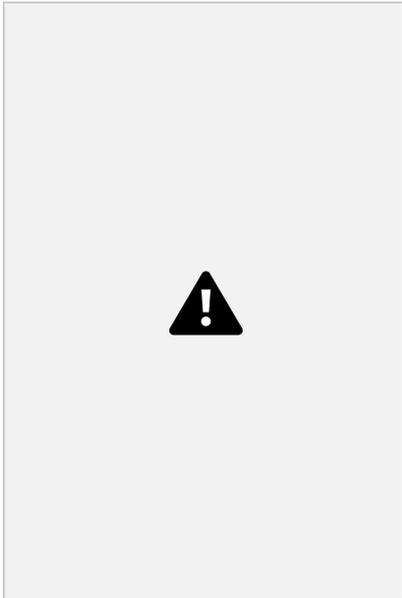
Clément, n'était pas au mieux de sa forme et n'a pas réalisé sa meilleure performance en championnat, il finit 44ème à deux tours (17ème à Auron il y a deux ans). Il faut dire que Julien Absalon a imposé un sacré rythme. Seuls 25 coureurs ont réussi à effectuer tous les tours.
Toutefois, Clément ne partait pas pour faire des miracles mais impérativement sauvé sa place en 2ème catégorie la saison prochaine. C'est chose faite.

Quant à Daniel, il s'est fait plaisir en prenant la 17ème place de sa catégorie.
Son seul regret : ne pas avoir roulé juste un tout petit peu plus fort, ce qui lui aurait évité d'être rattrapé juste avant la ligne d'arrivée par le 1er master 40 – 44 ans (qui n'est pas moins que Ludovic Dubau, entraîneur de Pauline Ferrand Prévost). Daniel a donc été contraint de s'arrêter à un tour.

Complément d'information sur notre ancienne fondettoise :
Cécile termine 16ème au scratch et 9ème de sa catégorie espoir.
Surprise, elle monte sur le podium et prendra le 3ème marche du classement général des coupes de France XCE. Pour l'anecdote, elle entend du balcon de l'appartement qu'elle est appelé sur le podium par le speaker, Eric Davaine, Elle arrive donc dans la précipitation pour honorer cette récompense mais en chaussettes. La classe !

En résumé, tous étaient malgré tout content de leur weekend.
Rendez-vous maintenant pour la dernière manche de coupe de France, à Montgenèvre, mi-août sauf pour Clément qui sera en République Tchèque pour le championnat du monde d'orientation.





A la découverte du Forez !

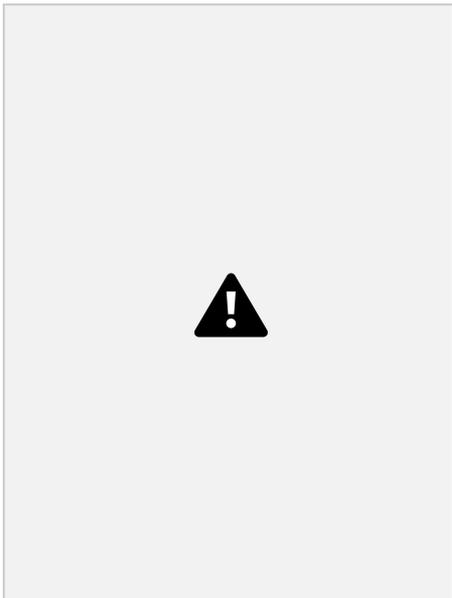
July 7, 2015 Catégories: Randonnées, Vie du club





Le Dimanche 28 Juin, 13 Fondettois sont partis découvrir près de Thiers (Puy de Dôme) la randonnée « Les Bois Noirs » faisant partie du calendrier « les randos d'or ».

Alignés sur 50, 75 et 100 km, nos courageux vététistes ont bravé la chaleur et les forts dénivelés d'Auvergne. L'accueil de l'organisation à Celles sur Durolle ainsi du personnel du gîte pour l'hébergement au milieu de la montagne a été très chaleureux. Un week end fatigant, mais satisfaisant. Une pensée pour Brice Graffin qui n'a pu venir suite à une mauvaise chute.





Classement final TRJV 2015

June 23, 2015 Catégories: Compétition



Par Daniel Cadoiço.

Bonjour à toutes et tous,

Je tenais à féliciter tous les jeunes de notre club qui ont participé au TRJV, tout au long de cette saison.

Un grand bravo à vous tous, hier a eu lieu la finale notre club monte sur la 3ème marche des podiums club, Noa Ottmann remporte le TRJV catégorie pupille et Hugo Pichon en benjamin

ainsi que sa sélection pour le TFJV au Ménuires.

Merci à Franck Ottmann et Jérôme Bafour pour l'encadrement, désoler de ne pas vous avoir accompagné

cette année, mais avec Johanna nous avons préféré orienter sa saison sur les coupes de France.

Je n'oublie pas aussi tous les parents qui les ont accompagnés ainsi que leur aide lors de notre TRJV.

Vous trouverez ci-joint le classement général ainsi qu'un bel article de la NR, la saison de VTT n'est pas

totallement terminée il reste encore des manches du challenge crédit agricole, je vous informerai en temps voulu.

Maintenant je vous souhaite de très bonnes vacances à toutes et tous,

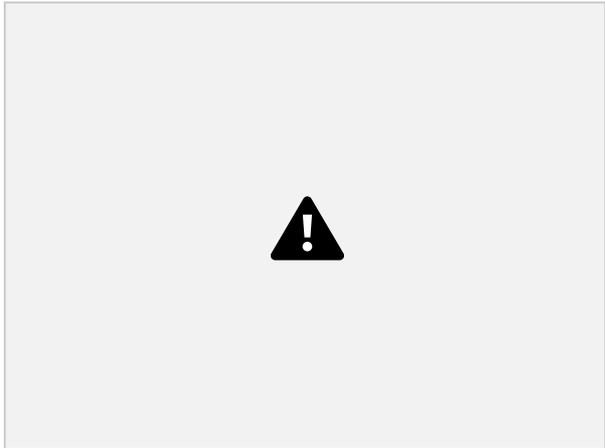
Sportivement Cadoiço Daniel.

[Classement-general-final-trjv-2015](#)

[Article de la Nouvelle République](#)

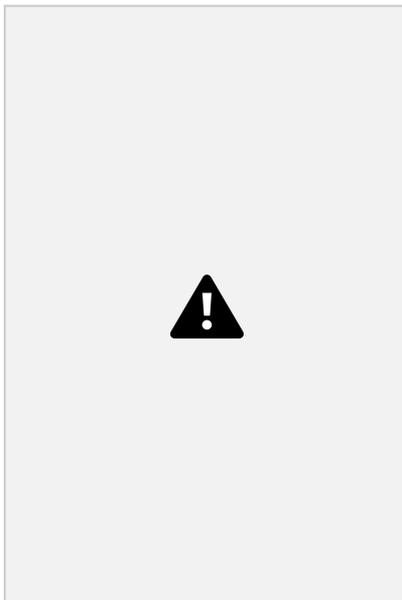


Photo du pupille Noa Ottmann de l'AS Fondettes (n°30 en tête), vainqueur à Ouzouer-sur-Loire et vainqueur du classement général final de ce Trophée régional des jeunes vététistes.



Résultats TRJV Montargis

June 12, 2015 Catégories: Compétition



Le weekend dernier avait la manche du TRJV de Montargis :
Sans réelle surprise Noa reste premier dans la catégorie pupille et Hugo chez les benjamins,
Thomas Bafour monte progressivement dans le classement 87^{ème}.

Une belle descente roulante et un xc très technique composaient le circuit dans le cadre très sympa de la forêt du château au chat.

Merci à Virginie Vazeille pour [toutes ces photos](#).

Championnat régional de XC Ballan-Miré 2015

June 4, 2015 Catégories: Compétition



Ce weekend avait lieu le championnat régional de XC à Ballan.

Voici nos champions et championne !

Pupilles : Noa Ottman

Benjamin : Hugo Pichon

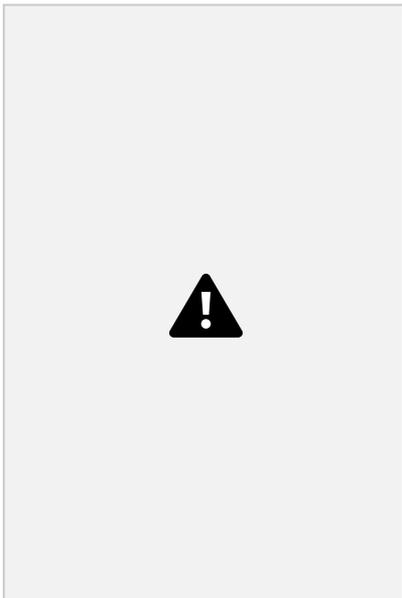
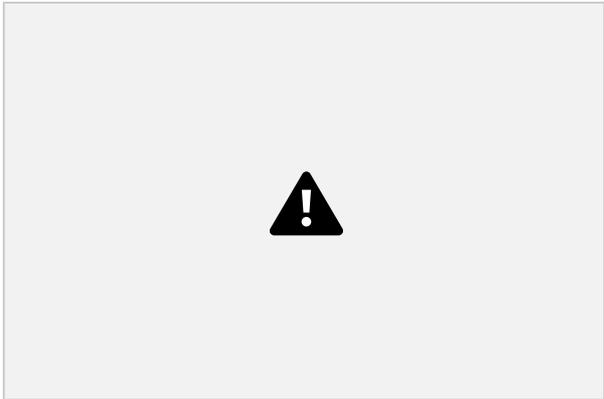
Cadette : Johanna Cadoico

Bravo 😊

A noter une belle performance dans la catégorie minimes de Thomas Bafour qui termine 4^{ème} et d'une jeune ancienne du club : Cécile Delaire, championne dans sa catégorie.

Thierry Feuillette termine quant à lui 2^{ème} dans sa catégorie Master 5 malgré des douleurs dorsales.

Le parcours était technique cette année aux vues des grimaces de certains.









Coupe régionale de XC à Chécy (45)

May 19, 2015 Catégories: Compétition



Résultats de la coupe régionale de xc à Chécy (45) du 17 mai.

Pupille : Noa Ottman 2^{ème}

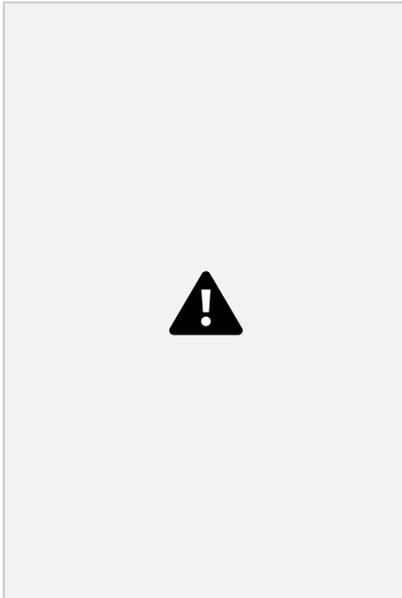
Benjamin : Hugo Pichon 2^{ème}

Minime : participation de Théo Ottman

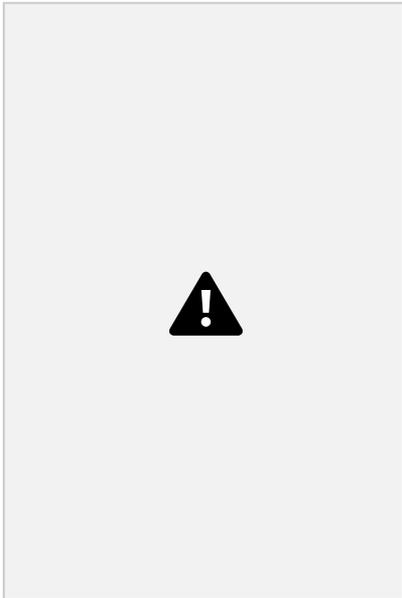
Cadet : Johanna Cadoico 1^{ère}

+ de 40 ans Daniel Cadoico : 3^{ème}, un beau podium... en courant à coté de son vélo !

Participation également de Franck Ottman.

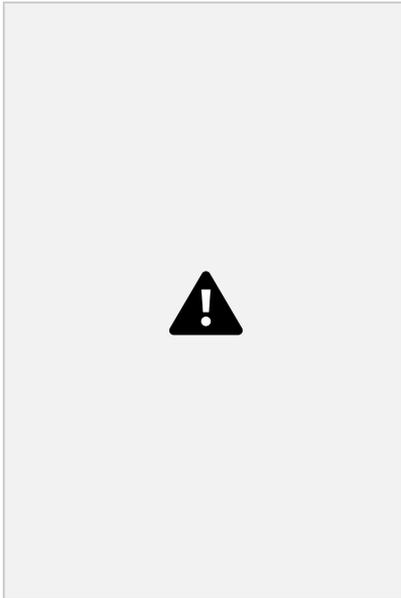


Coupe régionale de XC à Chécly









Championnat des EDC à Tauxigny

May 16, 2015 Catégories: Compétition



Résultats championnat des EDC à Tauxigny

3 épreuves avaient lieu.

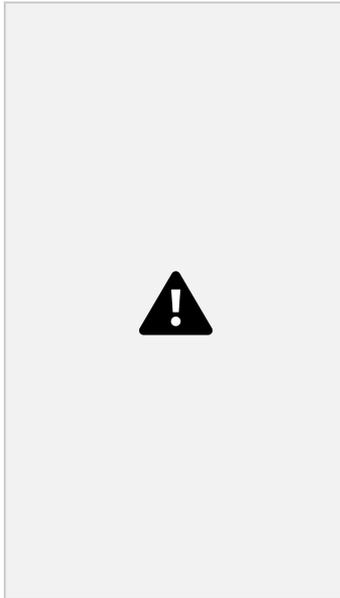
Cyclo cross, Vitesse sur 60 M, Course sur route (9 fois la bosse de tauxigny à monter !) pour les 42 engagés.

Hugo termine 1^{er} cyclo cross, 13^{ème} en vitesse et 1^{er} en route.

Soit 3^{ème} sur la journée !

Daniel Cadoico a fini 4^{ème} dans la catégorie Master 3.





TRJV Saint Lucien

May 16, 2015 Catégories: Compétition



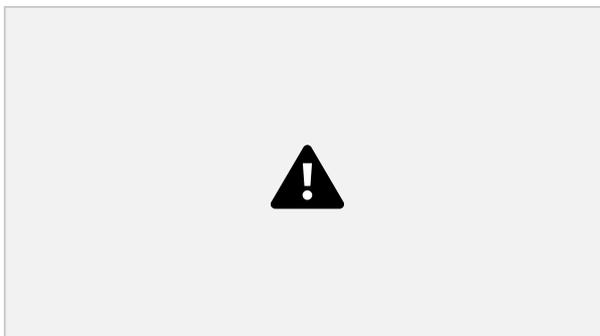
Résultats du trjv organisé à St Lucien par l'espmc Maintenon.

En pupille : Noa Ottman est sur la deuxième marche, Gabin Bafour a manqué de chance, crevaison, lacés dans les pédales.. dure journée.

En benjamin : Hugo Pichon sur la première marche, Dorian Kermoal et Antoine Leduc ont participé également.

En minime : bonne progression, Thomas Bafour 10^{ème}, Florent Makris 14^{ème} et Lucas Guimon 17^{ème}, avec une belle 7^{ème} place au xc de Thomas.

Les poussins et pupilles ont couru sous une pluie diluvienne, comme à Montlouis la semaine précédente !





Championnats départementaux Montlouis

May 16, 2015 Catégories: Compétition



Résultats de L'ASFVTT aux Championnats départementaux de Montlouis.

Le club a récolté quelques titres de champions départementaux :

En pupilles : Noa Ottman, en benjamin : Hugo Pichon et en cadette : Johanna Cadoico

A noter une belle troisième place pour Thomas Bafour chez les minimes.

Chez les adultes, Thierry Feuillette gagne en Master 5.

Daniel Cadoico, Clément Souvray et Jérôme Delaire ont également obtenus de bons résultats.

[L'article de la Nouvelle République.](#)



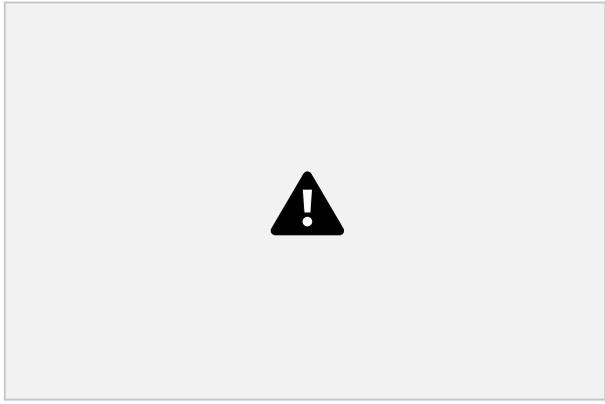




Coupe du monde de CO VTT en Hongrie

May 8, 2015 Catégories: Course d'orientation





Belle compétition de Clément Souvray et de l'équipe de France en coupe du monde de CO VTT en Hongrie:

Longue Distance: 6ème (2ème français)

Moyenne Distance: 10ème (3ème français)

Relais mixte, 2 hommes et une dame: 4ème (l'autre relais france: 1er)

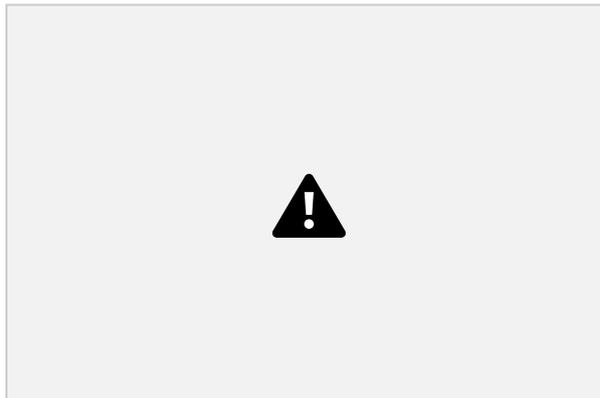
les résultats complet sur: mtbo.hu/wc2015

Compte rendu « La Voie Romaine 2015 »

April 23, 2015 Catégories: Randonnées, Vie du club



L'ASFVTT vous remercie vivement pour votre participation à cette 25ème édition de la



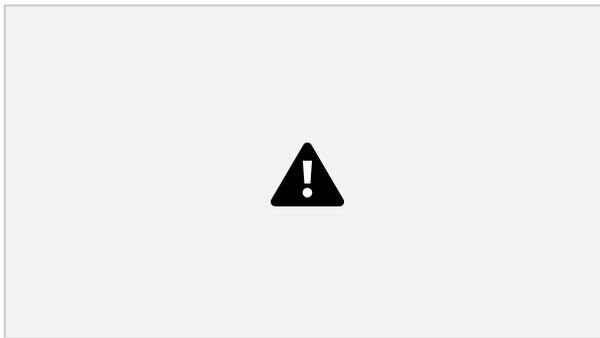
Voie Romaine.

Cette année a été un peu particulière puisque c'est une équipe en grande partie renouvelée qui s'est occupé de l'organisation de cette randonnée. Au vu des nombreux retours positifs des participants nous pouvons penser que la rando a été fortement appréciée (parcours, ravitaillements et balisages).

Comme nous l'avions annoncé, une partie des inscriptions a été remise sous forme de don à une association liée au handicap. L'année dernière c'était pour le Téléthon et cette année lors des remises de récompenses, nous avons remis sous forme de don un chèque de 300€ à l'association « Les sourires de Marylou » <http://lessouriresdemarylou.free.fr/> . Katia la maman de Marylou vous remercie de tout cœur.

D'autre part, même si malheureusement l'association des Auxiliaires des aveugles <http://www.lesauxiliairesdesaveugles.asso.fr/> n'a pu trouver cette année des accompagnants pour amener des malvoyants à un baptême en tandem, près de 15 personnes ont pu faire ce baptême durant la matinée avec Bernard Joulin adhérent ASFVTT mais surtout pilote tandem au club de La Ville aux Dames, et que nous tenons à remercier.

La galerie photo de la Voie Romaine 2015



Notre rando en quelques chiffres :

Inscriptions :

479 VTT + 49 marches = 541 de 6 à 73 ans avec une moyenne d'âge de 38 ans (458 inscrits en 2014(416 VTT + 17 orientation + 25 marches))

173 licenciés dans un club VTT (32% des inscrits)

71 femmes (13% des inscrits)

27 enfants de – 14 ans (5% des inscrits)

61 inscrits de Fondettes (11 des inscrits)

La Ville aux Dames est le club le plus représenté avec 14 inscrits puis 11 pour Vettac.

Parcours :

MARCHE :

6% = 30 inscrits aux 10Km

4% = 19 inscrits aux 15Km

VTT :

4% = 23 inscrits aux 15km

14% = 75 inscrits aux 30km

27% = 144 inscrits aux 39km

16% = 88 inscrits aux 48 km

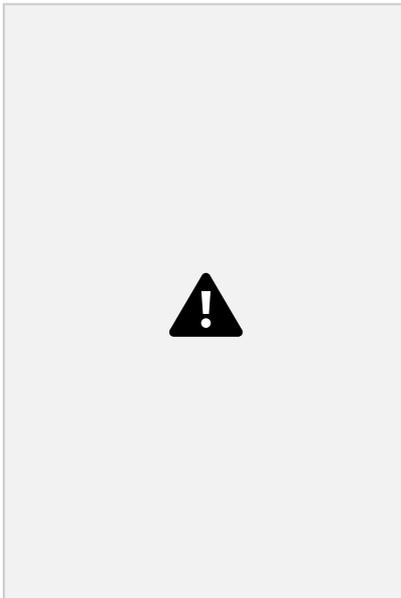
28% = 149 inscrits aux 54 km

A l'année prochaine



3ème manche TRJV – Sancerre

April 13, 2015 Catégories: Compétition



Ce week end avait lieu la troisième manche du Trophée

Régional des Jeunes Vététistes.

Noa Ottman fini 2ème en pupille, Hugo Pichon 1er en benjamin et Johanna cadoico 2ème en cadette

Bravo 😊

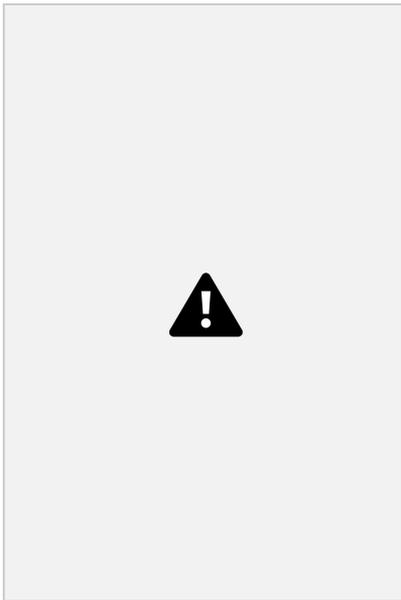
[La galerie photos](#) du TRJV

Résultats TRJV Fondettes

April 1, 2015 Catégories: Compétition



Bravo à tous les compétiteurs compétitrices de cette manche ainsi qu'aux bénévoles.



Et particulièrement à :

Pupilles : Noa Ottman, 2ème

Benjamins : Hugo Pichon, 1er, Dorian Kermoal, 3ème

Cadets : Johanna Cadoico, 5ème et 1ère féminine

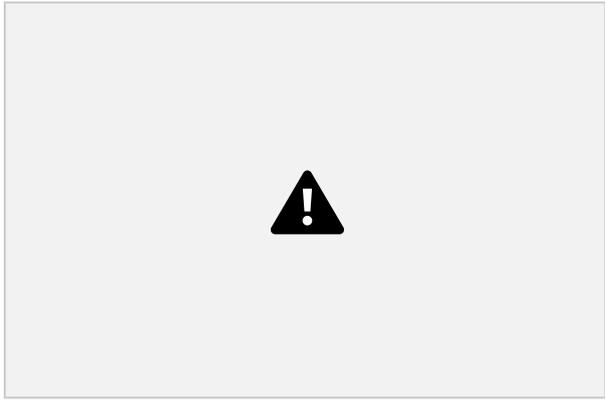
Classement clubs : Maintenon 1er, ASF VTT Fondettes 2ème, Asco 3ème

[Galerie photos TRJV Fondettes 2015](#)

2 podiums au TRJV de Puiseaux !

March 12, 2015 Catégories: Compétition





Bravo à Noa Ottman pour sa deuxième place et Hugo Pichon pour la plus haute à la première manche du TRJV de Puiseaux.

Merci à Valérie pour les photos -> [Galerie TRJV Puiseaux 2015](#)

Johanna conserve son titre !

December 9, 2014 Catégories: Compétition



Par Daniel CADOICO,

Johanna Cadoico a conservé, ce dimanche à Onzain, son titre de championne régionale de cyclo-cross.

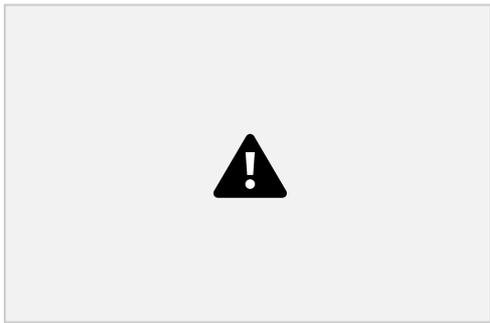
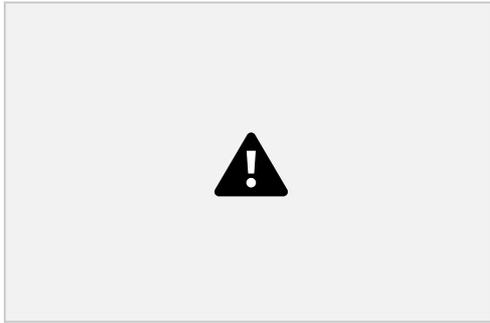
Sur un circuit physique elle a su faire face à ses principales concurrentes.

Les couleurs de notre club ont brillé pour la deuxième année consécutive et notre département repart avec 3 titres et une seconde place.

J'ai eu la confirmation qu'elle représentera notre région aux championnats de France de cyclo-cross les 10 et 11 janvier à Pont-château.

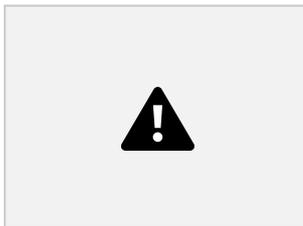
Il lui reste une dernière échéance avec la finale de la coupe de France qui à lieu a Lanarvily.

Bravo Johanna !)



Don de l'ASFVTT au Téléthon 2014

December 8, 2014 Catégories: Vie du club



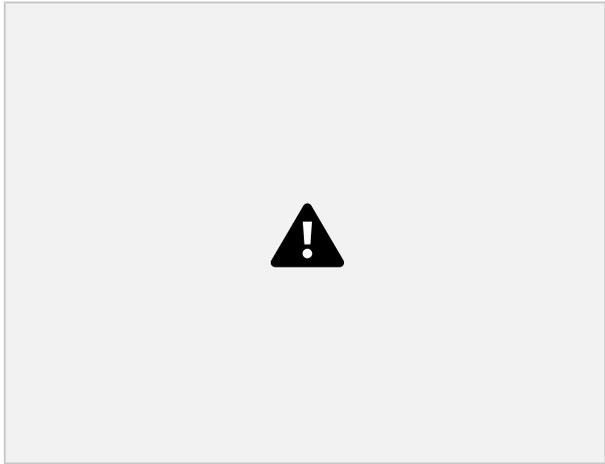
Au nom de notre club ASFVTT et en présence de Philippe Bourlier Adjoint au maire chargé du sport et de la vie associative, ce weekend le président de l'ASFVTT , Yves Lecroc, a remis un chèque de 300€ à Sébastien Le Meaux le référent Téléthon pour toutes les associations de Fondettes cette année.

Ce don de 300€ correspond à une partie du montant des inscriptions de notre randonnée VTT « La Voie Romaine » du 20 avril 2014.

Fondetta'VTT 2014 : Le mot du Président

September 30, 2014 Catégories: Compétition, Vie du club





Bonjour,

Pour la 4^{ème} année consécutive, notre compétition La FONDETTA'VTT du samedi 27 septembre a été un très beau succès.

Comme pour nos 3 éditions précédentes, cette année encore le beau temps a contribué à cette réussite qui s'est soldée par de belles courses dans toutes les catégories grâce à des compétiteurs de très bon niveau.

Beaucoup de coureurs nous ont félicités pour ce beau parcours.

En mon nom et ceux du bureau ASFVTT, je tiens à dire un grand BRAVO à vous coureurs qui avez porté haut les couleurs de notre club ASFVTT puisque nombreux d'entre vous étiez sur le podium.

Je tiens également à remercier toutes celles et tous ceux d'entre vous pour votre aide; cette année nous étions une bonne cinquantaine de personnes à œuvrer pour que tout se passe bien et au bon moment.

Comme à chaque manifestation qu'on organise, je suis heureux de voir que la plupart d'entre vous puissiez répondre présent.

Sans vous, nous ne pourrions pas assumer de telles organisations; en plus cela permet à nos compétiteurs adultes ASFVTT de se libérer et ainsi de pouvoir défendre leur chance.

Et le Top du Top c'est que tout se passe dans la bonne humeur – pour preuve – l'amicale soirée qui a permis de bien clôturer cette belle journée donc encore MERCI à vous.

Pour pouvoir s'améliorer l'année prochaine, je vous remercie d'envoyer vos remarques, suggestions à Michel Souvray michel.souvray@laposte.net

Et « VIVEMENT L'EDITION 2015 » qui fêtera le 5^{ème} anniversaire de cette compétition.

Nous pensons déjà à des idées innovantes :-))

Bien Sportivement

Yves LECROC

Président de l'ASFVTT

Résultats Fondetta'VTT 2014

September 28, 2014 Catégories: Compétition



[CLASSEMENTS FONDETTA VTT 2014](#)

[L'article de la Nouvelle République](#)

[Photos Fondetta'VTT 2014](#)

[Photos Fondetta'VTT 2014 \(2\)](#)

[Photos Fondetta'VTT 2014 \(3\)](#)

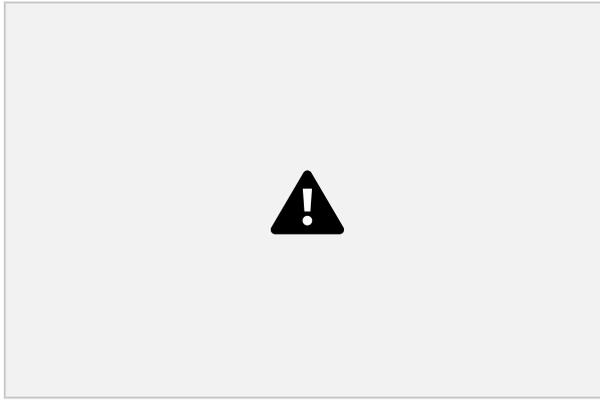
Compte rendu Championnat du monde MTBO 2014

September 16, 2014 Catégories: Course d'orientation



Par Clément SOUVRAY

[Lien vidéos](#)



Retour sur des championnats du monde de course d'orientation à VTT réussis pour l'équipe de France.

Ces championnats n'avaient pourtant pas bien commencé pour nous. En effet, avant même d'arriver en Pologne, je restai bloqué en France, dans le train entre Chambéry et Lyon et loupais mon vol pour Varsovie. Gaëlle et Baptiste, embarqués de justesse suite à des difficultés d'enregistrement, sont arrivés à Varsovie sans un de leurs sacs (perdu dans l'aéroport de Paris CDG), qui arrivera une semaine plus tard. Quand à Laure, elle aura attendu son VTT 2 jours, lui aussi perdu entre Paris et Varsovie.

Nous commençons notre déplacement par un stage d'acclimatation de quelques jours, nous permettant de refaire un peu d'intensité physique et de remettre en place nos automatismes en orientation sur des terrains caractéristiques de la Pologne, et de nous habituer à nos conditions d'hébergements et d'alimentation.

Nous en profitons pour effectuer les derniers réglages : choix des pneumatiques, repérage de la cyclabilité, de la cartographie, de la densité de végétation, du relief ... Il est important de rappeler ici que toutes les zones de courses ainsi que les cartes servant lors des championnats sont inconnues et interdites aux coureurs avant leur départ : seuls des terrains similaires nous sont proposés à l'entraînement.

Les choses sérieuses commencent le dimanche 24 Août avec une course modèle, représentative des terrains que nous allons rencontrer pour les championnats. Elle nous permet de nous familiariser avec la procédure de départ, le type de postes posés en forêt, l'organisation de l'arrivée...

Le lundi 25 Août, en ouverture, les organisateurs nous ont proposé un Relais Mixte en format sprint. Cette course non officielle ne donnera pas lieu à la remise d'un titre mais toutes les grandes nations sont présentes. Elle constitue donc une bonne mise en jambes pour évaluer les forces en présence. Les équipes sont composées d'un homme et d'une femme qui doivent effectuer 2 tours chacun, de 10 minutes environ. La France prend une seconde place sur cette épreuve, avec le duo Hana GARDE / Cédric BEILL. L'équipe de France dispose de seulement 3 femmes (pour 5 hommes), je réalise donc cette épreuve dans une équipe 100% homme sans être classé.

Après la mise en jambe de la veille qui nous a bien mis en confiance, nous nous attaquons à la première course officielle, le Sprint. Il a lieu dans une forêt et un parc en bordure de ville. Un gros réseau de chemins rend l'orientation particulièrement complexe, d'autant plus que la pluie n'a pas cessé de tomber depuis la veille. Nous nous retrouvons alors face à des chemins détremés et boueux rendant le pilotage et la lecture de carte extrêmement complexe.

Chez les français, les meilleurs sont Yoann (13ème) et Gaëlle (8ème). Le Sprint n'étant pas

ma spécialité, je fini 34ème en étant satisfait de ma course.

Le lendemain, la Moyenne Distance se déroule sur un terrain plus vallonné, rendant alors essentielle la prise en compte du dénivelé dans le choix des itinéraires. Le tracé présentait de longs postes à postes en début de course (nous mettant dans le rouge physiquement), puis une zone très technique pour les 2 derniers tiers de la course (nécessitant une orientation plus fine et plus précise). Cette zone présentant un réseau de chemin très dense m'aura posée bien des problèmes en orientation. Rattrapé par un italien, je prends la 16ème place, avec le sentiment de ne pas pouvoir faire mieux sur ce type de terrain. Le premier français est Cédric avec une 6ème place, et les filles sont toutes les trois dans les 13 premières.

Avant la longue distance le jour de repos nous a permis de remettre en état les VTT et de rouler tranquillement sur une carte proche de notre hébergement, à l'échelle de la course du lendemain (1/15000ème).

Mon format de prédilection arrive enfin, avec la Longue Distance. Bien que serein et confiant avant mon départ, la première partie de course (assez roulante) fut difficile, avec l'impression de ne pas être dans le coup physiquement et avec de trop nombreuses approximations en orientation dans les zones les plus techniques. Je me rattrape sur la deuxième moitié de course, en réalisant une orientation bien meilleure et en retrouvant un bon rythme de pédalage. Je termine finalement en ayant tout donné physiquement, à la 6ème place (à 1 seconde seulement de la 5ème), avec le sentiment de pouvoir faire mieux (notamment en début de course). Je suis tout de même satisfait de cette performance, qui égale mon meilleur résultat international. Baptiste termine vis-champion du monde et Cédric 10ème, ce qui nous rend surmotivé pour le relais du lendemain.

Retour sur l'épreuve du relais H21

Après les bons résultats de la veille (en longue distance où nous sommes tous les trois rentrés dans le TOP 10), nous avons à coeur pour le relais de réaliser une belle course collective, afin de finir ces championnats du monde en beauté.

La tâche s'annonçait dure puisque les Russes, les Tchèques, les Finlandais et les Estoniens présentaient également des équipes dont l'ensemble des membres étaient capables de rentrer dans les dix premiers sur des compétitions individuelles.

La première difficulté a été la composition du relais. Qui pour le départ ? Qui pour finir ? Après une longue discussion avec l'encadrement technique, nous sommes restés sur nos habitudes de placements.

Baptiste FUCHS s'élance pour le premier relais. Le rythme de la première boucle n'étant pas très rapide, il reste en contrôle et anticipe la fin du parcours. Cela fût payant, car il a pu affiner ses choix d'itinéraire sur la deuxième moitié du circuit, et me passe le relais en première position, 20 secondes devant la République Tchèque et l'Estonie.

Le choix 11-12 par le chemin du nord permet à Baptiste de prendre la tête de la course lors du premier relais. Lors de la seconde boucle, je réalise le choix au Sud, et perds la première place.

Je pars donc serein pour la deuxième boucle, en assurant au maximum mon orientation. Je réalise cependant un choix différent de baptiste pour le poste n°12, et perd alors le contact avec la tête de course. Je donne mon relais en 3ème position, tout en restant à 1 minute environ du groupe de tête constitué de la Finlande et de l'Estonie. Derrière, la Russie pointe à 1'30 mais le dernier relayeur est Anton Foliforov, déjà médaillé à 3 reprises en individuel sur ces championnats.

Le suspense est à son comble lorsque la Russie rattrape Cédric BEILL, ultime relayeur français. Sur le suivi GPS (en live sur écran géant), nous voyons le russe prendre

l'ascendant. Mais pris de vitesse par sa folle remontée, il oublie de passer au poste n°24 sur la fin du parcours. Cédric, ayant perdu le contact du russe à ce moment là, ne réalise pas cette erreur.

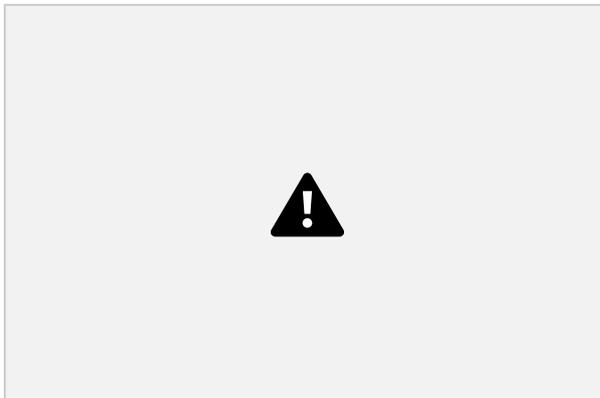
La dernière boucle technique et le poste n°24, oublié par le russe Anton Foliforov

Le Russe est obligé de retourner en forêt pour valider la balise oubliée avant de franchir la ligne d'arrivée, et la France en profite pour repasser devant. En tête de course, l'Estonie assure la victoire, et la Finlande la seconde place. Cedric termine sa boucle sans pression et franchi la ligne d'arrivée en 3ème position.

Médaille de bronze pour la France, acquise suite à un suspense infernal.

Bilan

L'équipe de France Senior repart donc de ces championnats du monde 2014 satisfait, avec 2 médailles (argent en LD pour Baptiste et bronze en Relais), deux petit podium (Cédric 6ème sur la MD et moi 6ème sur la LD), 5 TOP 10 (Gaëlle sur ces 3 courses individuelles, Baptiste en MD et Cédric en LD) et un podium (3ème) au classement général de la coupe du monde des nations.



Les prochains championnats du monde se dérouleront en République Tchèque (terre du sacre de l'équipe de France en relais en 2007), et au Portugal en 2016 (terre de mes meilleurs résultats internationaux, en 2010), sur des terrains qui me conviennent mieux (avec d'important dénivelé). De quoi me motiver pour encore deux ans de sport de haut niveau (au minimum...), et avec 3 Français et 3 Françaises dans les 20 meilleurs mondiaux au classement World Ranking, vivement 2015 !

Médaille de bronze pour l'équipe de France de course d'orientation VTT en Pologne

September 4, 2014 Catégories: Course d'orientation



Clément Souvray était présent aux championnats du monde de course d'orientation VTT WMTBOC qui ont lieu du 24 au 31 août.

Il fait 34^{ème} en sprint, 16^{ème} en moyenne distance, 6^{ème} en longue distance et 3^{ème} en relais avec l'équipe de France.

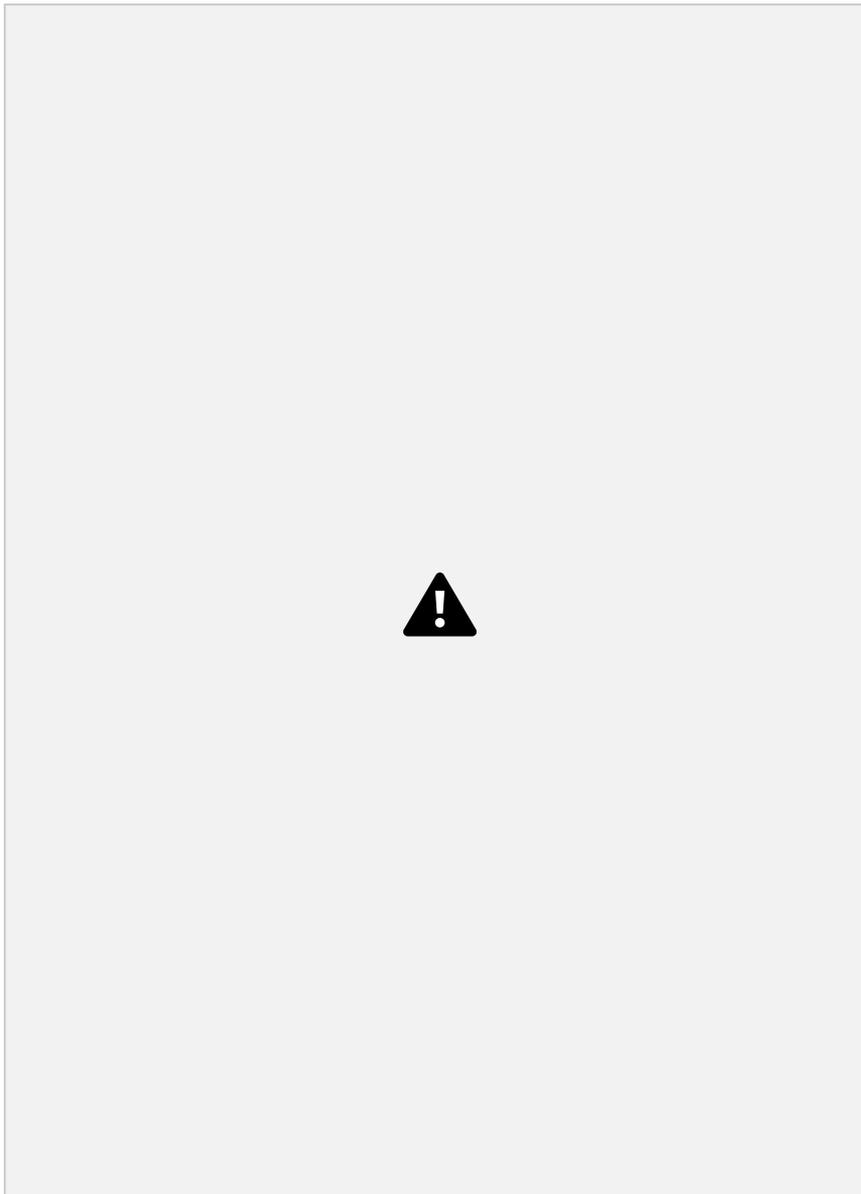
Bravo Clément et à toute l'équipe !

<https://youtube.com/watch?v=y1ec-kmTerU>



<https://youtube.com/watch?v=-5Ull7Jy bq8>





Clément à l'arrivée du relais du championnat du monde de Course d'Orientation à VTT le 30/08/2014 avec Cédric Beill (sur le VTT) et Baptiste Fuchs où ils se sont classés troisième.

Tous les résultats sur : www.fcorientation.fr

Plus de photos sur : [facebook](https://www.facebook.com)

TRJV Fondettes 2014

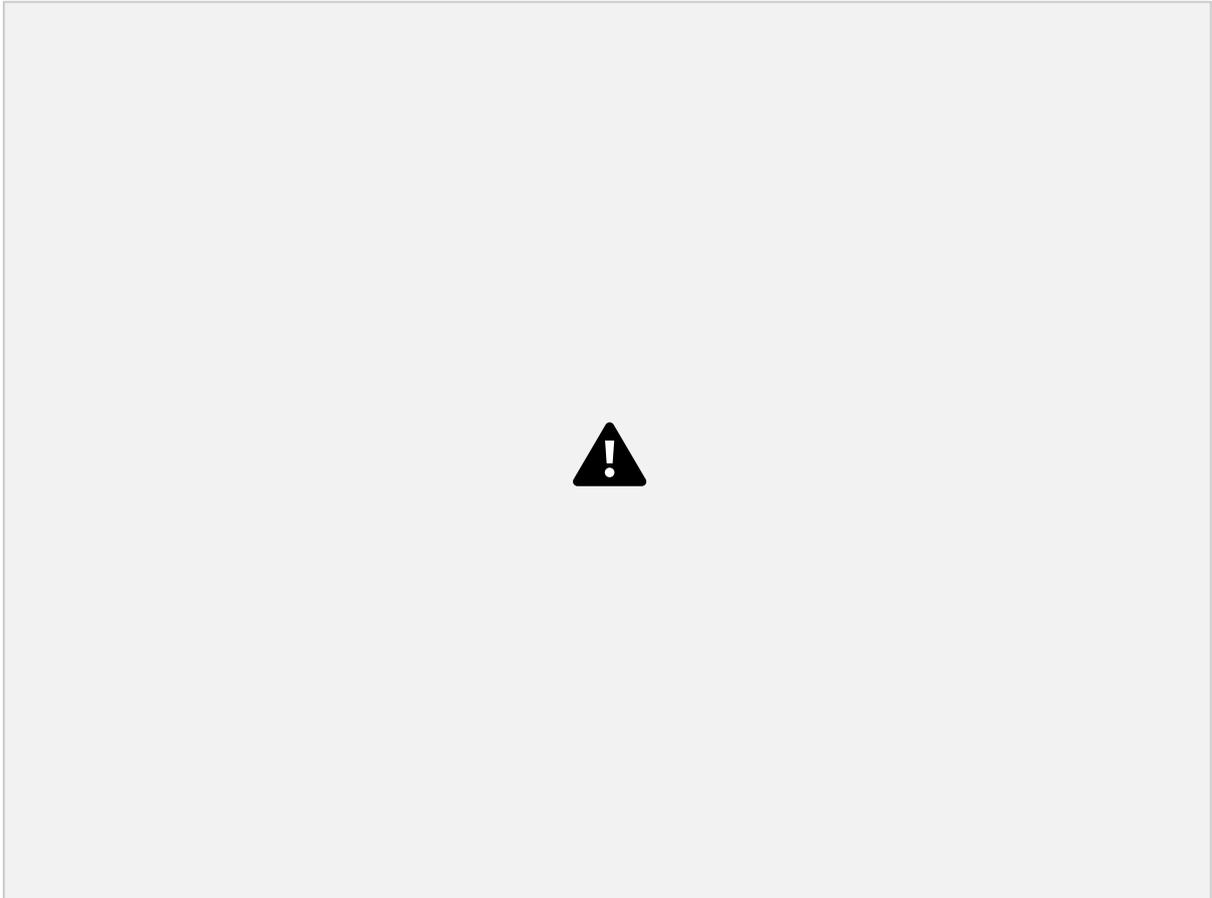
June 24, 2014 Catégories: Compétition, Vie du club

[Les résultats](#)

[Galerie photo 1 \(merci Bruno\)](#)

[Galerie photo 2 \(Merci Eric\)](#)

[Galerie photo 3](#)

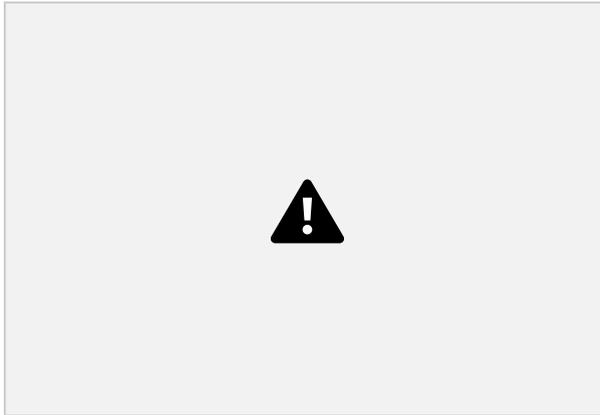


Un grand BRAVO à nos jeunes qui ont bien mouillé le maillot du club et à Carole organisatrice de cette manifestation, ainsi qu'à tous les bénévoles.

17 membres de l'ASFVTT sur les chemins de la Causse narde

June 4, 2014 Catégories: Randonnées





ASFVTT – Caussearde 2014

C'est sous un soleil radieux que 17 membres de l'ASFVTT ont posé leurs roues sur les sentiers aux alentours de Millau pour la 25^{ème} édition de la Caussearde.

Au programme, parcours de 65, 80 ou 100km pour les plus courageux. A noter, 2500m de D+ sur le 100 !

Des paysages magnifiques, des singles dont on rêve encore, de la bonne humeur, des bons moments partagés... bref, un weekend parfait.

Championnat départemental à Ballan-Miré

May 13, 2014 Catégories: Compétition

Ce dimanche avait lieu à Ballan-Miré le championnat départemental de VTT

L'ASFVTT repart avec 8 podiums et 4 titres départementaux malgré un circuit difficile physiquement. Bravo à toutes et tous 😊

Hugo Pichon remporte le titre en benjamin, Eliott Brière en minime, Thomas Semen en cadet et Johanna Cadoiço en cadette.

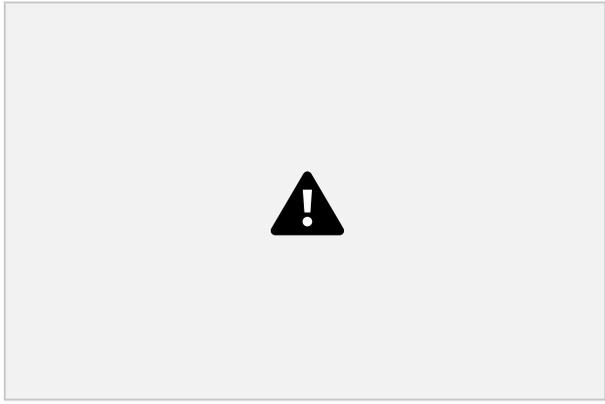
Félicitation à Noé, Noa, Florent, Thomas B, Lucas, Dorian, Théo, Mathieu, Rémi, Clément et Thomas D ainsi que Thierry Feuillette pour sa deuxième place en master5 sans oublier Jérôme Boudevin, Jérôme Bafour et Tom Legrand pour sa belle 3ème place.

Ce week-end c'est la coupe de France de VTT à Lons le Saunier pour Johanna Cadoiço et Thomas Semen qui ont été sélectionnés par le département.

Calendrier, infos et résultats sur le site du comité régional: www.fcc-centre-orleanais.fr

La Voie Romaine 2014 – le compte rendu

April 27, 2014 Catégories: Vie du club

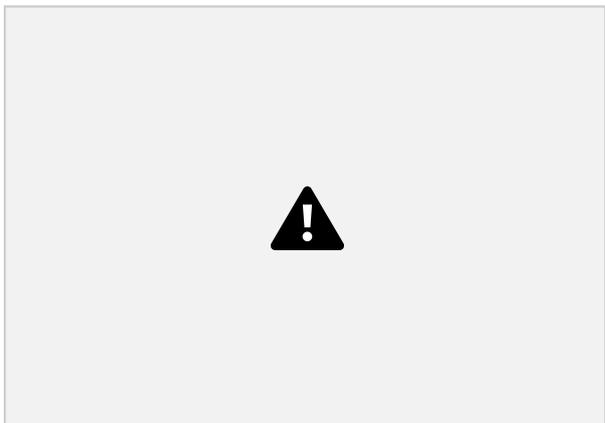


La 24e édition de La Voie Romaine, qui a eu lieu dimanche 20 avril, a rassemblé 458 participants, encore une fois avec une météo très clémente, un peu frais en début de matinée mais par la suite le soleil, les parcours et les ravitaillements ont permis à tous(tes) de passer une très agréable matinée (sportive et conviviale).

Parmi les nouveautés : une course d'orientation de 15 km avec une dizaine de balises à trouver à Taillé, la zone chrono du château qui compte dans le challenge départemental, et aussi la découverte du VTT en tandem pour les mal-voyants qui sera très certainement reconduite l'an prochain.

Un nouveau concept avec trois circuits différents de 25 km qui revenaient tous au point de départ, des liaisons sur les parcours noirs et rouges, qui offraient la possibilité de cumuler les boucles et de parcourir plusieurs distances de 25 à 75 km en fonction de la forme du jour.

Nous vous remercions tous de votre participation ainsi que les sponsors et les collectivités locales qui ont autorisé cette édition ainsi que les bénévoles (+40 personnes).

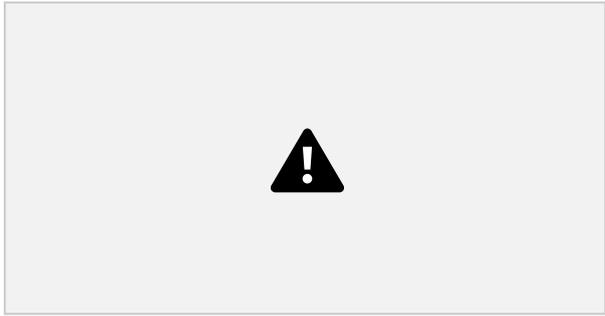


Nous tenons particulièrement à remercier Stéphane Bernard qui a organisé cette manifestation durant près de 15 ans et qui a décidé de passer la main.

Stéphane tu as terminé en apothéose et c'est mérité puisque nous avons eu que des bons commentaires à l'arrivée, témoignant que les parcours et le ravitaillement ont été très appréciés ainsi que les balisages via les fléchages.

À ton initiative, les nouveautés « orientation » + « tandem et marche avec l'association des Auxiliaires es aveugles » ont contribué à ce succès.

Encore merci pour toutes ces années où tu as investis énormément de temps et d'énergie pour assurer la bonne réussite de cette manifestation.



La Voie romaine en chiffres :

Vous étiez donc 458 participants dont 25 marcheurs, 17 en course d'orientation, ainsi que 4 non-voyants (2 VTT tandem et 2 marcheurs) de l'association Les Auxiliaires des aveugles, de Monts.

19 aux 11Km Marche

6 aux 18Km Marche

17 inscrits Orientation

19 aux 15km VTT

58 aux 25km

85 aux 30km

110 aux 40 km

114 aux 50 km

30 aux 75 km

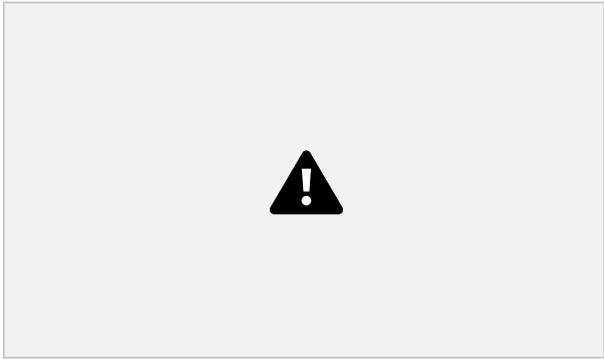
[Les photos](#)

[Les résultats de la zone chronométrée](#)

42 Vttésistes ont pris le départ de la spéciale chronométré sur un parcours tracé spécialement pour la Voie Romaine dans le parc du château de Taillé. Le plus rapide a été Jérôme Delaire en 5mn57. A noter la très belle performance de Thomas Semens, cadet de l'ASFVTT, arrivé en 3ème position en 6mn32.

Le club le plus représenté On-Off road de parçay meslay a été remercié. Saluons les très jeunes Orance Pichon, 6 ans et Dorian Joulin, 7 ans et les seniors Solange Munchard, 64 ans et Paul Klisiorcak, 73 ans.

Nous vous informons dès maintenant que nous avons retenu la date du dimanche 19 avril 2015 pour renouveler cette manifestation sportive.



Une vidéo de la spéciale faite par un des participants. (Merci Christophe 😊)

<https://youtube.com/watch?v=yOiGYQDaQu4>



Régionale O VTT à marcheprime (33)

March 23, 2014 Catégories: Course d'orientation

Ce Dimanche 16 Mars c'était la reprise des compétitions d'orientation VTT. Cette course régionale comptait pour le classement national et se déroulait à Marcheprime en gironde.

L'ASFVTT représentait par stéphane BERNARD monte sur le podium avec une 1er place en catégorie H50 et la troisième place sur le scratch du circuit B.

[Les résultats par catégorie](#) – [par circuit](#)

Johanna : Championne régionale de cyclo-cross cadette

December 21, 2013 Catégories: Compétition



1280x1024 <!-->

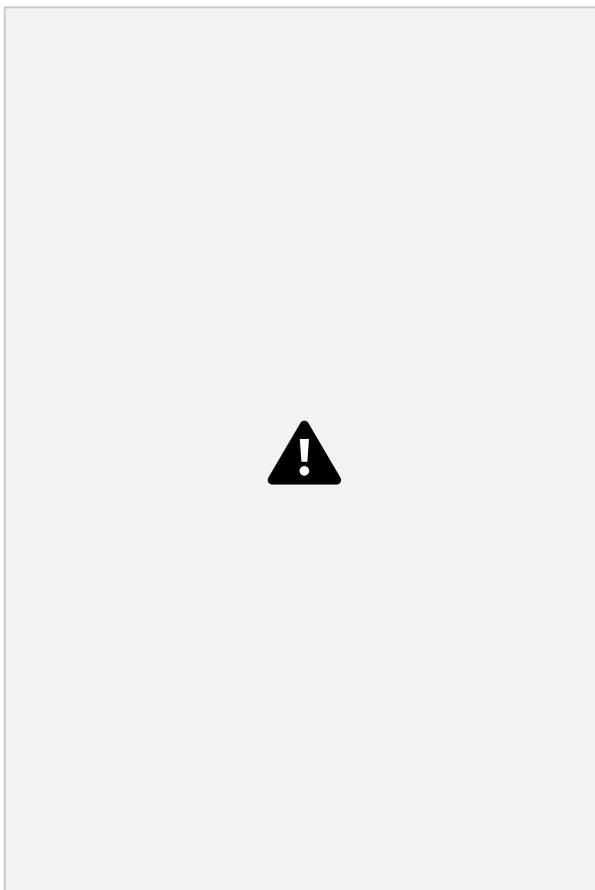
Normal 0 21 false false false FR X-NONE X-NONE <!--> <!--> <!-->

Ce dimanche avaient lieu, au lac d'éguzon, les championnats régionaux de cyclo-cross.

Johanna Cadoiço remporte le titre de championne régionale de cyclo-cross cadette sur un circuit très dur et physique.

Cerise sur le gâteau, elle a été sélectionnée par la région pour les championnats de France de cyclo-cross qui auront lieu les 11 et 12 janvier 2014 à Lignières en Berry.

Bravo Johanna 😊





Championnat départemental de cyclo cross à Villaines les rochers.

November 25, 2013 Catégories: Compétition

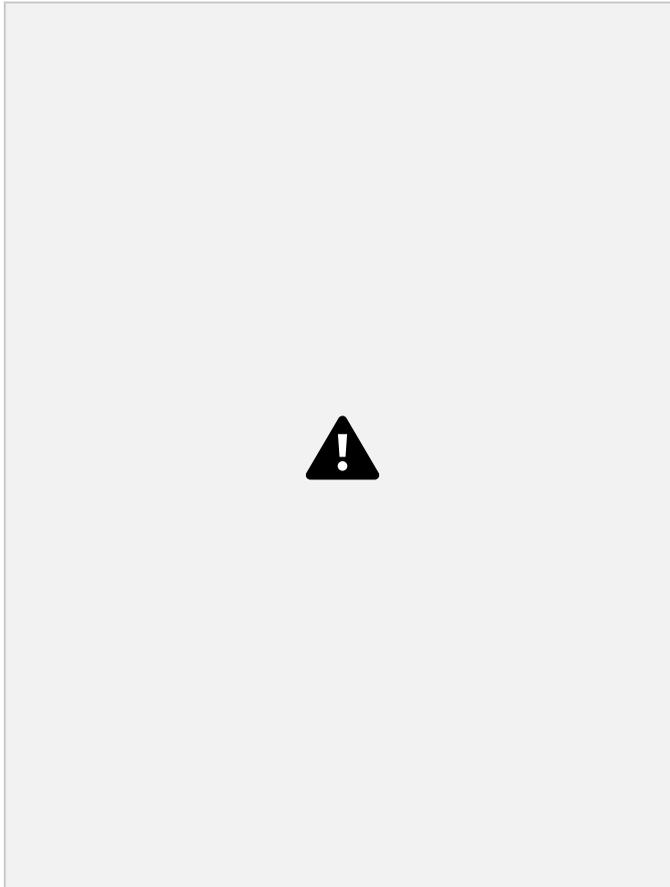
Nos jeunes Fondettois se sont bien battus et obtiennent à nouveau une troisième place au classement club.

Individuellement, on trouve Hugo Pichon en benjamin et Eliott Brière en minime sur la deuxième marche (vice champions départementaux) et Johanna Cadoiço championne départementale cadette (troisième année consécutive).

Bravo à tous nos jeunes 😊







L'ASFVTT propose une sortie VTT pour le Téléthon

November 14, 2013 Catégories: Vie du club

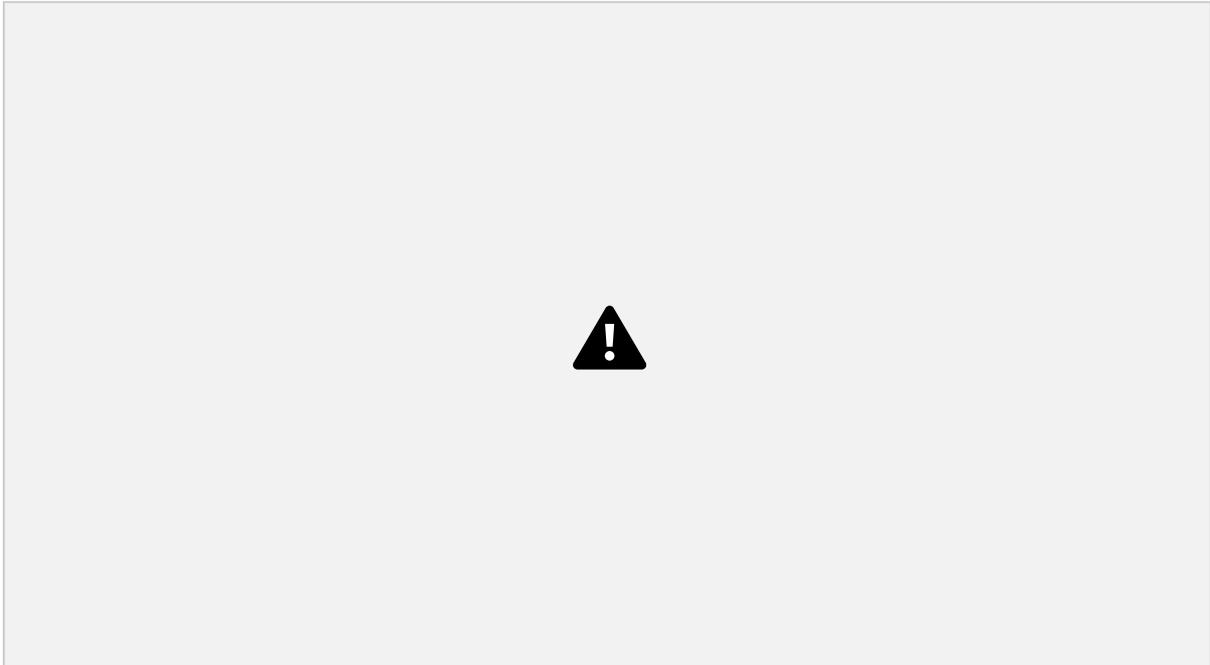
Le dimanche **8 décembre 2013**, l'ASFVTT vous propose pour **3€** de vous emmener pour une sortie VTT. Le départ s'effectuera à 9h30 de l'Aubrière ([plan](#)). Pas de balisage, ce sont les membres du club qui vont accompagneront pour une sortie selon votre niveau. Le but : participer au Téléthon grâce à votre participation et aussi découvrir l'environnement et l'ambiance de notre club. [Télécharger ici le programme du Téléthon 2013.](#)

Vous voulez faire un don : Cliquer sur la bannière



Saison 2013 : Le palmarès des jeunes vététistes de l'ASFVTT

October 27, 2013 Catégories: Compétition, Vie du club



PUPILLES:

Marin Noé

2ème du challenge 37 crédit agricole.

15ème du TRJV région centre.

Sélectionné au TRJV Pays de Loire.

3ème de la FONDETTA' VTT.

Daniaud Jérémie

3ème du challenge 37 crédit agricole.

12ème du TRJV région centre.

Kernoal Dorian

1 podium lors du X.C de ballan-mire.

5ème du challenge 37 crédit agricole.

BENJAMINS:

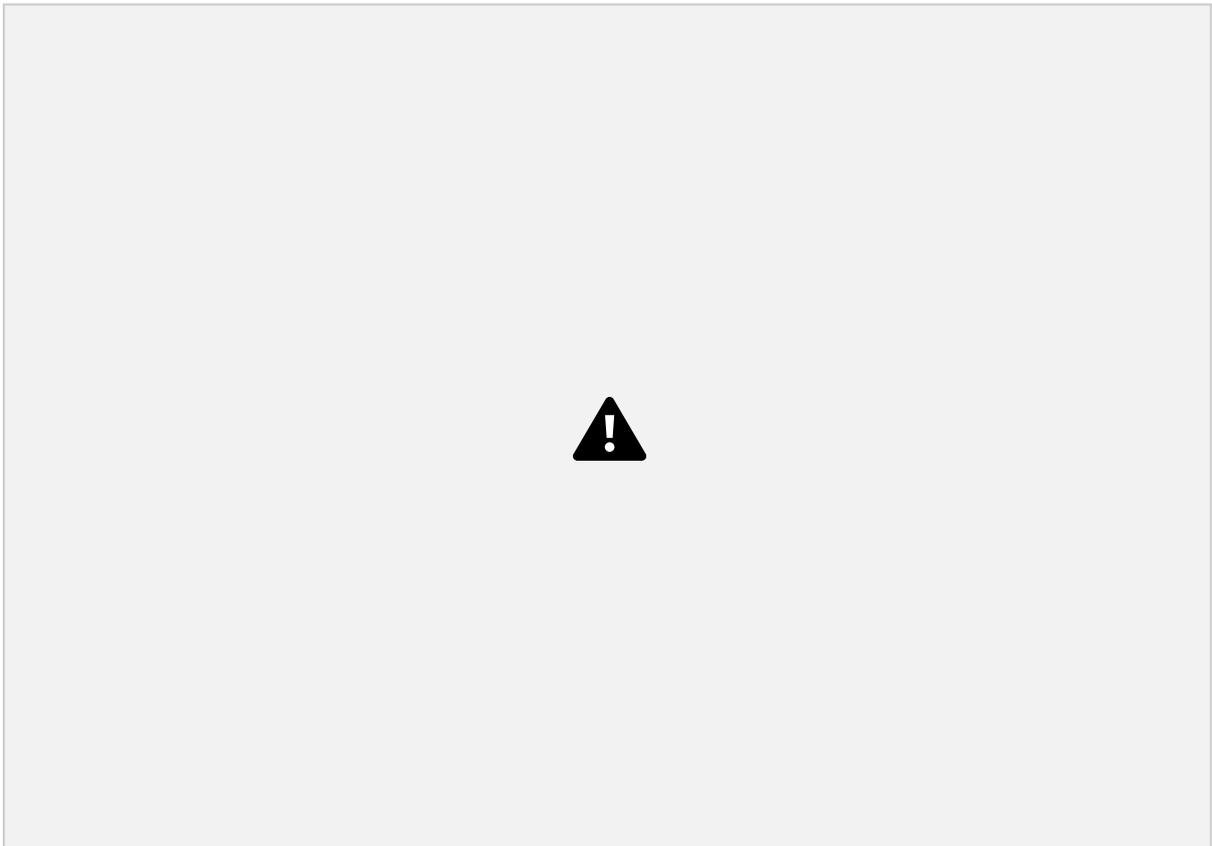
Makris Florent

1er du challenge 37 crédit agricole.

16ème du TRJV région centre.

Sélectionné au TRJV Pays de Loire.

1er de la FONDETTA' VTT.



Bafour Thomas

4ème du challenge 37 crédit agricole.

20ème du TRJV région centre.

MINIMES:

Daniaud Thomas

1er du challenge 37 crédit agricole.

1er du TRJV région centre.

Sélectionné au TRJV Pays de Loire.

Sélectionné au TFJV à Mende.

1er de la FONDETTA' VTT.

Legrand Tom

2ème du challenge 37 crédit agricole.

4ème du TRJV région centre.

Sélectionné au TFJV à Mende.

2ème de la Sancy Verte (la Bourboule).

Cadoiço Johanna

Championne Départemental cyclo-cross 2012/2013 (01/11/12 St pierre des Corps).

Championne Départemental VTT (14/04/13 Truyes).

Championne Départemental route (21/04/13 Orbigny).

Championne régional VTT (26/05/13 Onzain).

1ère du challenge 37 crédit agricole, 3ème du classement général.

1ère du TRJV région centre, 12ème du classement général.

Sélectionnée au TRJV Pays de Loire.

Sélectionnée au TFJV à Mende.

1ère au scratch de la coupe régional des Pays de Loire (16/06/2013 Clisson).

1ère de la Sancy Verte (25/08/13 la Bourboule).

1ère de la FONDETTA' VTT.

CADETS:

Semens Thomas

Champion Départemental VTT (14/04/13 Truyes).

1er du challenge 37 crédit agricole.

4ème du TRJV région centre.

Sélectionné au TFJV à Mende.

1er de la FONDETTA' VTT.



3ème Manche de la Coupe du Monde de O'VTT

October 16, 2013 Catégories: Course d'orientation



Ce week-end du 12 au 13 Octobre avait lieu la troisième manche de Coupe de Monde d'Orientation VTT au Portugal à **Costa Alentejana**.

Clément SOUVRAY termine 13ème sur la Moyenne distance, 19ème sur la Longue distance et 10ème en Relais mixte. Cette dernière course internationale clôture une belle saison pour Clément.



La FONDETTA' VTT 2013 sous un soleil estival.

October 7, 2013 Catégories: Compétition



Le passage sur la passerelle

140 coureurs ont pris le départ de cette troisième édition de la FONDETTA' VTT, la course urbaine à VTT unique en Touraine. Soit 30 de plus (dont six féminines) que l'an dernier et plus du double de la première édition de 2011.

Epreuve éprouvante et semée d'embûches, le parcours de 5,5 kilomètres a su réserver son lot de surprises et de difficultés pour les coureurs qui ont dû l'emprunter jusqu'à sept fois en fonction de leur catégorie. Marches à descendre, rues à monter, trottoirs, herbe, terre, bitume et une impressionnante passerelle en bois spécialement conçue pour l'occasion par le charpentier Martial Renault de Fondettes...

Un parcours survolé par Alex Deré (espoir de l'équipe Pro Fermeture Willier) en 1h33'22 », talonné par Clément Souvray tout au long de la course (senior champion de France de course d'orientation, ASF VTT, 1h33'59 ») et Hugo Navarian (senior, Pro Fermeture Willier, 1h37'28 »).

Une épreuve très réussie grâce à l'implication des nombreux bénévoles du club mobilisés autour du président Yves Lecroc et du speaker Michel Souvray, trésorier adjoint du club à l'origine de la FONDETTA' VTT, qui s'est félicité des excellents résultats décrochés par les vététistes de l'école VTT du club dans toutes les catégories.

Trophées et récompenses ont été remis à partir de 18h45, avant le traditionnel verre de l'amitié et une paëlla géante bien méritée.

[Résultats Fondetta'vtt 2013](#)

[Galerie photo 1](#)

[Galerie photo 2](#)

[Galerie photo 3](#) (merci Thomas)

[Galerie photo 4](#)

[L'article de la Nouvelle République du 8 Octobre 2013](#)

[L'article de la Nouvelle République du 14 Octobre 2013](#)

<https://youtube.com/watch?v=>



<https://youtube.com/watch?v=>



Championnats de France LD et Sprint à orléans les 14 et 15 septembre

September 20, 2013 Catégories: Course d'orientation



Les 14 et 15 septembre avaient lieu les Championnats de France de Longue distance et de Sprint d'orientation VTT à Orléans. 6 membres du club y participaient (Clément , Michel et Huguette SOUVRAY, Ronan et Fabrice MERCEUR et Maxime RICHARD).



Le samedi avait lieu la Longue distance qui se déroulait sous la pluie, pas de chance après pourtant toutes ces semaines sous le soleil. Ces conditions météo ont rendu la course difficile. Au final Maxime termine à la 13ème place en H-17, Clément 5ème en H+21, Huguette termine à la 10ème place et Michel à la 9ème place. (Ronan et Fabrice ont abandonné).



Le lendemain se déroulait le sprint avec pour particularité d'être en milieu urbain dans l'enceinte de l'université d'Orléans. Huguette termine à la 11ème place, Maxime 14ème en H-17, Ronan 8ème H-20, Clément 11ème en H+21, Fabrice 41ème en H+40 et Michel 15ème en H+60.

[LES RESULTATS](#)

Championnats du Monde d'Orientation VTT en Estonie

August 26, 2013 Catégories: Course d'orientation



Les championnats du monde d'Orientation VTT se déroulent du 26 au 30 Août en Estonie. notre représentant local Clément SOUVRAY après sa performance aux championnats de France à Auron espère rester dans la même dynamique.



– Equipe de France CO à VTT 2013 –

*de gauche à droite : Baptiste FUSCH, Jacques SCHMIDT-MORGENROTH, Jean-Baptiste BOURRIN, Cédric BEILL, Clément SOUVRAY, Yoann COURTOIS, Yoann GARDE, André HERMET (Entraîneur)
Gaelle BARLET, Nicole HUEBER, Lou DENAIX, Laure COUPAT, Marie-Violaine PALCAU (DTN)*

Vous trouverez en direct toutes les dernières informations sur cette compétition sur le [site officiel](#).

Pour la moyenne distance Clément termine à la 17ème place. ([voir sa course, choisir la course m21](#)). A noter, le titre sprint et moyenne distance pour Cédric Beill en Junior.

Le relais termine au pied du podium en prenant une 6ème place. On notera la troisième médaille d'or pour Cédric Beill qui termine à la 1ère place avec le relais français.

Ce samedi, c'est la longue distance et Clément termine à la 26ème place malgré un incident technique. Grand Chelem pour Cédric Beill qui remporte encore une fois le titre. Au total, Cédric aura ramené 4 médailles d'or de ces championnats. Les seniors ont du soucis à se faire.

Un petit compte rendu de Clément après cette compétition :

Petit retour sur ma semaine en Estonie.

Les championnats ont donc commencés avec le sprint du mardi. N'étant pas ma spécialité, ce format de course devait me permettre de me mettre dans le rythme pour les jours suivants. Finalement je confonds un de mes 22 postes avec un poste du circuit féminin placé à proximité. Je suis donc « Poste Manquant » et non classé sur le sprint.

Le lendemain c'était la moyenne distance. Après un départ prudent dans les pistes de ski nordique, je prends ensuite un bon rythme dans la zone des pistes d'ATV. La fin de course, de retour dans les pistes de ski, était très technique en orientation. Malgré quelques hésitations sur la fin, je réalise une bonne course, mais le résultat final est un peu décevant avec une 17ème place.

Le jeudi jour de repos, nous en avons profité pour préparer le relais du lendemain. Le relais se courait dans une zone semi-urbaine, avec alternance de ville, parcs, et forêt. Dans ces conditions le tracé était du type sprint / moyenne distance. Etant deuxième relayeur, je maintiens ma place dans le groupe de chasse, avec de très bon poste à poste, et de moins bon... Notre troisième relayeur conservera la place dans ce groupe de chasse et nous décrochons au final la 6ème place au sprint (petit podium) à l'issue du relais.

Le dernier jour, samedi, se déroulait la longue distance. J'abordais cette course plein d'espoir pour solder mes championnats du monde avec une bonne place. Très bien parti, je gérais correctement ma course et mes forces, tout en restant bien accroché à la tête de course. Malheureusement, un ennui mécanique vient anéantir tout espoir de top 10 à la mi-course : ma roue libre casse. Après une bonne session de mécanique (ouverture du moyeu pour replacer correctement les deux cliquets qui restaient), je repars à froid pour rallier les 32 postes en un peu plus de deux heures, et un top 30 à l'arrivée. Il y a des semaines comme ça où rien ne va...

Il me reste la finale de coupe du monde au Portugal (du 11 au 13 octobre) pour réaliser des résultats à la hauteur de mes objectifs en course d'orientation. Mes objectifs en VTT XC étant quand à eux remplis depuis cet été.



TFJV 2013 à Mende

August 1, 2013 Catégories: Compétition



Du 29 Juillet au 2 Août se déroule le TFJV (Trophée de France des Jeunes Vététistes) à Mende en Lozère. Parmi l'équipe de la région Centre 3 jeunes de l'ASFVTT y participent, **Thomas SEMEN, Tom LEGRAND et Johana CADOICO**. **Thomas DANIAUD** devait aussi être présent mais a dû déclarer forfait suite à une blessure.

Vous trouverez les résultats et les vidéos sur le site du [TFJV 2013](#).

De superbes vidéos sur ces journées [ici](#)

L'équipe de la région centre termine à la 16 ème place (sur 24). Même si pour certains à la lecture de ce résultat la place peut paraître décevant. Elle est au contraire remarquable et encourageante tant le niveau monte d'année en année.

Cette 16 ème place est le résultat d'une belle semaine d'épreuves sur le site de Mende (Lozère). L'équipe de la région Centre composée de 18 coureurs, une jeune arbitre et de cinq encadrants a vaillamment défendu ses couleurs dans des disciplines comme le relais, l'orientation, le cross country, le trial et la descente.

La semaine avait bien commencé avec une troisième place au défilé des régions premier podium pour notre région en 21 ans d'épreuves et une belle 10^{ème} place au relais par équipe. L'équipe a ensuite manqué cruellement de réussite tout au long de la semaine. Chutes collectives (3 cadets à l'infirmerie après le XC), crevaison, problèmes mécaniques à répétition dans la descente...

Malgré tous ces aléas quotidiens l'équipe est restée soudée et motivée en allant chercher des points pour le collectif, épreuves après épreuves. Lorsque l'on assiste à cette grande manifestation le constat est sans appel : le niveau technique monte année après année et les grandes formations comme la Lorraine ou le Languedoc Roussillon progressent et tirent ce niveau vers le haut. En orientation par exemple, les dix premières équipes minimales ont trouvé les 11 balises en moins de 1H15 et c'est le temps qui les a départagé. Notre équipe est rentrée dans les temps avec 9 balises et se classe 16^{ème}.

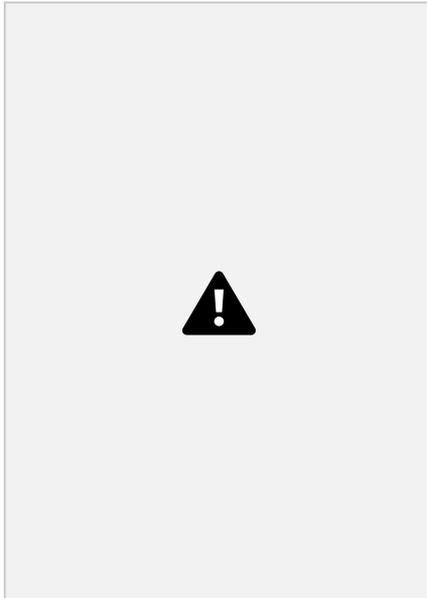
Même si le collectif est mis en avant dans les trophées de France il faut bien noter les belles performances de Clara Sanson en cadette qui termine à la première place en trial et à la deuxième place à la descente et de Eve Guyot avec une troisième place au trial. Dommage pour nos deux cadettes qui ont connu des difficultés physiques au cross country avec la chaleur. Au classement général Clara Sanson termine à une belle deuxième place à une poignée de points de la pilote Allemande.

Loin d'être distancée, notre équipe avec sa 16^{ème} place est à quelques points de ses prédécesseurs. Nul doute qu'avec un peu de chance et de réussite l'objectif d'un top 14, qui était le sien, reste parfaitement atteignable avec le niveau de motivation de cette semaine.

Championnats de France 2013 à Auron

July 17, 2013 Catégories: Compétition





Clément SOUVRAY



Superbe surprise aux championnats de France à Auron. **Clément SOUVRAY** termine à la 17ème place !!!!. C'est encore une fois Julien ABSALON qui remporte le titre après avoir distancé un ex-vainqueur et champion olympique sur le retour, Miguel MARTINEZ.

[Les résultats](#)

Une vidéo superbe où on voit clément

<http://vimeo.com/70419100>

Le résumé de l'épreuve de trial par Françoise AGLAE.

Un long long chemin pour y accéder c'était juste le bout du bout du monde ... magnifique paysage à 2 800 m avec la neige ... on se serait cru au beau milieu d'un paysage lunaire.

Arrivé à Auron, il faut encore faire quelques kilomètres pour trouver les zones de trial au pied des pistes et sur les green du terrain de golf 6 zones alignées les unes derrière les autres avec un beau dénivelé ... on a bien crapahuté ... de belles zones de buses, de blocs

de béton, de rochers et de troncs. La pluie au beau milieu des qualifs des Elites et des Experts a bien durci les parcours.

Julien Fernandez et Louis Grillon participaient aux qualifications en **catégorie Nationale** le vendredi matin. Seul **Julien a été qualifié**, il finit 8^e. Louis a fait un très mauvais premier tour, en revanche, il finit son 3^e tour à 4 pieds (alors que les zones avaient été durcies en cours de compétition pour départager les pilotes).

Samedi matin, finale catégorie Nationale, **Julien Fernandez termine 7^e**.

En catégorie Elite, Alexis Brunetaud est qualifié. Il sera donc en finale le samedi soir ... où il **termine 7^e**. Voici quelques commentaires d'Alexis : « Je suis très satisfait de ma 7^e place. J'ai pris un réel plaisir à rouler. J'ai pu vivre ma 1^{ère} finale Elite, dans une ambiance de folie, grâce au public et une organisation de course superbe. J'espère pouvoir revivre des finales comme celle-ci. »

Bravo aux trois pilotes de la Région Centre.

Le résumé de l'épreuve de Cross-country par Carole DELAIRE.

Superbe performance réalisée par Clément SOUVRAY

8 jeunes de la Région, à découvrir dans les résultats ci-dessous, ont participé et ont évolué sur un circuit pas très technique mais très éprouvant physiquement, sauf peut-être pour Clément SOUVRAY, qui a démontré ses qualités de crosseur en terminant à la 17^{ème} place et surtout sa volonté de vaincre.

Ainsi, il décroche son sésame pour une licence en 1^{ère} catégorie VTT en 2014. Champion de France en orientation VTT moyenne distance en mai dernier, il était de retour des championnats d'Europe qui se sont déroulés en Pologne, suivi d'une manche internationale en République Tchèque. Suite à ses deux compétitions importantes et la fatigue que cela engendre, son objectif était simplement de conserver sa 2^{ème} catégorie. Au lieu de cela, placé dès le départ en 15^{ème} position, il s'est battu jusqu'au bout pour accrocher cette place. Porté par les encouragements de ses proches, Clément a agréablement surpris tout son entourage. A l'issue de ce championnat, il est resté en montagne pour parfaire sa préparation physique pour la dernière manche de coupe de France VTT et les championnats du monde d'orientation du mois d'août. Nous ne pouvons que lui souhaiter bonne chance pour la suite.

Malgré sa sortie du circuit à l'application de la règle des 80%, Hugo Navarian a fait également une belle course. Toutefois, il n'aura pas décroché une 1^{ère} catégorie aux « France » mais ses performances sur les trois premières manches nationales, lui garantissent d'ores et déjà. Classé pour l'instant 21^{ème} du classement général, il n'aura plus qu'à maintenir ce même niveau à Méribel, ultime manche de coupe de France.

Quant à Jérôme DELAIRE, il abandonnera son copain Rémi BRIERE qui a confirmé son maintien en 2^{ème} catégorie VTT en 2014. En effet, Jérôme a rencontré des difficultés à se mettre dans la course et ne réussira pas son challenge. Il redescendra en 3^{ème} catégorie la saison prochaine. La dernière manche de coupe de France ne rattrapera pas ce manque, il

faudrait qu'il termine pour cela à la 30^{ème} place maximum du scratch de la course élite hommes. Il devrait donc rejoindre la course open la saison prochaine.

Clara Sanson, quant à elle, visait un top 5 en cadette. Même si elle a les capacités pour le faire, elle l'a déjà démontré, malheureusement c'était un « jour sans », auquel il faut ajouter, pour couronner le tout, un bris de chaîne dans le dernier tour. Clara doit garder confiance en elle et persévérer. Son heure viendra.

Bravo à Clément et à l'ensemble des coureurs pour leur participation sur un terrain rappelons le, très éprouvant

Ensemble des résultats :

Trial :

Elite : Alexi BRUNETEAU : 7^{ème}

National : Julien FERNANDEZ : 8^{ème}

Louis GRILLON : 21^{ème}

Cross-country :

Hommes : Clément Souvray : 17^{ème}

Hugo Navarian : 28^{ème}

Rémi Brière : 59^{ème}

Dames : Cécile Delaire 16^{ème}

Espoirs : Jérôme Delaire : 68^{ème}

Valentin Fossé : 75^{ème}

Juniors : Tom Sanson : 73^{ème}

Cadettes : Eve Guyot : 28^{ème}

Clara Sanson : 31^{ème}

TRJV 2013 suite et fin !

July 3, 2013 Catégories: Compétition

TRJV d'Ouzouer

- Première place pour Johanna en minime fille.
- Deuxième place pour Thomas Daniaud en minimes.
- Troisième place pour Thomas Semen en cadets.

L'ASFVTT garde la troisième place des clubs.

TRJV Maintenon

<!-->

Normal 0 21 false false false FR X-NONE X-NONE <!--> <!--> <!-->

L'ASFVTT repart avec 4 jeunes sélectionnés pour le TFJV de Mende.

Bravo à Tom Legrand, Thomas Danaud, Thomas Semen et Johanna Cadoiço

L'ASFVTT conserve sa troisième place du classement des clubs.

Un grand bravo à tous les jeunes et aux bénévoles œuvrant à l'organisation de ces compétitions.





Clément SOUVRAY aux Championnats d'Europe O'VTT en Pologne

June 23, 2013 Catégories: Course d'orientation

Comme prévu, les terrains sont très sableux et il fait très beau et chaud.

Les championnats d'Europe MTBO ont débuté lundi 17 juin 2013 avec le Sprint. Tracé mixte forêt / urbain, en profil descendant sur le début de course. Je décroche la 21^{ème} place en me rassurant pour la suite de la compétition, après avoir fait quelques erreurs mais une course correcte dans l'ensemble. A noter le tire groupé des français (17, 19 et 21) un peu décevant.

Mardi 18 juin avait lieu la moyenne distance, sur un terrain extrêmement technique en orientation avec notamment une zone finale présentant une très grande densité de chemins. Dans une forêt assez « sale » (branchages au sol, ornières, flaques de boue) qui nous a perturbé dès le début de course, avec en plus l'autorisation de couper partout (hors des chemins) sur le vélo, les français (qui ne sont pas habitués à ce type de terrain) n'ont pas fait de miracle. Je prends une décevante 33^{ème} place en moyenne distance.



Mercredi 19 c'était le relais, format de course habituellement apprécié par les français, surtout avec les pilotes très homogènes alignés cette année en relais. C'est donc parti fort dès le premier relayeur qui rentre 4^{ème} au contact de la 3^{ème} place. Je part en deuxième relayeur en conservant cette

place et renforce l'écart avec les poursuivants, mais en perdant aussi le contact immédiat avec le podium. Le troisième relayeur conserve aussi cette place, plutôt encourageant pour la suite de la saison et les championnats du monde (c'était la première course de cette équipe). A noter aussi les belles performances des deux équipes juniors, championnes d'Europe en M17 et M20.

Jeudi c'est journée de repos pour les hommes, les filles recourent le sprint suite à un problème d'organisation sur leur course de lundi.

Petit retour sur la longue distance de vendredi 21. Première longue course de la saison sous un soleil de plomb (pour les français). Nous avons 2 boucles en « one man relay » avec un changement de carte à la moitié du parcours. Mais les variations n'étaient pas vraiment équitables entre les deux boucles. Je me paye toutes les variations longues dans ma première boucle, et toutes les courtes en deuxième. Je me retrouve donc rapidement seul en forêt, dans le trafic des juniors et des filles. Je perd mon bidon à la balise 3, et fait donc 75min de course sans eau, avant de passer au poste ravitaillement et de changer de carte. Les premiers, bénéficiant de variations courtes sur la première boucle, passent au changement de carte vers 30 min de course. Je repart « le couteau entre les dents » pour ma deuxième boucle, dans laquelle je rattrape pas mal de monde.

Au final, je décroche une correcte 12^{ème} place, et le sentiment de pouvoir faire mieux avec de meilleures conditions de course. A noter un nouveau tire groupé pour les français en Elite (11, 12, et 14), et une nouvelle marseillaise en catégorie junior M17.

Au final, résultats plutôt corrects sur ces championnats (sprint, relais, longue), même si je passe à côté de ma moyenne distance. Résultats plutôt encourageants pour les **championnats du monde en Estonie**, avec un mois de juillet axé sur une préparation technique et physique (course à étapes MTBO, Championnats de France XCO FFC, stage d'altitude...)

On rentre demain par la route, on devrait être en France lundi dans la matinée, avant de repartir en Tchécoslovaquie dans une semaine pour les 5 jours de Pilzen.

La Cap Nore – On l'a fait !

June 19, 2013 Catégories: Randonnées

17 membres de l'ASFVTT étaient présent au départ de cette édition 2013 du [raid Cap Nore](#).

Au programme le samedi, la Déval'Nore, une descente de 30 km depuis le pic de Nore avec 1550m de dénivelé négatif et 400m de positif.

Le dimanche, 60, 80 ou 100 km pour les plus courageux avec des dénivelés de respectivement de 2100, 2600 et 3400 m.

Le soleil était au rendez-vous, les paysages magnifiques et l'organisation au top.

[L'article de la dépêche du midi.](#)



L'ASFVTT au départ de la Déval'Nore.

Résumé de la coupe de France à Locminé du 8 et 9 juin 2013

June 11, 2013 Catégories: Compétition

Compte rendu de la coupe de France à Locminé par Carole DELAIRE.

La troisième manche de la coupe de France vient de s'achever. Les neufs concurrents de la région Centre ont pu apprécier le très beau circuit de Locminé à la fois pour les coureurs mais aussi pour les spectateurs qui pouvaient suivre une grande partie de la course sans se déplacer. Le circuit, très ludique, alternait des montées courtes et raides avec des descentes sinueuses dans les racines, présentant de nombreux points spectaculaires pour les spectateurs.

En préambule aux différentes courses qui se disputent pendant ces deux jours, le traditionnel short track appelé également XCE (cross country eliminator) était organisé en centre ville. Malheureusement, un orage a ajouté une très grande difficulté, la pluie rendant notamment les pavés très glissants. Jouant la prudence, Jérôme Delaire et Rémi Brière seront élimés au 8^{ème} de finale.

Le lendemain, les opens hommes prendront le départ sur un circuit qui a demandé quelques aménagements en raison de la météo. Le pierrier, par exemple, a été fermé, quelques chutes graves ayant été déplorées pendant les reconnaissances du vendredi. On notera encore une fois, la belle performance de Maxime Girardin, qui prendra la 8ème place du

scratch. Maxime progresse à chaque manche et prend ainsi une très sérieuse option sur un passage en 2^{ème} catégorie l'an prochain. Romain Massas, quant à lui, a réalisé une très belle course et se classe 22^{ème} de l'épreuve.

Après la pluie le beau temps, le circuit initial a été réouvert pour les courses suivantes.

En junior, après une grande déception à Saint Pompon où il terminait 110^{ème}, Tom Sanson est en phase de progression pour retrouver son niveau et se classe 43^{ème}.

En élites hommes, Hugo Navarian et Clément Souvray défendent les couleurs de leur team Pro Fermeture, organisateur de l'épreuve. C'est à nouveau Hugo qui obtiendra le meilleur résultat en prenant la 28^{ème} place. Clément a malheureusement subi une chute au départ qui s'est produite devant lui endommageant son disque de frein, voilé. Il est contraint de changer de roue à la zone technique. Il ne pourra pas remonter à son niveau habituel. En revanche, Rémi Brière, se retrouvant à la fin du groupe en raison de cette même chute, n'a cessé de remonter pour finir à une très honorable 49^{ème} place.

Prochaine étape, le championnat de France qui se déroulera à Auron (près de Nice) du 11 au 14 juillet prochain sur lequel Jérôme Delaire misera pour conserver sa 2^{ème} catégorie VTT. Difficile, de concilier études d'ingénieur et en parallèle un bac pro agricole avec un entraînement digne de son nom.

NB : Même si la région centre n'en compte pas parmi ses représentants, on retiendra malgré tout la course des élites dames. Julie Bresset, championne olympique et de surcroît sur ses terres, a fait vibrer le public dans une ambiance émouvante. Elle a évolué dans un « mano à mano » avec Sabrina Eaux dès les premiers kilomètres jusqu'au dernier mètre avant de franchir la ligne d'arrivée en tête. Les spectateurs ont ainsi vécu une course passionnante.

Ensemble des résultats :

Open hommes : Maxime Girardin : 8^{ème}

Romain Massas : 22^{ème}

Valentin Fossé : 80^{ème}

Junior homme : Tom Sanson : 43^{ème}

Cadettes : Clara Sanson : 12^{ème}

Elites : Hugo Navarian : 28^{ème}

Clément Souvray : 63^{ème}

Rémi Brière : 49^{ème}

Jérôme Delaire : 85^{ème}

Les vététistes du club de retour d'Allemagne

June 7, 2013 Catégories: Randonnées

Du 17 au 26 mai, 15 licenciés de l'ASFVTT sont allés retrouver leurs 22 amis allemands de Naurod , avec deux véhicules de location, pour faire un circuit de 7 jours (729km et 8173m d'ascension). Il s'agissait d'un parcours sur route, assez exigeant, traversant la Bavière, le Bade-Wurtemberg, la Rhénanie-Palatinat et la Hesse.



Le circuit empruntait des petites routes et des pistes cyclables d'excellente qualité ... en passant par Bamberg, Rothenburg ob der Tauber, Würzburg, Miltenberg, Eberbach, Mossautal (avec visite d'une brasserie..), Mayence pour rejoindre Wiesbaden-Naurod.

C'est la 8^{ème} rencontre en 12 ans entre Naurodiens et Fondettois. Après un séjour en Bourgogne en 2008, une expédition au tyrol en 2009, l'ASFVTT avait organisé en 2011 un parcours de Bordeaux à Fondettes en remontant la côte atlantique et c'est avec impatience que le groupe attendait ce nouveau rendez-vous. En effet, des liens d'amitiés très forts se sont tissés avec les années.

Beaucoup de travail d'organisation mais que de bons moments partagés !

Prochaine rencontre en 2015...peut-être en Bretagne !



La sélection des jeunes du 37 pour la finale des TRJV Pays de Loire.

May 28, 2013 Catégories: Compétition

Voici la liste des jeunes qui vont représenter notre département lors de la finale des TRJV Pays de Loire qui aura lieu le 30 Juin à Aizenay en Vendée. Cet évènement est organisé par [le club d'AIZENAY](#).



PUPILLES:

Pichon Hugo St Avertin BMX

Marin Noé As Fondettes VTT

BENJAMINS:

Lescane Adrien Us St Pierre des Corps

Makris Florent As Fondettes VTT

MINIMES:

Cadoiço Johanna As Fondettes VTT

Daniaud Thomas As Fondettes VTT

Babin Rémi As Fondettes VTT

Cadets:

Bourgoing Florian SV Loches.

Bravo à toutes et tous.

Allez les Fondettois !)

Clement SOUVRAY Champion de France Orientation VTT Moyenne Distance

May 18, 2013 Catégories: Course d'orientation

Le samedi 11 mai, **Clément SOUVRAY** est devenu Champion de France d'Orientation VTT Moyenne Distance à Villers les Nancy(54)



Clément termine 2ème après un suisse mais premier français et donc champion de France. Sur un parcours légèrement boueux mais relativement roulant avec quelques raidillons. Il est suivi à 8 secondes par Yoann Garde et Baptiste Fuchs ses principaux rivaux depuis plusieurs années.

L'ASFVTT était aussi représentée par **Michel SOUVRAY** et **Stéphane BERNARD**.

[Les Résultats](#)

[Article dans la Nouvelle République](#)



Michel SOUVRAY termine 9ème en H60 et 8ème français sur 19 participants. Stéphane BERNARD termine 20ème sur 32 participants en H50. .

Dimanche, c'était le Championnat de France relais. Michel et Stéphane étaient inscrits en H50 et Clément faisait équipe avec un suisse en open. Notre équipe n'a pas été classée suite à un oubli d'une balise de Stéphane et une crevaison de Michel qui nous avait mis en fin classement. Il avait plu toute la nuit rendant le terrain très boueux. Cette compétition se déroulait sur le plateau de Malzeville.

Clément et son co-équipier suisse gagne en open H21 (2 équipes).

Grâce à ce titre, Clément fera partie de l'Equipe de France présente aux championnats d'Europe en pologne.

La Voie romaine sous le soleil

April 21, 2013 Catégories: Randonnées

Plus de 500 participants pour cette édition 2013 de La Voie Romaine.

C'est sous un soleil radieux que **493** vététistes et **35** marcheurs ont parcouru les chemins et sentiers de cette édition 2013. Après un début d'année sous le signe de la pluie, nous avons espéré le beau temps et il était au rendez-vous.

Le terrain grâce à ces derniers jours ensoleillés était devenu sec mise à part une portion de 200m sur Saint Etienne de Chigny dont certains ont profité pour se faire un bain de boue. C'est bon pour le teint!!

A l'arrivée, l'ensemble des participants ont confirmé que les parcours étaient durs mais offraient une diversité et des difficultés attendues des vététistes. Nous regretterons simplement plusieurs actes de malveillance et particulièrement la pose de punaises sur une section du parcours qui a occasionné un certain nombre de crevaisons.

Cette année nous avons même la participation d'une dizaine de coureurs d'un club de la région parisienne (**ACSC Cormeille en Pisis**) qui fut récompensé à l'arrivée.



Concernant la chronométrie dans le bois de la République à Luynes, c'est **CHAUVEAU Boris** (Montrichard Cyclisme 41) qui a été le plus rapide sur ce circuit d'environ 2km en 6mn28s.2. Le parcours fut sélectif et apparemment plus apprécié que l'année dernière. On notera la 7ème place de **Thomas SEMEN** (ASFVTT) qui n'est seulement que cadet.

LES RESULTATS

CLASSEMENT PROVISOIRE CHALLENGE 37

Galerie photo

Article Nouvelle République du 24/04

Article Nouvelle République du 26/04

Trace GPS : Parcours 61 km

Nous vous remercions tous de votre participation, les sponsors, les collectivités locales qui ont autorisé cette édition et aussi les bénévoles (+50 personnes).

La Voie romaine en chiffres :

493 VTT + 35 marches = 528 de 6 à 78 ans avec une moyenne d'âge de 40.8 ans (453 inscrits en 2012(439 VTT + 14 marches)).

168 licenciés dans un club VTT (32% des inscrits)

52 femmes (10% des inscrits)

36 enfants de – 14 ans (7% des inscrits)

49 personnes de Fondettes (9% des inscrits)

77 clubs avec maxi 13 adhérents pour le club de ACSC Cormeille en Paisis puis 12 inscrits pour ACV BALLAN puis 8 inscrits pour VETTAC.

Récompenses pour la participante la plus âgée Christine DURET (61 ans) puis les garçons les plus jeunes Gabriel GEVRAIS, Dorian JOULIN, Quentin RICAUD (6 ans) puis la fille la plus jeune Soline ZUCARO (10 ans) puis le vététiste le plus âgé Michel GUIBET (69 ans).

Parcours :

6% = 31 inscrits aux 15km Marche

6% = 35 inscrits aux 15km VTT

23% = 121 inscrits aux 35 km

30% = 158 inscrits aux 45 km

16% = 83 inscrits aux 55 km

19% = 100 inscrits aux 61 km

A l'année prochaine!!! le 20 Avril 2014

7 et 8 septembre 2013 – 24 heures Touraine VTT à Nouzilly

April 20, 2013 Catégories: Compétition

Présentation :

Le comité départemental d'Indre-et-Loire de la Fédération française de cyclisme comprend une commission VTT. Cette commission est composée de tous les clubs VTT d'Indre-et-Loire affiliés à cette fédération.

Lors d'une réunion de cette commission, plusieurs clubs ont émis le souhait d'organiser une épreuve VTT allant de 4h en relais à 8h. Les moyens de chaque club étant limités, tant sur le plan humain que financier, l'idée a été de mutualiser tous ces moyens en associant chaque club à l'organisation d'un événement commun. L'idée de cette aventure a été accueillie à l'unanimité. De cette réunion est donc né le souhait d'organiser un événement commun d'une plus grande ampleur : un 24h VTT en relais.

Tous les clubs étant adhérents, c'est la commission VTT qui prendra en charge l'organisation de cette manifestation, en collaboration avec les clubs volontaires.

Organisation :

1/ Epreuve

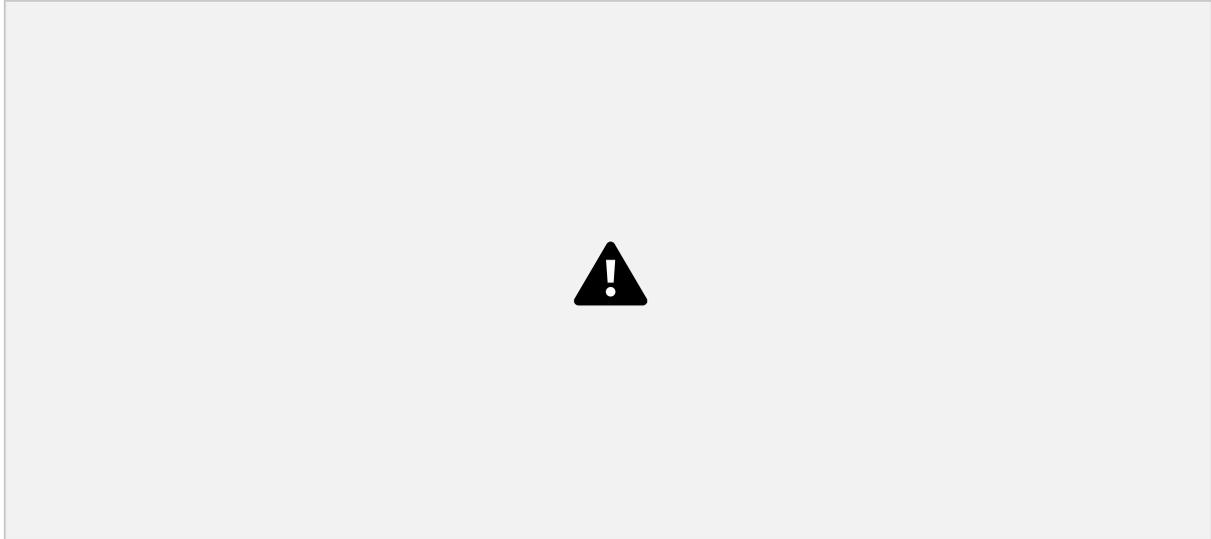
Cette épreuve est une course d'endurance qui se déroulera sur le site de Nouzilly, les 7 et 8 septembre 2013. Les concurrents se regrouperont par équipe de 4 à 6 vététistes. Toutefois, il sera possible pour les plus téméraires de participer à cette épreuve en individuel.

Cette course, autorisée à partir de 19 ans, sera également ouverte aux personnes non licenciées FFC. Le nombre d'équipes sera limité à 150.

Bulletin d'inscription -> (Les inscriptions sont encore possibles)

Règlement des 24h touraine vtt ->

Le but sera de parcourir, le plus grand nombre de fois, un circuit balisé d'environ 6.5 km. Le départ sera donné le samedi à 14 h, pour une arrivée le dimanche à la même heure. Les coureurs qui se trouveront sur le circuit, à l'heure de la fin de l'épreuve, finiront leur boucle. Le décompte des tours effectués par chaque équipe pourra alors commencer, et constituera le classement final.



Circuit



Dénivelé

C' est un circuit technique, avec des portions roulantes mais très sympathique, sur ce genre de circuit en XC des personnes qui font des Coupe de France effectue environ une moyenne de 22Km/H, de quoi se faire plaisir que ce soit en équipe ou en solo, de belles petites bosses.

2/ Classement

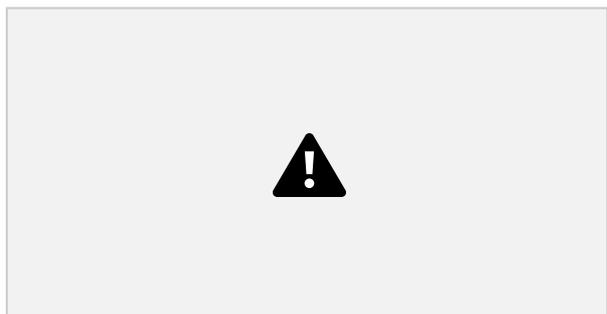
Un classement sera établi selon les catégories suivantes :

- « Compétition » pour les équipes de coureurs licenciés
- « Marathon » pour les coureurs inscrits en individuel
- « Entreprise » pour les coureurs représentant une administration ou une société
- « Loisirs » pour les coureurs non licenciés

3/ Village

Un village sera présent sur le site. Ainsi, les coureurs, mais également, les accompagnants, pourront se restaurer, participer à des démonstrations, des animations et des dégustations.

Au-delà de l'aspect course, les participants prendront part à une aventure originale, basée sur le plaisir et la valorisation de l'esprit d'équipe. Tous pourront alors tester leur limites physiques et psychologique, qu'ils participent seul ou en équipe, entre amis ou en famille, qu'ils soient sportifs ou amateurs.



Site des 24h VTT

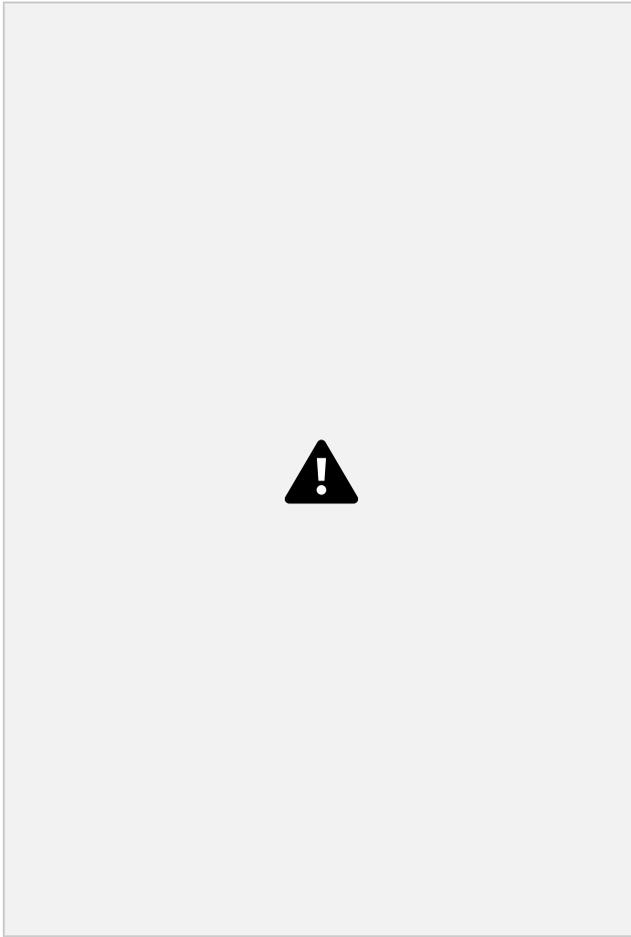
2ème Manche du TRJV 2013 à Fondettes les 6 et 7 Avril 2013

April 8, 2013 Catégories: Compétition

De la concurrence pour ce TRJV 2013

Pour cette 2ème manche du TRJV 2013, l'AS Fondettes VTT organisait trois épreuves dont une nouvelle, de l'**orientation**. Au programme de ces deux jours de compétitions, les jeunes vététistes devaient courir sur une épreuve d'orientation, de descente et de trial. Ces trois épreuves se disputaient sur trois lieux différents.

A **Lignières de Touraine**, se déroulait pour la première fois une épreuve d'orientation présente à la finale au TFJV (Trophée de France des Jeunes Vététistes). Cette épreuve consiste à retrouver des balises munies d'un poinçon sur un secteur géographique déterminé dans un temps minimum. Peu de manches régionales offrent cette possibilité. Cela a permis aux compétiteurs de pouvoir découvrir l'orientation VTT ou de se perfectionner. Il est à noter qu'un certain nombre d'enfants ont été un peu « déboussolés » par cette nouveauté. Cependant l'organisation avait prévu un briefing explicatif de son mode de fonctionnement et accompagnait les enfants au moment du départ.



[Résultats TRJV Fondettes 2013](#)

[Article Nouvelle République du 9/04](#)

[Article Nouvelle République du 10/04](#)

[Article 1 Nouvelle République du 12/04](#)

[Article 2 Nouvelle République du 12/04](#)

[Galerie photo 1](#)

[Galerie photo 2 descente](#)

[Galerie photo 3 orientation](#)

[Galerie photo 4 Trial](#)

[Vidéo Trial 1](#)

[Vidéo Trial 2](#)

[Vidéo Trial 3](#)

A **Luynes**, dans le Bois de la république se courrait la descente. Depuis plusieurs années ce lieu apprécié des compétiteurs offre aux jeunes vététistes l'occasion de s'attaquer à la pente et aux virages en épingles, tout cela en un temps minimum. La sécurisation du site par l'organisation a permis un déroulement de l'épreuve sans incidents majeurs, juste quelques égratignures pour 2 ou 3 participants.



Enfin à **Fondettes**, il y avait l'épreuve finale de cette manche , le trial. L'ensemble des participants se retrouvaient sur différentes zones dessinées par les responsables Trial. On a pu admirer ainsi la dextérité de certains jeunes sur leur vtt lors de passages délicats sur les rochers ou modules mis en place sur les zones. A noter la présence d'un petit tunnel sur la zone poussin qui a demandé aux commissaires de rassurer les petits vététistes sur le non danger de son passage.



Pour cette édition 2013, la concurrence des clubs de l'ASCO, ESMPC MAINTENON, USM MONTARGIS et l'AL LA CHAPELLE SAINT URSIN a permis une belle bagarre pour les podiums. On notera toutefois les victoires de **Thomas DANIAUD** et **JOHANNA CADOICO** en minimes et la 2ème place de **THOMAS SEMEN** en cadets. Au final, l'AS Fondettes VTT termine à la 3ème place au classement club.

Nous tenons à remercier particulièrement les collectivités locales, les bénévoles, l'organisation, les partenaires et les clubs pour leur soutien. Sans eux ne nous pourrions pas réaliser cette manche.

Merci à tous et à l'édition 2014.

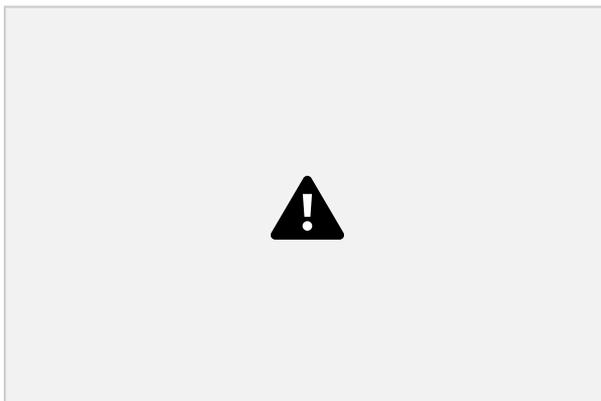


1ère manche du Challenge 37 à Joué les Tours

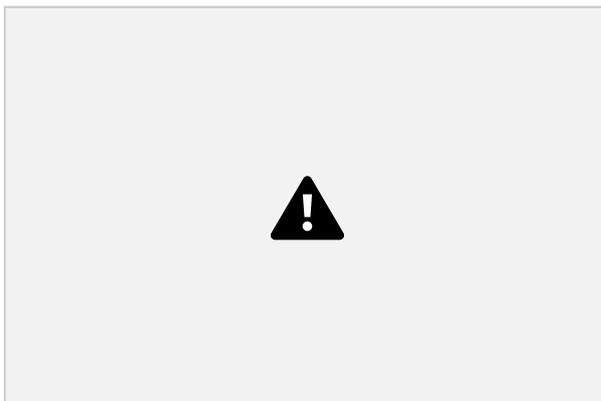
March 7, 2013 Catégories: Compétition

La course s'est déroulée sur un terrain sec et sous un beau soleil l'après midi, un peu plus frais pour les jeunes le matin.

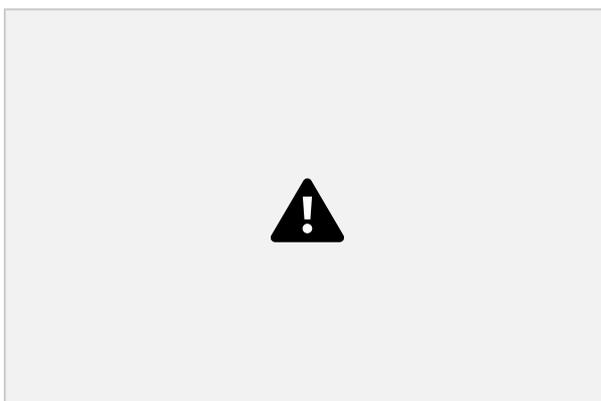
Une bonne représentation du club ASFVTT avec 16 jeunes et 3 adultes.



Podium benjamin



Podium benjamin



Podium minimes

En benjamin, une superbe victoire d'Alexandre CHANEMOUGA avec une avance confortable sur le 2ème.

Florent MAKRIS après avoir fait une belle remontée à la 3ème place a été victime d'une crevaison et termine ainsi 5ème. Très grande déception pour lui qui concourait pour la 1ère fois.

Chez les aînés, une belle 2ème place de Clément SOUVRAY qui a fait la course dans le groupe de tête. C'est le vainqueur de cette 1ère manche du challenge 37 (le 1er est de Chartres), il endosse ainsi le maillot de leader du challenge offert par Véloland.

[Challenge 37 Classement provisoire](#)

[Article dans la Nouvelle République](#)

Résultats pour l'AS Fondettes VTT

Seniors :

2ème SOUVRAY Clément et 1er du challenge 37

Masters 2 :

4ème BOUDEVIN Jérôme

Cadets :

3ème MARIN Théo

Minimes Filles :

1ère CADOICO Johanna

Minimes Garçons :

1er LEGRAND Tom

2ème DANIAUD Thomas

3ème FAUQUEMBERGUE Maxime

5ème REDON Titouan

Benjamins :

1er CHANEMOUGA Alexandre

5ème MAKRIS Florent

6ème GASSELIN Guillaume

Pupilles :

Première Compétition Orientation O'VTT 2013

February 10, 2013 Catégories: Compétition, Course d'orientation

Ce samedi 9 Février 2013 avait lieu la première compétition d'orientation O'VTT de l'année 2013 près de Fontainebleau. Cette longue distance, organisée par l'[As Samoïis](#), s'est déroulée dans la forêt de Fontainebleau avec une météo particulière. En effet, dans la nuit de vendredi il est tombé une dizaine de centimètres de neige. Avec la température de 2 ou 3°, celle-ci commençait à fondre rendant le circuit très humide mais praticable car cette zone est très sablonneuse.

Le lieu de départ se trouvait proche de la Maison Forestière de la croix de **Souvray**. Malheureusement, **Clément Souvray** n'était pas là pour cette compétition.

L'AS Fondettes était représenté par Stéphane BERNARD qui termine 4ème dans la catégorie H50.

[Les Résultats](#)



Téléthon 2013

November 23, 2012 Catégories: Vie du club



Depuis 2 ans, l'ASF VTT organise une activité pour récolter des dons pour le Téléthon. Cette année, il vous a été proposé 2 circuits d'orientation VTT ou pédestre sur la commune de Fondettes. Le **samedi 8 Décembre** et le **Dimanche 9 décembre**, vous avez été un peu plus d'une trentaine à venir découvrir l'orientation VTT ou pédestre.

Grâce à votre participation, nous avons récolté **5733€**. **Merci à vous tous.**





Réunion avec nos partenaires pour fêter les 10 ans de notre école de VTT

November 17, 2012 Catégories: Vie du club



Ce 15 novembre 2012, l'ASFVTT avait invité les partenaires sponsors du club pour fêter les 10 années de l'école VTT et récompenser les jeunes ayant eu de bons résultats en 2012. Notre président, Yves LECROC a présenté une rétrospective de ces dix années depuis 2002, date de création de l'école VTT. C'est autour d'un verre de l'amitié que la soirée s'est terminée.

[Article dans la Nouvelle République](#)



CycloCross de Château Renault le 12 Novembre 2012

November 16, 2012 Catégories: Compétition

Le dimanche 12 novembre avait lieu le cyclo-cross de Château Renault. Pour cette 39ème édition c'est Ludovic Renard (VS Chartres) qui remporte l'épreuve. On notera la 8ème place de **Clément SOUVRAY** et la belle 4ème place de **Jérôme BOUDEVIN** en Pass'cyclisme.

Les résultats :

1. Renard (VS Chartres), 51' 53 », 2. Chauveau (Montrichard Cyclisme 41) à 50 », 3. Dagnicourt (AC Châtelleraut) à 2' 10 », 4. Limoges (VS Chartres), 5. Coste (US Saint-Pierre), 6. Blondeau (Crossroad Tours) à 1 tour, 7. Bariot (VC Amboise), **8. Souvray (AS Fondettes VTT)**, 9. Méche (Crossroad Tours), 10. Chapin (V Naintré).

PC : 1. Vincent Fleuriau (US saint-Pierre), 41' 29 », 2. De Oliveira (VC Amboise) à 30 », 3. Poirier (UV Descartes) à 35 », **4. Boudevin (AS Fondettes VTT)**, 5. Savaton (ACT Fondettes), 6. Colleu (ECS Saint-Aignan), 7. Tourret (AAJ Blois), 8. Ossowski (VC Beaugency), 9. Péralta (CRAC Touraine).



Championnat Départemental de Cyclo Cross

November 2, 2012 Catégories: Compétition

Victoire pour Johanna CADOICO en minimes au championnat départemental qui s'est déroulé le 1 novembre à Saint Pierre des Corps. En seniors, Clément SOUVRAY termine 12ème, en pass'Cyclisme, SAVATON jacky et BOUDEVIN Jérôme terminent respectivement 8ème et 9ème.

Un petit mot sur la victoire de Johanna

11 heures, départ des filles, celui des garçons suivra 30 sec derrière.

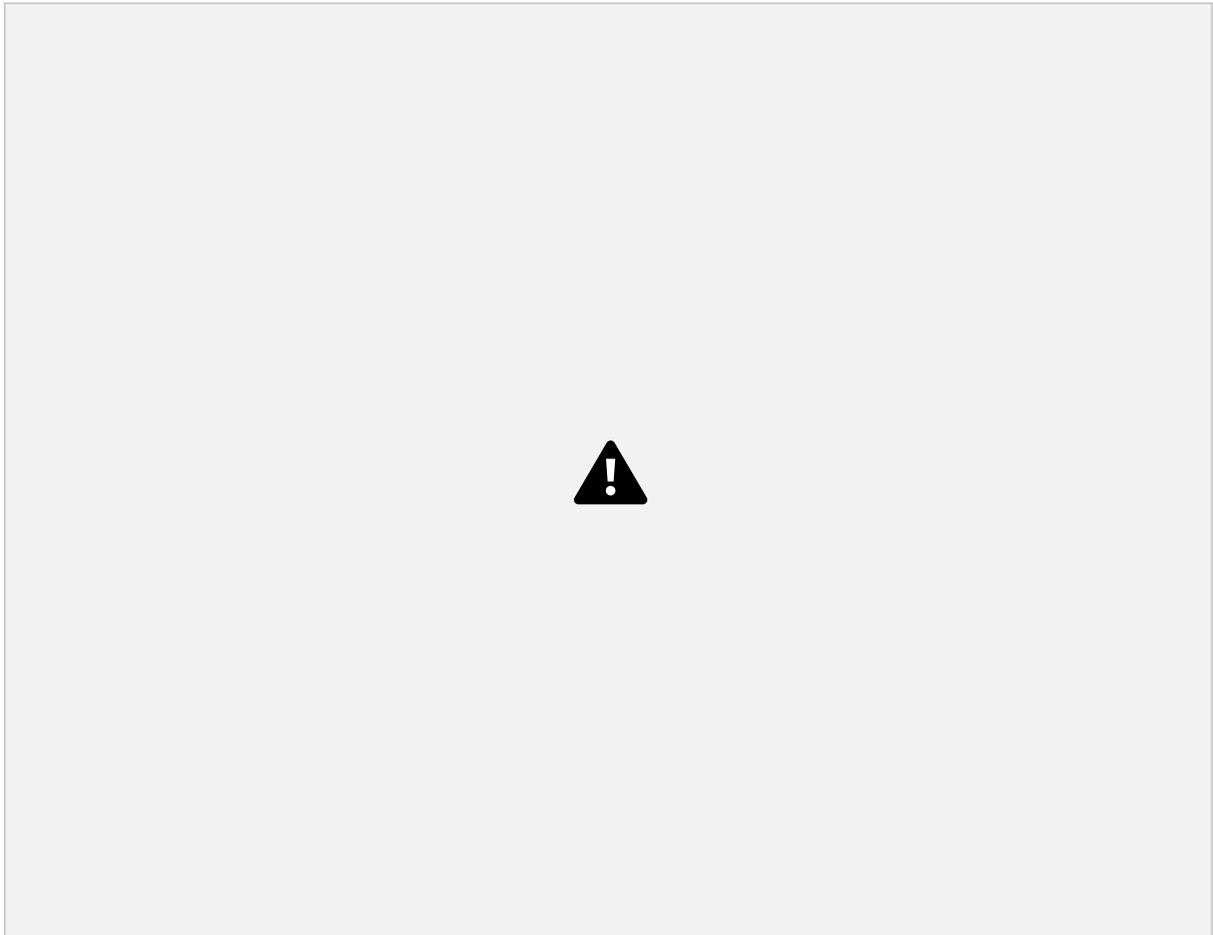
Comme à la Fondetta'VTT Johanna fait le holeshot ! Suivi de Coralie Rabouin du club de Monnaie.

Elles seront rattrapées par les garçons (Guillaume Cailleau et les frères Million) seulement à l'issue du deuxième tour.

Johanna prend alors la roue de Tanguy (troisième) et distance alors sa poursuivante grâce à la bonne entente garçons-fille.

Elle prend le large pour finir 6^{ème} sur 21 et bien sûr première fille, donc championne

départementale 😊



D'art darre !

October 31, 2012 Catégories: Reportages



Le 29 novembre prochain aura lieu à New York la vente aux enchères d'œuvres d'art créées à partir de pièces de vélo de la gamme SRAM, le [Sram pART Project](#).

Les bénéficiés seront intégralement destinés à l'association [World Bicycle Relief](#) qui œuvre auprès des populations des pays défavorisés pour leur apporter indépendance et source de revenu au travers et grâce au vélo.

Voilà un aperçu !









Si vous avez des pièces de vélo dont vous ne savez que faire... Voilà le mode d'emploi



<https://youtube.com/watch?v=>



Clément, vice-champion de France en Moyenne Distance

October 24, 2012 Catégories: Course d'orientation

Les 20 et 21 octobre avaient lieu les Championnats de France d'Orientation Sprint et Moyenne Distance à Guebwiller en Alsace.

Le samedi, Clément termine à la 4ème place lors du sprint.

Le dimanche, la moyenne distance se courait dans le panorama du ballon d'Alsace. 9 petite secondes ont séparé Clément de Yoann GARDE de la plus haute marche du podium. Hé oui, cela s'est peut-être joué sur une hésitation sur une balise. C'est la dure loi du sport.

Le parcours très vallonné permettait à Clément, lors des descentes très pentues, de reprendre du temps sur Yoann mais cela n'a pas suffi pour la victoire. Cette course marquait la fin de saison. Le bilan est plus que positif avec les places obtenues aux championnats du monde et les différentes victoires sur les interzones.

[Les Résultats du Sprint](#)

[Les Résultats de la MD](#)

[La situation géographique](#)

Podiums au classement final du Challenge 37.

October 8, 2012 Catégories: Compétition

Ce samedi 6 octobre se déroulait à Nouzilly la finale du challenge 37. Sur cette dernière course certains compétiteurs de l'AS Fondettes pouvaient envisager une 1ère place au classement final du challenge.

Ainsi **Thomas SEMEN** et **Johanna CADOICO** remporte en minime le challenge grâce à leur régularité sur l'ensemble des courses. **Thomas DANIAUD** termine à la troisième place en minime, **Titouan REDON** troisième en benjamin. **Thierry FEUILLETTE** termine à la deuxième place en master. Au classement des clubs, l'ASFVTT termine deuxième derrière l'AS Montlouis.

[Le résultat de Nouzilly](#)

[Le Classement Final](#)

[>Article de la Nouvelle République du 9 octobre](#)



Les femmes de l'ASFVTT à l'honneur

October 8, 2012 Catégories: Randonnées, Vie du club

Lors de l'escapade en Bretagne pour la participation à la randonnée des Monts d'Arrée, les femmes de l'ASFondettes VTT ont fait la une de la presse.



Succès pour la FONDETTA' VTT 2012 et Victoire de Rémi BRIERE

September 30, 2012 Catégories: Compétition

Ce samedi 29 Septembre, rien ne permettait de présager d'une si belle journée pour l'édition 2012 de la FONDETTA' VTT. Le beau temps était au rendez-vous et 109 coureurs (66 en 2011) s'étaient inscrits sur les différentes catégories de l'épreuve, des minimes aux masters.

Michel SOUVRAY à l'origine de cette compétition avait tracé pour cette année un parcours plus physique, particulièrement avec le passage dans l'école Notre Dame et une nouvelle montée relativement pentue et venteuse.

Dès le début, un groupe de trois coureurs prenait les commandes de la course. Les 6 tours du circuit d'un peu plus de 5 kilomètres ont mis à rude épreuve les organismes des compétiteurs. Il a fallu attendre les derniers 50 mètres pour déterminer le vainqueur.

A ce petit jeu, c'est Rémi BRIERE qui fut le plus rapide au sprint devant Clément SOUVRAY et Romain CHAUDOY .

<https://youtube.com/watch?v=http://www.youtube.com/embed/9w1Hm8-zK3A>



Les commentaires du vainqueur Rémi BRIERE et Clément SOUVRAY après sa course.

<https://youtube.com/watch?v=http://www.youtube.com/embed/RspMT5ZB71Y>



On notera la belle prestation des coureurs de l'AS Fondettes VTT. Outre la deuxième place de Clément, **Thierry FEUILLETTE** gagne en master 4. **Thomas SEMEN** gagne en minime et **Téo MARIN** termine troisième. **Johanna CADOICO** gagne en minime fille, **Sandy JAMET** en cadette. **Jérôme BOUDEVIN** termine troisième en master 1. **Jimy FOREST** termine troisième en master 4.

Les commentaires d'après course ont tous été positifs. Cette édition 2012 peut-être un peu plus dure, mais aussi plus dans l'esprit VTT, a donné satisfaction à tous les compétiteurs. Tous sont prêts à revenir l'année prochaine car bien sûr il y aura une édition 2013 comme l'annonçait Michel SOUVRAY.

VIVEMENT L'EDITION 2013

> [Les Résultats](#)

> [Les Photos](#)

<https://youtube.com/watch?v=http://www.youtube.com/embed/cHorBNqUAzE>



> [Article dans la Nouvelle République du 1^{er} Octobre](#)

> [Article sur le site internet de la Ville de Fondettes](#)

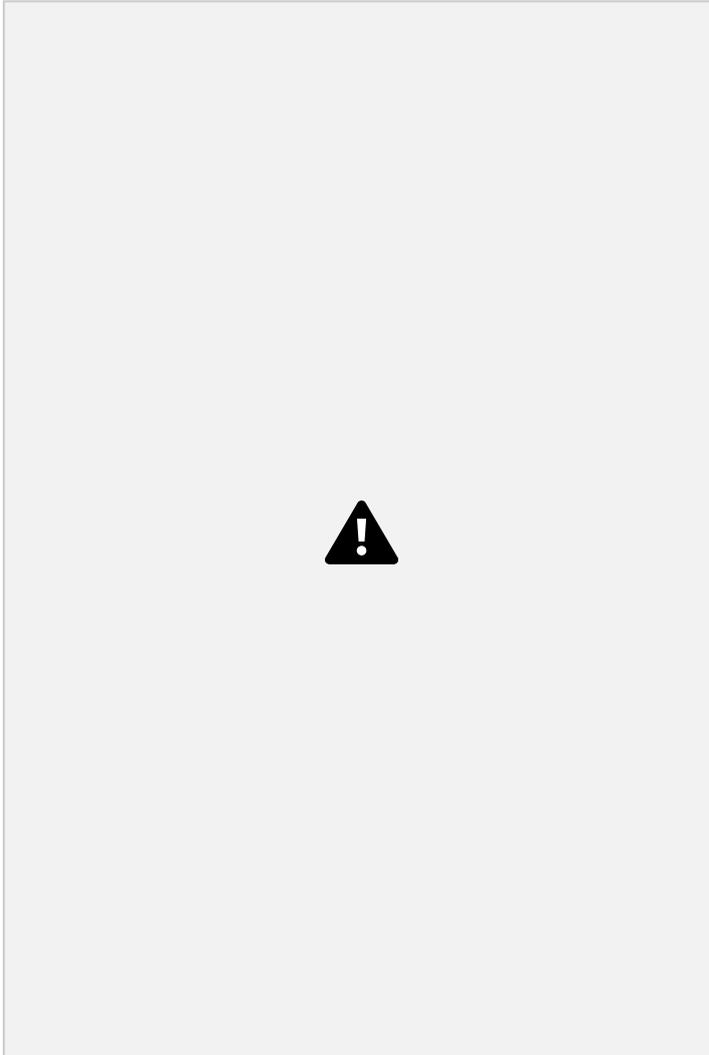
> [Article dans la Nouvelle République du 4 Octobre](#)

> [Article dans la Nouvelle République du 5 Octobre](#)

> [Article dans la Nouvelle République du 10 Octobre](#)

Manche de Coupe du Monde d'Orientation VTT en Estonie

September 24, 2012 Catégories: Compétition, Course d'orientation



Du vendredi 21 Septembre au dimanche 23 avait lieu une manche de Coupe du Monde de Vtt Orientation en Estonie. Clément SOUVRAY termine 31ème et 3ème français en sprint, 34ème en longue distance 2ème français .

[Le Classement sprint](#)

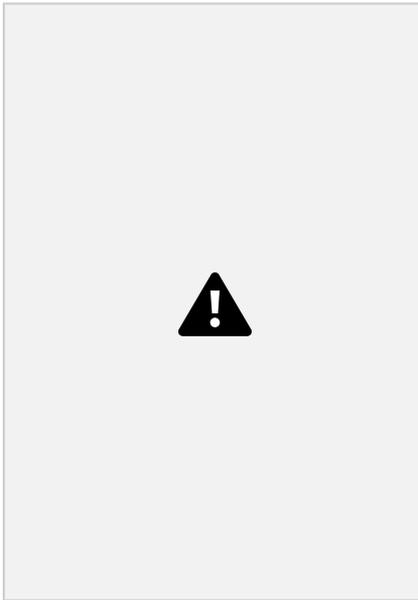
[Le Classement Longue distance](#)

[Visualisez la course « sprint » des coureurs \(nom précédé d'une *\)](#)



L'ASFVTT en force au Roc'h des Monts d'Arrée

September 21, 2012 Catégories: Randonnées, Vie du club



19 membres de l'asfvtt se sont rendus au fin fond de la Bretagne ce week-end du 15 septembre pour participer aux 14^{ème} [Roc'h des Monts d'Arrée](#), la célèbre randonnée au départ de Huelgoat dans le Finistère, 70 km au programme et 1500m de dénivelé.

Très beau parcours, organisation au top, voilà de quoi passer un bon week-end. Vivement l'année prochaine.

Avec 19 participants l'ASFVTT était le club le plus représenté et a été récompensé par une coupe et un panier garni !



Clément SOUVRAY et Rémy BRIERE remportent les 3 heures de Loches

September 20, 2012 Catégories: Compétition



Victoire de Clément et Rémy aux 3 heures de Loches ce dimanche 16 Septembre. Le pensionnaire de l'ASFondettes VTT en équipe avec Rémy (ex-membre du club) ont remporté cette compétition en relais sans avoir été trop inquiétés durant la course. Ils terminent avec 5mn d'avance sur l'équipe seconde.

On notera la 6ème place de Thierry Feuillette et la victoire de Thomas SEMEN en minimes et Mathieu BRIERE en Benjamin.

Championnats du monde d'orientation VTT en Hongrie

August 20, 2012 Catégories: Compétition, Course d'orientation



Du 19 Août au 25 Août ont lieu les Championnats du Monde d'Orientation en Hongrie. **Clément SOUVRAY** s'alignera sur différentes distances, de la longue distance, du sprint à la moyenne distance.

Lundi : Qualifications pour la longue distance. ([Classement](#))

Mardi : 63ème place pour le sprint

Mercredi: 41ème Place pour Clément pour la moyenne distance. ([Classement](#)) [Voir la course d'un des coureurs \(choisir la course ME et le coureur avec une *\)](#)

Vendredi : Belle 5ème place pour le relais Français avec Clément qui n'était pas loin du podium. ([classement](#))

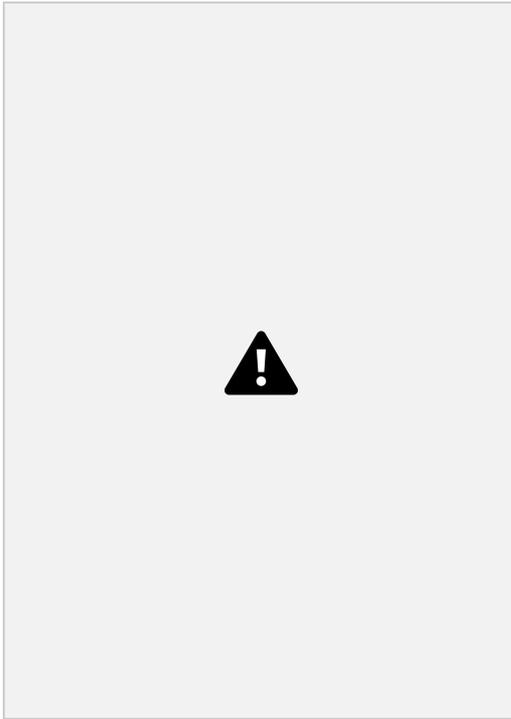
Samedi : Belle 11ème place de Clément sur la longue distance, à noter qu'il est le premier français. ([classement](#)) [Revoir la course de Clément : ici](#) (il faut décocher toutes les cases et cocher la case de Clément et cliquer sur From start – possibilité de comparer avec d'autres coureurs (très instructif!!!))

Le site officiel des championnats : [mtb woc 2012](#)

Les premières vidéos : [Dimanche 19 Août](#) – [Lundi 20 Août](#) – [Mardi 21 Août](#) – [Mercredi 22 Août](#) – [Jeudi 23 Août](#)(on aperçoit Clément)

Championnats de France 2012 aux Gets

July 14, 2012 Catégories: Compétition



Clément SOUVRAY termine à la 36ème place aux Championnats de France de VTT. [Les Résultats](#)

Encore une fois c'est Julien ABSALON qui a remporté ces championnats. « Le circuit malgré le retour du soleil est resté boueux, déclarait-il dans l'aire d'arrivée. Avec de telles conditions, il vaut mieux faire la course devant, cela minimise les risques. Je faisais l'écart sur certaines portions du parcours, et sur d'autres Stéphane Tempier était plus fort que moi. Je suis en tout cas, après avoir longtemps réfléchi, de mon choix de pneumatiques, avec une monte pour la boue... »

Ce week-end avait lieu aussi les Championnats de France d'Orientation. Clément ne pouvait être aux deux endroits à la fois. Peut-être faudra t-il l'année prochaine éviter ce chevauchement de date.

[Le parcours](#)

[Le reportage France 3](#)



L'ASFVTT aux 5 jours Samois d'orientation

July 9, 2012 Catégories: Compétition, Course d'orientation

Du 7 au 11 juillet ont lieu les 5 Jours Samois d'orientation dans la Forêt de Fontainebleau. Ces 5 jours sont organisés sous forme d'étape donnant un classement général à la fin de cette compétition. Clément SOUVRAY est présent à partir de la 3ème étape retenu par la 3ème manche de Coupe de France de VTT à super Besse.

Pour ma part, je participais aux deux premières étapes qui se couraient sur Moyenne Distance. Terminant 23ème le premier jour après de grosses erreurs sur deux balises qui m'ont coûté 10mn. Je fus disqualifié le deuxième jour après l'oubli d'une balise. Il reste encore à progresser sur la lecture de la carte!!!

Clément termine deuxième de la troisième étape qui se courait en sprint à 16 secondes du vainqueur.

4ème étape et victoire de Clément en longue distance. Plus de 3minutes séparent Clément de Stéphane TOUSSAINT, l'un de ses concurrents habituels.

5ème étape et 5ème place pour Clément en Moyenne Distance.

[Les Résultats](#)

Article (stéphane BERNARD)

Coupe de France à Super besse du 6 au 8 Juillet 2012

July 8, 2012 Catégories: Compétition

46ème place de Clément SOUVRAY sur la 3ème Manche de Coupe de France VTT. A noter la 9ème place de Jérôme DELAIRE et 11ème place de Remy BRIERE, 6ème place de Cécile DELAIRE ex-pensionnaires de l'ASFVTT mais dont nous suivons toujours les résultats

[Les Résultats](#)

Belle participation Fondettoise à la Finale du Trophée Régional des Jeunes Vététistes Pays de Loire

July 4, 2012 Catégories: Compétition

Plusieurs jeunes de l'école ont participé à la finale du Trophée Régional des Jeunes Vététistes Pays de Loire à Clisson ce dimanche 1er Juillet 2012. **Johanna CADOICO** termine à une belle 2ème place en minimes. [Les Photos](#)

[Les Résultats](#)



4ème manche et Finale du TRJV ce 24 juin à Ouzouer

June 25, 2012 Catégories: Compétition



Ce dimanche 24 juin avait lieu la dernière manche du TRJV 2012. Cette dernière manche était l'occasion pour nos compétiteurs d'être sélectionnés pour le TFJV (Trophée de France des Jeunes Vététistes) à Lons le saulnier.

On notera la 2ème place de **Lucile DA CRUZ** en pupille, 3ème place pour **Thomas SEMEN** en minime et la 2ème pour **Johanna CADOICO**. **Manon FOREST** termine 3ème en cadette. Au classement de cette manche l'ASFVTT termine 4ème.

Au terme de cette saison, l'ASFVTT termine 4ème. Au classement général par catégorie, **Lucile DA CRUZ** termine 1ère en pupille, en minime **Thomas SEMEN** et **DANIAUD Thomas** terminent respectivement 2ème et 3ème. **Johanna CADOICO** termine 1ère en minime et **Manon FOREST** 3ème en cadette. 3 jeunes de l'ASFVTT sont sélectionnés pour le TFJV (Trophée de France des Jeunes Vététistes) **Johanna CADOICO**, **Thomas SEMEN** et **Thomas DANIAUD**.

[Les résultats](#)

[Le classement final](#)

Bien utiliser un Cardiofréquencemètre

June 24, 2012 Catégories: Reportages



■ La fréquence cardiaque maximale

Une méthode approximative permet de calculer la fréquence cardiaque maximale (F.C.Max).

À partir de 20 ans :

Pour une femme, Fc max = 226 – l'âge (+ ou – 10 pulsations)

Pour un homme, Fc max = 220 – l'âge (+ ou – 10 pulsations)

Il est toutefois fortement recommandé de consulter un spécialiste. Il vous apportera les conseils et renseignements judicieux à la pratique du Sport Loisir qu'est le cyclotourisme

avec un minimum de risque cardiovasculaire. Pour appliquer les recommandations qui suivent, l'usage d'un cardio-fréquence-mètre est requis.

■ La fréquence cardiaque de réserve

C'est la différence entre la FC max et la FC de repos.

■ Les zones cibles

Plusieurs zones théoriques de fréquence cardiaque peuvent être définies correspondant à différents fonctionnements énergétiques et à l'utilisation de l'oxygène.

Chaque zone cible, qui vous est propre, doit être parfaitement comprise pour vous aider à programmer votre sortie en protégeant votre cœur.

Zone endurance basse : 50 à 60 % de la FC max	Zone cardiaque d'intensité légère
Zone d'endurance modérée : 60 à 70 % de la FC max	Zone cardiaque d'entraînement modéré
Zone d'endurance active : 70 à 80 % de la FC max	
Résistance : 80 à 90-92 %	Zone cardiaque d'entraînement d'intensité forte
Zone Rouge au-dessus de 90-92 %	Zone de danger

1 – La zone d'endurance basse

Zone dans laquelle on doit rouler pour débiter la séance et commencer l'échauffement. Zone importante pour perdre du poids, brûler des graisses. C'est la zone pour la récupération en fin de sortie afin d'éliminer les toxines et l'acide lactique.

2 – La zone d'endurance modérée

Permet de renforcer le cœur, de produire un exercice continu de longue durée et aussi de consommer des graisses. C'est dans cette zone que vous devez rouler pour faire un exercice bénéfique pour votre santé et pour aller loin et longtemps.

3 – La zone d'endurance active

Dans cette zone se trouve le seuil aérobie ; le % de FC max précis est variable selon les individus et leur degré d'entraînement.

On va utiliser plus de sucres que de graisse, permet un effort plus important mais au

détriment de la durée de l'effort. Permet de renforcer le système cardio vasculaire et respiratoire.

4 – La zone de résistance

C'est la zone d'entraînement au niveau "Haute performance". Travailler dans cette Zone permet d'élever le seuil anaérobie. Le cyclotouriste ne devrait rouler dans cette zone que dans de très brefs moments (terminer une cote difficile ou bien lors d'un entraînement en fractionné pour habituer l'organisme à métaboliser l'acide lactique).

Il est déconseillé de rester un long moment dans cette Zone.

5 – La zone rouge

C'est dans cette zone que surviennent beaucoup d'accidents cardiaques : un cyclotouriste ne doit jamais atteindre cette zone.

Zone atteinte lors des plus hautes intensités d'exercice. Les muscles consomment plus d'oxygène que le corps ne peut en fournir. Vous êtes donc en dette d'oxygène et le muscle accumule beaucoup d'acide lactique.

Tableau des zones

Zone rouge (90 à 100 %)	150	155	160	165	170	175	180	185	190	195	200
	↕	↕	↕	↕	↕	↕	↕	↕	↕	↕	↕
	135	140	144	149	153	158	162	167	171	176	180
Zone de résistance dure Anaérobie (80 à 90 %)	135	140	144	149	153	158	162	167	171	176	180
	↕	↕	↕	↕	↕	↕	↕	↕	↕	↕	↕
	120	124	128	132	136	140	144	148	152	156	160
Zone de résistance douce aérobie (70 à 80 %)	120	124	128	132	136	140	144	148	152	156	160
	↕	↕	↕	↕	↕	↕	↕	↕	↕	↕	↕
	105	109	112	116	119	123	126	130	133	137	140
Zone d'endurance (60 à 70 %)	105	109	112	116	119	123	126	130	133	137	140
	↕	↕	↕	↕	↕	↕	↕	↕	↕	↕	↕
	90	93	95	99	102	105	108	111	114	117	120
Zone d'endurance douce (50 à 60 %)	90	93	95	99	102	105	108	111	114	117	120
	↕	↕	↕	↕	↕	↕	↕	↕	↕	↕	↕
	75	78	80	83	85	88	90	93	95	98	100
F.C. Max	150	155	160	165	170	175	180	185	190	195	200

- **Une autre méthode de calcul**

Pour simplifier, on peut utiliser pour s'entraîner seulement 3 zones d'exercice.

1 – La zone cardiaque d'intensité légère

Elle se situe entre 50 et 70 % de la zone cardiaque de réserve. Et ajouter la FC de repos.
A conseiller pour le bien-être, la réduction du stress, la perte de poids.
Cette zone représente 80 % du temps hebdomadaire d'entraînement.

2 – La zone cardiaque d'entraînement modéré

Elle se situe entre 70 et 80-85 % de la FC de réserve. À laquelle il faut ajouter la FC de repos.
À conseiller pour améliorer la performance du muscle cardiaque. Réservé aux personnes s'entraînant régulièrement et ayant fait un bilan médical de non contre indication.
Cette zone représente 15 % du temps hebdomadaire d'entraînement.

3 – La zone cardiaque d'entraînement d'intensité forte

Elle se situe entre 80-85 et 95 % de la FC de réserve. À laquelle il faut ajouter la FC de repos.
C'est la zone de résistance dure. Consommation d'oxygène plus importante que la production par l'organisme.
Cette zone ne doit pas dépasser 5 % du temps d'entraînement hebdomadaire. Elle est réservée aux compétiteurs jeunes ; hyper entraînés et ayant effectué un bilan médical d'aptitude.

Comment définir une zone cardiaque cible pour un homme de 50 ans en entraînement d'intensité légère	
Définir la FC maxi = 220 (ou 226) - l'âge	$220 - 50 = 170$
Ou mieux connaître sa Fc max réelle ?	
Mesurer la FC de repos au réveil (moyenne sur 3 matins). Exemple	60
Calculer la FC de réserve = FC maxi - FC de repos	$170 - 60 = 110$
Multiplier ce résultat par le % maximum (exemple : 70 %)	$110 \times 70\% = 77$
Ajouter enfin la FC de repos résultat :	$77 + 60 = 137$
137 , c'est la fréquence maxi à ne pas dépasser en zone d'intensité légère durant 80 % du temps total d'entraînement hebdomadaire.	

Zone cible : (FC de réserve x le %) + FC de repos

Clément Souvray à la une de COMag

June 21, 2012 Catégories: Compétition, Course d'orientation

Clément Souvray en page de couverture de COMag



Interzones les 16 et 17 Juin à Dijon

June 19, 2012 Catégories: Compétition, Course d'orientation



Les 16 et 17 Juin 2012 avait lieu une Interzone dans le Dijonnais. Le samedi se courait la moyenne distance où Clément termine à la 8ème Place. Le dimanche, la longue distance fut l'occasion d'un duel avec Yoann Garde. Grâce à une très bonne condition physique, Yoann a rejoint et dépassé Clément dans le dernier poste à poste de la course, le franchissement d'une côte très pentue lui permettait de reprendre plus d'une minute à son principal concurrent national. Clément termine 2ème sûrement un peu déçu de ce final.

[Résultats de la MD](#)

[Résultats de la LD](#)



Bonnes performances de l'ASFVTT aux Championnats Régionaux de Tranzault (36)

June 13, 2012 Catégories: Compétition

Ce dimanche 10 juin, sous la pluie, avait lieu les Championnats Régionaux de VTT à Tranzault (36). Plusieurs compétiteurs de l'ASFVTT y étaient présents et ont obtenu de bons résultats. **Thomas Semen** et **Jhoanna Cadoico** gagnent la course des minimes. Thomas Daniaud termine à une belle 6ème place. **Sandie Jamet** termine 2ème en cadette.

En master 45-49ans, **Thierry Feuillette** termine 2ème. A noter le titre de **Jérôme Delaire** ancien pensionnaire de l'ASFVTT qui gagne en Espoir, bravo à lui.

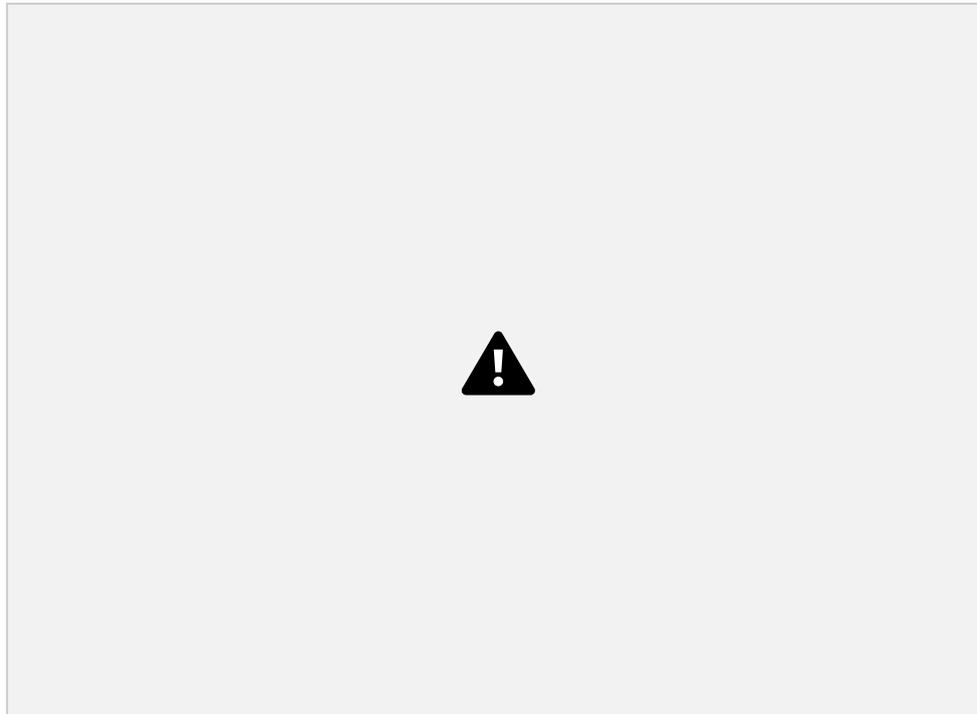
Minimes : 1. **Thomas Semen (AS Fondettes)** ; 2. Nathan Bodel (ASCO) ; 3. Théo Cholon (VT Tranzault) ; 4. Florian Vazeille (La Chapelle-St-Ursin) ; 5. Maxime Chagnon (NL) ; 6.

Thomas Daniaud (AS Fondettes) ; 7. Florent Debled (Ouzouer-sur-Loire) ; 8. Robin Chestier (St-Satur) ; 9. **Jhoanna Cadoico (AS Fondettes), 1^{re} fille** ; 10. Camille Fournier (NL) ; 11. Baptiste Villain (St-Martin-d'Auxigny) ; 12. Amélie Julien (Nouzilly).

Cadets : 1. Julien Brasseur (St-Denis-de-l'Hôtel) ; 2. Baptiste Chojnowski (Maintenon-Pierres) ; 3. Simon Ameline (Bourgueil) ; 4. Dean Bosquet (Ouzouer-sur-Loire) ; 5. Théo Allaire (Bourgueil) ; 6. Théo Villiers (Bourges EC) ; 7. Raphaël Véra (Maintenon-Pierres) ; 8. Arthur Sanson (ASCO) ; 9. Clara Sanson (ASCO), 1^{re} fille ; 10. Alexandre Garot (St-Satur) ; **11. Sandie Jamet (AS Fondettes)** ; 12. Julien Trastet (Bourgueil).

Masters 4 (45-49 ans) : 1. Jean-Pierre Remenerias (AS Montlouis) ; **2. Thierry Feuillette (AS Fondettes)** ; 3. Jérôme Bardiot (CC Vierzon) ; 4. Pascal Pajot (Gien) ; 5. Patrice Bordier (AS Montlouis) ; 6. Philippe Vazeille (La Chapelle-St-Ursin) ; 7. Alain Chestier (St-Satur).

[Les résultats](#)



L'ASFVTT à la Médocaine

June 10, 2012 Catégories: Randonnées, Vie du club

Une vingtaine de membres du club ont participé à la médocaine à Arsac en Gironde. La médocaine est une randonnée particulière où l'esprit sportif est mis de côté pour laisser place à la convivialité. Nous avons pu découvrir les superbes châteaux des vins du Médoc

parmi presque 7000 vététistes venus déguisés pour déguster les fameux vins de cette région.



Pour avoir une idée de l'ambiance découvrez cette vidéo du site :



Manche de classement mondial Vtt Orientation en Slovaquie

May 16, 2012 Catégories: Compétition, Course d'orientation



En préparation des championnats du monde, l'équipe de France participait à un stage commençant par deux courses de World Ranking (classement mondial) en Slovaquie.

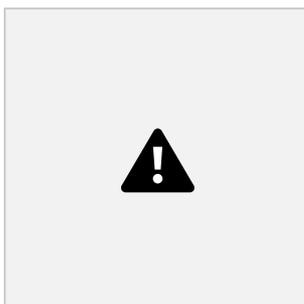
Clément SOUVRAY obtient une belle 8ème place en Moyenne distance. [Les Résultats du samedi 28 Avril 2012](#)

Le dimanche, lors de la course Longue Distance Clément se classe 19ème . [Les Résultats du Dimanche 29 Avril 2012](#)

Interzone Orientation VTT les 12 et 13 Mai à Orléans

May 14, 2012 Catégories: Compétition, Course d'orientation





Interzone les 12 et 13 mai aux Ormes et Fleury les Aubrais.

Le samedi 12 mai avait lieu l'interzone Moyenne Distance (entre 15 et 20km) aux Ormes proche d'Orléans. les premiers départs avaient lieu à partir de 13h30. 5 représentants du club y participaient. Clément SOUVRAY remporte la victoire en H21+ et Huguette SOUVRAY termine deuxième. Maxime RICHARD termine 2ème en H-17. Il faudra que Maxime prenne sa licence FFCO l'année prochaine car il peut être un bel espoir pour l'ASFVTT pour les années à venir.

Michel SOUVRAY et Stéphane BERNARD terminent respectivement 10ème et 11ème, la faute à quelques balises mal négociées

Le Dimanche avait lieu la Longue Distance (entre 28 et 40km) qui a été remporté encore une fois par Clément SOUVRAY décidemment en pleine forme après sa coupe du monde. Huguette SOUVRAY termine 3ème en D50 et +, et Michel SOUVRAY 7ème en H50et +.



Les résultats sur le site de ASCO orientation

3ème Manche du TRJV à maintenon (28)

May 13, 2012 Catégories: Compétition

3ème Manche du TRJV à Maintenon (28)



Ce dimanche 13 mai avait lieu la 3^{ème} manche du TRJV 2012 à Maintenon et Pierre (28). Une centaine de participants ont couru sous un beau soleil et la bonne humeur.

L'ASFVTT a occupé plusieurs places d'honneur sur les différents podiums :

- Pupilles : **Lucile DA CRUZ** termine 3^{ème} en descente ainsi qu'au classement général
- Minimes : **Thomas SEMEN** termine 4^{ème} en XC , **Thomas DANIAUD** termine 2^{ème} en descente, **Johanna CADOICO** termine 2^{ème} en XC et au classement général
- Cadets : **Manon FOREST** termine 3^{ème} en XC et descente et au classement général

L'ASFVTT termine 4^{ème} au classement du TRJV. Il reste une manche qui aura lieu le 24 juin à Ouzouer sur Loire et qui déterminera les participants au TFJV de Lons le Saunier.

[Les Résultats](#) – [Les Photos](#)

[Le classement général provisoire](#)

Coupe du Monde d'Orientation VTT à Prague 2012

May 7, 2012 Catégories: Compétition, Course d'orientation





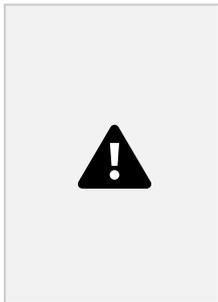
Clément SOUVRAY était présent à Prague avec l'équipe de France d'Orientation VTT du 5 au 8 Mai 2012. Clément obtient avec les membres de l'équipe de France une 7ème place en relay. En individuel, il obtient une 15ème place en Longue distance et une 29ème place en moyenne distance.



Les résultats complets sur le site

La Voie Romaine 2012 sous un soleil inespéré

April 23, 2012 Catégories: Randonnées, Vie du club



La Voie Romaine 2012 : nos prières du samedi ont été entendues.

Ce samedi 21 avril, la journée de balisage s'était faite sous la pluie et nous avons prié pour que ce dimanche ne soit pas sous le même signe.

Nos prières furent exaucées et c'est sous un beau ciel bleu que nous avons pu accueillir les 439 vététistes et 14 marcheurs.

Le terrain était humide mais praticable. Il a mis à rude épreuve les participants sur les différents parcours mais n'a pas entamé leur bonne humeur.

La majorité des nombreux commentaires reçus à l'arrivée témoigne que les parcours et ravitaillements ont été très appréciés. Quelques uns ont ratés les bifurcations de parcours pourtant les panneaux étaient bien présents. Il faut savoir parfois ne pas rouler la tête dans le guidon.

48 participants ont courus la zone chronométrée qui se déroulait dans le bois de la république, bien connu des compétiteurs de la manche d'inter-région de Saint Etienne de Chigny.

Cette spéciale chronométrée comptait pour le Challenge 37 → **LES RESULTATS**

La trace GPS de la Rando : Voie Romaine 2012 (merci de ne pas passer dans le parc de Beauvois – propriété privée)

La vidéo et les photos : [Photos](#)

Parutions dans la Nouvelle République :

[Mardi 24/04/2012](#)

[Mercredi 25/04/2012](#)

[Samedi 28/04/2011](#)

[Samedi 28/04/2011](#)



Notre rando en quelques chiffres :

Inscriptions :

439 VTT + 14 marcheurs = 453 de 8 à 67 ans avec une moyenne d'âge de 39.4 ans

593 inscrits en 2011(563 VTT + 30 marcheurs).

129 licenciés dans un club VTT (28% des inscrits)

32 femmes (7% des inscrits)

13 enfants de – 14 ans (3% des inscrits)

41 personnes de Fondettes (9% des inscrits)

46 clubs avec maxi 15 adhérents pour le club de ACV BALLAN puis 13 inscrits pour SKF puis 10 pour Veretz.



Récompenses pour la plus jeune fille : Sarah VEZIN 9 ans et demi et les plus jeunes garçons : Noé MARIN 8 ans, Jérémie DANIAUD et Mathéo POIRE 9 ans.



Parcours :

3% = 14 inscrits aux 13km Marche

2% = 10 inscrits aux 13km VTT

3% = 14 inscrits aux 23 km

11% = 48 inscrits aux 31 km

19% = 87 inscrits aux 40 km

17% = 76 inscrits aux 45 km

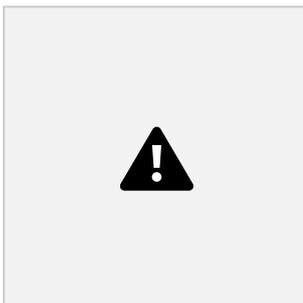
24% = 110 inscrits aux 50 km

7% = 31 inscrits aux 59 km

14% = 63 inscrits aux 64 km

Podium pour l'ASFVTT aux départementaux d'orientation du Loiret

April 16, 2012 Catégories: Course d'orientation



Podium pour l'ASFVTT aux départementaux d'orientation du Loiret qui avaient lieu à Chambon la Forêt ce dimanche 15 Avril. Clément Souvray termine 1er en

H21, troisième place en H50 pour Stéphane BERNARD. Nous avons aussi deux autres représentants (Michel SOUVRAY et Maxime RICHARD)

[Les Résultats](#)

25 Mars 2012 – La 1 ère Manche du TRJV 2012 à Fondettes sous le soleil

March 26, 2012 Catégories: Compétition



Ce dimanche 25 Mars 2012, la météo estivale a offert à la 1ère manche du TRJV 2012 une journée idéale pour nos vététistes en herbe. Tout s'est très bien passé sous ce soleil avec 101 participants, la victoire par équipe revenant une fois de plus à l'ASCO d'Auzouer. L'AS Fondettes VTT a obtenu une première place avec Lucile Da Cruz en pupilles, Johana Cadoico en minimes filles et Thomas Semen en minimes, suivi de très près par Thomas Daniaud dans la même catégorie minimes garçons.

Une première manche très réussie pour ce début de saison

LES RESULTATS





Les Champions Départementaux

March 21, 2012 Catégories: Compétition



VTT : Les Champions Départementaux

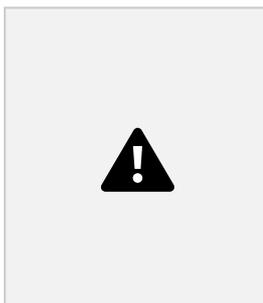
Avec quatre champions issus de l'ASFVTT, les Fondettois ont porté haut les couleurs de lors des championnats départementaux de ce week-end, qui se sont déroulés à Joué-lès-notamment à travers les jeunes sportifs de l'école de VTT.

Dans l'ordre, de gauche à droite : **Thomas Daniaud** (benjamin), **Johanna Cadoico** (benjamine), **Téo Marin**, 2e et **Thomas Semen** 1er (champion départemental en minimes). Les autres champions, absents sur la photo, **Sandie Jamet** 1ère en cadette, **Thierry Feuliette**, dans la catégorie des masters 4, ainsi que le jeune **Titouan Redon** 1er en catégorie benjamins.

Les classements définitifs : resultatdepart2012

Nouvelle version du site – Le mot du président

March 15, 2012 Catégories: Vie du club



Ami(e)s vététistes

Soyez les bienvenu(e)s sur notre site relooké.

Après 10 ans d'existence, ce relooking nous permet de lui donner un gros souffle de modernité ainsi que de nouvelles fonctionnalités.

Nous espérons qu'il va encore plus et mieux répondre à vos besoins car il doit vous permettre d'y trouver votre bonheur de façon plus rapide puisque plus intuitive !!

Vous qui êtes plus de 200 par jour à le consulter, n'hésitez pas à nous faire part de vos remarques, suggestions.

Un grand merci à Jérôme et Stéphane qui ont œuvré efficacement à ce changement.

Bon surf pour découvrir notre site !

Yves

Président AS Fondettes VTT

Interzone VTT orientation le 13 mai aux Ormes (45) LD

March 6, 2012 Catégories: Compétition, Course d'orientation



Le 13 mai aura lieu la manche Interzone de VTT orientation Longue Distance aux ormes (45). Les informations pour les inscriptions : [asco vtto 13.05.12](#)

Interzone VTT orientation le 12 mai aux Ormes (45) MD

March 3, 2012 Catégories: Compétition, Course d'orientation



Le 12 mai aura lieu la manche Interzone de VTT orientation Moyenne Distance aux Ormes (45). Les informations pour les inscriptions : [asco vtto 12.05.12](#)

Championnat Départemental du Loiret VTT Orientation le 15 avril 2012 LD

March 3, 2012 Catégories: Compétition, Course d'orientation



Le 15 Avril 2012 aura lieu le Championnat départemental de VTT Orientation Longue Distance du Loiret. Une bonne occasion de faire de l'orientation dans la région. Les informations pour l'inscription : [asco vtold 15.04.12](#)

Résultats du championnat Ile de France d'orientation à Fontainebleau

February 18, 2012 Catégories: Compétition, Course d'orientation Étiquettes: Compétition, Course orientation, Résultats



Ce samedi 11 février avait lieu à Fontainebleau le Championnat Ile de France de VTT Orientation Moyenne Distance.

Ce championnat compte pour le classement national. Malgré la température négative Clément SOUVRAY a terminé 2ème de cette course.

Il faut noter la 2ème place de Michel SOUVRAY dans la catégorie H55 et de Huguette SOUVRAY en D55.

[Les résultats](#)

[Le temps de passage aux balises](#)

4 mars – Championnat départemental VTT « La Bretonnière »

February 15, 2012 Catégories: Compétition





Passer au feu rouge... à vélo !

February 14, 2012 Catégories: Reportages

Lu sur www.quechoisir.org



Passer au feu rouge pour tourner à droite ou aller tout droit s'il n'y a pas de voie à droite, c'est dorénavant permis pour les cyclistes, uniquement dans les cas où un

panneau de signalisation les y autorise.

Ce sera désormais possible et surtout autorisé par la loi. L'augmentation croissante, voire exponentielle dans certaines grandes villes, du nombre de cyclistes a poussé le législateur à créer une nouvelle réglementation. L'arrêté du 12 janvier 2012 publié hier au Journal officiel permettra, dans certaines conditions, aux cyclistes de « griller » les feux rouges pour tourner à droite ou pour aller tout droit s'il n'y a pas de voie à droite.

Cette nouvelle réglementation est destinée, selon la Sécurité routière, à rendre « plus fluide la circulation des cyclistes et éviter leur concentration au moment où le feu tricolore passe au vert pour les automobiles ».



Le passage du feu rouge au vert est effectivement un moment critique en cas de trafic intense. L'accumulation de vélos en début de file conjuguée à l'impatience des automobilistes peut se révéler accidentogène.

Qui dit nouvelle réglementation routière dit nouvelle signalisation. Elle sera double pour indiquer aux cyclistes la possibilité de franchir un feu rouge.

Soit un feu clignotant jaune faisant apparaître un pictogramme en forme de vélo avec une flèche indiquant la direction obligatoire à suivre (à droite ou tout droit). Soit un panneau triangulaire de petite taille apposé sur le feu tricolore, une solution moins onéreuse pour les municipalités. Ce sera à chaque municipalité, au maire plus précisément, d'autoriser ou non la mise en place de cette nouvelle signalisation à des carrefours et intersections choisis. Sans cette signalisation, les cyclistes devront attendre patiemment le feu vert. La Sécurité routière rappelle que ce nouveau droit accordé aux cyclistes ne doit pas leur faire oublier leurs obligations, en particulier à l'égard des piétons qui restent prioritaires.

Clément SOUVRAY rencontre le CLEF

February 7, 2012 Catégories: Vie du club



17 Décembre 2011 : Rencontre de Clément SOUVRAY avec le CLEF (Conseil Local des Enfants de Fondettes)

[La suite et la vidéo sur le site du CLEF](#)



La Voie Romaine 2012

January 28, 2012 Catégories: Randonnées Étiquettes: Rando, Voie Romaine

La randonnée annuelle organisé par le club aura lieu cette année le 22 avril 2012

Rendez vous sur la [page spéciale évènement ASF VTT](#)



TRJV 25 mars 2012

January 28, 2012 Catégories: Compétition Étiquettes: Compétition, TRJV

1ère manche du TRJV à St Etienne de Chigny et Fondettes, le dimanche 25 mars 2012

Organisation : **Club AS Fondettes VTT**

[Plus d'infos sur la page spéciale évènement.](#)

